

# HEJI

DEMOKRATI ■

## Ett studiematerial om demokrati

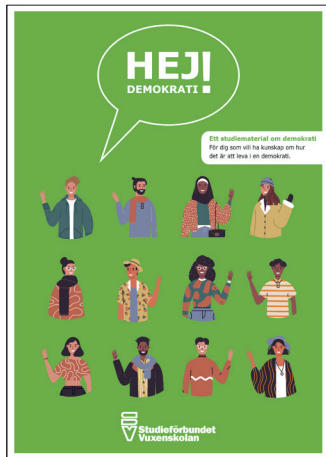
För dig som vill ha kunskap om hur det är att leva i en demokrati.



Studieförbundet  
Vuxenskolan

## Olika material i Hej demokrati!

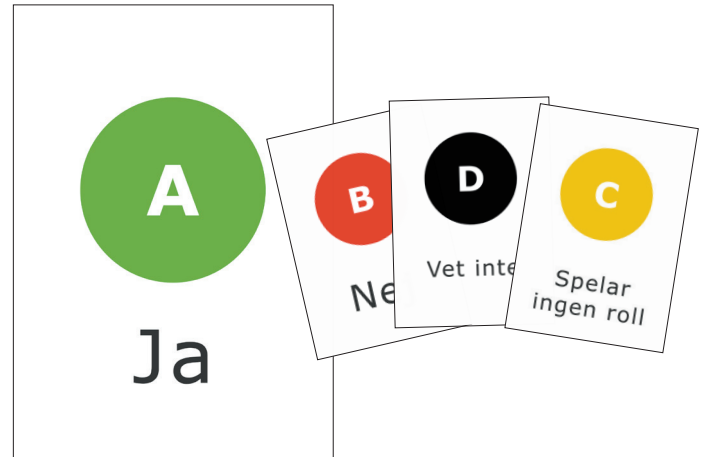
”Hej demokrati!” är en studiecirkel som består av ett studiematerial med tillhörande handledning. Det finns även skyltar att skriva ut till övningen ”Fyra hörn” som ingår i cirkeln. Studiecirkeln avslutas med en valfri träff ”Demokratiprat över mat”, till den finns separat handledning och samtalskort.



**Hej demokrati!**  
Studiematerial



**Hej demokrati!**  
Studiehandledning



**Hej demokrati!**  
Fyra hörn



**Demokratiprat över mat**  
Handledning



**Demokratiprat över mat**  
Samtalskort



Publikationen har tagits fram med stöd av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF).

Innehållet reflekterar enbart åsikterna hos författarna. MUCF kan inte hållas ansvarig för informationen i publikationen eller hur den kan komma att användas.

---

© 2023, Studieförbundet Vuxenskolan (SV).  
Studiematerialet är framtaget genom projektet  
"Mitt val och demokratiprat över mat"  
– Hej demokrati!, 2022–2023.

**Projektägare: SV Örebro län**

Projektledare: Shahla Ojagh  
Korodinator: Linda Nors  
Layout: Emma Grahn Wallin

**Samverkande: SV Väst**

Projektledare: Faraah Mohamud  
Korodinator: Emma Rossvik

Metodutvecklare: Lisa Ståhl

**Illustrationer:** Mostphotos

**Tryckeri:** Prinfo Welins



## Det här är Hej demokrati!

Hej demokrati! är en studiecirkel för dig som vill ha kunskap om hur det är att leva i en demokrati.

Alla människor har olika perspektiv och värderingar beroende på hur man har vuxit upp och varifrån man kommer. Studiecirkeln bygger på samtal och övningar där du får fundera över hur din vardag, relationer och arbetsliv påverkas av att du lever en demokrati.

**Syftet är** att skapa en trygg miljö där du får möjlighet att samtala med andra om demokrati. Under sex träffar får du dela upplevelser, tankar och perspektiv med de andra i gruppen.

**Antal träffar:** 6

**Förkunskaper:** Inga

**Studiesätt:** Studiecirkel

### Träff 1: Demokrati

Vi pratar om vad demokrati betyder för dig. Vad vet du och vilka erfarenheter har du?

### Träff 2: Demokrati i vardagen

Hur är det att leva i en demokrati? Vilka rättigheter och skyldigheter har du?

### Träff 3: Påverka

Hur kan du påverka i en demokrati? Vi pratar om olika sätt att påverka i din vardag.

### Träff 4: Information

Vi pratar om information och källkritik i en demokrati. Hur tar du del av information?

### Träff 5: Myndigheter

Vilka myndigheter finns i Sverige? Vad gör de och hur påverkar de dig i din vardag?

### Träff 6: Val

Känner du till kommun, region och riksdag? Vi pratar om valet och hur det går till att rösta.

### Demokratiprat över mat

Det här är en **valfri** avslutande träff. Gruppen bjuder in gäster till samtal om demokrati. Det kan handla om ett visst ämne eller en fråga som ni vill få svar på.

# Det här är folkbildning och Studieförbundet Vuxenskolan

## Vad är folkbildning?

Folkbildning ger människor tillgång till bildning och utbildning utanför det traditionella skolsystemet.

Folkbildande organisationer är i första hand studieförbund och folkhögskolor.

Folkbildningen är "fri och frivillig". Det innebär att den är fri från statlig styrning. Du väljer om du vill delta i våra aktiviteter.

## Vad är en studiecirkel?

Folkbildningen utgår från att vi lär oss bäst tillsammans med andra. Inom folkbildningen lär vi oss ofta genom studiecirkelar:

- Minst tre deltagare.
- En cirkelledare.
- Alla bidrar med sin kunskap.
- Alla lär av varandra.

Ledaren ser till att gruppen fungerar på ett demokratiskt sätt, att alla deltar på lika villkor.

## Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan kallas ofta för **SV**. Vi finns med verksamhet i hela landet.

## SV är en ideell förening

SV är en förening som styrs av demokratiska processer.

Vi har en styrelse och styrelsemedlemmar. Vi finansieras till stor del av skattepengar från staten.

## SV – Religion och politik

SV är en religiöst och politiskt obunden organisation. Det betyder att vi inte tillhör någon särskild religion eller politiskt parti.

## Vad tror SV på?

Vi tror på ett samhälle där människor växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vi tror på demokrati och jämlikhet.

## Alla har rätt att utvecklas och delta i samhället.

## SVs värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv

tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.



# Innehåll



## Träff 1: Hej demokrati!

Start sid. 9

Säg Hej!  
Mötet med Sverige  
Vad är demokrati för dig?  
Vad innebär det att leva i en demokrati?  
Fyra hörn  
Livet i en demokrati/diktatur  
Tack!

## Träff 2: Hej demokrati i vardagen!

Start sid. 21

Säg Hej!  
Livet i en demokrati  
Fyra hörn  
Vilka rättigheter är viktiga för dig?  
Vilka skyldigheter har du?  
Tack!

## Träff 3: Hej påverka!

Start sid. 31

Säg Hej!  
Påverka i en demokrati  
Så kan du påverka  
Vad vill du påverka?  
Fyra hörn  
Påverka med ett medborgarförslag  
Tack!

## Träff 4: Hej information!

Start sid. 43

Säg Hej!  
Information och källkritik  
Fyra hörn  
Är det sant?  
Är du källkritisk?  
Tack!

## Träff 5: Hej myndigheter!

Start sid. 55

Säg Hej!  
Hur styrs myndigheter?  
Fyra hörn  
Jag vill veta mer om myndigheter  
Kluriga frågor om myndigheter  
Tack!

## Träff 6: Hej val!

Start sid. 65

Säg Hej!  
Kommun, region, riksdag och regering  
Vilka olika val finns och vem får rösta?  
Fyra hörn  
Bli politiker för en dag!  
Tack!







**TRÄFF 1**  
**Hej demokrati!**

**Ett studiematerial om demokrati**

För dig som vill ha kunskap om hur det är att leva i en demokrati.

## Hej demokrati!

Välkommen till "Hej demokrati!".

Den första träffen handlar om vad demokrati är för dig.

### Det här är träff 1:

#### Säg Hej!

Berätta något om dig och varför du vill vara med i den här studie-cirkeln.

#### Mötet med Sverige

Hur var det att komma till Sverige? Berätta om dina upplevelser och erfarenheter.

#### Vad är demokrati för dig?

Vad innebär demokrati för dig? Du får fylla i ett ordmoln och dela dina tankar med gruppen.

#### Vad innebär det att leva i en demokrati?

Vi läser om vad demokrati är och pratar om det tillsammans.

#### Fyra hörn

Vad tycker du? Du får berätta vad du tycker genom att ställa dig på olika platser i rummet.

#### Livet i en demokrati/diktatur

Vi delar positiva och negativa erfarenheter från vår vardag.

### Symboler



Hej



Prata



Skriva



Fakta



Fyra hörn



Tack

### Spelregler

- Du väljer vilka frågor du vill svara på.
- Du väljer vad du vill berätta för de andra i gruppen.
- Respektera andras åsikter och var öppen för olika perspektiv.
- Du får inte tvinga någon att svara på en fråga.

## Säg Hej!



I samtal och övningar ska vi lära oss om demokrati. Vi kommer att prata mycket i den här studiecirkeln. Det är viktigt att vi känner oss trygga med varandra.

I den här övningen får du berätta om dig själv. Du kan använda frågorna nedan som stöd:

- Vad heter du?
- När kom du till Sverige?
- Varför vill du vara med i den här studiecirkeln?

### Exempel

Jag heter Hamid och jag bor i Karlstad. Jag kom till Sverige för tre år sen. Jag går den här studiecirkeln för att jag vill lära mig mer om demokrati.

Jag heter Safia. Jag går den här studiecirkeln för att jag vill veta mer om vilka rättigheter och skyldigheter jag har i en demokrati.

Anteckningar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Mötet med Sverige



Hur var ditt första möte med Sverige?  
Var det något du tyckte var annorlunda?  
Var det något du inte förstod?

I den här övningen får du dela med dig av det.  
Du kan berätta om händelser, situationer eller beteenden som du tyckte var annorlunda i Sverige i jämförelse med ett annat land som du har levt i.

### Fundera ett par minuter:

- Vad kommer du ihåg?
- Välj något som du vill berätta för gruppen.

Jag tyckte det var konstigt att...

Det var samma som hemma...

Aha, nu förstår jag...!

Anteckningar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Vad är demokrati för dig?



Demokrati är ett stort begrepp som betyder många olika saker. Vad tänker du när du hör ordet demokrati?

I den här övningen får du fundera över vad demokrati betyder för dig. Och höra vad andra tänker om demokrati.

### Fundera: Vad är demokrati för dig?

- Prata två och två.
- Fyll i de tomma molnen.
- Berätta för de andra i gruppen hur ni har tänkt.

