

# **HOPP DAGEN - Våga se, Våga fråga och Våga prata om sexuellt trauma.**

*Lär mer om skydd, konsekvenser och läkning. Ett förebyggande och hälsofrämjande arbete med anknytning till folkhälsomålen.*

## **Program tisdag 20 februari 2018 i Umeå**

09.00 - 09.15 Välkommen att vara modig med oss! **Ulla-Britt Bergström, Skellefteå Lions Club och Annika Lundegårdh**, leg sjuksköterska med traumamedveten omsorg som specialitet

09.15 – 10.00 Om vikten av att lyssna på barn när de berättar. Att vara en av 1,7 miljoner som lever med erfarenhet av sexuella övergrepp från barndomen. **Sara och Malin HOPP Skellefteå**

10.00 – 10.20 Förriskningar, kaffe/te och smörgås

10.20 – 11.30 Sexuella övergrepp mot barn - ett samhällsproblem. Från tigandets till talandets tid. Men sen då? **Nea Mellberg, doktor i sociologi, Umeå universitet**

11.30 – 12.00 Sexuella övergrepp på barn signaler, problembeteenden och symtom. Traumatogena modellen. **Annika Lundegårdh, Malin och Sara**

12.00- 13.15 Lunch på egen hand

13.15 – 14.00 Våldtäkt på män. **Jens Lindberg, forskare, institutionen för socialt arbete, Umeå universitet.**

14.05 – 14.50 Vilken hjälp får utsatta av rättsväsendet och hur ser bemötandet ut? Ny forskning sätter ljus på utsattas rättigheter i ett demokratiskt samhälle. **Maritha Jakobsson, universitetslektor, institutionen för socialt arbete, Umeå universitet.**

14.50 – 15.10 Förriskningar, kaffe/te och kaka

15.10 - 15.45 Sympati eller empati? Bemötande vad kan vi tänka på i mötet med den som har utsatts, den som begår sexuella övergrepp och deras närstående. Hur vill vi bli bemötta för att våga och kunna läka? Verklighet och önskemål. **Ulla-Britt Bergström, Annika Lundegårdh HOPParna, Malin och Sara**

15.45 – 16.15 Mod att våga se, våga fråga och våga agera. Sammanfattning och avslutning Ulla-Britt Bergström, Jens Lindberg, Maritha Jakobsson, Nea Mellberg, Sara, Malin, Annika Lundegårdh samt deltagare

**Plats** KBE303, Stora hörsalen, i KBC-huset, Linneaus väg, Umeå universitet. Se karta <http://www.umu.se/om-universitetet/kartor/>

**Huvudarrangörer** Skellefteå Lions Club och HOPP Skellefteå din lokala organisation mot sexuella övergrepp

**Medarrangörer** Studentföreningen Sosum och Studieförbundet Vuxenskolan