



MÖTEN ATT LÄNGTA TILL

**CIRKLAR OCH KULTUR
för Vård & Omsorg Malmö
2026**



Våra populära cirklar sprider glädje för våra äldre

1 - MINNS MED MUSIK (för personer med demens) - Ledare med instrument

2 - MUSIKGLÄDJE (övriga) - Ledare med instrument

Med musiken som redskap väcks minnena till liv, vi sjunger, umgås och minns tillsammans

3 - HÄRLIGA MINNEN – så mycket att minnas...

Vi samtalar om årets olika årstider, helger, traditioner, gamla ting. Minnen väcks till liv och igenkännandet ger glädje

4 - MÖTAS I DANSEN – upptäck dansen inom dig

Alla kan vara med. Med rörelse och musik gläds vi tillsammans, sittande eller stående

5 - YOGA – för äldre och personer med demens

Vi fokuserar på övningar som stimulerar kropp och sinne i ett lugnt och enkelt samspel

6 - HUNDMÖTEN - för glädje och välbefinnande

Utbildat besökshund och ledaren Stine

I mötet med oss skapar vi samtal, glädje och motivation som bidrar till delaktighet och gemenskap. Vi vill inspirera till fysisk aktivitet utifrån egen förmåga, intresse och förutsättning. Vår närvaro i rummet bidrar till ett inre lugn och via beröring av hundens päls delar vi en avslappnande och harmonisk stund tillsammans.

Det går bra också att vara delaktig på avstånd, genom att bara titta på och få en visuell upplevelse. Det kan också vara ett sätt att vara delaktig.



Verksamhet för både stora och små grupper

Cirklarna (1 träff/vecka) genomförs i fem perioder á 10 veckor, avslutas enl planeringen men kan startas när som i perioden:

Period 1 v 2 - v11

Period 2 v 12 - v 21

Period 3 v 22 - v 31 (möjlighet boka Sommarmusik)

Period 4 v 32 - v 41

Period 5 v 42 - v 51

KOSTNAD:

- Cirkel (10 v) **max 20 delt** - 1350kr/gång för hela gruppen

Vi kan starta enl önskemål!

- Sommarmusik, **obegränsat antal delt**, - boka 10v kostnad 1800kr/tillfälle

För mer info och pris gällande cirkeln med **Besökshunden** - kontakta maja.c@sv.se

Kontakta: Maja Chodkiewicz

maja.c@sv.se, 040-100160

Studieförbundet Vuxenskolan, Malmö



KULTURRESAN får flera att njuta

Boka hos oss - upplev hos er och ALLA är välkomna!

KULTURRESAN är det samlade utbudet av musikunderhållning, workshops och intressanta föreläsningar som ni hittar på vår hemsida:

[Kulturresan - SV Malmö](#)

Förmånliga priser för Vård&Omsorg:

T ex - Solo musiker - 2500kr/60 min.

Boka för speciella tillfällen eller när ni känner för en trevlig stund.

För mer info -

Kontakta Maja Chodkiewicz

maja.c@sv.se, 040-100160

Studieförbundet Vuxenskolan, Malmö