

Keskusteluryhmä Seniori **suomeksi**

Sinulle, joka haluat lisää inspiraatiota arkeesi

Joskus elämää on vaikea nähdä sen valoisalta puolelta. Syynä voi olla, ettei itse voi oikein hyvin tai että elämä on muuttunut ei-toivottuun suuntaan. Syyhyn katsomatta voimme useimmiten vähän paremmin tavatessamme muita samassa tilanteessa olevia suomenkielisiä senioreja.

Keskusteluryhmä Seniori - suomeksi käynnistetään tammikuussa 2020.

Lisätietoja saat sähköpostiosoitteesta

leenaeklund@bredband.net tai lena.bergquist@sv.se



Keskusteluryhmä sisältyy Studieförbundet Vuxenskolanin (SV) toimintaan. Kaikki osanottajat ovat vakuutettuja edestakaisilla matkoilla kurssille ja kurssin aikana.

”Keskusteluryhmä Seniori suomeksi” järjestetään vuonna 2020 osana Perintörahasen projektia, joka toteutetaan yhdessä Studieförbundet Vuxenskolanin, Region Västmanlandin, Västmanlandin kuntien ja aatteellisten järjestöjen (esim. SPF Seniorer) kanssa.



TILLSAMMANS
- För psykisk hälsa -
SENIORER



Käännä...

Seniorien keskusteluryhmässä suuntaudutaan tuleviin päiviimme. Keskusteluilla on selkeä rakenne ja jokaisella tapaamisella on uusi teema. Otamme teeman lähtökohdaksi ja tutkimme, miten löytää inspiraatiota arjen elämään. Keskusteluryhmän vetäjältä saat halutessasi myös vihjeitä siitä, mistä saat tarvitsemaasi tukea päästäksesi eteenpäin toivomallasi tavalla.

Tapaamisten määrä: 5 tapaamista, 12 opintotuntia. Tarjoamme kahvia ja teetä.

Hinta: Maksuton. Osanottajat sitoutuvat kuitenkin osallistumaan mahdollisuuksiensa mukaan kaikkiin viiteen tapaamiseen. Ellet pääse tulemaan, ilmoita siitä keskusteluryhmän vetäjälle.

Paikka: Jokainen ryhmänvetäjä päättää keskusteluryhmän kokoontumispaikasta. Ryhmä voi kokoontua terveyskeskuksessa, tapaamispaikassa, kotiseututalolla tai kirjastossa. Järjestö tai yhdistys voi myös tarjota keskusteluryhmän kokoontumaan omissa tiloissaan, tai tarjota keskusteluryhmää erityiselle kohderyhmälle.

Keskusteluryhmän vetäjä: Keskusteluryhmän vetäjä on käynyt kurssin, jolla opetetaan kurssilla käytettävä menetelmä ja pedagogiikka. Hän on itse seniori, jolla on työelämäkokemusta hoidon, hoivan ja terveydenhuollon alalta.

Ilmoittautumiset: Verkkosivut www.sv.se/Vastmanland, etsi kurssitarjonnasta ”Samtalsgrupp – Senior”. Siellä on kurssinvetäjien nimet ja tapaamisten paikat ja ajankohdat. Voit myös soittaa Studieförbundet Vuxenskolanin asiakaskeskukseen, puh. **021-128085** tai käydä toimitiloissamme osoitteessa Lysgränd 1, Västerås. Voit myös lähettää kysymyksiä sähköpostitse osoitteeseen vastmanland@sv.se.

Olet lämpimästi tervetullut ottamaan yhteyttä meihin!

Keskustelujen lähtökohdaksi otetaan keskustelukortit aiheesta ”Kun elämä tuo eteen haasteita – Elämisen rohkeus, ilo ja tarkoitus” (”Samtalskort när livet utmanar – Livsmod, livsglädje, livsmening”). Osanottajien ei tarvitse ostaa kortteja, mutta voit halutessasi ostaa ne Studieförbundet Vuxenskolanin asiakaskeskuksesta osoitteesta Lysgränd 1, Västerås, puh. 021-12 80 85.