

## **Kortfattad kursbeskrivning Samtalsgrupp för unga tjejer**

En kurs som syftar till att möjliggöra att tjejer i ålder 13 - 16 år får utveckla självkännet, utöka kontaktnät, sätta mål och hitta sin roll i samhället.

Samtalsgruppen träffas veckovis à tre timmar, 10 - 12 träffar per termin. Ledarna består av en organisatör och två mentorer. Varje tillfälle formas utifrån det behov ledarna ser hos deltagarna och ledarna för samtalsgruppen har egna planeringstillfällen veckovis. Resultat och effekt mäts genom att deltagarna gör en skriftlig utvärdering, en i början av terminen och en i slutet.

Materialet är huvudledarens egna material och bygger på ledarens egna erfarenheter. Deltagarna får dessutom möta inspiratörer s.k. "Community guides" som består av kvinnliga förebilder på den lokala orten som bidrar med sina egna erfarenheter.

Studieförbundet Vuxenskolan står för samordning, struktur och planering som innefattar: administration, rapportering, stöttning/bollplank, ledarutbildning.

Samverkansorganisationerna består av: Svenska kyrkan (lokal), Privatperson (Initiativtagare/huvudledare), skolor i Västmanlands län (fånga upp deltagare). Huvudledaren samarbetar med den lokala skolan för att sprida information om kursen och nå deltagare.

Huvudledaren äger kursmaterialet vilket gör det möjligt till fortsättning i samarbete mellan ägaren och en samverkanspart, t.ex. ett studieförbund. Kursen kan spridas till flera orter genom att Amy Konwerski utbildar fler ledare till organisatörer.