

DAGLÄGER MÅ BRA & SKAPANDE

Längtar du efter gemenskap, glädje och ny energi?

Välkommen till två härliga dagar

fyllda med skapande aktiviteter och rörelse!



Lördag den 31 oktober och Söndag den 1 november

FILMSKAPANDE & MONSTER

Med Halloween som tema lär vi oss de enklaste grunderna i att göra en egen film med mobilkameran.

Vi kommer att arbeta kreativt, skapa ljud och korta filmscener med monstermasker vi själva tillverkat.

Aktiviteterna funkar för alla. Inga förkunskaper krävs.

Aktiviteter för alla

FILM för dig som vill lära dig enkla grunder för att filma med din mobil/smartphone.

SKAPANDE, DANS & RÖRELSE för alla sinnen som anpassas efter din förmåga.

BILD & FORM där vi skapar egna roliga eller läskiga masker och ljuslyktor.

MONSTERFILM där vi filmar våra monsterdanser och masker. Deltagarna får med sig masker och ljuslyktor hem. En redigerad Monsterfilm skickas hem till dig efter redigering.

KOSTNAD: 500 kr (Luncher och mellanmål ingår i priset samt materialkostnad.)

TIDER: lördag: 09:30-15:00 och söndag: 09:30-15:00

ANMÄLAN & INFORMATION (Vi vill ha din anmälan senast den 30 sep.)

E-post, Kajsa Odén: info@kulturcentrumvast.se

Telefon: 0705 91 32 03

Anmälan!

Vi tar först emot din intresseanmälan och återkommer med bekräftelse på antagen plats

Läget är en del av Projektet MåBra tillsammans. Ett treårigt Arvfondsprojekt som riktar sig till vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Projektet ägs av SV Västra Götaland och drivs tillsammans med Kulturcentrum väst. Projektet pågår fr om 1 aug 2025 t om 1 juli 2028. Projektets syfte är att utveckla läger, kurser och studiecirkel med fokus på gemenskap, skapande och hälsa för personer med IF och NPF.