

Alla dessa diagnoser!

En engagerande utbildning för arbetsplatser som vill skapa bättre förståelse för psykisk hälsa



Många arbetsplatser vill bli bättre på att möta psykisk ohälsa i vardagen

I workshopen *Alla dessa diagnoser* möter ni personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och neuropsykiatriska diagnoser. Genom interaktiva övningar och forumteater får ni verktyg för bemötande, kommunikation och arbetsanpassning.

Utbildningen ger högaktuell kunskap och skapar förståelse för hur psykisk ohälsa påverkar arbetslivet. Vi visar hur små förändringar i bemötande och kommunikation gör stor skillnad.

Teater som metod. Erfarenhet som grund.

Vi arbetar med forumteater och interaktiva övningar där deltagarna får prova olika sätt att hantera situationer som kan uppstå när vi fungerar olika. Tillsammans undersöker vi vad som skapar tryggare kommunikation och bättre samarbete.

Utbildningen leds av personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, vilket gör innehållet konkret, berörande och användbart i arbetsvardagen. Fontänhusets nära koppling till flera aktuella forskningsprojekt garanterar att den kunskap vi förmedlar vilar på vetenskaplig grund.



Alla dessa diagnoser!

Så fungerar workshopen

Workshopen bygger på aktivt deltagande. Genom enkla teaterövningar, varvade med reflektion och gemensamma samtal, får ni testa olika situationer som kan uppstå på en arbetsplats. Tillsammans undersöker vi hur enkla förändringar och medvetenhet om normer och förväntningar kan göra situationerna tryggare och kommunikationen tydligare. Övningarna och samtalen anpassas efter er verksamhet och de situationer ni möter på just er arbetsplats.

Vi vet vad vi talar om!

Utbildningen bygger på projektet Joint Attention, där Lunds Fontänhus under flera år arbetat med teater och workshops om psykisk hälsa tillsammans med personer med egen erfarenhet. Workshopen är förankrad verkliga erfarenheter och i situationer som många arbetsplatser faktiskt möter.

Vill ni ta nästa steg? Kontakta oss så planerar vi tillsammans.

Praktisk information

- Omfattning: 2 timmar.
- Plats: Hos er eller i vår lokal
- Målgrupp: Arbetsgrupper, chefer och HR. Max 20 personer per grupp.
- Pris: Kontakta oss för offert

Lunds Fontänhus

Magle Stora kyrkogata 5 i Lund
Tfn: 046-120195
info@lundsfontanhus.se
lundsfontanhus.se
Org. nr. 802456-4893

