



### Studieprogram

Höstens studieprogram finns nu ute med spännande cirkel och föreläsningar nära dig »



### Ledare sökes

Vi söker ständigt nya cirkeledare till såväl gamla som nya spännande ämnen. Vad vill du lära ut? »



### Ledarutbildning

Som ledare hos oss har du en viktig roll och vi satsar på utbildning av dig. »



### Världens största

musikfestival. Vill du och ditt band komma med i Guinness Rekordbok? »



### Sociala medier

Följ och kommunicera med oss: facebook »  
instagram »  
twitter ».

## Höststart! Vad är på gång i SV Västernorrland och lokalt ute i kommunerna?



Anne-Li Sjölund hälsas välkommen som ny assistent i Sundsvall/Timrå av Lena Engberg.

-Vi implementerar ett nytt huvudbudskap som genomsyrar vår organisation, våra erbjudanden, uppdrag och tillika dagliga verksamhet: **Plats för nyttänkade.** Det handlar om människors längtan när man är i en ny livsfas och börjar få tid till andra saker. Ibland handlar längtan om om att väcka liv i ett livslångt intresse, ibland om att våga pröva något helt nytt.

Då finns Studieförbundet Vuxenskolan där med bred verksamhet och kan erbjuda allt från enskilda ämnen till en möjlighet att engagera sig lokalt.

Vi är alltid intresserade av nya cirkeledare på såväl gamla som nya områden och har just antagit det **nya uppdraget från regeringen** att arbeta med svenska för asylsökande och vill gärna ha kontakt med dig som är intresserad av att **göra skillnad** inom området. **Ta kontakt** med oss via [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se).

Lena Engberg, avdelningschef



Anders Ekblom

### Fränsta/Ånge

- Förstudie av ett projekt för unga kring lokalt engagemang, guidningar, kommunikation och entreprenörskap.

Fränstavägen 272 0691-304 55 [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se)



Lilli-Ann Forsberg

### Härnösand

- Föreläsning om hälsa - Halva Lindha som minskade 70 kg på 18 månader. Kurs i Yoga på stol och tunnbrödbak.

Brunnshusgatan 6 0611-194 44 [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se)



Marina Gyllander

### Kramfors

- Svenskaprat för nyanlända i Mjällom. Kurser i brygga cider till husbehov- och astrologi.

Limstagatan 9 0612-141 91 [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se)



Håkan Wallgren

### Sollefteå

- Jägarexamen, foto med systemkamera och att lära sig bearbeta bilder i Photoshop.

Storgatan 50 0620-128 20 [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se)



Sofie Jansson

### Sundsvall

- Studiecirkel för personer med funktionsnedsättning om alla människors demokratiska rättigheter.

Thulegatan 5 060-12 19 80 [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se)



Vivi-Anne Olsson

### Örnsköldsvik

- Pensionsskolan - afterwork, tovning av handledsvärmare, pralinsskola - tryfflar och praliner.

Rådhusgatan 4 A 0660-823 10 [vasternorrland@sv.se](mailto:vasternorrland@sv.se)

## Ett urval av våra kurser - se fler här »



### Språk

Svenska, engelska, italienska, spanska, franska med med fler. För nybörjare och fortsättning.



### Hälsa & Välbefinnande

Yoga, qi gong, mindfulness, existentiell hälsa, självhjälps- och anhöriggrupper.



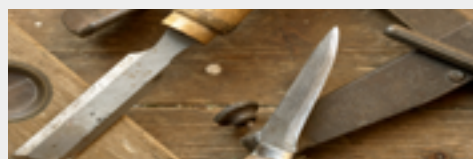
### Trädgård, hus och hem

Trädgårdsdesign, möbelomklädning, sotning, tunnbrödbakning, tryfflar och praliner, brygga cider, syra grönsaker.



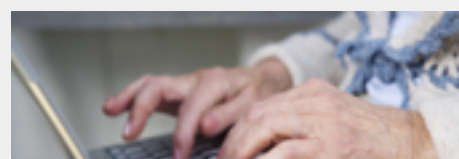
### Motorsåg-/Röjsåggörkort

Körkortsutbildningar i samverkan med Säker Skog för säkrare och effektivare användning och hantering.



### Hantverk & Konsthantverk

Gör eget knivskaft, luffarslöjd, tenstråd, silversmide, historiska smycken, nybörjarövning, knyppling och tovning.



### Kom igång kurser

GPS, dator, smartphone, läsplatta, släkt- och byforskning. Vi har kom igång kurser för nya tekniker och kunskaper.