

## Jag vill trycka på de tidiga insatserna – Tillsammansveckan lyfter fram och synliggör den psykiska ohälsan på ett mycket bra sätt!

*I samtal med Ewa Göransson, Planeringschef, förvaltning primärvård psykiatri  
habiliteringsverksamhet, Region Västmanland.*



### **Vad var det som väckte ditt intresse för att samarbeta med projektet?**

– Första gången jag kom i kontakt med Tillsammansprojektet var på öppningskonferensen på slottet våren 2017. Där fick vi väldigt bra information och tankar om hur projektet skulle arbeta. Sen kom jag närmare projektet när finansiering behövde lösas inför det nya arvsfondsprojektet "Tillsammans för psykisk hälsa – seniorer". Grupperna växer och det blir fler och fler. Samtalsgrupperna i det nya projektet har fått ett väldigt positivt resultat, vilket är jättebra då det verkligen behövs

### **Projektets bidrag till utveckling**

#### **Vad har projektet bidragit med som är viktigt för dig/ din organisation?**

– I samverkan med Tillsammansprojektet arrangerades flera informationsträffar om självskadebeteende för personal som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende. För mig och säkert flera så var det mycket bra dagar som jag tror bidrog till att öka kunskapen och förståelsen kring självskadebeteende.

Om vi då pratar om just "Tillsammans för psykisk hälsa – seniorer" så har vi kunnat sprida reklam och information via primärvården. Där ser jag att det ger oss en större möjlighet att kunna hänvisa äldre som ger uttryck för ensamhet.

#### **Vilka positiva skillnader kan du se till följd av det?**

– För min igen del så lärde jag mig mycket av informationsträffarna om självskadebeteende. Jag tycker det är för tidigt ännu att uttala mig om samtalsgrupperna i projektet "Tillsammans för psykisk hälsa – seniorer". För övrigt har det genomförts många andra aktiviteter i projektet "Tillsammans – för psykisk hälsa".

#### **Hur märker du effekter/skillnader/nytta för din organisation?**

– Tycker som sagt att det är för tidigt att uttala mig om det. Men vill säga att utifrån ett samhällsperspektiv, så har man genom Tillsammansveckan lyft fram och synliggjort den psykiska ohälsan på ett mycket bra sätt. Jag vill trycka på vikten av tidiga insatser! Det är viktigt att vi alla i samhället ser, agerar och tar ansvar.

## Projektets bidrag till samverkan

### Hur har just samverkan bidragit till positiva effekter/skillnader/nytta för dig/din organisation?

– Det förbättrar samverkan mellan brukarorganisationerna på ett mycket positivt sätt.

### Vad blir ditt/ert nästa steg i det fortsatta arbetet för en bättre psykisk hälsa genom samverkan?

– För att vi ska klara framtiden, så måste vi förbättra samverkan mellan regionen, kommunerna, brukarorganisationerna och andra samhällsaktörer. Allt fler kommer att behöva vård, färre kommer finnas som kan ge vård, kopplat till en försämrad ekonomi. Vi behöver ge vård på rätt nivå och se helheten genom att införa mer Näravård, det vill säga vård nära patienten. Det gäller att tänka smart här och bygga starkare relationer för att tillsammans bli mer lösningsfokuserade.

## Projektets bidrag till förändring i samhället

### Vad anser du/ni att projektet visat på behovs i samhället, för att förbättra den psykiska hälsan?

– Vi behöver synliggöra problemet psykisk ohälsa mer och vi är på god väg tycker jag. Samtalsgrupperna är viktiga och de är lätta att fylla för att det finns ett stort behov idag. Det är tyvärr hög risk för suicid bland äldre ensamstående män och det är viktigt att uppmärksamma. Genom SKL (Sveriges kommuner och landsting) utbildar flera kommuner sin personal inom området suicid. Vi måste verkligen hjälpas åt att bryta ensamheten.

### Utifrån ditt perspektiv som samverkanspartner, på vilket sätt har projektet bidragit till ökade möjligheter att prata om den psykiska ohälsan?

– Det viktigaste tycker jag är att i och med Tillsammansprojektet har den psykisk ohälsan i samhället synliggjorts.