

Samverkansmodell – Tillsammansveckan 2019

Pedagogisk form

Föreläsningar, podcasts, teaterföreläsningar och andra event kring psykisk hälsa och ohälsa.

Aktivitetens syfte

Syftet är att tillsammans, genom samverkan, nå ut brett med information och kunskap som öppnar upp klimatet kring den psykiska hälsan. Vi vill genom Tillsammansveckan rikta uppmärksamhet mot att vi alla har en psykisk hälsa att ta hand om.

Målgrupp

Allmänhet, personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och deras anhöriga och personal som arbetar inom området psykisk hälsa, till exempel inom kommunala verksamheter och Region Västmanland.

Format

20-30 arrangemang under en vecka i mars utspridda över kommunerna i Västmanland. Minst 1 föreläsning i varje kommun.

Resultat

Med en mängd föreläsningar i länets kommuner har vi tillsammans nått ut med information och kunskap om den psykiska hälsan. I snitt har 55-60 personer deltagit per föreläsning. Det har funnits ett stort massmedialt intresse från både länets tidningar, radio och TV, där det har gjorts radiointervjuer och skrivits tidningsartiklar om Tillsammansveckan. Vi har nått ut till många gymnasieelever då flera av föreläsningarna ägt rum på gymnasieskolor och därmed nått unga människor som är en viktig målgrupp för projektet.

I varje kommun gör samverkande parter en utvärdering av Tillsammansveckan.

Samverkansparterna berättar:

- *”Det har varit en framgångsfaktor att kommun, region och föreningar i hela länet har varit involverade och att vår verksamhet har fått möjlighet att synas.”*
- *”Det har varit ovärderligt att ha en samordnande kraft som haft koll på hela länets aktiviteter, och haft möjlighet att hjälpa till med planeringen efter behov i de olika kommunerna för att få till bra aktiviteter.”*
- *”Nytan består både i att personal träffats kring de här frågorna och att det blivit lokala arrangemang för medborgarna.”*
- *”Vi har uppskattat stödet till de lokala aktiviteterna och att man på lokal nivå har fått bestämma vad som varit viktigt.”*

- *”Tillsammans har lyft frågor som berör psykisk ohälsa. Projektet har medverkat med ekonomiska medel för att kunnat anlita föreläsare som inte varit möjliga annars.”*
- *”Tycker att ju mer man tar upp ämnet ju bättre är det och att det blivit mindre ”skämmigt” att prata om sin egen psykiska hälsa.”*

Arbetsprocess

Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland har fungerat som ansvarig och samordnande funktion och har tillsammans med samverkande parter planerat och genomfört Tillsammansveckan. Under 6 månaders förarbete och genomförande sker följande:

- Ta kontakt med kommunerna för att etablera samverkansparter med kontaktpersoner som vill vara med och planera och genomföra Tillsammansveckan.
- Planeringsmöten med kontaktpersonerna i kommunerna kring önskade teman, föreläsare, målgrupp, dag och tid samt lämplig lokal. Därefter fördela ut ansvarsområden mellan kontaktpersonerna i kommunerna och sätta en tidsplan för när de olika momenten ska vara klara.
- Återkoppling och avstämning med kontaktpersoner under arbetsprocessens gång
- Ta fram underlag för marknadsföring av Tillsammansveckan som till exempel: affischer, programblad och annonser.
- Marknadsföring – boka in annonser i lokal press, sprida information genom sociala medier, sätta upp affischer runt om i kommunerna, mailutskick mm.
- Kontaktpersonerna ska finnas på plats under Tillsammansveckan som ansvariga för att ta emot föreläsaren, starta upp och avsluta föreläsningen, arrangera informationsbord med de utställare som önskar sprida information kring sina verksamheter kring psykisk hälsa. Många kommuner har haft inledningsanföranden vid föreläsningarna av bl.a.: landshövdingen, kommunchef, vice stadsdirektör, ordförande i socialnämnden, kommunalråd och socialchefer.
- Samordnare sammanställer utvärdering från samverkansparter efter Tillsammansveckan.

Samverkande parter

Hjärnkoll Västmanland, NSPH-V (Nationell samverkan för psykisk hälsa Västmanland), stödföreningar inom det psykiatriska området, verksamheter inom Västmanlands 10 kommuner, Region Västmanland, Samordningsförbunden i Västmanland och Svenska kyrkan.

Kraften i samverkan

Tack vare samverkan med varje kommun i länet skapas arrangemang kring psykisk hälsa med teman som är aktuella i respektive kommun. Med samverkans kraft skapas möjlighet att arrangera flera föreläsningar i varje kommun genom finansiellt stöd samt planering och genomförande med hjälp av samverkansparter. Stödföreningarna inom psykisk hälsa får möjlighet att göra sig synliga i ett större sammanhang och på det sättet får fler vetskap om att de finns.

Tillsammans når vi ut brett med kunskap och information för att uppmärksamma den

psykiska hälsan. Det har upparbetats ett gott samarbete mellan Studieförbundet Vuxenskolan, de kommunala verksamheterna, Region Västmanland och stödföreningarna. Det har varit ett stort engagemang från alla samverkansparters håll.

Målet för framtiden att initiera självgående samverkansgrupper i varje kommun med representanter för olika verksamheter kring psykisk hälsa som ansvarar för att driva Tillsammansveckan i sin kommun.

Möjlig fortsättning

Det finns ett stort intresse från samverkansparter att Tillsammansveckan ska leva kvar efter projektets slut. Man beskriver vikten av att ha en samordnande roll om Tillsammansveckan ska leva vidare som begrepp.

Hjärnkoll Västmanland är en underförening till NSPH-V som arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa med målet att alla ska ha lika rättigheter och möjligheter oavsett psykiskt funktionssätt. Hjärnkoll har varit en aktiv och naturlig samarbetspart under planering och genomförande av Tillsammansveckan och blir därför även en naturlig part att ta över den samordnande funktionen efter projektets slut. Med hjälp av samverkansparter driver Hjärnkoll Västmanland Tillsammansveckan vidare.