

**Kursprogram vt 2017**

Ett urval av kurser på olika orter för inspiration »


**Tidningen Impuls**

Om folkbildning, samhällsfrågor och kultur finns nu även online »


**Jag gillar tältsängar**

Vad gillar du? Starta en studie-cirkel i vad du vill. »


**I år är det 50 år sedan Studieförbundet Vuxenskolan bildades. Väl värt att fira!**

Under våren bjuder vi in till fika på ditt lokala SV-kontor. Håll utkik på sv.se/vasternorrland. Vi vill även passa på att hylla våra viktiga uppdrag kring bildning, demokrati, kultur, jämställdhet, mångfald, tillgänglighet och demografi. Högaktuella och viktiga nu som då.

Ödmjuka inför de stora utmaningarna. Och fast övertygade om att vi tillsammans gör och kan fortsätta göra stor skillnad.

Nu tar vi avstamp i vår historia och siktar på framtiden. Välkommen att fira och forma framtiden med oss.

*Lena Engberg, avdelningschef*

**Några exempel på aktuella arrangemang i samverkan med föreningslivet.**

**Babblarna föreläsning**

Språkträning med Babblarna i Karlstadsmodellen 13/2 kl. 18.00, Åkersviksskolan. För anhöriga och personal runt barn med behov av språkträning. Läs mer om Karlstadsmodellen här »

**Psykisk ohälsa**

Vi är glada att kunna presentera en ny samverkansförening: Ubuntu - en ideell förening i Sundsvall för ungdomar och unga vuxna som har någon relation till psykisk ohälsa. »


**Jägare i Örnsköldsvik**

Startskottet för årets jägarexamen. Sorlet av deltagare som kommer till våra nya studielokaler... hallen fylls, rummet fylls, mera deltagare kommer... nu är vi 39 personer »


**Ett urval av vårt kursutbud**

Se fler här »


**Trädgårdskurs för villaägare**

Är du nybliven villaägare? Eller gillar att arbeta i trädgården? Då är denna kurs rätt för dig! Här får du lära dig hur du ska kunna skapa din drömträdgård. » **Kramfors**


**Hjärt- och lunggräddning på barn**

Vad gör jag om mitt barn sätter i halsen? Falsk krupp? Feberkramp? Allergisk chock? Plötsligt hjärtstopp? Nathalie Törnlund, sjuksköterska barnmottagning, utbildar i HLR. » **Härnösand**


**Turistspanska**

Lär dig ord och fraser som är användbara då du är på restaurang, hotell, flygplats eller ska handla i affären. För att förstå och prata enkel spanska på resan. » **Sollefteå**


**Baka medvetet**

Knapriga biscottis, maffiga muffins och cupcakes, mjuka kakor och krispiga cookies. Lär dig hur du lyckas med din bakning med ett medvetet och noga val av råvaror. » **Sundsvall**


**Betonggjutning**

Vi gör sidebord med mönster av strukturtapet och ljusstakar. Lär oss om olika sorters betonger, hur de fungerar samt att vad det finns för material att göra former av. » **Örnsköldsvik**


**Din drömkurs**

Vi är intresserade av att veta vad du skulle vilja gå kurs i. Eller vad du skulle vilja lära ut till andra. Ta kontakt med oss. Kanske är det din drömkurs som blir nästa nyhet. » **Kontakta oss**