



Mitt val 2026

Mitt val är en metod som tillgängliggör röstning och politik för personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF). Den bygger på en studiecirkel med lättläst information om hur vår demokrati fungerar och är uppbyggd. I metoden ingår en lättpratad valdiskussion där politiker svarar på deltagarnas frågor.

Forskning visar att personer med IF deltar i allmänna val i mycket lägre utsträckning än andra. Det är ett demokratiskt problem för det svenska samhället. Möjlighet att rösta handlar inte bara om tillgänglighet i vallokalen. Språktröskeln är hög för många. Tillgången till lättläst information om partierna är begränsad. Det gör att det redan innan valdagen finns hinder att ta sig förbi, när det gäller att ens kunna bilda sig en uppfattning om vad en ska rösta på.

Studiecirkeln Mitt val arrangeras av Studieförbundet Vuxenskolan och syftar till att skapa bättre förutsättningar för deltagarna att delta i allmänna val. 8 av 10 som genomför Mitt val väljer att rösta. Vi hoppas därför på ett samarbete med er kring att starta en cirkel i Mitt val. Studiecirkeln Mitt val är gratis och kan genomföras både dagtid och kvällstid. I SV:s lokaler eller att en cirkelledare kommer till er verksamhet. Kontakta oss gärna vid frågor och anmälan!

Kontaktuppgifter

pauline.wesslen@sv.se/0707-801828

annika.tornqvist@sv.se/0707-801823