

Samverkansmodell – Informationsträffar om självskadebeteende

Pedagogisk form

Föreläsning och gruppdiskussioner med givna frågeställningar.

Aktivitetens syfte

Att öka kunskap och förståelse kring självskadebeteende.

Målgrupp

Personer som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende.

Format

- En föreläsare från SHEDO med egen erfarenhet av självskadebeteende, en sammanhållande funktion och två organisatörer per träff.
- Cirka 75 - 100 deltagare per träff.
- 5 träffar i 4 olika kommuner.
- 4 studietimmar per träff.
- Väl fungerande konferensmiljö med tillgång till cirka 10 gruppmötesrum.
- Kostnadsfritt för deltagare. Samverkansparten står för kostnaderna för lokal, fika och föreläsare.

Kursmaterial

Informationsmaterial från SHEDO

Resultat

Deltagarna gjorde en skriftlig utvärdering i slutet av informationsträffen. De flesta upplevde att träffen gav nytta och skulle rekommendera andra att delta. Många tyckte att de efterföljande gruppdiskussionerna kunde ha varit längre. De flesta önskade få ytterligare fördjupad kunskap.

Citat från deltagare:

– *”Riktigt bra, tydlig och informativ föreläsning. Och intressant och värdefullt att höra från en som har egna erfarenheter”*

– *”Lämnar oss med många tips, mer mod, en inställning till att våga fråga och samtala”*

– *”Bra att få info om föreningen SHEDO, att kunna informera att den finns till anhöriga och drabbade”*

– *”Mycket bra med diskussionen mellan olika professioner i grupparbetet efteråt som gav reflektion och knyter ihop föreläsningen”*

– *”Alltid viktigt att träffas och dela liknande erfarenheter. Det finns mycket kompetens och gemensamma beröringspunkter, vilket ger goda förutsättningar att skapa ett gott samhälle”*

Arbetsprocess

1. Planering med utvecklingsledare på Region Västmanland, chefsläkare på Patientsäkerhetsteamet, Centrum för Hälso- och sjukvårdsutveckling, samordnare för suicidprevention och utvecklare på Hälsocenter.
2. Planering av vem som ska ha den sammanhållande funktionen vid varje träff.
3. Bokning av föreläsare i samverkan med SHEDO och Nationella självskadeprojektet.

4. Bokning av lokaler och fika till fem olika informationsträffar i fyra olika kommuner.
5. Utskick sex månader i förväg av inbjudan i länet till personer som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende.
6. Planering av upplägg av föreläsning och gruppdiskussionernas innehåll.
7. Nytt utskick två månader före start.
8. Förberedelse av informationsmaterial till deltagarna.
9. Genomförande av de fem träffarna, en gång per vecka under en månad.
10. Sammanställning av feedback från deltagare.
11. Utvärderingsmöte med samverkansparterna.

Studieförbundet Vuxenskolan har stått som samordnande och sammanhållande funktion vid planeringsträffar och ansvarat för bokning av föreläsare, lokaler, beställning av informationsmaterial, anmälan och sammanställning av utvärdering.

Samverkande parter

- Region Västmanland – har fungerat som huvudarrangör, varit med och planerat fram konceptet och stått för kostnaderna kring lokal, fika och föreläsare.
- Kommunerna och Samordningsförbunden i Västmanland – spridit information till sina berörda verksamheter.
- SHEDO - skickat ut och bidragit med sitt informationsmaterial.
- Nationella självskadeprojektet - bidragit med sin erfarenhet att sprida information kring självskadebeteende och med sin informativa hemsida. Denna hemsida hänvisar kursdeltagarna till för fördjupad kunskap i den Basutbildning man där kan genomgå.

Kraften i samverkan

Tack vare samverkan kunde vi tillsammans planera en fungerande form för att sprida kunskap om självskadebeteende.

Tack vare samverkan med Region Västmanland, Samordningsförbunden, kommunernas och skolornas verksamheter kunde vi nå ut till all personal som kommer i kontakt med personer med självskadebeteende inom vård/omsorg/skola i Västmanland.

Tack vare samverkan med organisationen SHEDO kunde vi ordna en föreläsare med egen erfarenhet av självskadebeteende som kunde förmedla sina egna och andras upplevelser av att ha gått igenom självskadebeteende och hur de tagit sig ur det, vilket stöd man behöver och information om var man kan söka stöd och hjälp. De bidrog även med ett gediget och väl genomarbetat informationsmaterial.

Möjlig fortsättning

Samverkansparterna har fått möjligheten att ta tillvara ett studieförbunds organisation och på så sätt fått uppleva hur den ideella sektorn kan stödja verksamheterna i arbetet för psykisk hälsa. Eventuella nya informationsträffar kommer att anordnas i samverkan med Region Västmanland för de som saknade möjlighet att delta och fördjupande utbildningar kommer att planeras. Denna modell kan spridas till studieförbund runt om i Sverige i samverkan med förslagsvis regionen i länen.