

## Tillsammansprojektet har varit ett mycket bra bollplank – I arbetet tillsammans utbyts erfarenheter och nya idéer tar form.

*I samtal med Louise Edlund, Samordnare, Hjärnkoll Västmanland.*



### **Vad var det som väckte ditt intresse för att samarbeta med projektet?**

– Jag skulle vilja säga att Tillsammansprojektet har föranlett mitt nuvarande arbete som samordnare för Hjärnkoll. Jag blev en produkt av projektet helt enkelt. Jag sökte jobbet som samordnare för Hjärnkoll, därför att jag tror på att samtal leder till en ökad förståelse för varandras psykiska olikheter. Det är i samtalet som vi kan få ny kunskap och förståelse för varandra, genom att lyssna öppet och genom att våga prata kan vi förstå varandras olikheter och se hur vi på bästa sätt kan ta tillvara på dem. Min anställning på NSPH har gjort det möjligt för mig att få jobba med psykisk hälsa och att våga prata om det som känns på insidan. Det känns verkligen som en förmån, att jag får möjlighet att jobba med frågor som jag verkligen brinner för.

### **Projektets bidrag till utveckling**

#### **Vad har projektet bidragit med som är viktigt för dig/din organisation?**

– För mig har det bidragit med stor kunskap om hur man kan nå ut till allmänheten. Exempelvis med Kulturnatten, Galen och Stolt och Medeltidsdagen i Arboga, bara för att nämna några. Där träffade jag många människor som var givmilda med sina egna erfarenheter.

#### **Vilka positiva skillnader kan du se till följd av det?**

– Jag för min del, blir mer kreativ när jag har ett tätt samarbete med andra människor. Tillsammansprojektet har varit ett mycket bra bollplank och det har skapat många nya idéer för mig. Jag är säker på att det föds många bra tankar och idéer när vi är tillsammans och delar med oss av våra erfarenheter. Och det är just det vi gör i det här projektet.

#### **Hur märker du effekter/skillnader/nytta för din organisation?**

– Jag har inte jobbat så mycket utanför projektet ännu. Men nu är tanken att jag ska fortsätta och förvalta kontakter/kunskaper jag fått genom Tillsammansprojektet i organisationen Hjärnkoll. Nu ska jag hitta trygga samarbetspartner att fortsätta resan med. Jag kommer i första hand fokusera på kommunerna runt om i Västmanland.

Ju fler vi är som engagerar oss, desto bredare når vi ut.

## Projektets bidrag till samverkan

### Hur har just samverkan bidragit till positiva effekter/skillnader/nytta för dig/din organisation?

– I och med att Hjärnkoll ska nå ut till hela samhället och få alla att våga prata om sin psykiska hälsa, blir det lättare då vi samarbetar med flera företag/organisationer. På så sätt kan vi nå ut till fler människor.

### Vad blir ditt/ert nästa steg i det fortsatta arbetet för en bättre psykisk hälsa genom samverkan?

– Jag fokuserar på att nå personer i vaje enskild kommun för att driva vidare projektet vi byggt upp. Hur kan Hjärnkoll bidra till att Västmanlänningar vågar prata öppet om sin psykiska hälsa? Vi har ekonomiskt stöd från Socialstyrelsen, men det räcker inte så långt. Vi behöver ekonomiskt stöd nu när Arvsfonden inte längre finns kvar som finansiär. Våra ambassadörer behöver fortsätta nå ut till skolor, vård och omsorg och så vidare.

Mot målet till det öppna samhället!

## Projektets bidrag till förändring i samhället

### Vad anser du/ni att projektet visat på behovs i samhället, för att förbättra den psykiska hälsan?

– Dels i arbetslivet, och våra migranter. Vi behöver nå ut till arbetslivet och vi måste också stärka våra migranters psykiska hälsa. Hjärnkolls projekt "Den egna berättelsen – migration" har hjälpt "Tillsammansprojektet" att nå migranterna. De har fått höra den egna berättelsen på sitt modersmål. Jag tror starkt på att uppmärksamma alla projekt. Det drar människor. Det ska inte bara vara föreläsningar. Vi behöver tänka bredare. Göra andra saker för att få med alla på tåget. För att förändra måste vi alla ta ansvar och samarbeta.

### Utifrån ditt perspektiv som samverkanspartner, på vilket sätt har projektet bidragit till ökade möjligheter att prata om den psykiska ohälsan?

– Samtala kring, och få lyssna till andras erfarenheter. Även viktigt att se hur vi har sett på psykisk ohälsa tidigare genom åren. Det blir ett samtal att prata kring. Ju mer vana vi blir att höra om andras psykiska ohälsa desto lättare blir det att öppna upp själv. Man gör som andra gör.