

# Arbetsplatsutbildningar för psykisk hälsa



## Skapa en arbetsplats där fler kan må bra och bidra

I samarbete mellan Lunds Fontänhus och Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder vi arbetsplatsutbildningar som kombinerar teater, workshops och personliga berättelser.

Ni får ökad förståelse för psykisk hälsa och inkludering, samt konkreta verktyg för bemötande, kommunikation och arbetsanpassning i vardagen.

## Så fungerar det

Utbildningen genomförs som en workshop där deltagarna är aktiva och deltar i övningar, samtal och reflektion. Vi utgår från er verksamhet och anpassar innehållet efter era behov.

*Välj inriktning på nästa sida eller kontakta oss så hjälper vi er vidare.*

### Det här får ni med er

- Interaktiva workshops med dialog och reflektion
- Perspektiv från personer med egen erfarenhet
- Konkreta verktyg att använda direkt i arbetet

### Praktiskt

- Omfattning: Halvdag eller ANTAL H
- Plats: Hos er eller enligt överenskommelse
- Målgrupp: Arbetsgrupper, chefer och HR
- Pris: Enligt överenskommelse



# Arbetsplatsutbildningar

## Alla dessa diagnoser – en kreativ workshop med forumteater och väderingsövningar

I ett lekfullt workshopformat erbjuds både roliga och tankeväckande övningar som behandlar psykisk hälsa och arbetsliv. Genom forumteater möter deltagarna exempel från personer med egen erfarenhet. Denna utbildning väcker frågor som ditt team kan utforska tillsammans med workshopledarna.



## Möjligheter och utmaningar rörande neurodiversitet och psykisk ohälsa på arbetsplatsen

Hur ser det ut idag med psykisk ohälsa och psykisk sjukdom i arbetslivet? Vilka är de vanligaste diagnoserna och vad innebär dessa i termer av både möjligheter och utmaningar? Här får ni ta del av exempel och berättelser från individer och arbetsgivare.

## Utbildning för handledare eller mentorer

En förberedande kurs för den som kommer att bli handledare eller mentor på arbetsplatsen. Kursen belyser vikten av en bra introduktion, att ge feedback och att kommunikation är avgörande. Vi lyfter även anpassningar och att våga ställa frågor och prova nya saker.

## Skapa en inkluderande arbetsplats

Denna utbildning berör hur man skapar en inkluderande arbetsplats och vikten av mångfald. Vi utforskar vanliga arbetsanpassningar och vad det innebär att arbeta för att vara en universellt utformad arbetsplats. Små förändringar kan göra stor skillnad och gynna hela arbetsplatsen.



## Kontakta Lunds Fontänhus för bokning och frågor

Tfn: 046-120195

Epost: [info@lundsfontanhus.se](mailto:info@lundsfontanhus.se)

Hemsida: [lundsfontanhus.se](http://lundsfontanhus.se)

Org.nr 802456-4893