

Tillsammansprojektet synliggör – goda krafter och verksamheternas engagemang!

I samtal med Mia Frisk, Personligt ombud Västmanland.



Vad var det som väckte ditt intresse för att samarbeta med projektet?

– Jag började som personligt ombud här i KAK-området (Köping, Arboga, Kungsör) 2012, och då fanns redan en samverkansgrupp i Köping som arbetade med arrangemang på temat psykisk hälsa. Med föreläsningar och utställningar med olika verksamheter som kan vara till stöd när man mår psykiskt dåligt. När sedan Tillsammansveckan, som är en del av arbetet i Tillsammansprojektet, utvecklades kom vi personliga ombud i kontakt med den fantastiska eldsjälén Pauline Salzer. Det hon ville göra stämde bra överens med det vi ville. För oss var det självklart att sprida kunskap om psykisk hälsa. Personligt ombud Västmanland arbetar idag i nio olika kommuner i länet. Det ser lite olika ut hur vi jobbat med Tillsammansveckan i varje kommun, och det är arbetet i Köping som jag har mest erfarenhet av.

Projektets bidrag till utveckling

Vad har projektet bidragit med som är viktigt för dig/din organisation?

– Personligt ombud är en liten yrkesgrupp, och projektet har bidragit mycket till att vi kunnat komma ut och informera om vår verksamhet och om hur viktigt det är att våga prata om psykisk hälsa. I och med det har vi blivit mer synliga.

Vilka positiva skillnader kan du se till följd av det?

– Synligheten framförallt. Vi har lärt känna våra samverkansparter bättre och når på så sätt våra klienter. Det arbetet har sett olika ut i de olika kommunerna i Västmanland. Sala, Köping och Västerås har fungerat mycket bra tycker vi utifrån vår möjlighet till samverkan. Vi upplever stora vinster i planering och arbete i samverkan med andra organisationer.

Hur märker du effekter/skillnader/nytta för din organisation?

– I Köping finns en etablerad samverkansgrupp som varit med och planerat och genomfört aktiviteter under Tillsammansveckan, i samverkan med Tillsammansprojektet. Vi har haft goda besökarantal till våra föreläsningar och utställningar med representanter från flertalet verksamheter. Köping har i två år haft en konstutställning i samband med föreläsningen, och det har varit väldigt uppskattat.

Projektets bidrag till samverkan

Hur har just samverkan bidragit till positiva effekter/skillnader/nytta för dig/din organisation?

– Vi har haft väldigt roligt och lärt oss mycket av varandra i arbetet för psykisk hälsa i Köping. Det har varit ett meningsfullt arbete som blivit gemensamt tillsammans med andra verksamheter, och vår verksamhet har blivit mer synlig utåt.

Vad blir ditt/ert nästa steg i det fortsatta arbetet för en bättre psykisk hälsa genom samverkan?

– För oss personliga ombud är just detta vårt uppdrag, så vi jobbar på som vanligt med att samverka, informera om vår verksamhet, och jobba för vår målgrupp – personer med psykiska funktionsnedsättningar. Vi vill gärna göra hembesök för att se problematiken och hur saker faktiskt fungerar hemma hos våra klienter. Vi är också med klienterna i många olika sammanhang. Det ökar vår kunskap och vi har då lättare att se lösningsfokuserat på vad vi kan göra för goda insatser. I samverkansgruppen i Köping fortsätter också arbetet, och vi planerar för nya aktiviteter framåt för att sprida kunskap om psykisk ohälsa och information om våra olika verksamheter.

Projektets bidrag till förändring i samhället

Vad anser du/ni att projektet visat på behövs i samhället, för att förbättra den psykiska hälsan?

– Projektet har synliggjort att det finns många goda krafter och många verksamheter med stort engagemang. Tyvärr upplever vi att det finns kommuner i länet som inte fullt ut använt sig av de möjligheter som funnits inom projektet för att just synliggöra det arbete som sker lokalt. Vi hör ofta att människor inte vet vilket stöd som finns att få när man mår psykiskt dåligt, så det arbetet behöver fortsätta framöver.

Utifrån ditt perspektiv som samverkanspartner, på vilket sätt har projektet bidragit till ökade möjligheter att prata om den psykiska ohälsan?

– Jag upplever att samhällssynen kring psykisk ohälsa har förändrats till det positiva och att den bidrar till förändring. Det har dock varit en utmaning att nå ut med information till alla. Trots att vi delat ut mycket affischer och annonserat i tidningar har informationen inte nått ut till så många som vi önskat. Men jag är väldigt glad att Tillsammansveckan och ämnet psykisk hälsa fått det utrymme som det har under Tillsammansprojektet.