

Vi har fått möjligheten att stödja det lokala arbetet för psykisk hälsa - Vi har byggt starka relationer med varandra.

I samtal med Linda Anderfjäll, Förbundssamordnare, Samordningsförbundet i Västra Mälardalen.



Vad var det som väckte ditt intresse för att samarbeta med projektet?

– Mitt område är att arbeta för att stödja samordnad arbetslivsriktad rehabilitering i Västra Mälardalen. Jag arbetar i området Köping, Arboga och Kungsör. Jag har genom åren i olika sammanhang träffat projektmedarbetarna Pauline Salzer och Susanne Widsell. För samordningsförbundet är frågorna som tas upp i projektet "Tillsammans – för psykisk hälsa" mycket angelägna.

Projektets bidrag till utveckling

Vad har projektet bidragit med som är viktigt för dig/din organisation?

– Att sprida kunskap om psykisk hälsa och det i sin tur ger ytterligare möjligheter att göra gott för medborgarna, både utanför och inom förbundets parter.

Vilka positiva skillnader kan du se till följd av det?

– Samordningsförbundet klev fram och blev tydligare för fler som jobbar med frågorna och förbundet fick möjlighet att stödja den lokala utvecklingen. Vi erbjuder våra tre kommuner 10 000 kr var i bidrag för att möjliggöra arrangemang under "Tillsammanveckan". Så med de extra medlen från Arvsfonden kan man markera hur viktigt det är med pengar. Det här ska få kosta!

Hur märker du effekter/skillnader/nytta för din organisation?

- Det är en viktig information som når oss alla.
- Bra reklam för samordningsförbundet som stödfunktion och vi boostar varandras verksamheter.

Projektets bidrag till samverkan

Hur har just samverkan bidragit till positiva effekter/skillnader/nytta för dig/din organisation?

– Vi har nu lättare att lära känna varandras uppdrag, vilket är otroligt viktigt. Samt att vi bygger starkare relationer.

Vad blir ditt/ert nästa steg i det fortsatta arbetet för en bättre psykisk hälsa genom samverkan?

– Det är ju mitt uppdrag hela tiden. Men vi kommer fortsätta erbjuda arbetsgrupperna i kommunerna att få medel till att jobba med något som liknar "Tillsammansveckan".

Projektets bidrag till förändring i samhället

Vad anser du/ni att projektet visat på behövs i samhället, för att förbättra den psykiska hälsan?

- Det är en komplex fråga, men det finns:
- Ett stort behov av samverkan.
- Behov av ytterligare kunskap.
- Viktigt att bygga relationer i samverkan.
- Ett stort behov av möjligheter att träffas genom lokala forum.
- Vikten av ett konstruktivt förhållningsätt till psykisk ohälsa.
- Vikten av att lyssna på personerna det berör, och bygga på det som fungerar istället för att fokusera på det som inte fungerar.

Utifrån ditt perspektiv som samverkanspartner, på vilket sätt har projektet bidragit till ökade möjligheter att prata om den psykiska ohälsan?

- Projektet har bidragit till ökade möjligheter att samverka med fler. Tillsammansprojektet ger oss ytterligare möjlighet att stödja det lokala arbetet för psykisk hälsa.