

STUDIEPROGRAM - SV VÄSTERNORRLAND

VÅREN 2015



Studieförbundet
Vuxenskolan



Möt våren med SV Västernorrland

Medan snöflingorna sakta faller mot marken sitter jag i lugn och ro och reflekterar över SV-året som gått, och inser att vi ger människor möjlighet att växa, lära sig nya saker och att möta andra.

Vi tar till vara på den nyfikenhet som alltid drivit människan framåt. Den upptäcktsvilja som finns inom oss sedan historiens begynnelse. Det är så vi kan hjälpa människor att utvecklas. Och det är på det sättet vi kan bidra till att bygga ett hållbart och demokratisikt samhälle.

Nu blickar vi framåt mot förhoppningsvis en skön och fin vår och SVs digra och spännande kursutbud.

Skulle du inte hitta något som passar just dig. Ta då kontakt med oss.

Vill Du jobba som ledare? Vi behöver ständigt nya cirkelledare. Ta gärna kontakt med oss.

Till företag och föreningar, Våga utmana oss! Tala om vilka kompetenser just din förening/företag är i behov av för att klara kommande utmaningar.

Undrar just vad som är viktigast med en kurs? Är det kunskapen, mötet med andra, eller kanske fikapausen? Avgör själv!

Väl mött våren 2015

Lena Engberg

Avdelningschef, SV Västernorrland



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SV:s värdegrund och vision

SVs VÄRDEGRUND

SV hävdar alla människors lika värde och rättigheter. Vår bildningssyn bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor och med hänsyn till miljön.

SVs VISION

SVs vision är en värld som präglas av hållbar utveckling. Genom att öka alla människors inflytande och delaktighet, stärker vi demokratin.

SV är mångfaldens studieförbund som ger varje människa möjligheter att växa.

SV är den mest pådrivande och engagerade lokala kraften för utveckling av föreningsliv, kultur och samhälle.

Vill du delbetala
cirkelavgiften?
- Säg bara till.



Jörgen Wessén.



Olof Dahlström.



Sofie Jansson.

Välkommen till SV i Sundsvall/Timrå

Thulegatan 5
852 32 Sundsvall
Telefon: 060-12 19 80
vasternorrland@sv.se

Sundsvall

MÖBELOMKLÄDNAD

L: Kitty Selin

Helgkurs 8 feb samt 21-22 feb

Pris: 3 träffar 1600 kr

JÄGAREXAMEN

L: Håkan Jonsson

Måndagar kl. 18:00-20:15

Pris: 10 träffar 1490 kr

BIODLING

L: Lars Åkerlund

Torsdagar: kl. 18.30-20.45

Pris: 6 träffar 550 kr

TRÄDGÅRD ATT LÄNGTA TILL - TRÄDGÅRSDRÖMMAR

L: Elin Westman

Tisdagar kl. 18.30-20.45

Pris: 8 träffar 1150 kr

TRÄDGÅRD ATT LÄNGTA TILL - NU BLOMMAR DET

L: Elin Westman

Tisdagar kl. 18.30-20.45

Pris: 8 träffar 1150 kr

FOTO

L: Leif Lagerström

Onsdagar kl. 18.00-20.15

Pris: 8 träffar 1190 kr

LUFFARSLÖJD

L: Ulf Persson

Onsdagar kl. 18.30-20.45

Pris: 1190 kr/ 8 ggr

ITALIENSKA

L: Alessandro Weigert

Tisdagar kl. 18.30-20.45

Pris: 8 träffar 1190 kr

HISTORISKA SMYCKEN

L: Malin Lannerhed

Helgkurs 8 och 15 mars

Pris: 2 träffar 850 kr

BILDBEHANDLING

L: Karin Rapp

Tisdagar kl. 18.00-20.15

Pris: 6 träffar 1190 kr

KALLIGRAFI - PROVA PA

L: Maj-Britt Ericson

Torsdag 26 feb, kl. 18.00-20.15

Pris: 1 träff 100 kr

KALLIGRAFI

L: Maj-Britt Ericson

Torsdagar, kl. 18.00-20.15

Pris: 5 träffar 800 kr

VÄVNING I NÄVSTA

L: Margareta Ljusberg

Måndagar kl. 18.00-21.00

Pris: 15 träffar 1600 kr

RÖJSÄGSKÖRKORT

L: Leif Lagerström

Pris: 4 träffar 4900 kr

MOTORSÄGSKÖRKORT

L: Gunnar Selling

Pris: 4 träffar 5900 kr

SMIDE

L: Tor Karlsson

Helgkurs i maj

Pris: 2490 kr

KOM IGÅNG MED DIN SMARTPHONE - ANDROID

Onsdagar

Pris: 5 träffar 550 kr

KOM IGÅNG MED DIN SMARTPHONE - IPHONE

Onsdagar

Pris: 5 träffar 550 kr

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA - ANDROID

Onsdagar

Pris: 5 träffar 550 kr

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA - IPAD

Onsdagar

Pris: 5 träffar 550 kr

APPSKOLAN - APPSTORE

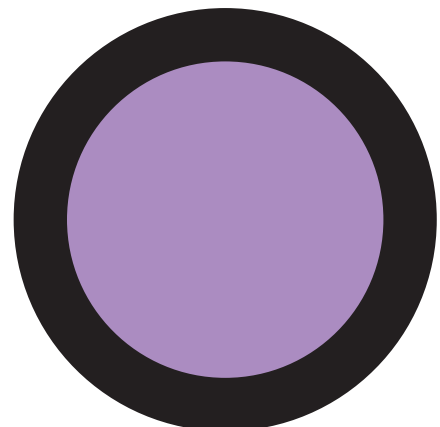
Onsdagar

Pris: 1 träff 190 kr

APPSKOLAN - BLOCKET

Onsdagar

Pris: 1 träff 190 kr





www.sv.se/vasternorrland - vasternorrland@sv.se



Sofie Jansson.

Välkommen till SV i Ånge

Samservice
Fränstavägen 272
840 12 Fränsta
Telefon: 0691-304 55
vasternorrland@sv.se

RÖJSÄGSKÖRKORT
L: Ulf Persson
Pris: 4 träffar 4900 kr

MOTORSÄGSKÖRKORT
L: Gunnar Selling
Pris: 4 träffar 5900 kr

SMIDE
L: Tor Karlsson
Helgkurs i maj
Pris: 2490 kr

VÄVNING
För kamratgrupper
Varierande dagar
Pris: 15 träffar 750 kr

KOM IGÅNG MED DIN SMARTPHONE - ANDROID
Måndagar
Pris: 5 träffar 550 kr

KOM IGÅNG MED DIN SMARTPHONE - IPHONE
Måndagar
Pris: 5 träffar 550 kr

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA - ANDROID
Måndagar
Pris: 5 träffar 550 kr

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA - IPAD
Måndagar
Pris: 5 träffar 550 kr

APPSKOLAN - APPSTORE
Måndagar
Pris: 1 träff 190 kr

APPSKOLAN - BLOCKET
Måndagar
Pris: 1 träff 190 kr

Ånge

MÖBELOMKLÄDNAD
L: Kitty Selin
Helgkurs 28 feb, 7 - 8 mars
Pris: 3 träffar 1990

Foto
L: Leif Lagerström
Tisdagar kl. 18.00-20.15
Pris: 8 träffar 1190 kr

LUFFARSLÖJD
L: Ulf Persson
Torsdagar kl. 18.30-20.45
Pris: 8 träffar 1190 kr

ITALIENSKA FORTSÄTTNING
L: Alessandro Weigert
Fredagar kl. 17.15-19.30
Pris: 8 träffar 1190 kr



Anders Ekblom.



Ingrid Valjemot.

Välkommen till SV i Kramfors

Limstagan 9
872 30 Kramfors
Telefon: 0612-14191
vasternorrland@sv.se

EXISTENTIELL HÄLSA
L: Annica Österlund
Torsdagar kl. 18.00-19.30
Pris: 8 träffar 990kr

QIGONG
L: Eva Rovio
Onsdagar kl. 18.30-19.30
Pris: 800kr

QIGONG FÖR SENIORER
L: Eva Rovio
Måndagar kl. 10.30-11.30
Pris: 600kr

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING LAGKOLHYDRATKOST
L: Teresa Johansson
Måndag 16/2 kl. 18.30
Pris: 50 kr

LAGKOLHYDRATKOST - NATURLIG MAT OCH LIVSSTIL
L: Teresa Johansson
Måndagar kl. 18.00-20.15
Pris: 4 träffar 600 kr

Kramfors

ITALIENSK FORTSÄTTNING
L: Sture Olsson
Måndagar kl. 18.30-20.00
Pris: 10 träffar 950kr

SPANSKA FÖR NYBÖRJARE
L: Annica Österlund
Tisdagar kl. 18.30-20.00
Pris: 10 träffar 950kr

TYSKA FÖR NYBÖRJARE
L: Anne Eichholz
Torsdagar kl. 18.30-20.00
Pris: 10 träffar 950kr

MJÖLKSÝRA GRÖNSAKER
L: Johan Wahlström
Onsdag 17/9 kl. 18.00-21.00
Pris: 1 träffar 300kr

MINDFULLNESS
L: Åsa Bergström
Torsdagar kl. 18.30-21.00
Pris: 9 träffar 2400kr

GPS/GEOCACHING
L: Henrik Nordeng
Onsdagar kl. 18.00-20.30
Pris: 3 träffar 700kr

HISTORISKA SMYCKEN
L: Malin Lannerhed
Tisdagar kl. 18.00-20.30
Pris: 5 träffar 750kr

JÄGAREXAMEN
L: Henrik Nordeng
Ons o Tors kl. 18.00-20.30
Pris: 10 träffar 1490kr

MOTORSÄGSKÖRKORTET
L: Pär Öhman
Tisdagar kl. 18.00-21.00
Pris: 4 träffar 5900kr

SLÄKTFORSKNING
L: Agneta Sjöberg
Start mars/april
Pris: 5 träffar 650kr

NÄLBINDNING
L: Malin Lannerhed
Tisdagar kl. 18.00-20.15
Pris: 5 träffar 650kr

RÖJSÄGSKÖRKORTET
L: Roger Johansson
Helgkurs fre-sön
Pris: 4 träffar 4900kr



Karin Digné.



Lilli-Ann Forsberg.

Välkommen till SV i Härnösand

Brunnshusgatan 6
87131 Härnösand
Telefon: 0611-19444
vasternorrland@sv.se

SILVERSMIDE - MÅNDAGAR
Mixad grupp
L: Anci Skoglund
Måndagar kl. 18.30-21.30
Pris: 8 träffar 1500 kr

SILVERSMIDE - TORSDAGAR
Mixad grupp
L: Anci Skoglund
Torsdagar kl. 18.30-21.30
Pris: 8 träffar 1500 kr

Härnösand

ITALIENSKA - FORTSÄTTNING
L: Sture Olsson
Torsdagar kl. 17.30-19.00
Pris: 10 träffar 900 kr

SPANSKA NYBÖRJARE
L: Carlos Gil
Tisdagar kl. 19.00-20.30
Pris: 10 träffar 900kr

SPANSKA FORTSÄTTNING
L: Carlos Gil
Tisdagar kl. 17.15-19.00
Pris: 10 träffar 900 kr

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA
L: Henrik Nordeng
Tisdagar kl. 10.00-12.15
Pris: 4 träffar 600kr

FÖRDJUPNING SURFPLATTA
L: Henrik Nordeng
Tisdagar kl. 13.50-15.30
Pris: 4 träffar 600kr

GPS/GEOCACHING
L: Henrik Nordeng
Onsdagar kl. 18.30-20.45
Pris: 3 träffar 700kr

ENGELSK KONVERSATION
L: Kevin Harrison
Tisdagar kl. 18.30-20.00
Pris: 10 träffar 950kr

MJÖLKSYRA GRÖNSAKER
L: Johan Wahlström
Onsdag
Pris: 1 träff 300 kr

LÄR DIG MER OM DIN BIL
L: Henrik Nordeng
Måndagar kl. 18.30-20.45
Pris: 5 träffar 700kr

FOTO NYBÖRJARE
L: Caj-Åke Hägglund
Onsdagar kl. 19.00-21.15
Pris: 6 träffar 1000kr

FOTO FORTSÄTTNING
Foto och Photoshop 3+3
L: Caj-Åke Hägglund
Torsdagar kl. 19.00-21.15
Pris: 6 träffar 1300 kr

FOTO NYBÖRJARE, SENIORER
L: Caj-Åke Hägglund
Tisdagar kl. 09.30-11.00
Pris: 5 träffar 975kr

FOTO FORTSÄTTNING, SENIORER
L: Caj-Åke Hägglund
Torsdagar kl. 09.30-11.00
Pris: 6 träffar 1000 kr

JÄGAREXAMEN
L: Henrik Nordeng
Måndagar kl. 18.30-20.45
Pris: 10 träffar 1490 kr

BIODLING
L: Tommy Lindqvist
Torsdagar kl. 18.30-20.45
Pris: 10 träffar 600 kr

FRANSKA NYBÖRJARE
L: Mona Schlaeder
Tisdagar kl. 19.15-20.45
Pris: 8 träffar 750 kr

FRANSKA KONVERSATION
L: Mona Schlaeder
Måndagar kl. 19.15-20.45
Pris: 8 träffar 750 kr

MATLAGNING PÅ FRANSKA
A table!
L: Mona Schlaeder
Torsdagar kl. 18.00-21.00
Pris: 6 träffar 1100kr

Bli ledare hos SV!

Som studiecirkelledare får du en viktig roll hos oss. Du blir vårt ansikte utåt och därför satsar vi våra resurser på dig. Vi utbildar dig!

Genom en grundläggande utbildning får du kunskaper i gruppdynamik, pedagogik och konsten att leda en grupp. Som cirkelledare är det viktigt att du

tänker på att alla deltagare har olika personligheter, bakgrunder och erfarenheter. Ledarskapsutbildningen ger dig dessutom möjlighet att lära känna andra studiecirkelledare som är aktiva hos oss.

Låter det intressant?

Kontakta något av våra kontor.



Studieförbundet
Vuxenskolan



Håkan Wallgren.

Välkommen till SV i Sollefteå

Storgatan 50
88130 Sollefteå
Telefon: 0620-12820
vasternorrland@sv.se

FOTO MED SYSTEMKAMERA
L: Fredrik Holmqvist
Onsdagar kl. 18.00-20.30
Pris: 3 träffar 700 kr

PHOTOSHOP, GRUNDKURS
L: Fredrik Holmqvist
Onsdagar kl. 18.00-20.30
Pris: 3 träffar 700 kr

UKULELE NYBÖRJARE
L: Lars-Erik Jonsson
Måndagar kl. 18.30-20.00
Pris: 6 träffar 750 kr

GITARR NYBÖRJARE
L: Jens Svensson
Tisdagar kl. 18.30-20.00
Pris: 6 träffar 750 kr

GPS/GEOCACHING
Lördag 10.00-16.00
Pris: 1 träff 700 kr

MÖBELOMKLÄDNAD
L: Ketty Sellin
Helg 7/2 samt 14-15/2
Pris: 3 träffar 1490 kr

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA
L: Therese Eliasson
Ring eller se hemsida för datum
Pris: 4 träffar 600 kr.

KOMMANDE KURSER
Start i februari-mars

- ♦ ARABISKA
- ♦ TRUMMOR

Vill du delbetala cirkelavgiften? - Säg bara till.

Sollefteå

HISTORISKA SMYCKEN
L: Malin Lannerhed
Onsdagar kl. 18.30-20.45
Pris: 5 träffar 750 kr

MOTORSÄGSKÖRKORTET
L: Per Olov Hedström
Start: löpande, se hemsida
Pris: 5.900kr

RÖJSÄGSKÖRKORTET
L: Roger Johansson
Start: Lördag 21 feb
Pris: 4.900kr

JÄGAREXAMEN SOLLEFTEÅ
Start: Feb/mars.
Pris: 1490kr

JÄGAREXAMEN I JUNSELE
L: Tomas Hedman
Tisdagar kl. 18.30-21.00
Pris: 1490kr



Vivi-Anne Olsson.



Håkan Wallgren.

Välkommen till SV i Örnsköldsvik
Rådhusgatan 4A
891 35 Örnsköldsvik
Telefon: 0660-823 10
E-post:vasternorrland@sv.se

KOM IGÅNG MED DIN SURFPLATTA
L: Åke Westblom
Torsdagar kl. 14:00-16:30
Pris: 4 träffar 700 kr

JÄGAREXAMEN
L: Arne och Åke Nilsson
Onsdagar kl. 18:30-21.00
varannan vecka.
Pris: 50 timmar 1600 kr

Örnsköldsvik

BIODLING
L: J Mikaelsson/G Norberg
Måndagar kl. 18:30-20:45
Pris: 10 träffar, 1100 kr

DATA GRUND
L: Tommy Andersson
Torsdagar kl. 18:00-20.30
Pris: 5 träffar 800 kr

DATA FORTSÄTTNING
L: Åke Westblom
Torsdagar kl. 18:00-20:30
Pris: 5 träffar 1100 kr

ENGELSKA STEG 1
L: Marie-Louise Westin
Tisdagar kl. 18:30 – 20:45
Pris: 8 träffar 1150 kr

ENGELSK KONVERSATION
L : Anita Wermelin
Onsdagar kl. 18:30-20:45
Pris: 6 träffar 1000kr

EXISTENTIELL HÄLSA
L. Fredric Norgren
Tisdagar kl. 19.00-20.30
Pris: 8 träffar 990kr

FÖRARBEVIS FRITIDSBÅT
L: Anders Nilsson
Måndagar kl. 18:30-21:30
Pris: 10 träffar 1950 kr

GITARR GRUND
L: Per-Ove Ögren
Tisdagar kl. 18:00-20:15
Pris: 8 träffar 995 kr

GÖR DITT EGET KNIVSKAFT
L: Hans-Erik Forsén
Tisdagar kl. 18:30-20:45
Pris: 10 träffar 1300 kr

KUSTSKEPPARE
L: Anders Nilsson
Söndagar kl. 17:00-20:00
Pris: 8 träffar 1500 kr

LAPPTÄCKSSÖMNAD/QUILT
L: Sonia Seidevall
Torsdagar kl. 10:00-13.00
Pris: 5 träffar 800 kr

KOM IGÅNG MED DIN SMARTPHONE - ANDROID
L: Josefin Olsson
Torsdagar kl. 13.30-16.00
Pris: 4 träffar 600 kr



Örnsköldsvik forts.

**KOM IGÅNG MED DIN
SMARTPHONE - IPHONE**
L: Josefin Olsson
Torsdagar kl. 13.30-16.00
Pris: 4 träffar 600 kr

MOTORSAGSKÖRKORTET
L: Thomas Afvander/Jenny
Lundkvist
Startar under höstterminen
vid flera tillfällen
Dag och kvällstid
Pris: 8 träffar 5900 kr inkl
material

RÖJSAGSKÖRKORTET
L: Lars Strand, Thomas
Afvander, Jenny Lunqvist
Startar under våren på flera
ställen i kommunen
Pris: 4900 kr

SKOGENS VATTEN
L: Gunilla Kjellsson
Tisdagar kl. 18:30-20:45
Pris: 7 träffar 700 kr
Även möjlig som kamrat-
cirkel
Kontakta SVs kontor för
info.

SLÄKTFORSKNING - DAG
L: Lennart Näslund
Måndagar kl. 13.00-15:15
Pris: 10 träffar, 1300 kr

SLÄKTFORSKNING - KVÄLL
L: Lennart Näslund
Måndagar kl. 18:30-20:45
Pris: 10 träffar, 1300 kr

STICKA OCH VIRKA FÖR ALLA
L: Sonia Seidevall
Torsdagar kl. 18:30-20:45
Pris: 5 träffar 650 kr

TEATER FÖR BARN
L: Olga Back
Måndagar kl. 16:30-18:00
Pris: 10 träffar 950 kr

**TEATER FÖR UNGDOMAR OCH
VUXNA**
L: Malin Hörnlund
Onsdagar kl. 18:30-21:00
Pris: 10 träffar 1300 kr

TEATER FÖR VUXNA
L: Olga Back
Måndagar kl. 18:30-21.00
Pris: 10 träffar 1300 kr

Korta kurser:
PENSIONSSKOLAN - AFTER WORK
"pension och passion"
L: Christer Wikström
Torsdag 12 mars kl. 18.00-
20.00
Pris: 600 kr

**MJÖLKSyraDE GRÖNSAKER/
FERMENTERING**
L: Johan Wahlström
Måndag kl. 18.00-21:00
Pris: 400 kr

SOTNING
L: Arne Berggren
Kurskväll startar under
våren, kl. 18:00-22.00
Pris: 800 kr

HISTORISKA SMYCKEN
L: Malin Lannerhed
Helgkurs, söndag 22 och
29 mars
Pris: 2 träffar 750 kr

INFORMATION

Så här anmäler du dig

Anmälan kan göras via e-post, hemsidan, telefon, fax eller vidpersonligt besök på vår expedition.

SV kan tvingas ställa in en studiecirkel före start om det inte blivit tillräckligt med deltagare. Du har då rätt att återfå betald kursavgift.

Anmälan är bindande. Du har rätt att kostnadsfritt avboka din anmälan senast 14 dagar från det att kallelse från oss sänts ut. Avbokar du du senare än 14 dagar men senast en vecka före kursstart debiterar vi en avgift på 200 kr.

Avbokning senare än vecka före kursstart debiteras med halva kursavgiften. Om du återtar din anmälan/avbryter ditt deltagande fr o m den dag kursen startar, är du skyldig att erlægga full kursavgift. Om du måste återta din anmälan eller avbryta kursen p g a sjukdom eller avflyttning från orten återbetalar SV del av kursavgiften. Tänk på att webbanmälningar också är bindande.

Kallelse och avgift

Kallelse med inbetalningskort skickas omedelbart när kursen är startklar, d v s när tillräckligt många har anmält sig. Observera att vi inte skickar någon bekräftelse på anmälan.

Betalning ska ske före kursstart. Vi kan erbjuda delbetalning, informera vid anmälan. Vid påminnelse om betalning debiteras avgift. Studielitteratur/material är obligatoriskt i vissa cirklar. Kostnaden ingår ej i kursavgiften om inget annat anges.

Försäkring

Deltagare i SVs verksamhet är olycksfallförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen.

Administration av personuppgifter

I vår administration dataregistrerar vi uppgifter som namn, personnummer, adress samt till vilken studiecirkel du anmält dig. Dessa uppgifter kan SV komma att använda för framtida utskick av information. Vänligen meddela oss skriftligt om du motsätter dig sådan användning av dina personuppgifter.

En studietimme omfattar 45 minuter.

Intyg

Intyg kan erhållas efter cirkelns slut.

SVs Nöjd Kund

SV eftersträvar att alla som deltar i vår verksamhet skall vara helt nöjda med den aktivitet de deltar i och den service och det bemötande som SV erbjuder.

Vid återtagande av anmälan följer vi överenskommelsen mellan Folkbildningsförbundet och Konsumentverket.



VILL DU VARA HÄR?

Hör av dig till oss så hjälper vi dig att hitta en replokal.
vasternorrland@sv.se
070-319 36 14

Vi finns i Sundsvall/Timrå, Härnösand, Kramfors, Sollefteå och Örnsköldsvik.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Hyr lokaler hos oss!

Behöver du en möteslokal för din förening eller ditt företag?

Våra kontor i länet har fräscha lokaler till uthyrning.

SVs kontor i länet har fräscha lokaler centralt till uthyrning. Konferensrummen varierar i storlek och rymmer mellan 2-25 personer.

Vi utrustar med hörslinga vid behov. Välkommen att kontakta SV Väster-norrland för mer information och bokning.



Öppet för nya förslag

Ditt intresse kan bli en studiecirkel hos oss. Genom oss får ni hjälp med lokaler, studiebesök och studiematerial. Eller så kanske vi kan ordna den ledare ni behöver.

För att dra igång en egen studiecirkel gäller bl.a. följande: att ni är 6-12 deltagare i studiecirkeln inklusive cirkelledaren (minimivån är minst tre deltagare), att ni träffas vid minst tre tillfällen, att det sammanlagda antalet cirkeltimmar är nio eller fler. Välkommen att kontakta oss på avdelningen!