



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev september 2025

September försvann i ett svep, och nu är det dags att sammanfatta vad som hänt. Hösten har börjat riktigt fint för Hjärnkontakt!

Vi har gjort ett inspirerande studiebesök tillsammans med föreningen GRG till fantastiska Drömfabriken i Sandviken. Ett kreativt och varmt ställe. Vi hoppas på ett fint samarbete framöver.

Vi har också samlat styrelserna från de föreningar som är aktiva i Hjärnkontakt: Strokeföreningen, Demensföreningen och GRG. Tillsammans planerade vi hur vi kan stärka de sociala aktiviteterna för personer med förvärvad hjärnskada. Det blev en fin träff med mycket engagemang och vilja!

En annan höjdpunkt var vår hundkurs, som uppmärksammades i ett fint reportage av Gefle Dagblad. Kursen blev väldigt lyckad! Ett stort tack till hundinstruktören Vera från Vovven och jag för ett fint samarbete, och till EDV som lånade ut sin trädgård, så vi kunde hålla kursen i en härlig miljö.

Den 21 september, på Alzheimerdagen, hölls föreläsningen "Jag lever" som vi arrangerade tillsammans med Demensföreningen. Kim Kärnfalk och hennes make Anders berättade varmt och ärligt om hur livet förändras när någon i familjen får Alzheimers sjukdom. Kim fick sin diagnos vid 48 års ålder. Det blev en stark och berörande stund som gav både insikt och hopp.

Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson



ANSLAGSTAVLA

SEP
2025

STUDIEBESÖK

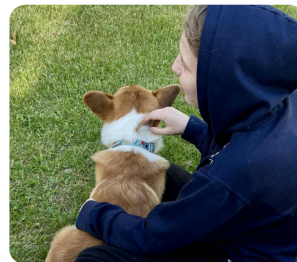
Vi har besökt Drömfabriken i Sandviken.
På fotot nedan ser vi Helena, Christer och Lasse från Drömfabriken, Yvonne från GRG samt Camilla från Studieförbundet Vuxenskolan - med ryggen mot kameran.



KOMMANDE AKTIVITETER

- Torsdag 9 oktober, träffar vi dagrehab
- Fredagen 10 oktober, uppmärksammar vi Afasidagen
- Måndag 13 oktober, nätverksträff
- Lördag 18 oktober Vi tittar på V75 tillsammans

Fotona nedan är från vår hundkurs



FÖRELÄSNING

Fotot nedan visar Kim Kärnfalk och hennes make Anders under deras föreläsning på Agnes kulturhus den 21 september. Salongen var fullsatt och föreläsningen mycket uppskattad. Flera i publiken kom fram efteråt och tackade. Kim fick diagnosen Alzheimers sjukdom vid 48 års ålder.



En solig höstdag i Boulongern Vi spelade minigolf, fikade och tävlade. På fotot nedan är alla vinnare.

