

Tillsammans får vi mer kunskap Vi lyfter psykisk ohälsa framåt och vidare!

I samtal med Pia Nordin, Enhetschef Socialpsykiatri Hallstahammar.

Vad var det som väckte ditt intresse för att samarbeta med projektet?

– Jag berördes särskilt eftersom jag arbetar som enhetschef för socialpsykiatri i Hallstahammar. När jag började att samarbeta med projektet fick jag en mycket fin kontakt med Pauline Salzer. Hon har varit ett bra bollplank sedan starten av Tillsammansprojektet. När jag fick kallelse kring projektets teman så nappade jag direkt. Det har gett mig många nya erfarenheter av föreläsarnas egna berättelser och jag har lärt mig mer via forskningen om frågor och svar inom psykisk hälsa. Dessutom har projektet gett mig många nya kontakter.

Projektets bidrag till utveckling

Vad har projektet bidragit med som är viktigt för dig/din organisation?

– Jag har fått viktig och angelägen input och någon som lyfter blicken kring vår tids största folkhälsoproblem – psykisk ohälsa. Det i sin tur har bidragit till att jag som enhetschef involverat andra chefer och personal i frågor kring psykisk ohälsa. Vi kunde också med hjälp av Arvsfondens finansiering och projektet anordna föreläsningar under Tillsammansveckan. Intresserade klienter har fått möjlighet att gå en målarkurs via projektet och vi har också kunnat anordna en föreläsning i samband med en hälso- dag för vår personal.

Vilka positiva skillnader kan du se till följd av det?

– Vi blir mer öppna för samtal kring psykisk ohälsa. Det är viktigt att alla förstår att vem som helst kan drabbas under sitt liv. Det har tyvärr blivit en folksjukdom i Sverige. Vi har även fått statliga medel, vilket inneburit att vi bl a har kunnat utbilda personal inom MHFA (Mental Health First Aid – Första hjälpen för psykisk hälsa). Inom socialpsykiatri har vi också via statliga medel kunnat genomföra en brukarrevision.

Hur märker du effekter/skillnader/nytta för din organisation?

– Nyttan och effekten är att frågan kring psykisk ohälsa lyfts upp och uppmärksammas. Det skrivs och pratas mycket mer nu även i media, vilket är väldigt positivt. Det ger ringar på vattnet.

Projektets bidrag till samverkan

Hur har just samverkan bidragit till positiva effekter/skillnader/nytta för dig/din organisation?

– Här i Hallstahammars kommun, tycker jag att det har blivit mycket öppnare att prata om psykisk ohälsa. Men det återstår mycket kvar att göra. Vi behöver utveckla samverkan ytterligare med Regionen och andra samverkanspartners, bland annat genom att öka antal SIP-möten för att människor ska få adekvat hjälp och stöd kring sin livssituation.

Vad blir ditt/ert nästa steg i det fortsatta arbetet för en bättre psykisk hälsa genom samverkan?

– Vi arbetar bland annat med att få en nystart med våra samverkansgrupper. Det behöver bli en bättre kontinuitet i vårt gemensamma arbete och en tydligare styrning kring arbetet med psykisk ohälsa högre upp i organisationen.

Projektets bidrag till förändring i samhället

Vad anser du/ni att projektet visat på behövs i samhället, för att förbättra den psykiska hälsan?

– Dels att uppmärksamma psykisk ohälsa, och där har media en väldigt stor roll i sammanhanget. Vi måste få bort tabun och stigmatiseringen kring psykisk ohälsa. Projektet har bidragit med många olika sammankomster, till exempel kring Peer Support (personer med egen erfarenhet) och stiftelsen Fontänhuset som bygger upp aktivitetscentrum, för att nämna några. Och sådant behöver vi mer av. Vi behöver också uppmärksamma behovet av anhörigstöd.

Utifrån ditt perspektiv som samverkanspartner, på vilket sätt har projektet bidragit till ökade möjligheter att prata om den psykiska ohälsan?

– Att genom projektet och Pauline, som har haft en viktig samordningsfunktion, har vi kunnat bolla tankar och idéer som jag sedan i min tur diskuterar med min personal och ledning. Vi tillsammans lyfter frågor och kunskap om psykisk ohälsa framåt och vidare.