



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev Maj2025

Maj har passerat snabbt. Vi närmar oss juni med full fart. Våren har bjudit på både nya möten, inspirerande samtal och ett växande engagemang.

Under månaden har vi fortsatt vårt arbete med att sprida information om Hjärnkontakt ute i olika verksamheter. Bland annat har vi besökt minnesmottagningen och teamet för hemrehabilitering på Gävle sjukhus.

Glada är vi över att allt fler hittar till Hjärnkontakt. Sedan starten har vi nu 70 deltagare som deltar i våra aktiviteter. Flera har också tagit steget vidare till föreningslivet för ytterligare stöd och gemenskap.

Vi har haft flera önskemål om att ordna en aktivitet där även hundarna får vara med. Självklart ville vi lyssna på det! Så, Hjärnkontakt bjöd in till en härlig promenad i Boulongerskogen. Vi avslutade med fika i det gröna. Sex glada hundar deltog tillsammans med sina mattar och hussar. Det blev en fin stund fylld av gemenskap, glada svansviftningar och många skratt.

Studiecirkeln "Bra matvanor" startade under maj, här får samtal och smaker stå i centrum. I samarbete med Strokeföreningen och GRG.

Under juni kommer vi genomföra terminens sista träff i samverkansnätverket innan sommaruppehållet. Tack till alla som bidrar till att ingen med förvärvad hjärnskada ska behöva känna sig ensam. Tillsammans skapar vi vägar till gemenskap och meningsfulla sammanhang.



Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

MAJ
2025

MARKNADSFÖRING



Hundpromenad & fika i Boulongerskogen!



BESÖK



Besök från Forsa folkhögskola för information om deras AFASI kurs. Vår cirkelledare Janne Hälsar välkommen.

KOMMANDE AKTIVITETER

- Fredag 13 juni 13:30-16, Fika och tipspromenad
- Lördag 28 juni kl. 11-14, Vi grillar korv och spelar kubb
- Styrelsemöte och samverkansnätverks möte

STUDIEBESÖK



Vi har besökt Hemlingbyskolan för en kommande aktivitet. Lite hemligt ännu



STUDICIRKEL



Cirkeln "Goda matvanor"
Catarina är cirkelledare.