

inspiration

SV Stockholm



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vill du jobba som
CIRKELLEDARE
och inspirera andra?

Möt Maria, Hossein och Yero
som inspirerar deltagare med
sina kunskaper och
intressen.

GENOM ATT
UTVECKLA FÖRENINGSLIVET
STÄRKER VI DEMOKRATIN

MÖTESPLATS FÖR INTEGRATION

En plats för samtal, lärande och bekantskap
för personer från länder i konflikt

VÅR FRAMTID - SV YOUTH

ENGAGERAR UNGA I FOLKBILDNINGENS SYFTE
OCH LÄR DEM ATT FÖRVALTA DESS ARV

Se hela
vårt
kursutbud

Innehåll

- 3 Kurser
- 4 Virka rutor
- 5 Föreningslivet
- 6 Kultur och organisation
- 7 Funktionsnedsättning
- 8 Nya Verkstan
- 9 Musik
- 10 svYOUTH
- 11 Min Karriär!



Yero skapar musik med ungdomarna på Grottan SID.9



Heronstones spelar på Skansen SID.7

Vi finns här för att just du skall kunna fördjupa dig, bredda din kunskap eller inspirera andra.

Vi erbjuder kurser i flera spännande ämnen eller om ni är ett gäng som vill starta en kamratercirkel i något ämne som intresserar er. Vi på SV Stockholm möjliggör dagligen för människor att utvecklas och utveckla sina intressen. I över 150 år har folkbildningen funnits för dig.

Varmt välkommen till oss på SV Stockholm!



Möt Roberto Ghisler

SV Stockholms avdelningschef

”Uppdraget med folkbildningen är sista biten i utbildnings-pusslet som berör de frivilliga skolformerna. Vuxnas lärande är det som lockar mest i uppdraget” säger Roberto.

Roberto är gymnasieläraren som hunnit med det mesta inom utbildningsvärlden och som nu har hittat till folkbildningen.

Vi ställde 3 snabba frågor:

Vad är folkbildning för dig?

Folkbildningen med dess unika historia är ett bra exempel på hur man kan demokratisera lärandet. Till det kommer även det faktum att folkbildningen hittar nya vägar och leder innehållet mot såväl knyppling som till hiphop. Sällan har väl ett uppdrag varit så brett som inom folkbildningen. Det tilltalar mig.

Vad har du för intressen?

Bra fråga! Jag försöker läsa så mycket jag kan. Det blir både skönlitterärt samt en hel del facklitteratur. Sen blir det mycket musik i lurarna och en hel del poddar. Det gäller att lysa upp tillvaron.

Om du skulle gå en kurs hos oss, vilken kurs skulle du vilja gå då?

Här gäller det att sticka ut hakan så jag väljer kurbitsmålning. Tänk att kunna vara (hyfsat) bra på något som är så smalt!



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm
Tjärhovsgatan 6, Box 4322, 102 67 Stockholm
08-679 03 00
stockholm@sv.se
www.sv.se/stockholm

Våra kurslokaler
Södermalm
Tjärhovsgatan 6, Medborgarplatsen
Heleneborgsgatan 7, Hornstull

Gärdet
Sandhamnsgatan 8

Viktigt att veta vid kursanmälan!
Anmälan till våra kurser sker på vår webbsida eller via telefon. Mer information om våra anmälningsregler finns på www.sv.se

Bilder: Framsida Mostphotos
Övriga bilder: Unsplash, Pexels om inget annat uppges

Redaktör och layout: Maria Bhardwaj
Korrektur: Marina Pelkonen/Polki Nordström
Reservation för eventuella tryckfel eller ändringar.

**Dans &
rörelse**



**Vandringar &
föreläsningar**



Data & IT



Kolla in vårt kursutbud!

Hos oss finns möjlighet till nya kunskaper, erfarenheter och möten med människor. Scanna QR-koden för att se hela vårt kursutbud eller gå in på www.sv.se/stockholm



**Keramik &
drejning**



BIODLING



**Släkt-
forskning**

**Djur,
natur &
trädgård**



Musik



TAKK

**Skrivar-
kurser**



**Sticka &
Virka**





Möt virkinspiratören och formgivaren **MARIA GULLBERG**

Bilder: Maria Bhardwaj Text: Maria Gullberg/Maria Bhardwaj

En ruta är ett litet virkprojekt, lätt att ha med sig och mycket användbar. När du sätter ihop flera och bildar rapporter uppstår magi. Du kan virka vad som helst i rutor! Rutor kan vara något för nybörjaren, men också bli ett mästarpöv.

Maria Gullberg presenterar olika typer av rutor, allt från den klassiska morsrutan till mer avancerade rutor i till exempel mosaikvirkning. Här finns rutor att virka som du aldrig har sett maken till! De kan vara fyrkantiga, sexkantiga, trekantiga, rektangulära, runda, och de kan också vara halva. Alla kan sättas ihop för att skapa olika mönster.

I boken finns exempel på projekt som du kan använda de olika rutorna till, men du kan också skapa fritt med de olika basdelarna och välja dina egna färger. Här får du också tydliga beskrivningar på hur du fogar ihop dina rutor för att arbetet ska bli vackert.

Möjligheterna är oändliga.

- Maria har gett ut flera böcker (Polaris fakta) om virkning i ett mångårigt samarbete med Hemslöjden:

- **Tid att virka** 1998
- **Virka muddar** 2007
- **Virktekniker** 2013
- **Virka!** 2013
- **Virkad mönstermagi** 2017
- **Virka rutor!** 2023

Vad är det roligaste med att vara kursledare?

Att sprida och lära ut kunskap om virkningen och hur man kan bilda strukturer och mönster med hjälp av olika maskor. Det är fortfarande lika roligt att virka efter drygt 30 år och idéerna till nya mönster sinar aldrig.

En bonus är också att jag har träffat så många härliga människor som har blivit goda vänner genom åren.

Vilka är deltagarna som kommer till dina kurser?

Målgruppen består ofta av deltagare med olika erfarenhet av virkning. För en del är det en teknik som de nyligen har upptäckt - medan andra kan ha erfarenhet av tekniken men inte virkat på ett par år. Sist men inte minst finns det de som - liksom jag - hela tiden har virkat och som vill lära sig något nytt!

Varför vill du jobba med folkbildning?

Att dela med sig av sin kunskap inom ett specifikt område till andra har stärkt mig som person men även tillfört att mitt eget skapande har utvecklats positivt. Tack vare de som väljer att gå mina kurser får jag inspiration att fortsätta utveckla virkningen! Dessutom är det en fantastisk möjlighet att träffa nya människor och få ta del av andras funderingar och tankar. Man lär så länge man lever!



Maria Gullberg

är verksam inom virkning som formgivare och inspiratör med både kurser och utställningar. Hon är utbildad på Konstfack och har under många år förnyat virkningen i Sverige. Hon har utvecklat en rad nya tekniker och har experimenterat fram nya och spännande strukturer och mönster, ofta i ett stramt grafiskt formspråk.

FÖRENINGSLIVET!

Vi gör saker lite enklare för dig i föreningslivet!

Ett samarbete med oss kan se ut på många olika sätt. Varje samarbete och samarbetspartner är unikt och det går att samarbeta med oss både som ideell förening och fristående grupp. Vi utgår från era behov och vad vi kan erbjuda er. Vårt samarbete kommer alltid att grunda sig i ert lärande, i stort och smått.

Vill du veta mer om vad vi kan hjälpa just dig och din förening med? Hör av er till christina.ihren@sv.se

VÅRT FÖRENINGSERBJUDANDE

Mötesformer som engagerar och ger struktur

Folkbildningens olika verksamhetsformer som grund för samarbetet. Pedagogiskt och praktiskt stöd som utvecklar er idé eller intresse. En personlig kontakt med SV.

Föreningsutveckling

Utbildningar, material och stöd för utveckling av er förening. Praktiskt stöd och coaching vid start av förening.

Ledarutveckling

Cirkelledarutbildningar. Föreningsutbildningar.

Dessutom:

Möjlighet att använda våra lokaler. Synlighet och marknadsföring inom SVs kanaler. Nätverk och kontakter.

Genom att utveckla föreningslivet stärker vi demokratin

Vävföreningen Vävdamera har funnits i över 30 år och har utrymme för fler medlemmar.

Bild: Vävdamera Text: Vävdamera

Föreningen startades våren 1992. En grupp kvinnor som tidigare träffats i Fritid Stockholms verkstad i Farsta Strand beslutade att bilda föreningen när verkstaden lades ned. Viljan att fortsätta utveckla sitt intresse och arbeta med vävningen fanns.

Föreningen fick tag i en lokal i Sköndal och där finns man fortfarande. Idag har föreningen 6 medlemmar och fyller en viktig funktion som bärare av svensk hantverkstradition.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har pågått länge. I studiecirklarna träffas man en gång i veckan och arbetar gemensamt med vävningens alla delar, enligt den planering som gjorts upp.

"Vi diskuterar tekniker, hjälper varandra med olika problem som uppkommer. Vi har också tillgång till vävlokalen alla dagar i veckan, då vi antingen väver på eget arbete eller arbetar extra tillsammans med olika moment. Vi vill bli bättre på vävningens olika tekniker och vi inspirerar varandra att våga pröva nya material och mönster. Ett av årets teman är lin och vi deltar i Hemsöjdens nationella projekt 1 KVM LIN från frö till fiber," berättar en föreningsmedlem.



- **Föreningen har utrymme för fler medlemmar!** Du är välkommen att
- höra av dig till ordförande
- anitha.croon@gmail.com
- för mer information.

IFFI Stockholm, Internationella Föreningen för Invandrarkvinnor med EU-inriktning

Bild: SV Mediabank Text: IFFI

IFFI är en mötesplats för kvinnor från olika länder. Föreningen har i över 60 år arbetat för att bryta kvinnornas isolering och underlätta deras integration i det svenska samhället. För att lyckas med integreringen i samhället erbjuder IFFI olika aktiviteter på vardagar och helger.



Nu som vid starten är IFFI fortfarande en aktuell mångkulturell mötesplats och viktig förening. Genom att träffas i studiecirklar, föreläsningar, studiebesök, stadsvandringar, litterära aftnar, utflykter och öppet-hus-arrangemang, stärks medlemmarna.

Målet är att stärka invandrarkvinnornas handlingsutrymme och självförtroende i såväl privata som offentliga sammanhang.

IFFI Stockholm strävar efter inkludering och förutsättningar för lärande i FN:s anda, för att bidra till att minska ojämlikheter i världen och främja fred och rättvisa.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan finns sedan lång tid tillbaka. IFFIs lokaler ligger centralt i närheten av Odenplan på Norrtullsgatan 45.

Vill du veta mer om föreningen IFFI? Hör av dig till info@iffi-stockholm.se.



Skapar förutsättningar för ukrainska flyktingar att komma närmare den svenska arbetsmarknaden

Bild: Aleksandra Kharatian
Text: Aleksandra Kharatian/ Maria Bhardwaj



Citat från en av deltagarna:
"Tack vare kursen blev många detaljer i arbetet tydliga för mig. Jag har nya möjligheter. Jag blev mer säker på att tala. Lärde mig många nya ord."

Språk för jobb är en satsning inom SV Stockholm som stärker flyktingar från Ukraina till självinkludering och möjligheter till arbete. Programmet är kostnadsfritt och med inriktning på servicebranschen. Programmet syftar till att lära sig det grundläggande svenska språket, den svenska organisationskulturen, arbetsmiljö och att kommunicera och stärka sina positioner inom den svenska arbetsmarknaden.

Deltagarna får träffa potentiella arbetsgivare och rekryteringsbyråer samt gå en workshop i hur man skriver ett CV. Hittills har vi genomfört 11 studiecirkel med över 180 deltagare sedan början av augusti, berättar Aleksandra Kharatian som är ansvarig projektutvecklare. Under programmets gång har flera samarbetspartners närvaro och hjälp styrkt deltagarna och gett dem nya insikter och möjligheter att lyckas på den svenska arbetsmarknaden.

Selina Rhawi, rekryteringssamordnare på Maries Puts och Städ berättar att när hon fick höra talas om Språk för jobb så älskade hon idén och projektet. När hon presenterade Språk för jobb för sina chefer som har anställda från Ukraina så var responsen endast positiv. De delade samma åsikt om att det var en utmärkt möjlighet att kombinera jobb och studier utan att det ena påverkar det andra. De som deltog i utbildningarna var väldigt nöjda och såg fram emot lektionerna.



Mötesplats för integration

Lördagen den 29 oktober hade vi premiär för "Mötesplats för Integration" på Sandhammsgatan 8. Det samlades runt 80 personer, från länder som befinner sig i krig (ukrainare och ryssar), i kamratcirkel i kreativt tänkande och på en föreläsning om den kände ukrainske filosofen Grigory Skovoroda vars museum i Kharkiv har blivit sönderbombad under kriget.

Båda verksamheterna leddes av flyktingar från Ukraina:
Boris Vasilkivskij - universitetspedagog från Kiev, som fortsätter undervisa sina ukrainska studenter online när sirenerna inte sätter igång
Anna Lebedeva - forskare från Michail Bulgakovs museum i Kiev.

- **Kommande planer**
- Att vidareutveckla verksamheten på lördagar och ge personer från länder i konflikt en möjlighet att bekanta sig med varandra, utöka förståelse och skaffa goda relationer i gemensamma aktiviteter, berättar Olga Biba som är ansvarig verksamhetsutvecklare och har sina rötter i Ukraina.

Bilder: Maria Bhardwaj Text: Olga Biba

FOLKBILDNINGSVERKSAMHET SOM SKAPAR MERVÄRDE FÖR DELTAGARE MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Vår verksamhet bidrar till att alla kan få en värdefull vardag och en meningsfull fritid.



Bild: SV mediabank

Vi har ett 90-tal ledare som varje dag genomför studiecirklar i olika ämnen och former som ger deltagarna möjlighet till gemenskap, att fördjupa sig i ett intresse, och tillgodogöra sig nya kunskaper.

Keramik, textil, trä- och metallslöjd, data, musik, drama, anhörig- och stödgrupper och flera andra ämnen engagerar tusentals deltagare i ca 700 cirklar varje år.

Heronstones spelar på Skansen



Solen strålar från en klarblå himmel denna augustidag och värmen sprider sig behagligt. Uppe på Bollnästorget på Skansen är det fullt av besökare och utställare. Idag arrangerar Skansen "Skansen för alla" som bjuder in alla personer med funktionsnedsättning. På plats med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm är Heronstones. Det är jubel från publiken när Heronstones drar igång showen uppe vid Bollnästorget. Många samlas för att få höra killarna spela.

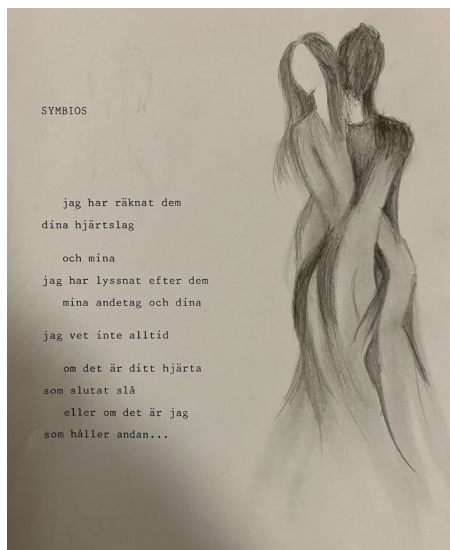


Bandet Heronstones har spelat ihop länge och utvecklas ständigt. Niclas, Petter och Crazy D gör egna låtar. De har nyligen fått en ny medlem, Robert som spelar gitarr. Nu planerar de att spela in några låtar nästa år och vill gärna uppträda igen om de får chans.

- **Spela rock i bandet Heronstones**
- är en av SV Stockholms många
- fritidskurser för personer med en
- intellektuell funktionsnedsättning.
- Den här kursen genomförs med vår
- briljante kursledare John Segal.
-
-

Bilder: Maria Bhardwaj Text: Maria Bhardwaj

PSYKISK HÄLSA



SV Stockholm och Stockholm stad driver projektet "På rätt kurs" som syftar till att stärka vuxna individer som lämnat eller är på väg att lämna missbruk och hemlöshet.

Vi erbjuder aktiviteter och utbildning för att ge individerna möjlighet att stärka sin egenmakt och utveckla verktyg för att möta vardagens utmaningar och bidra till individernas process ur hemlöshet.

Vi erbjuder bland annat skapande verkstad där deltagare får möjlighet att prova på allt från måleri med akvarell och gouache till brodyr och sömnad på symaskin. Vi testar på att skissa, skriva text på skrivmaskin och skapa en seriestrip. Vi erbjuder Kundalinayoga, hathayoga samt meditation och har även en grupp för kvinnor.

Citat från kursdeltagare:

- "Det här är så bra för mig, jag behöver det, jag känner det, känner mig mindre deprimerad när jag skapar här"
- "Jag har inte rört en penna på 30 år, aldrig fått inspiration, men varje tillfälle här så bara kommer det"
-
-

Bild: Elin Ayani Text: Elin Ayani



Nya Verkstan – en verksamhet som betyder massor för våra deltagare

Bilder: Maria Bhardwaj Text: Nils Petterson



Anna berättade att verksamheten är livsviktig för henne. Det är skillnaden mellan att gå ner sig i sin problematik och att faktiskt må bra.



Vi följde med Nils,

som är verksamhetsutvecklare på SV Stockholm på ett besök till Nya Verkstan där vi har cirklar från måndag morgon till fredag eftermiddag i allehanda ämnen för deltagare med erfarenhet av psykisk ohälsa.

Petra Skogh är en av våra fina ledare i Keramik och har jobbat många år på Nya Verkstan och man behöver bara tillbringa några minuter i hennes grupp så förstår man vad hon och verksamheten betyder för deltagarna.

Anna är relativt ny i keramik cirkeln men har deltagit i flera andra grupper på Nya Verkstan. För Anna är verksamheten livsviktig. Det är skillnaden mellan att gå ner sig i sin problematik och att faktiskt må bra, säger hon. Hon talar så målande och engagerat om betydelsen av verksamheten att man nästan blir tårögd. Just det där att också få lära sig något nytt, byta hemmiljön mot något annat är sådant som verkligen gör skillnad för personer som besöker Nya Verkstan.

Vårt och ledarnas jobb är verkligen viktigt för de här deltagarna. Det är en verksamhet vi är oerhört stolta över att vi driver och symboliserar en viktig del av folkbildningen, säger Nils.

Vi besökte även textil- och metallverkstan. Samma sak där, deltagare som, när de insåg vem Nils var, tackade för att vi arrangerar denna verksamhet. För Nils del är besöken på Nya Verkstan en viktig del i arbetet och en fantastisk möjlighet att kunna besöka verksamheterna och se vad som pågår i cirkelarna. Det finns även en stor nytta i det hela eftersom Nils själv har jobbat tidigare som cirkelledare i verksamheten.

Anna i texten är ett fiktivt namn på en anonym deltagare.

Låt ditt musikintresse växa hos oss!

Här jobbar ett stort gäng musikälskare med att hjälpa och coacha musikgrupper oavsett ambitionsnivå och behov. Via oss hittar du replokaler och studios och får möjlighet att spela live på festivaler och klubbar. Om du vill lära dig ett instrument eller få kunskap om musikbranschen så har vi kurser och föreläsningar för dig. Hos oss kan du lära dig om allt från musikpromotion till ljudteknik.

Kontakta oss om du vill veta mer!
Maila robin.johansson@sv.se
eller ring 0707 654 079

Vi kan hjälpa dig med bland annat:

- Replokaler
- Studioinspelningar och tillgång till prodstudios
- Livespelningar på klubbar och festivaler
- Kurser och utbildningar inom allt från musikbranschen till instrument

svmusik.se



Bild: Studio Jade på House of Creative



Jag vill lyfta ungas självförtroende och tydliggöra skillnaden mellan folkbildning och skolan

Yero är en av våra unga ambassadörer som ger möjlighet för ungdomarna att skapa musik på fritidsgården Grottan i Spånga. Studion startades upp i början av 2023 och flera musikcirklar är redan igång.

Med sitt sprudlande engagemang har han fått en grym kontakt med ungdomarna som gärna hänger i studion. Han hoppas att intresset väcks för att skapa musik och möjligen leda vissa av dem, som kan ha eller är på väg att hamna fel, in på en bättre väg. Det finns mycket vinning i att lyfta ungdomarnas självförtroende för att få dem att inse att allt är möjligt om man är villig att lägga ner tid och fokus.

Folkbildningen är att lära sig utan att behöva bli bedömd. Att få lära sig för att man vill, inte måste!

För att göra folkbildningen mer lockande för de unga tror Yero att vi behöver tydliggöra skillnaden mellan folkbildning och skolan. Många ungdomar är ärrade av pressen, betygskraven och att ha varit tvungna att göra eller lära sig saker som inte intresserat dem under deras skoltid. Att få uttrycka sig är ett stort behov hos de unga. Många bär på mycket frustration och textförfattande är en passande kanal att få utlopp för det. Att få uttrycka sig fritt kan ibland vara svårt att tillgodose. Vi håller till på en ungdomsgård som har sina regler och vi är medvetna om de olika diskrimineringsgrunderna.

Folkbildningens framtid - ungdomarna

Vi måste finnas där ungdomarna är. Prata med dem. Inkludera dem i vårt arbete och låta dem ta plats för att föra arvet vidare. Jag tror att ett bra sätt att locka den nya generationen till folkbildningen är genom att vara mer aktiv och tillgänglig på sociala medier, där en stor del av ungdomars tid spenderas, avslutar Yero.

Bilder: Maria Bhardwaj Text: Yero/Maria Bhardwaj

Yero

är uppvuxen i Högdalen söder om Stockholm. Musik och idrott i olika former har intresserat honom sedan barnsben. På gymnasiet studerade han sång på Rytmus Musikergymnasium och fortsatte sedan under flera år att skriva och spela egen musik på scener både i och utanför Stockholm. Under 2016 började han även träna thaiboxning och arbetar idag som tränare på Impact Gym vid sidan av sitt arbete på SV.





SVYOUTH ÄR EN UNGDOMS SATSNING INOM STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN STOCKHOLM. VI DRIVER OCH UTVECKLAR KOSTNADSFRIA STUDIECIRKLAR INOM KULTUR OCH TECH MED UNGA MELLAN 13-33 ÅR.

HUSSEIN GER UNGDOMAR MÖJLIGHET ATT LÄRA SIG PROGRAMMERING.

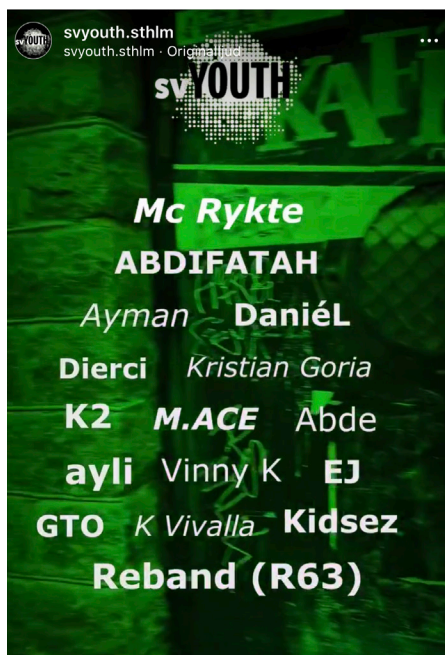


Det är måndag kväll och dags för programmeringskurs i Java. Vi passar på att få några ord med Hussein, som är kursledare inom TECH. Han är i full gång att ställa i ordning alla datorer inför kvällens kurs med ungdomarna. Hussein berättar att han har studerat till civilingenjör inom datateknik på KTH och tycker det kul att prova på och lära sig nya saker. Ett av hans stora intressen är att programmera spel på fritiden.

Han kom i kontakt med svYOUTH genom att han jobbade extra som läxhjälpslärare för föreningen Shanta IF. Eftersom han redan hade en del erfarenhet av att lära ut tyckte han det lät spännande att anta rollen som kursledare inom programmering. "Dessutom fick jag välja i vilket program jag ville undervisa i. Det gjorde uppdraget mer kreativt att få bestämma upplägget utifrån min vision", säger Hussein. Framförallt känns det väldigt kul när man ser ungdomarnas intresse och engagemang. De får testa och prova på olika vägar. Då känns det som man har lyckats.

Bild: Maria Bhardwaj Text: Hussein/Maria Bhardwaj

KONSERT & FESTIVAL



WE GOT SOUL - KONSERTKVÄLL PÅ ANRIKA KAFÉ 44 MED UNGA TALANGER!

Vem drömmer inte om att få stå på scen och visa upp sin kreativitet och skapande? Många timmars hårt slit i studion. Höra publiken jubla och skapa den där dallrande känslan av energi som blir till eufori inombords. Arrangemanget genomfördes med hjälp av svmusik och SV Stockholm i ett samarbete med SV Stockholms län och Kafé44. Inte mindre än 16 musikcirkel inom sv-musik i hela landet fick chansen att vara med denna kväll i Stockholm. Temat för kvällen var kopplat till hiphop, soul, R`n`B och reagge.



STILL YOUNG - SKAPAD AV UNGDOMAR FÖR UNGDOMAR

Med svYOUTHs stöttning och hjälp kunde ungdomar arrangera festivalen Still Young på Terminalen på Stadsgårdskajen. Under denna eftermiddag och kväll fick nära 500 besökare ta del av en härlig stämning med bland annat popup marknad, hennatatueringar, alkoholfria barer och tio liveframträdanden inom olika genrer.



Bild: @litcat.studios

ÄR DU UNG OCH VILL UTVECKLA NYA SKILLS INOM KULTUR OCH TECH, ELLER HAR DU IDÉER SOM DU DRÖMMER OM ATT FÖRVERKLIGA?

KONTAKTA OSS

MADI 0724 028 354

POLKI 0704 413 750

ROBIN 0707 654 079



No Limits!

Via interaktiva besök och inspirationsföreläsningar med samarbetspartners inom olika branscher breddas paletten av valmöjligheter för våra unga.

Min Karriär! - är dedikerad till att introducera unga från Järva till att upptäcka nya yrken och karriärmöjligheter.

Visst kan det vara svårt att veta vad man vill göra i framtiden, men vi tror på att visioner och mål kan uppmuntras och utvecklas genom inspiration och erfarenheter.

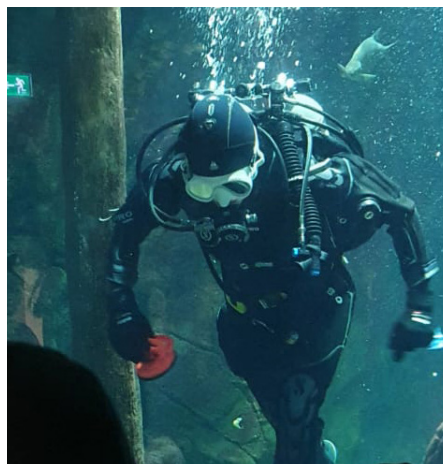
Min Karriär erbjuder kostnadsfria inspirationsföreläsningar och branschbesök. Med stöd av utbildade ungdomscoacher uppmuntras ungdomar till att utveckla sina visioner och säkra nya vägar in på arbetsmarknaden.

Vill du visa vägen med levande yrkesporträtt och inspirera våra unga till framtida karriärval?

Genom att samarbeta med oss kan du vara med och stärka ungas självkänsla och ge dem verktyg för att nå sina mål.

Tillsammans kan vi göra skillnad och inspirera nästa generation!

Kontakta oss idag för att få veta mer!



Under våra besök till olika arbetsplatser har vi fått förmånen att exempelvis lära oss om vad en marinbiolog gör eller vad en arkitekt använder för verktyg. Vi har provat på att programmera ett spel, upptäckt försvarsmaktens karriärmöjligheter och lyssnat på en författares resa inom förlagsvärlden.



Bilder: Lilian Rosén Text: Lilian Rosén



"Jag har blivit inspirerad!
Kommer satsa mer på skolan"
– Fatima

Studieförbundet Vuxenskolan är ett av Sveriges största studieförbund

SV Stockholm är en lokalavdelning inom SV. Vi har en stor verksamhet inom föreningsliv och civilsamhälle. Vi vill ge människor med olika bakgrund möjlighet att växa. Genom att utveckla föreningslivet stärker vi demokratin.



**Prenumerera
på vårt nyhetsbrev**



VARFÖR ÄR FOLKBILDNINGEN VIKTIG?

Folkbildning bygger på att det är fritt och frivilligt. Den syftar till att göra kunskap och bildning tillgänglig för alla på ett demokratiskt och jämlikt sätt. Pedagogiken bygger på att man bäst lär sig tillsammans med andra.

Statens 4 viktiga syften med stödet till folkbildningen:

- Stödja och hjälpa verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald för människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftorna och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för och att öka delaktigheten i kulturlivet.



VILL DU BLI CIRKELLEDARE HOS OSS?

Vad är en Studiecirkel?

Det är det egna intresset och den fria viljan som är grunden till att en studiecirkel uppstår. Hela gruppen, cirkelledaren och deltagarna bidrar med sin kunskap, sin nyfikenhet, sina erfarenheter och frågor för att påverka inriktning och resultat i cirkeln.

Kontakta oss på stockholm@sv.se



Studieförbundet
Vuxenskolan

sv.se/stockholm

