

Samverkansmodell – Lunchföreläsningar

Pedagogisk form

Föreläsningar.

Aktivitetens syfte

Ökad och gemensam kunskap om psykisk ohälsa hos personalgrupper som i sitt arbete möter människor i sjukskrivning, rehabilitering och arbetsmarknadsåtgärder.

Målgrupp

Personal vid Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Region Västmanland och Köpings, Arboga och Kungsörs kommun.

Format

- Föreläsning, 2 studietimmar med efterföljande reflektion vid samtal i anslutning till gemensam lunch.
- Sammanlagt har 5 lunchföreläsningar ordnats i denna samverkansform under projektets gång
- 25-70 deltagare per tillfälle
- Lokal: konferenslokaler i Arboga respektive Köping

Kursmaterial

Föreläsarnas eget material. Ämnena för föreläsningar var: psykiatriska diagnoser (2 tillfällen), Högekänslighet i arbetslivet, Första hjälpen till psykisk hälsa, Att öka kunskapen om psykisk ohälsa genom den egna berättelsen (Hjärnkoll) och Information om intresseorganisationerna inom NSPH Västmanland.

Resultat

Ökad och gemensam kunskap om psykisk ohälsa hos personal som arbetar för samma brukar/patientgrupp. Nätverksbyggande.

Arbetsprocess

I samverkan med Samordningsförbundet Västra Mälardalens samordnare planerades föreläsningar utifrån teman vi tillsammans diskuterade fram. Delat ansvar för att kontakta föreläsare, boka lokal och skicka ut kallelser till målgruppen.

Samverkande parter

- Samordningsförbundet Västra Mälardalen
- Hjärnkoll Västmanland
- Hallstahammars kommun
- Region Västmanland
- NSPH

Kraften i samverkan

Genom samverkan med Samordningsförbundet Västra Mälardalen, öppnades möjligheter att

till olika arbetsplatser inom Köping/Arboga/Kungsör bidra till ökad kunskap om psykisk ohälsa genom att anlita föreläsare som på olika sätt (genom egen erfarenhet/kunskap via sin profession eller genom att själva ha levt med och kunnat hantera psykisk ohälsa) bidrog till fördjupad kunskap inom temaområdet.

Möjlig fortsättning

En möjlig fortsättning är genom ett samarbete mellan Hjärnkoll Västmanland och Samordningsförbundet Västra Mälardalen. En lösning av finansiering av föreläsare och lokal behövs.