



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt Hjärnkontakt



Nyhetsbrev mars 2025

Våren står för dörren och vi summerar mars månad i detta nyhetsbrev. Det händer så mycket roligt och bra saker hela tiden, men här är några av höjdpunkterna.

Vi har etablerat kontakt med studie- och yrkesvägledare på Vuxenutbildningen och Lärvox, som erbjuder en kurs för personer med förvärvad hjärnskada. Vi hoppas kunna inleda ett samarbete med dem.

Jag deltog nyligen i ett webinarium om det fantastiska hjälpmedlet Innowalk, arrangerat av hjälpmedelsföretaget Made for Movement. Besök deras hemsida för mer information:

www.madeformovement.com/sv/

De kommer även att finnas på plats under föreläsningen med Anna Holmlund den 31 mars.

Våra digitala träffar har nu kommit igång. Gruppen är liten men kan växa, så välkommen att delta eller uppmuntra någon annan att göra det. Vi hjälper gärna till med tekniken.

Vi är nu i planeringsstadiet för att starta en studiecirkel tillsammans med Strokeföreningen och GRG, där vi får lära oss mer om bra matvanor.

Datum för målarträffar tillsammans med Demensföreningen är nu fastställda. Dessa träffar är särskilt utformade för att stödja personer med minnesproblem.

Allt gott!



Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

MARS
2025

INNOWALK

Innowalk är ett enkelt och bekvämt hjälpmedel som möjliggör självständig rörlighet och fysisk aktivitet. Innowalk kommer finnas på Agnes kulturhus när Anna Holmlund föreläser den 31 mars



Dans för dig - Dans hela livet
För balans, koordination,
välstånd, hälsa, lust och
glädje! Måndagar 14:00-15:00



KOMMANDE AKTIVITETER

- Forsa folkhögskola kommer och informerar om deras Afasikurs fredag 15 april. Som vi har längtat. 🧐
- Matilda en av våra deltagare kommer att anordna en spellördag den 12 april
- fredag 11 april besöker Mats Johansson oss



Mats Johansson

Annica och Christine under vår Bingofredag. Bingo är en utmärkt aktivitet för hjärnan. Det kommer att bli fler bingoträffar framöver. 🖐️



Våra medarbetare älskar att hitta på roliga upptåg. Undrar vad de nu ska använda flugsmällorna till? 🧐 Vi har hört att de kan vara ett utmärkt träningsredskap för balans, motorik och uthållighetsträning.

EFTERLYSNING

Vi söker dig volontär till Gävles nya träffpunkt Hjärnkontakt. Vi vill skapa Gävles bästa sociala trygghet för personer med förvärvad hjärnskada i vuxen ålder. Som volontär får du chansen att påverka andras liv positivt. Din tid och insats kommer bli någons framtid.