



Verksamhetsberättelse

Jönköping 2024



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Avdelningschefen har ordet

När vi såg 2024 framför oss var det med viss bävan inför de stora neddragningar som låg framför oss och en extremt tight budget. Med 2024 bakom oss kan vi konstatera att vi fixade detta också. Ja inte riktigt utan hjälp då...

Efter pandemin hade vi en verksamhetsskuld då vi på grund av restriktionerna inte kunde jobba med folkbildning i samma volymer som tidigare. Del av denna verksamhetsskuld beslutade styrelsen kunde användas för att inte tvingas till stora och drastiska neddragningar som riskerar att få stora konsekvenser för oss.

Även 2025 och 2026 har vi fler tuffa ekonomiska år framför oss med ytterligare neddragningar i statsbidraget och 2027 ska vi ha en budget i balans så det gäller att hålla i besparingarna och hålla hårt i pengarna också framåt.

Vi kommer att klara detta!

Vi har en klok och engagerad styrelse som är beredd att fatta modiga beslut.

Vi har en personalgrupp som varje dag jobbar med att hitta bra lösningar för att vi ska nå våra mål och prioriterade målgrupper och våra cirkelledare ger deltagarna folkbildning med både tradition och nytänk.

Tack till er alla och nu tar vi nya tag för framtidens folkbildning!

Gunilla Hjelm, Avdelningschef



Avdelningsordförande har ordet

Det går inte att komma ifrån att tanken slår mig. Varför har jag tackat ja till förtroendeuppdraget att vara ordförande för Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköping?

När känslan är att styrande politiker ifrågasätter arbetet som idéburna organisationer uträttar och visar detta genom uttalanden och att skruva åt de ekonomiska förutsättningarna.

Då får jag vända på tanken och känna att människor har i förtroende valt mig att vara en frontperson för folkbildningen i Jönköpings län. När jag då också läser Studieförbundet Vuxenskolans vision så känner jag genast att detta är värt att kämpa för. Visionen är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Jag fortsätter att saxa några rader från SV:s värdegrund och även detta stärker mig i att jag har gjort ett rätt val. "Vår syn på bildning bygger på människors förmåga att själva forma sitt liv tillsammans med andra."

Just nu pågår arbetet med en organisationsresa där vi gemensamt med alla SV avdelningar i landet skall hitta vägen framåt för vårt viktiga arbete. Vi ska hitta arbetssätt i en ny tid för våra profilområden Funktionsrätt, Landsbygder, Föreningslivet och Integration. En annan viktig fråga är hur vi förblir det lokala studieförbundet i en tid där tekniken både minskar och ökar avståndet mellan människor.

En annan viktig anledning som också inspirerar och stärker mig i mitt uppdrag är personalen. Jag blir glad över alla som har sökt sig till detta arbete där man får jobba med att stärka individen för att skapa det gemensamma samhället. Jag gläds över er entusiasm och att ni strävar på fast omvärlden känns skakig. Jag har sagt det förut men det tåls att upprepas, personalen är SV:s viktigaste resurs. SV:s alla cirkelledare är också en mycket viktig pusselbit i folkbildningsbygget och mina styrelsekollegor bidrar med strategisk tänkande om hur vi skall navigera in i framtiden.

Med önskan om att Studieförbundet Vuxenskolan i Jönköpings län skall förbli den fria tankens hem.

Patrik Jönsson, Avdelningsordförande



Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

Vision

Studieförbundet Vuxenskolas vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Studieförbundet Vuxenskolas värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och att utveckla sin kreativa förmåga. Studieförbundet Vuxenskolan är den mest pådrivande lokala kraften för utveckling av föreningsliv och kultur. Det bygger ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Till grund för verksamhetsberättelsen finns följande

- SV:s stadgar
- SV:s idéprogram, vår värdegrund
- SV:s strategiska plan för 2024-2025
- Statens syfte med folkbildningsanslaget
- SV:s kvalitetsarbete
- Verksamhetsplan 2024



SV:s övergripande verksamhetsmål

SV:s verksamhet gör skillnad för individ och samhälle genom hög relevans hos befintliga och framtida deltagare, grund- och medlemsorganisationer och hos anslagsgivare

Vår långsiktiga verksamhetsinriktning

Fyra profilområden för att nå vår vision!

För att tillsammans nå större effekt i att nå vår vision om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet och öka relevansen för våra deltagare, samarbetsorganisationer kanaliserar vi våra ansträngningar genom prioritering av fyra profilområden. Profilområdena är områden som stämmer väl överens med vår vision och värdegrund och som vi under tid upparbetat en hög kompetens kring. Genom att gemensamt prioritera dessa områden drar vi nytta av vår samlade kraft. SV:s avdelningar och förbundskansli prioriterar verksamhet, utveckling och kompetens på dessa områden.

Statens syften

Staten har fyra syften som statsbidragsberättigad folkbildningsverksamhet ska förhålla sig till:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet

SV avdelningen förhåller sig till dessa syften enligt följande:

En levande demokrati har sin början hos den enskilda människan och i samspel med andra. Genom alla möten som vi erbjuder för det demokratiska samtalet, i studiecirkeln, kulturarrangemanget och föreläsningen bidrar vi till att stärka och utveckla demokratin.

Vi har en utåtriktad verksamhet kring olika samhällsfrågor, där invånarna i kommunen ges möjlighet att ta in ny kunskap, föra dialog samt ingå i ett sammanhang. För våra deltagare med olika funktionsnedsättningar är studiecirkeln i många fall det enda forum där man kan vara med och påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen. Genom att tillhandahålla ett brett utbud av studiecirkelar till både allmänheten, målgrupper inom integration och organisationer/föreningar bidrar vår SV avdelning till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildningsnivån. Genom en omfattande kultur- och musikverksamhet samt vårt engagemang inom det lokala kulturlivet bidrar vi till att bredda intresset och öka delaktigheten.

SV:s profilområden

Föreningslivet

Studieförbundet Vuxenskolas verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler människor får utlopp för sitt engagemang. Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra och utifrån sin egen drivkraft bidra till samhället genom föreningslivet. Civilsamhället och alla individers engagemang som det består av är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Så här har vårt arbete och verksamhet tillsammans med föreningslivet sett ut under året.

Grundorganisationerna

Centern

Under hösten har Centerpartiet i Jönköpings län påbörjat en cirkel “Revansch - utveckling av politiken för Centerpartiet i Jönköpings län” Den började med två träffar under hösten och fortsätter under våren 2025. Det är i huvudsak en distans-utbildning.

Den 29/1 arrangerade vi en föreläsning på Science Park Towers med Filip Johnsson som är professor i energisystem på Chalmers. Rubriken var “Med eller utan kärnkraft?”. **Centerpartiet i Jönköpings län** var en av arrangörerna.

Liberalerna

Liberalerna har startat en cirkel som de kallar “Liberal kraftsamling”. De har under våren haft två tillfällen i Jönköping och kommer fortsätta cirkeln under våren 2025.

Medlemsorganisationerna

SPF Seniorerna

SPF seniorerna har under året i olika omfattning bedrivit cirkelverksamhet i sina föreningar. Ämnena varierar och det handlar om hantverk, mobilkurser, släktforskning, litteraturscirklar, olika diskussionsgrupper, Yoga, Qigong och Läs och res m.m. I SPF seniorerna Bankeryd har man en teatergrupp som hade premiär i januari på sin pjäs om hur man gör tillvaron bättre på äldreboendet.



Man har även kulturprogram med föredrag och olika former av kulturinslag, mest musik men också teater.

Under året har två inspirationsdagar genomförts för studieombuden i SPF Seniorerna Jönköping, Habo och Mullsjö.

Bygdegårdarna

Jönköpings läns bygdegårdsdistrikt och SV har under året satsat på att nå ut med studiecirkeln "Bygdegården - Ett nav vid kris". Vi har haft två träffar där vi pratade om materialet och om beredskap för att locka till att starta cirklar i ämnet. Vi hade en träff i Norra Sandsjö bygdegård och en i Norra Skolan, Bredaryd.

Föreningen fyllde under året 75 år. Det firades stort i Norra Sandsjö bygdegård med musikunderhållning av gruppen Showtime, panelsamtal och besök av förbundsstyrelsens ordförande Mikael Larsson.

Vi strävar efter att alla bygdegårdar ska ha kunskap och trygghet i att kunna uppdatera och lägga ut information på sina hemsidor. Vi har sett att det finns ett behov av mer kunskap i ämnet och arrangerade därför en kväll i Nässjö där man fick utbildning i wordpress. Det är något vi planerar att fortsätta med under 2025.

Biodlarna

Det är tydligt att det finns ett stort intresse för biodling, vilket är viktigt både för miljön och för att stödja den biologiska mångfalden. Nybörjarkurser är ett utmärkt sätt att introducera nya biodlare till denna givande hobby, och att ha den praktiska undervisningen ute hos föreningarna ger deltagarna en värdefull möjlighet att lära sig direkt från erfarna biodlare och även få möjligheten att skapa egna bikupor och kluster.

Södra Vätterbygdens biodlarförening och Gränna biodlarförening är engagerade aktörer i detta arbete, och det är inspirerande att se hur de bidrar till att sprida kunskap och intresse för biodling. Genom att stötta och utbilda nya biodlare kan de också hjälpa till att säkerställa en framtid för biodlingen i regionen.

Samverkande organisationer

Miljöpartiet

Den 29/1 arrangerade vi en föreläsning på Science Park Towers med Filip Johnsson som är professor i energisystem på Chalmers. Rubriken var "Med eller utan kärnkraft"? **Miljöpartiet och Centern i Jönköpings län** var en av arrangörerna.

Hembygdsföreningarna

Hembygdsföreningarna har återställt sig efter pandemiåren och det resulterat i flertal aktiviteter ute bland föreningarna. Många av våra föreningar har ett stort programutbud för att bibehålla kulturen och sprida glädje för samhörighet.

De har cirklar i flertal viktiga ämnesområden som berör samhället allt från lära känna din bygd med guideade torpvandringar till historia cirklar för att få mer kunskap om bygdens historia, men även praktiska kunskaps cirklar om hur arbetsredskap användes förr till matlagning och utställningar. En väldig aktiv hembygdsförening som uppmärksammas under året även lokalt är **Huskvarna Hembygdsförening** med föreläsningsserien - Soppkulturlunch som fått väldig bra respons med intressanta föreläsningar.



I samarbete med **Jönköpings läns hembygdsförbund och Jönköpings länsmuseum** har vi arrangerat två föreläsningar i Equmeniakyrkan i Vrigstad för länets samtliga hembygdsföreningar. Den 25/1 föreläste Kalle Bäck om torp och torpare på 1800-talet. Föreläsningen följdes upp med två digitala träffar kring hur man gör en torpinventering och hur man tillgängliggör den. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Vetlanda 21/3 och i Eksjö 18/4. Den 31/10 föreläste Lina Midholm som är etnolog och berättarantikvarie vid Sagobygden. Hon föreläste om hur vi kan jobba med att dokumentera och tillgängliggöra berättelser. Föreläsningen följdes upp med en digital träff där olika personer inom hembygdsrörelsen berättade om hur de har dokumenterat sina berättelser. De som medverkade möttes i SV:s lokaler i Nässjö. Vi hade också två föreläsningar den 24/2 i Värnamo i samband med ordförandedagen. Den första handlade om Leader och Regionens möjligheter för verksamhet, finansiering, utveckling och projekt och den andra handlade om Länsstyrelsens roll och möjligheter i vårt arbete med att bevara och utveckla kulturarv. Vid årsmötet i Gislaved den 20/4

föreläste Hasse P om intressanta människor som han har mött. Den 19/10 arrangerades två föreläsningar på Jönköpings länsmuseum. Chris Binge-fors från Sveriges Släktforskarförbund föreläste om "Släktforskare och hembygdsforskare-en kreativ framtid?". Olov Nordin föreläste om hur vi kan använda hemsidan, vilka funktioner och stöd som finns och utvecklingsplaner.



Samverkande föreningar med lokala avtal

Föreningarna som vi samarbetar lokalt med jobbar mycket med att skapa cirklar som är just för deras intressen och för deras föreningskunskap, vi har samarbete med kulturföreningar, intresseföreningar som aktivt jobbar med att bibehålla kulturen.

Ingaryds vänner har haft cirkel i ekologisk trädgårdsodling, kulturhistoriska vandringar och en hel del föreläsningar om olika ämnen.

Trädgårdsföreningen Gröna rummet har fortsatt med sin hantverkscirkel – I min trädgård som har fått flera deltagare att anmäla sig. **Ungerska föreningen** har haft en del teaterföreställningar både för stora och små besökare, även studiecirklar har varit viktigt för föreningen för att kunna bibehålla kulturen och bevara traditionerna.

Verksamhetsberättelse

SV Jönköpings län 2024 – Jönköping



Handvävarna

SV har tillsammans med Handvävare i Jönköpings län en lokal i Junexhuset där vi har Vävkursen, Brickbandskurs, Korgkurs m.m.

Tabergsådalens Kulturhus

Under hösten har samarbetsavtal skrivits med Tabergsådalens Kulturhus. Planering har initierats för verksamhet under våren 2025.

Ordväktarföreningen

Tillsammans med SV har Ordväktarföreningen haft flertalet annan folkbildningsverksamhet samt kulturprogram, bland annat som syftat till att lära sig mer om den ungerska kulturen.



Övriga samarbetspartners utan avtal

SV har tillsammans med **Brottsofferjouren i Jönköpings län** arrangerat en utbildning på två tillfällen där deltagarna i föreningen fick lära sig hantera teamssystemet för videokonferenser. BOJ i Jönköping har under året genomfört två samtalscirklar.

Vi har under både våren och hösten genomfört dansinsatsen Dansa utan krav **i samarbete med regionen och Jönköpings kommun**. Denna insats syftar till öka unga tjejers psykiska välbefinnande.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och tre grundutbildningar i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt. Två av grundutbildningarna var förlagda i Nässjö och en i Eksjö.

Den 16/4 arrangerade vi en föreläsning med Lisa Lemke på Science Park Towers i Jönköping tillsammans med bland annat **Regionen Jönköpings län, Länsstyrelsen i Jönköpings län**. Föreläsningen handlade om den hållbara hemma maten.

Norra Unnaryds intresseförening

Den 22/10 anordnade Norra Unnaryds intresseförening en föreläsning om "Gräv där du är" vilket var väl besökt och väldigt uppskattat.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har arbetat med SV:s roll i länet att vara navet för det lokala samhället genom att dela resurser, organisation och kompetens som knyter ihop civilsamhället.

SV har utvecklat ett grundläggande baserbjudande för grund-, medlems- och samverkande organisationer och vi har erbjudit så väl fysiska som digitala utbildningar för funktionärer i olika ämnes- och sakområden.

Genom samarbete mot gemensamma mål har vi fortsatt arbetet med att bygga långsiktiga och utvecklande relationer med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att öka andelen unga cirkelledare och deltagare inom folkbildningen tillsammans med grund-, medlems- och samverkande organisationer och föreningar. Bland annat har vi haft en sommarlovsaktivitet med lammen på Högagärde fårgård tillsammans med LRF.

Vi har aktivt sökt samarbete med föreningar och organisationer inom SV:s profilområden; funktionsnedsättning, landsbygder och integration.

Föreningslivet kommer fortsatt att finnas både digitalt och fysiskt och vi har arbetat med målet att utveckla vårt arbetssätt i hur vi möter och stärker engagemang oavsett hur människor träffas och lär sig. Vi har bland annat arrangerat och erbjudit konceptet Yoga i bygdegården, webinar mot bedrägerier, folkhälsa ute i bygdegårdarna genom föreläsningar och digitala träffar kring torpinventering och dokumentation tillsammans med Jönköpings läns hembygdsförbund.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har varit en resurs för de föreningar som vill samverka och haft behov av att utveckla sin förening med oss kring folkbildningsverksamheten.

Vi har medverkat till att skapa nätverk mellan olika föreningar. Bland annat har vi skapat en gemensam broschyr med hembygdsföreningarnas verksamhet i en av länets kommuner.

Vi har haft ett digitalt basutbud under året för olika funktionärsroller för samtliga föreningar.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla ett utbud av föreläsningar på landsbygden i samverkan med föreningslivet genom att erbjuda vårt digitala utbud.

På grund av för få processledare har vi inte kunnat erbjuda föreningarna processledarutbildningar under året.

Funktionsrätt

Studieförbundet Vuxenskolas verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning. Alla människor har rätt till självbestämmande och egenmakt och delaktighet, så väl demokratiskt, lärande som i kultur och fritid.

SV tillgängliggör folkbildning för människor med funktionsnedsättning

Verksamhet inom funktionsnedsättning

I samarbete med Jönköpings kommun har vi under året arrangerat många musikframträdanden och föreläsningar på äldreboenden och träffpunkter. Det har varit mycket uppskattat!

Under våren träffades **democraticirkeln “Demokratisnack”** på Kålgården för att prata om och diskutera demokratiska samtalsämnen. Förslag till förbättringar och möjligheter gicks igenom för att vid sista tillfället få besök av Jönköpings kommunpolitiker, där man hade möjlighet att ställa frågor och uppmärksamma politikerna på ämnen som uppkommit under cirkelns gång. Det blev väldigt lyckat, och politikerna var tacksamma över deltagarnas engagemang och att de blev informerade om problem de inte vetat om tidigare. Kommunpolitikerna ville gärna medverka i framtiden.

Fibromyalgiföreningen Jönköping/Huskvarna hade under våren flera olika studiecirklar för sina medlemmar. Populärt är deras qi-gong och yogagrupper som är särskilt inriktade för personer som lever med smärta. De bedriver också en hantverkscirkel som träffas varje vecka.

Spelberoendegruppen har en självhjälsgrupp som träffas i våra lokaler varannan vecka hela året. Gruppen har bland annat fått besök av Räddningstjänsten som föreläst om suicidprevention. Under året har deltagarna och behovet av att ingå i en grupp för spelberoende ökat och planen inför nästa år är att ses varje vecka. Deltagarna träffas både i egna grupper och ibland tillsammans med anhöriga. Gruppen arbetar aktivt med att stötta varandra i återfallsprevention.

Under våren gick cirkeln **“Bildskapande samtal för personer med NPF”** i samarbete med Attention Jönköping som leddes av specialpedagog från Attentions styrelse. Tidigare cirklar har vänt sig till unga vuxna men nu var cirkeln öppen för alla åldrar. Gruppens samtal utgick från de alster som deltagarna skapade utefter speciella övningar. Fler cirklar planeras till kommande år.

Parkinsonföreningen Jönköpings län hade sin årliga kurshelg på Ädelfors folkhögskola den 19–20 oktober. Cirka 75 medlemmar i föreningen deltog under två fullspäckade dagar. På programmet deltog föreläsare inom ämnena kost, sömn, fysisk aktivitet, mediciner och delgav det senaste inom forskningen om Parkinsons sjukdom. Kurshelgen görs i samverkan med Ädelfors folkhögskola och är mycket välbesökt av föreningens medlemmar.

Även **IFS Jönköpings län, Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser**, hade kurshelg under hösten på Ädelfors efter några års uppehåll. Föreläsningarna handlade bland annat om psykoser, medicinering och anhörighetskapet.

Trygghetsboendet Lindgården ligger nära SV:s lokaler och vi har gott samarbete i att starta studiecirkelverksamhet för de boende. I år har en grupp haft läsecirklar i läsmetoden Shared Reading – delad läsning. Deltagarna träffas en gång i veckan och läser och reflekterar över en dikt eller novell.

På temat **Shared Reading** hade vi under 2024 fyra digitala läsledarutbildningar. Vi har sett ett ökat intresse för att gå läsledarutbildning i Shared Reading och flera utbildningar för kommande år är planerade. Utvärderingarna talar mycket gott om utbildningen.

En av våra **kamratcirklar** utgörs av personer som lever med **NPF-diagnos**. Gruppen träffas varje vecka, utbyter och tar del av varandras erfarenheter av att leva med diagnosen.

I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats **samtalscirklar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.**

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Jönköpings kommun har vi genomfört tio samtalscirklar med samtalsledare från SV. Då har man träffats vid fem tillfällen, tittat på delar av filmer från projektet och pratat om yrken, yrkesliv och livsberättelser.

Samtalscirkelarna har genomförts på äldreboenden i Jönköping, Huskvarna, Lekeryd, Bankeryd, Norrahammar och Taberg.

Cirkelarna har varit väldigt uppskattade, både av de boende och av personalen.

Filmvisningar:

I projektet har det skapats filmer i 11 kommuner i länet med hjälp av seniorer som träffats i studiecirklar och sedan intervjuat och filmat andra seniorer.

Dee filmer som seniorerna i Jönköping kommun har gjort heter "Förändring i Vätterbygd - fyra yrkesliv under ett sekel" och "Svarttorp - en resa i tiden med hjälp av två filmer och ett kassettband".

Starkare tillsammans

Ett projekt som Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län har genomfört under 2024 med hjälp av medel från Brottsförförmyndigheten. Utbildningen har riktat sig till personer med IF och/eller NPF och har genomförts i studiecirkelform på deltagarnas dagliga verksamhet.

Vi har genomfört fem studiecirklar i Jönköping och Sävsjö med ca 5 - 8 deltagare i varje grupp. Syftet med utbildningen har varit att ge ökad kunskap och information som ska bidra till att deltagarna känner sig säkrare och får en tryggare vardag. Deltagarnas tankar, frågeställningar och reflektioner har varit med och format projektet och det studiematerial som vi har tagit fram och nu sprider. Vi har upplevt att deltagarna vet mer hur de ska handla i olika risksituationer efter avslutad utbildning. Vi ser ett stort behov av att kunna erbjuda fler deltagare möjligheten att delta i studiecirkel Starkare tillsammans.

Föreläsningar inom funktionsnedsättning

Människa i fokus-föreläsningar

SV anordnar regelbundet föreläsningar inom hälsa, sjukdom och diagnoser som kallas Människa i fokus. Inbjudningarna går ut till föreningar, regionen och kommuner såsom personal inom vård och omsorg, hälso- och sjukvård, skolor, men även till privatpersoner och anhöriga.

I mars anordnade vi föreläsning med rubrik: Från värsting till poet. Den var förlagd i Per Brahegymnasiets aula Jönköping. Föreläsaren och författaren Bob Hansson föreläste för ca 135 deltagare, däribland många pedagoger. De som samverkade i föreläsningen var Jönköpings kommun och Attention. Temat för föreläsningen var att kunna hitta sin väg i livet och att våga tro på individens förmågor att kunna utvecklas oavsett diagnos eller svårighet.

Den 24 september anordnades höstens Människa i fokus-föreläsning. Rubriken var "Autisterna". Inbjuden föreläsare var Clara Törnvall, författare, journalist och programledare. Clara berättade om hur man tillvaratar autistiska människors speciella kompetens. Det var ett stort tryck på anmälningarna och föreläsningstillfället blev fullsatt. Denna gång anordnade vi föreläsningen på Södra Vätterbygdens folkhögskola. Vi samverkade med Autism Jönköpings län.



Psykiatriveckan

Under vecka 46 hölls årets psykiatrivecka. En vecka med fokus på psykisk hälsa. Alla föreläsningar skedde digitalt. SV har varit delaktiga hela vägen i planeringen av psykiatriveckan. Detta i en samverkansgrupp inom olika instanser och med samordnare inom Regionen.

Det fanns en mängd intressanta och givande föreläsningar att ta del av. Det var många som följde föreläsningarna och fördelen med det digitala sättet var att man kunde se dem även i efterhand. Alla veckans föreläsningar låg ute på nätet två veckor efter att de hade sänts.

Vi var särskilt engagerade i föreläsningen “Kraschar jag så kraschar allt” med Fanny Eklund, verksamhetsutvecklare på Riksförbundet Attention. Då erbjöd vi tillsammans med Vetlanda kommuns anhörigstöd även ett digitalt dialogcafé då det fanns möjlighet för frågor och diskussion efter föreläsningen.

Förra året skapade vi en ny aktivitet under Psykiatriveckan - Rörelse för hälsan. Även detta som en del av veckan för att uppmärksamma hur viktigt det är med fysisk aktivitet för att vi ska må bra. Vi erbjöd Rörelse för hälsan även i år. Enskilda personer eller lag kunde anmäla sig för en halvtimmas aktivitet av något slag, tex promenad. 16 lag och ca 150 personer deltog vilket var en ökning från förra året.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har utvecklat nya verksamheter, koncept, projekt, studiematerial och metoder, som genom samarbete och delningskultur i organisationen fortlever och sprids. Bland annat; Möten med minnen, Musik att minnas, Existentiell hälsa, Småländska recept och dess traditioner, Vardagsteknik för seniorer, Säkerhet i Sverige, Starkare tillsammans, Svea-projektet fortsättning med podd. Vi har även ansökt om flera projekt inför 2025

Vi har arbetat med föreningsstöd till våra medlems- och samarbetsorganisationer för att utveckla engagemang för en levande föreningsdemokrati och för att inkludera fler medlemmar i vår

gemensamma verksamhet. Bland annat tillsammans med Attention, Autism Jönköpings län, Alzheimerföreningen – demensföreningen, Parkinsonföreningen och IFS-föreningen

Vi har utvecklat digital verksamhet för och inom profilområdet, så att hinder som t ex en funktionsvariation eller ett smalt ämne inte ska begränsa målgruppens möjlighet att delta i digital folkbildningspedagogik. Bland annat; en digital NPF-cirkel, en digital Shared Readinggrupp för anhöriga, Läsledarutbildning inom Shared Reading samt digitala föreläsningar under Psykiatriveckan.

Vi har arbetat med att förstärka kompetensutvecklingen av cirkelledare och medarbetare inom sitt specialområde. I projektet "Möten med minnen" genomfördes en konferens och samtliga verksamhetutvecklare som arbetar inom funktionsrätt har gått utbildning "Första hjälpen till psykisk hälsa".

Vi har arbetat med att påverka och stärka samarbetet med kommunerna, för att säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering. Bland annat genom nytt samarbetet med Vaggeryds kommun, förvaltning och utveckling av IOP i Aneby, Eksjö, Nässjö samt utvecklat nya samarbetsområden inom AME i Sävsjö, Bräcke diakoni, samverkan med Funktionshinderomsorgen Vetlanda kommun etc.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

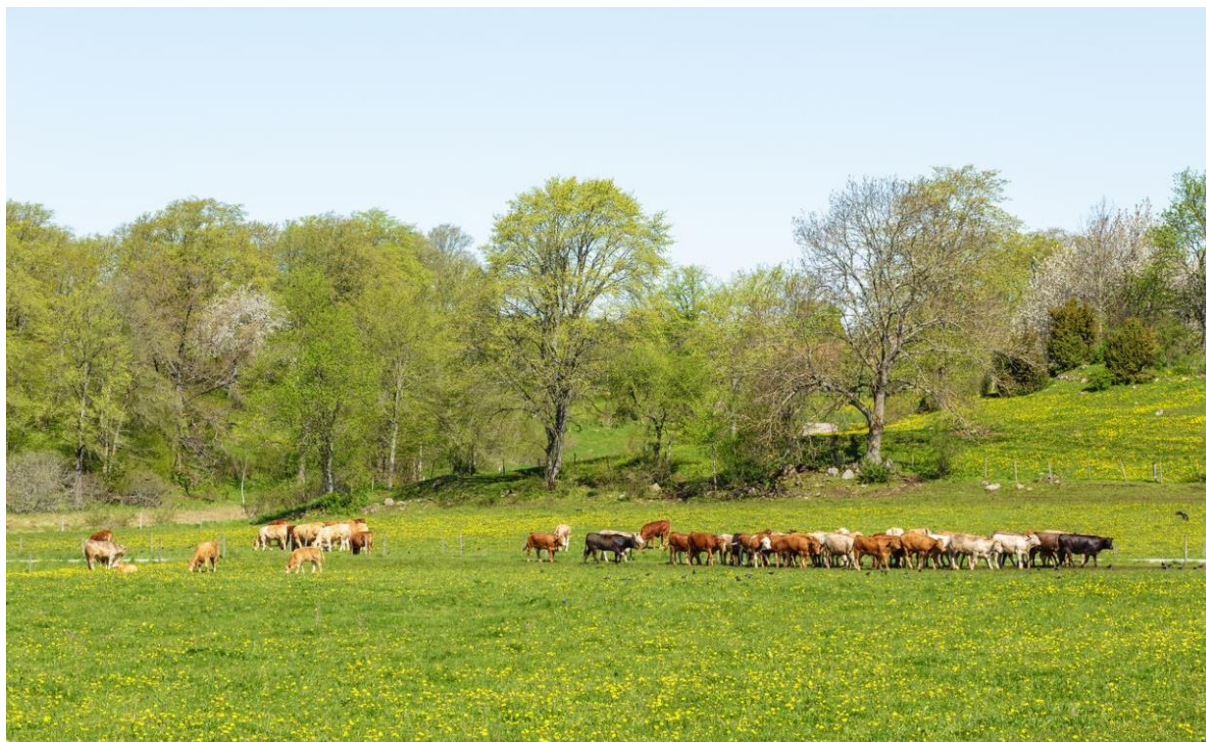
Vi har arbetat med att förvalta och utveckla ett långsiktigt och brett utbud av studiecirklar och kultur för olika målgrupper.

Vi har aktivt sökt projekt för att utveckla nya metoder och koncept.

Vi har arbetat aktivt med att hitta samarbetspartners för att bredda utbudet för målgrupperna samt ge förslag till IOP och samarbetsavtal med regionen och länets kommuner.

Landsbygder

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. Studieförbundet Vuxenskolan värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var i landet en bor. Vi är drivande för livskraftiga landsbygder och för de gröna näringarna med likvärdiga möjligheter över landet. SV bidrar med mötesplatser och skapar tillsammans med individen bildning och kultur.



Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Under året har vi prioriterat lokal närvaro för att värna folkbildningens fria och unika bidrag till lärande och personlig utveckling där deltagarna tillsammans är de som formar innehållet.

Vi har delvis arbetat med målet att vi ska vara mötesplatsen som möjliggör samtal och handling om omställningen, genom att bidra med både kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning. Bland annat genom en digital föreläsning om cirkulär konsumtion.

Vi har arbetat med målet att ”Vi ska, genom att aktivt erbjuda vår plattform, engagera nya generationer unga, folkbildningens verktyg för att bilda sig och påverka samhällsutvecklingen” genom att engagera oss och närvara i flera kommuner olika aktiviteter samt erbjuda lovaktiviteter i flera kommuner.

Vi har aktivt bidragit till ett livskraftigt ideellt kulturliv i hela länet genom över 2000 kulturprogram samt skapat nya kamratcirkel inom olika kulturämnen.

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Bland annat genom; flera digitala föreläsningar, digitala inslag under hantverksveckan v.42, samt digitala kurser i moderna språk.

Vi har delvis arbetat med målet att påverka politiken för långsiktiga och stabila anslag, vilka är förutsättningar för att folkbildning och kultur ska finnas i varje kommun.

Vi är en stark och viktig aktör när det gäller landsbygdsutveckling genom goda relationer med civilsamhället och våra samverkande föreningar.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Under året har vi arbetat med målet att sprida ut vårt utbud av kultur och folkbildningsverksamhet så att det når ut och finns nära den som bor utanför regionhuvudstaden genom lokal närvaro och marknadsföring med foldrar, inspirationsprogram, tidningsartiklar, annonser och inlägg i sociala medier.

Vi har utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Vi har samverkat mellan verksamhetsområden inom kultur, funktionsrätt och föreningslivet i flera olika verksamheter, bland annat under hantverksveckan v.42.

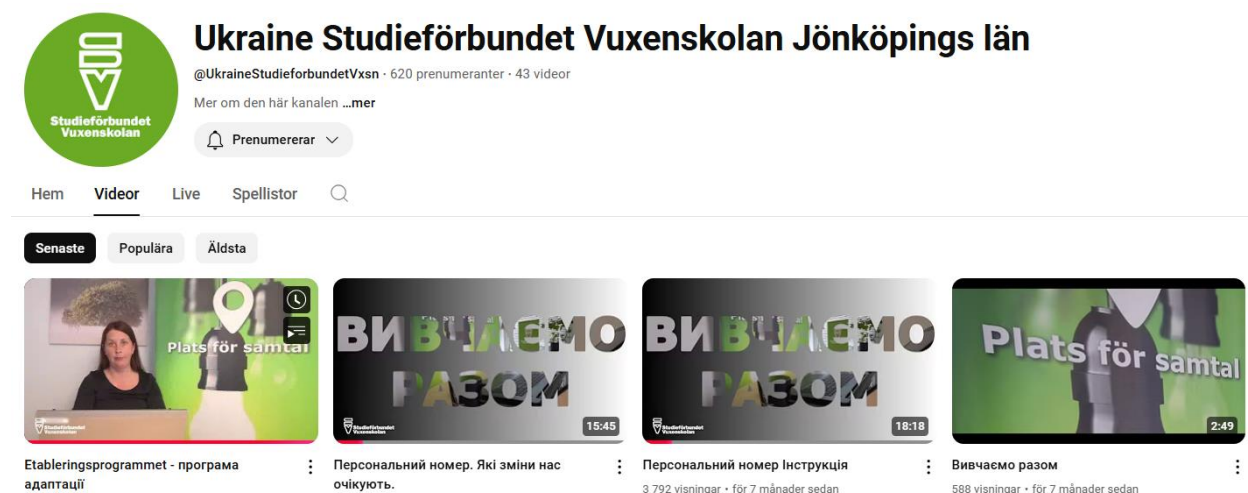
Integration

Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett vilken bakgrund eller etnicitet en har. Vi är en drivkraft för jämställdhet och jämlikhet. Vi utvecklar arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa. Vi tillgängliggör det svenska föreningslivet, öppnar upp gemensamma informationsvägar och bidrar till fler mötesplatser. Utgångspunkten i vår verksamhet är att vi delar något och vet tillsammans.

Så här har vårt arbete och verksamhet inom integration sett ut under året

Asyl-SO

Under året avslutades projektet Asyl –SO, samhällsorientering för skyddsbehövande från Ukraina med deltagare från hela länet. Digitalt gavs den lagstadgade samhällsorienteringen på 100 timmar, som ett steg att förkorta och underlätta framtida etablering i Sverige.



Nyhetskanal

Under året startade också projektet med en ukrainsktalande youtubekanal med temaprogram om Sverige, lagar, regler, rättigheter och skyldigheter. Kanalen har ca 500 följare som är med och påverkar programmets innehåll och fokus.

Måluppfyllelse utifrån nationella strategiska förflyttningar och särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har delvis arbetat med målet att bidra till att människor, föreningar och verksamheter möts hos SV, för att utmana gränser och föra människor närmare varandra.

Vi har utvecklat verksamhet och gemensamma koncept för att bidra till att deltagaren förstår demokratis möjligheter och förmår använda sina rättigheter och skyldigheter i vardagen. Bland annat genom; Ukrainska livesändningar med samhällsteman.

Vi har delvis arbetat med målet att utveckla arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa, oavsett finansiering av verksamheten.

Särskilda prioriteringar för SV Jönköpings län

Vi har sökt extern finansiering/projektmedel för nya idéer och koncept inom integration.

Ytterligare prioriteringar

Utöver profilområdena har vi i SV Jönköpings län avdelningen prioriterat följande insatser.

Digital folkbildningsverksamhet

Folkbildningen har en avgörande betydelse för digital inkludering och för att överbrygga de digitala klyftorna. Som folkbildare vill vi bidra till ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Digitaliseringen är en nyckel till framgång i detta arbete.

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har utvecklat den digitala folkbildningspedagogiken för att hinder som t ex stora geografiska avstånd eller ett smalt ämne inte ska begränsa människors möjlighet att delta vilket gör vår verksamhet mer flexibel och tillgänglig i hela landet. Vi har haft ett utbud med närmare 100 arrangemang på distans eller blandform fysiskt/distans. Vi har även utvecklat det digitala utbudet för grupper som av olika skäl har svårt att delta i ordinarie utbud.

Den 1 februari hölls en digital föreläsning "Hållbara val i vardagen- Hur kan jag påverka?" med Sara Widman, Kerstin Varenius och Kim Blomster från Bra Miljöval. Ett samarbete med Värnamo Agenda 2030 och Naturskyddsföreningen. I föreläsningen berättade Sara, Kerstin och Kim om Hur du kan göra hållbara val i vardagen. Om miljömärkningen och vilken skillnad det gör att välja miljömärkt. Och hur miljömärkningen fungerar.

Den 23/5 hölls en digital föreläsning "Cirkulär konsumtion med Li Pamp" i samarbete med Värnamo Agenda 2030. Li Pamp - välkänd från bland annat tv-programmen, Bytt är bytt och Antikrundan, berättade om begreppet, Cirkulär konsumtion. Under föreläsningen varvades tips på vilka saker du ska behålla eller slänga med roliga berättelser från "Antikrundan" och praktiska loppistips.

I samverkan med Värnamo Agenda 2030 har vi även under året haft föreläsning kring: Hemmets energi, med kommunens energirådgivare som föreläsare.

Den 7/3 hölls en digital föreläsning "Rädd eller beredd? Hemberedskapsföreläsning" med Beredskapssamordnare Jannika Tuneffjord Värnamo Kommun. Jannika berättade om olika typer av kriser och hur man bäst förbereder sig. Kriser kan sakta eskalera eller uppstå plötsligt. Det kan krävas snabba beslut samtidigt som man kanske inte har all information om vad det är som har hänt.

Den 25/4 arrangerade vi Webinaret "En förmiddag mot bedrägerier". Medverkade gjorde Polisen och Brottsofferjouren.

Under vår hantverksvecka v.42 hade vi ett digitalt stickevent. Där ledaren hade skickat ut en PDF om sticktekniker som gick igenom och deltagarna kunde ställa frågor. Ledaren tog också upp smarta tips och även deltagarna delgav sina tips. Det blev ett lärorikt och inkluderande event.

Under året har vi också sänt ett tiotal föreläsningar med hälsotema med mellan 20 - 30 deltagare, samt grupper som tittat tillsammans/ tillfälle. ämnena har varit psykisk ohälsa, liv till åren, långvarig smärta, benskörhet, arv och miljö, demens, ADHD med flera, alla i samverkan med vårdcentralerna Bra Liv.

Ur det digitala utbudet kan också nämnas språkcirklar, trädgårdsdesign, ostkakebakning, släktforskning, Yoga i bygdegård och de välbesökta historia berättarkvällarna som har lockat många deltagare.

Under årets nationella Digitalidag medverkade vi med ett digitalt förmiddagsseminarium som sågs över hela länet.

Vi har samarbetat med **Länsstyrelsen i Jönköpings län** och utbildat fisketillsynspersoner i länet efter Havs- och Vattenmyndighetens utbildningsmaterial. Vi har genomfört tre fortbildningar och en grundutbildning i fisketillsyn under året. Fortbildningarna är för de fisketillsynspersoner som behöver förnya sitt förordnande. De har genomförts helt digitalt via Teams. Grundutbildningen är för nya fisketillsynspersoner och genomförs både digitalt och fysiskt.

Nationella minoriteter

Nationella minoriteter (judar, romer, samer, tornedalingar och sverigefinnar) är grupper som historiskt fått utstå diskriminering och utanförskap i det svenska samhället. Än idag är tre av dessa grupper i hög utsträckning brottsutsatta. För att tydliggöra att det offentliga har ett ansvar för att skydda och främja de nationella minoriteternas språk och kultur har en särskild lagstiftning tagits fram. Barn och ungdomar står i fokus i detta arbete som syftar till att de äldre generationerna ska kunna överföra sin grupps kulturarv till yngre generationer.

Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har delvis arbetat med att identifiera vilka nationella minoriteter som finns i Jönköpings län och hur vi kan jobba gemensamt med dem.

Kultur, dans- och musikverksamhet

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Vi är väldigt tacksamma för all hjälp och stöd vi har fått från Studieförbundet Vuxenskolan. Personalen är engagerad, lokalerna är fina och vi har alltid fått snabb återkoppling vid frågor. Det har varit fantastiskt att få delta i roliga arrangemang och att utvecklas genom sång, dans och andra kreativa uttryck. Vi har känt gemenskap och glädje, och det är inspirerande att se hur mycket både barn och vuxna har utvecklats. Att få vara en del av detta har varit en fantastisk upplevelse, och vi hoppas verkligen att verksamheten får fortsätta utan nedskärningar – ni behövs!” (ChatGPT)



Måluppfyllelse för SV Jönköpings län

Vi har arbetat aktivt med att utveckla och erbjuda ett attraktivt utbud inom kulturområdet.

Vi har arbetat aktivt med att samverka med ett kulturutbud tillsammans med flera lokala föreningar.

Vi har arbetat med att erbjuda projekt där vi inkluderar olika målgrupper.

Ringa samverkan med kulturerbjudanden på scener i bygdegårdar, hembygdsgårdar etc.

Musikverksamhet

Musiken är efter idrotten Sveriges största folkrörelse och det är också ett stort ämnesområde inom SV. Tusentals människor får genom SV i hela Sverige och våra studiecirkelar tillgång till replokal, danslokal, möjlighet att spela in i studio och stå på scen, och genom våra workshops och kurser kan alla utveckla sig vidare i sitt musikintresse.

Vi har fortsatt jobba med festivaler/körer och försökt synas på olika orter runt om i länet. Då budgeten är som den är har detta varit en utmaning. Vi har skickat ut info till kulturskolor samt besökt skolor men responsen har tyvärr varit dålig då vi upplever att det är en svacka bland unga som spelar

instrument och bildar band. Vi fortsätter förvalta det vi har och söker alltid nya. Vi har även försökt att locka folk med våra studios men även där har vi fått ett mixat resultat.

Vi har haft ett band som har spelat på Go Jönköping. Vi har även en liten studio som ungdomar kan få låna. Vi har även fått ett nytt band.



Dansverksamhet - studio11

studio11 är Studieförbundet Vuxenskolas dansverksamhet i Jönköpings län. Vi välkomnar alla att dansa! Hos oss spelar det ingen roll vilken bakgrund deltagaren har, om de är barn, vuxen eller senior, med eller utan förkunskaper. Hos oss får deltagaren möjlighet att utvecklas inom dansen enligt sina egna förutsättningar och träffa andra med samma intresse. Vi är ett stort team danspedagoger och dansledare i olika åldrar som tillsammans jobbar mot samma mål: förmedla trygghet, gemenskap och kvalitet i danssalen. Vi vill att deltagaren ska kunna släppa prestigen och kraven och genom det kunna nå sitt mål med dansen. Vi har som mål att erbjuda dansklasser för alla. Därför har vi klasser i allt från nybörjare till lite mer avancerad nivå. Varje termin avslutas med uppträdanden och föreställningar för den som vill. Det är aldrig för sent att börja dansa! #ALLAKANDANSAPUNKT

Vi har under våren erbjudit kurser på flera orter i kommunen:

Gränna: Under våren genomförde vi en barndanskurs 6-8 år i Gränna vilket var mycket uppskattat. Vi hade även lovaktiviteter med dans och pyssel för barn både på sportlovet och påsklovet. Vi hade också en kurs i Frigörande dans för ungdom/vux. Under hösten ökade vi på och har haft tre dansgrupper för barn, Barndans 5-6 år, Dansmix 7-8 år samt Showdans 9-11 år.



Huskvarna: I Huskvarna har vi på Smeden under våren kunnat genomföra en danskurs i Frigörande dans för ungdom/vux. Under hösten hade vi också en kurs i Frigörande dans samt ett par workshops i samma stil.

Jönköping: Vi har under både våren och hösten genomfört dansinsatsen Dansa utan krav i samarbete med regionen och Jönköpings kommun. Denna insats syftar till öka unga tjejers psykiska välbefinnande.

Vi har också genomfört kurser inom danshälsa, en grupp för 60+ och en för ungdom/vuxen under våren och ytterligare en grupp för ungdom/vux under hösten.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

"Denna kurs är ett totalt prestigelöst och glädjefullt sammanhang som jag ser fram emot varje vecka. Jag har alltid ett leende på läpparna på torsdagskvällarna"

"Det bästa med att vara deltagare i denna kurs är att det är så prestigelöst och alla gör sin grej, det är ingen som dömer en. Vår ledare Elise ger olika alternativ och uppmuntrar alltid att lyssna på kroppen. Hon sprider glädje, energi och lugn".

"Att delta i denna kurs för mig innebär glädje att få glänsa i dansens värld helt utifrån mina förutsättningar och dagsform"

/Deltagare på Danshälsa 18+

Allmänmarknad

Verksamheten inom allmänmarknaden kännetecknas främst av att det är den enskilda individens behov och intressen av kunskap, kompetens och utveckling som styr utbudet.

Vi erbjuder ett brett och aktuellt verksamhetsutbud med gemensam profil. Särskilt viktig är också allmänmarknaden för att nå vårt övergripande verksamhetsmål.

Dans

Vi har haft Streetjazz 10-12 år under både våren och hösten. Våra kurser under "Danshälsan" har vuxit och varit populära under året. Både vår och höst har vi haft Dans för dig med Parkinson, Dans för dig med stroke och Dans för dig med MS eller andra neurologiska diagnoser. Vi har fått en ny dansledare för målgruppen som gått en specifik utbildning för att kunna hålla i dessa kurser. Under våren erbjöd vi ett kostnadsfritt tillfälle "Dans för dig med demens" i samarbete med Region Jönköpings län. Vi har haft fem kamratcirklar i dans under våren och fyra stycken under hösten.



Vi har under våren erbjudit kurser på flera orter i kommunen:

Gränna: Under våren genomförde vi en barndanskurs 6-8 år i Gränna vilket var mycket uppskattat. Vi hade även lovaktiviteter med dans och pyssel för barn både på sportlovet och påsklovet. Vi hade också en kurs i Frigörande dans för ungdom/vux. Under hösten ökade vi på och har haft tre dansgrupper för barn, Barndans 5-6 år, Dansmix 7-8 år samt Showdans 9-11 år.

Huskvarna: I Huskvarna har vi på Smeden under våren kunnat genomföra en danskurs i Frigörande dans för ungdom/vux. Under hösten hade vi också en kurs i Frigörande dans samt ett par workshops i samma stil.

Jönköping: Vi har under både våren och hösten genomfört dansinsatsen Dansa utan krav i samarbete med regionen och Jönköpings kommun. Denna insats syftar till öka unga tjejjers psykiska välbefinnande.

Vi har också genomfört kurser inom danshälsa, en grupp för 60+ och en för ungdom/vuxen under våren och ytterligare en grupp för ungdom/vux under hösten.

Hälsa och välbefinnande

Välbefinnande är viktigt och med det har yoga visat sig vara åter igen en populär cirkel, att finna lugnet och lära sig hantera det.

Hantverk

Keramik, silversmide och målning är väl etablerade kurser som alltid lockar till sig nya och gamla deltagare för ökad kunskap i hantverk.

Hantverksrummet har under året varit fyllda av kurser i olje-akvarellmålning och även krokiteckning, deltagarna har aktivt visat intresse för fortsatt skapande och lärande i konst.

Keramik och silversmide är även de fulla kurser som ger möjlighet till deltagare att skapa konst och samtidigt öka kunskap inom hantverket.

Inom hantverk ska vi inte heller glömma en viktig del är stickning och broderi som lockar till sig fler och fler deltagare för att kunna bevara, utöka och föra vidare kunskapen inom området.

Mat

Kurs i chokladprovning och tillverkning har kunnat erbjudas till intresserad i Chokladverkstan.

Natur, djur, hem & trädgård

Biodling har under året haft en kurs för att få fler att intressera sig och skaffa egna bin, kursen sträckte sig från mars till september med både teori och praktiskt arbete.



Samhälle, ekonomi, litteratur & historia

Livsåskådningar är en kurs som varit givande för deltagarna och kunna utveckla deras tankar och funderingar i olika samhällsfrågor och historia.

Fria kulturgrupper/kamratcirklar

Utöver organisations- och allmänmarknaden bedriver SV en omfattande folkbildningsverksamhet tillsammans med olika typer av intressegrupper. Dessa karaktäriseras ofta av deltagarnas gemensamma intresse av lärande samt att de har cirkelledare som oftast inte arvoderas.

Gemenskapen i kamratcirklar har funnit sig i flertal ämnen, de har varit cirklar inom dans, hantverk, matlagning och även bokcirklar.

Tillsammans skapar vi gemenskap, tillhörande och glädje.

En bokcirkel- Vi har haft en bokcirkel där deltagarna läst en bok om våren och en om hösten och setts kontinuerligt under året för att diskutera den aktuella boken.

En målericirkel- I vårt hantverksrum har kreativiteten flödat, bland andra grupper har en kamratcirkel med inriktning måleri träffats flera söndagar under året för att mötas i skaparglädje.

Seniorkör- Mix-kören är en uppskattad seniorkör som under året haft sina repetitionstillfällen på ett äldreboende där de boende fått njuta av sång och musik. Kören har även turnerat med både vårvisor och julsånger på flera boenden i kommunen.

Uppdragsverksamhet och projekt

Vid sidan av folkbildningsuppdraget är SV en aktör inom övrig vuxenutbildning. Uppdragsutbildning stärker SV:s roll inom det livslånga lärandet och bidrar till en positiv utveckling för både individ och samhälle.

Genom att i projektform starta nya verksamheter är vi med och bidrar till vår egen- och samhällets utveckling. Kännetecknande för våra projekt är att de har en tydlighet vad det gäller mål, tidpunkt för start, slut och att de utvärderas.

SV:s uppdragsverksamhet och projekt utgår från SV:s värdegrund och använder folkbildningens idé och pedagogik.

Lokala berättelser/citat från verksamheten

Sammanfattning av deltagarnas citat i projektet SV Senior: *"Vi är så tacksamma för den glädje och gemenskap som Studieförbundet Vuxenskolan skapar. Kurserna har gett oss möjlighet att utvecklas, slappna av och lära oss nya saker utan krav på prestation. Det har varit fantastiskt att se hur skapandet kan ge inspiration och lindra smärta, hur samtal kan motverka ensamhet och hur rörelse kan stärka både kropp och själ. Ledarna har en otrolig förmåga att lyfta oss deltagare, skapa trygghet och sprida värme. Vi har knutit starka band och fått vänner för livet – det känns som vi känt varandra i hundra år. Tack för allt ni gör, ni är ovärderliga!" (ChatGPT)*

Projekt

Projektet **SV senior** har pågått under hösten 2024 i åtta av våra tretton kommuner. Syftet var att minska ensamheten hos äldre genom studiecirklar. Vi har nått 251 unika personer genom 32 studiecirklar och 32 personer genom en föreläsning med Hasse P. Hasse kom till Eksjö och trollband publiken när han berättade om sitt spännande liv.

Vi har varit breda i vårt utbud för att fånga upp så många som möjligt. Yoga, Qigong, keramik, samtal om hur det var förr och skapande konst har varit några av de ämnen vi har berört. För att minska det digitala utanförskapet anordnades "Bli smartphone smart" vilket var mycket uppskattat och lärorikt. Vi lyckades genom cirkelarna "Idrottsnostalgi" och "Vad hände på fyra hjul på 50- och 60 talet" engagera många män vilket är glädjande då övervägande av deltagarna i våra cirklar vanligtvis är kvinnor.

I cirkeln "Kix senior" träffades fyra personer med en intellektuell funktionsnedsättning under 16 veckor i Nässjö. Gruppen bestämde själva vad de ville göra med ledare Johanna som stöd. Det blev en blandning av skapande och studiebesök. Gruppen besökte bland annat Friluftsområdet Lövhult, katthemmet och hunddagiset. Deltagarna har varit seniorer som avslutat sin tid på Daglig verksamhet. Ensamheten har upplevts som stor, då den sociala gemenskapen minskat. Studiecirkeln har varit ett mycket uppskattat inslag för deltagarna.

Kamprad, Kultur för personer med demens

Att sprida konstglädje för personer med demens och dess anhöriga.

Möten med minnen 2.0

Museum of Modern Art i New York började med specialvisningar för demenssjuka och deras anhöriga. Sedan 2013 erbjuds denna metodik på Jönköpings länsmuseum. Utifrån det har studiecirkeln Möten med minnen utvecklats av SV i samarbete med Regionen och under 2024 beviljades projektet medel från Kampradstiftelsen. Målet är att ge en kulturell upplevelse och positiv stimulans samt att förbättra deras livskvalité och ge dem möjlighet att komma i kontakt med sig själva och sina närstående.

Träffarna består av fyra visningstillfällen där personer med demenssjukdom och deras anhöriga deltar. Varje tillfälle är på två timmar. Gruppen har träffats vid tre tillfällen. Cirkelledaren har haft med olika konstföremål som det har diskuterats livligt kring och en härlig gemenskap har uppstått. Vi har även

tittat på digital konst. Gruppen har också gjort ett gemensamt besök på Jönköpings läns museum, där deltagarna fick en specialvisning. En mycket uppskattad studiecirkel. Under 2024 har vi genomfört Möten med minnen i Aneby, Tranås, Jönköping, Sävsjö och Vetlanda

Starkare tillsammans

Ett projekt som Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län har genomfört under 2024 med hjälp av medel från Brottsoffermyndigheten.

Utbildningen har riktat sig till personer med IF och/eller NPF och har genomförts i studiecirkelform på deltagarnas dagliga verksamhet. Vi har genomfört 5 studiecirkelar i Jönköping och Sävsjö med ca 5-8 deltagare i varje grupp. Syftet med utbildningen har varit att ge ökad kunskap och information som ska bidra till att deltagarna känner sig säkrare och får en tryggare vardag. Deltagarnas tankar, frågeställningar och reflektioner har varit med och format projektet och det studiematerial som vi har tagit fram och nu sprider. Vi har upplevt att deltagarna vet mer hur de ska handla i olika risksituationer efter avslutad utbildning. Vi ser ett stort behov av att kunna erbjuda fler deltagare möjligheten att delta i studiecirkel Starkare tillsammans.

I vårt arvsfondsprojekt Svea på stolfabriken och andra livsberättelser om yrkeslivet har det anordnats **samtalscirkelar på äldre- och seniorboenden runt om i länet.**

Seniorer träffas tillsammans med en cirkelledare i en grupp och samtalar kring yrkesliv och minnen. Alla bär på en historia om sina yrkesverksamma år. Genom att få bli lyssnad till stärks självkänslan. Minnen väcks till liv, berättelserna skapar igenkännande och man får bekräftelse på sina egna upplevelser. Alla i gruppen ska känna delaktighet och få komma till tals utifrån sina förutsättningar. Det bidrar till att gemenskap och att få tillhöra ett sammanhang.

I Jönköpings kommun har vi genomfört tio samtalscirkelar med samtalsledare från SV. Då har man träffats vid fem tillfällen, tittat på delar av filmer från projektet och pratat om yrken, yrkesliv och livsberättelser.

Samtalscirkelarna har genomförts på äldreboenden i Jönköping, Huskvarna, Lekeryd, Bankeryd, Norrahammar och Taberg.

Cirklarna har varit väldigt uppskattade, både av de boende och av personalen.

Verksamhetsåret i siffror

Studietimmar inom studiecirkel och annan folkbildning: 10 032

Unika deltagare inom studiecirkel och annan folkbildning: 1 537

Kulturprogram: 287

Vi har även genomfört en del verksamhet på distans.



Organisation

Studieförbundet Vuxenskolan är en resilient organisation och vi gör rätt saker tillsammans, på ett effektivt och idémässigt sätt för att bidra till vår vision.

Kvalitet i allt vi gör

Studieförbundet Vuxenskolan mål är att vara det ledande studieförbundet i kvalitet. Vi är öppna med vår verksamhet, lyhörda mot våra deltagare och samverkande parter och nyfikna på våra kollegor i andra studieförbund. Med mötet med deltagaren och ledaren i fokus bygger vi ett kvalitetsarbete baserat på tillit och systematik. Systematik innebär att vi utgår ifrån förbundsgemensamma principer och arbetssätt, är konsekventa i vår administration och i vad vi erbjuder verksamheten. Tillit innebär att vi styr verksamheten och utformar kvalitetsarbetet utifrån tillitsbaserade styrningsprinciper. Samt utgår ifrån varje människas vilja till bildning, utveckling och att ärligt göra det bästa man kan i varje situation.

Som avdelning är vi själva ansvariga för att utforma vårt systematiska kvalitetsarbete efter förbundets gemensamma principer respektive våra egna och verksamhetens förutsättningar. Särskilt viktigt i vårt kvalitetsarbete är att följa upp hur våra deltagare, cirkelledare och samverkanspartners stimuleras och utvecklas i vår verksamhet. Samt hur de upplever oss och verksamheten.



Nycklar i kvalitetsarbetet har varit samverkan med andra studieförbund, tydligare förplanering av all verksamhet tillsammans med den grupp som kommer att genomföra verksamheten samt tydligare regelverk och riktlinjer för bland annat kostnadsersättningar.

Under året har vi haft två kvalitetsdagar och arbetat med "case" från verksamheten.

Vi har utvecklat och utökat vår administrationsenhet under året och tillsammans med kvalitetssamordnare och verksamhetsstöd har ett par granskningar, kontroller och intervjuer genomförts med ett gott resultat. Tillsammans med förbundet arbetar vi vidare 2025 med att vår verksamhet ska hålla en hög kvalitet. Vi har skrivit en risk och sårbarhetsanalys för 2025.

Kvalitetssäkring av SV:s Yogaverksamhet i Jönköpings län

Vi har under året haft aktiviteter för att utbilda våra cirkelledare i Yoga. Målet är att stärka ledarna i sin roll som yogaledare och vägleda dem i den riktning som vi strävar mot inom yogaverksamheten i SV. Samtliga yogaledare kommer att gå igenom och bekräfta att de ställer sig bakom SV:s arbetsplan där den personliga utvecklingen betonas.

SV strävar efter att skapa en yogaupplevelse som inte bara stärker kroppen utan även främjar personlig utveckling och välmående. För att uppnå detta är det viktigt att våra yogaledare följer dessa riktlinjer:

- 1. Individuell Uppmärksamhet:** Varje deltagare är unik. Ta dig tid att förstå deras individuella behov och mål. Anpassa övningarna för att möta dessa behov och uppmuntra deltagarna att lyssna på sina kroppar.
- 2. Positiv och Stödjande Miljö:** Skapa en atmosfär där deltagarna känner sig trygga och stöttade. Uppmuntra dem att utforska sina gränser utan att känna press eller stress.
- 3. Personlig Reflektion:** Inkludera moment av reflektion i varje pass. Detta kan vara genom meditation, andningsövningar eller tysta stunder. Hjälp deltagarna att koppla samman kropp och sinne.
- 4. Kontinuerlig Utveckling:** Uppmuntra deltagarna att se yoga som en resa snarare än ett mål. Stöd deras kontinuerliga utveckling genom att erbjuda utmaningar och nya tekniker i takt med att de utvecklas.
- 5. Feedback och Dialog:** Var öppen för feedback och skapa en dialog med deltagarna. Detta hjälper dig att förstå deras upplevelse och anpassa passen för att bättre möta deras behov.

Genom att följa dessa riktlinjer kan vi tillsammans skapa en yogaupplevelse som främjar både fysisk och personlig utveckling, och som hjälper våra deltagare att nå sin fulla potential, må bättre på både kort o lång sikt.

Sammanfattning av deltagarnas citat: ”Yogautbildningen var inspirerande och vi uppskattade de välstrukturerade yogapassen, den fina atmosfären i lokalerna och den varma gemenskapen. Reflektionen och samtalen efter passen, tillsammans med trevlig fikastund förstärkte känslan av samhörighet och glädjen över att tillhöra en engagerad grupp av Yogaledare. Vi ser fram emot fortsatt utveckling och fler utbildningar.”

Tjänstemän

Det är SV:s medarbetare (tjänstepersoner, cirkelledare samt förtroendevalda) och deras kompetenser och färdigheter som utgör förutsättningen för SV:s möjligheter att nå vårt övergripande mål. För SV är det av yttersta vikt att behålla kompetenta och erfarna medarbetare, och samtidigt kontinuerligt förstärka organisationen med nya medarbetare. I avdelningens HR-arbete måste vi planera för en tryggad kompetensförsörjning. Grunden för att säkerställa en framtida kompetensförsörjning är att skapa en verksamhet som präglas av professionalism och goda utvecklingsmöjligheter, ett gott ledarskap, en säker arbetsmiljö och ett agerande i linje med gemensamma mål och värderingar. En inkluderande organisationskultur skapar vi utifrån de fem ledorden Lärande, Engagemang, Lokal närvaro, Medvetenhet och Framtidsstro. Vi fortsätter att utveckla andan av Ett SV där vi vill varandra väl och samverkar där det gör oss starkare och bättre.

Under året har flertalet cirkelledarutbildningar genomförts digitalt samt ett par fysiska grundutbildningar. Vi har även haft yogautbildning för våra cirkelledare. Vi har 100 % godkända ledare som genomgått introduktion.

Under året har vi bjudit in till cirkelledarträffar vår och höst. En vacker sommarkväll i juni bjöd vi in samtliga ledare i länet till Femtinge teater.



Tillgängliga lokaler

Vi har kontors och verksamhetslokaler på Huskvarnavägen 40 i Jönköping som är tillgängliga för alla.

God och säker arbetsmiljö

Vår ambition är att vara en bra arbetsplats. Alla som arbetar hos oss ska känna sig trygga, säkra och deras kompetens ska tas till vara på och utvecklas. Vi har ett systematiskt arbetsmiljöarbete där vi tillsammans i samverkan undersöker risker, genomför riskbedömningar, åtgärdar och följer upp arbetet. Under 2024 genomfördes medarbetarundersökning.

Vi accepterar inte diskriminering eller trakasserier vilket vi visar genom att återkommande samtala om hur vi vill att det ska vara i vårt studieförbund. Vi har bland annat tagit fram ett material om trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier som alla medarbetare fått.

Arbetsmiljökommittén har haft fyra möten under året.

Under året har tjänstemän deltagit i brand och säkerhetsutbildning.

Miljö och hållbarhet

Vår folkbildningsverksamhet bygger på delaktighet och människors engagemang och ansvar för ett tillitsfullt, demokratiskt och hållbart samhälle. Ett samhälle som tar sin utgångspunkt i FN:s globala mål och de transformationer som vi måste bidra till. Grunden i SV:s hållbarhetsarbete är att ingen ska lämnas utanför och att varje människa ska ha de förutsättningar och kunskap som behövs för en hållbar utveckling, för sig och samhället. Vår övertygelse är att folkbildningen är nödvändig för att nå detta, där vi bistår både med kunskap och konkreta verktyg för en hållbar omställning.

Vi ställer krav på leverantörer och partners. Genom samarbete och partnerskap med leverantörer av varor och tjänster och aktörer för genomförande av verksamhet, kan vi öka fokus på miljömedvetenhet och socialt ansvarstagande.

Vi för en aktiv dialog med deltagare om hur hållbar utveckling skapas för både individ och samhälle. Stimulera och underlätta för deltagare till konkreta handlingar som främjar en hållbar utveckling.

Kända och nyskapande

Vid tidigare gjord varumärkesundersökning var kännedomen om SV relativt hög bland allmänhet och kommunala beslutsfattare. Däremot var det många bland allmänheten som inte hade några associationer, varken positiva eller negativa, till SV. Vi vill uppfattas som ett modernt och nyskapande studieförbund som är attraktivt, tillgängligt och samhällsnyttigt. Det ställer krav på en utvecklad kommunikation, som visar upp hela bredden av vår verksamhet.

Den allra viktigaste marknadsföringen som vi strävar efter är att deltagare och ledare ska vara nöjda med vår verksamhet och det bemötande man fått och sprida detta vidare.

Kursfoldrar, nyhetsbrev, hemsida och sociala medier är några av våra viktigaste marknadsföringskanaler. Vi är aktiva på sociala medier. Aktuella cirklar, föreläsningar, tips, nyheter och annat marknadsförs via Facebook. Via Instagram vill vi inspirera genom att sprida bilder från vår verksamhet.

Under året har vi fortsatt delat ut vårt inspirationsprogram som skapades till 2023.

Vi håller vår hemsida uppdaterad och har en bra sökfunktion för att deltagaren ska hitta våra kurser och arrangemang.

Vi sprider information om våra aktiviteter och håller kontakt med våra cirkelledare och deltagare bland annat genom utskick av nyhetsbrev via e-post. Vi anslår affischer och gör direktutskick till olika målgrupper samt informerar om aktiviteter i kommunens evenemangskalender.

Artiklar och reportage i dagspress betyder också mycket för vår marknadsföring. Vi är nöjda över den publicitet vi haft under året.



P4 Jönköping Sveriges Radio ✓ ...

2 d • 🌐

I den nya podden får länsbor med yrkeslivet bakom sig vara med och berätta.



sverigesradio.se

**Lennart, 86, har utmärkt minne –
skildrar 40-talet i ny podd - P4 Jönkö...**

*Vi lämnar nu 2024 bakom oss och ser fram
emot ett nytt folkbildnings år 2025.*