



Sara Bäckmo

Maria Fors Östberg

Studieplan till  
boken **Vinterodling**

*Vinterodling*  
Skörda när det är kallt

ROOS & TEGNÉR



Studieförbundet  
Vuxenskolan





## ***Välkommen till folkbildningsvärlden!***

Känslan av att äta "härodlat" är fantastisk! Vi är många som på våarna går igång med frösådder på varje ledig yta - för att skörda på sommaren och hösten. Men vad händer om vi tänker annorlunda och förlänger säsongen? Har du ett gäng vänner att diskutera trädgård och dela odlingserfarenheter med? Grattis! Det är så roligt och värdefullt att lära sig tillsammans!

---

## **Att arbeta i en studiecirkel**

En studiecirkel består av deltagare som bestämt sig för att ge sig tid att fördjupa sina kunskaper och dela med sig av sina erfarenheter. I en studiecirkel finns inga lärare och elever. Tanken är att deltagarna tillsammans studerar ett material och att var och en bidrar med sina egna erfarenheter och kunskaper. Tillsammans tar gruppen ansvar för ett bra samtalsklimat. I studiecirkeln är alla deltagarna lika viktiga.

För att gruppen ska fungera bra är det nödvändigt att tala en i taget och att lyssna på varandra. Det är också viktigt att ge tid för eftertanke och låta alla komma till tals.

### **I denna trädgårdscirkel fungerar det så här:**

- Till varje träff läser ni ett avsnitt ut Vinterodling. Ibland är det även förslag på andra saker att göra mellan träffarna. Se den gröna rutan "Att göra innan träffen". Detta är förslag - har ni andra upplägg så går det också bra.
- På träffarna diskuterar ni vad ni läst och gjort. Det är också fritt fram att diskutera annat - ta vara på varandras erfarenheter. Kanske har någon en frösådd på gång och en annan problem med skadedjur? Ta upp aktuella saker och tipsa varandra.

## ***Lycka till med er studiecirkel!***



### Att göra innan träffen:

- Läs kapitel 1 Att odla på vintern.
- Bestäm tillsammans i gruppen om ni ska ha fika. Tar alla med själva eller vill ni fixa gemensamt?

---

## Träff 1 Att odla på vintern

### *Diskutera:*

1. Prata om praktiska förutsättningar: Hur lång tid ska ni ses varje gång? Prata om era förväntningar på cirkeln. Vad hoppas ni få ut?
2. "Vinterodling handlar om att skörda när det är kallt" Vad innebär det för er?
3. Har ni provat att vinterodla någon gång? Hur gick det?
4. Skördestart månad för månad, sid 11. Diskutera vad ni skulle kunna göra i era trädgårdar. Vad har ni för möjligheter i form av växthus, odlingstunnel eller mikroklimat?
5. Sprid ut jobbet! Sid 19. Vad tänker ni om detta? Vill ni vila från odlingen eller är det bra att sprida ut arbetet?
6. Växtporträtt Purjolök sid 20. Har ni testat att odla purjolök? Hur gick det?

### **Mina förväntningar:**

---

---

---

### **Gruppens förväntningar:**

---

---

---

### **Mina anteckningar:**

---

---

---

### **Datum, tid och plats för nästa träff:**

---





### **Att göra innan träffen:**

- Läs kapitel 3 Växtplatsen
- Fundera på vilka växtplatser du har hemma och skissa på möjliga upplägg av din odling.

---

## **Träff 3 Växtplatsen**

### ***Diskutera:***

1. Vilka olika ytor och växtplatser använder ni för odling? Se rutorna på sid 51-52 och diskutera vilka möjligheter ni har beroende på tillgång till växtplatser.
2. Om ni fick möjlighet att välja vilket växthus eller växttunnel ni ville ha - vad skulle det bli? Dröm och fantisera!
3. Odlar ni något inomhus?
4. Använder ni bokashi (sid 50)? Erfarenheter?
5. Aptera en spenatbomb (sid 59). Vill ni testa?
6. Växtporträtt Svartrot sid 62. Har ni testat att odla svartrot? Hur gick det?

### ***Göra:***

1. Visa era skisser på era odlingsplatser för varandra och ge feedback.

### **Mina anteckningar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Datum , tid och plats för nästa träff:**

---



### **Att göra innan träffen:**

- Läs kapitel 4 Att förbereda odlingen
- Vill ni ha en frö-bytarträff denna gången? Ta i så fall med fröer du har många av och vill byta bort till nya spännande sorter.

---

## **Träff 4 Att förbereda odlingen**

### ***Diskutera:***

1. Hur förvarar och sorterar du dina fröer?
2. Såschema vinterodling sid 70-71. Vilka fröer kan enligt schemat sås hos er just nu?
3. Växtföljd sid 76. Hur tänker ni kring växtföljd i era odlingar?
4. Vad använder ni för gödsel?
5. Har ni provat något av gödselvatten på sid 80?
6. Har ni några knep för att skydda era odlingar? Dels mot kyla, men också mot vilda djur. Diskutera.
7. Växtporträtt Sallat sid 86. Har ni testat att odla sallat? Hur gick det? Vilka sorter gillar ni?

### ***Göra:***

1. Byta fröer

### **Mina anteckningar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Datum, tid och plats för nästa träff:**

---







### **Att göra innan träffen:**

- Läs kapitel 6 Smällkalla vintern
- Läs kapitel 7 Att så på vintern
- Utse en i gruppen som innan träffen ska hitta ett You Tube-klipp om vinterodling. Det finns mycket att hitta i ämnet tex på Sara Bäckmos kanal.

---

## **Träff 6 Smällkalla vintern & Att så på vintern**

### ***Diskutera:***

1. Har ni testat att skörda på vintern? I så fall vad?
2. Växtporträtt Vinterportulak sid 118. Har ni testat att odla vinterportulak? Hur gick det?
3. Har ni provat att vinterså? I så fall - vilka grönsaker? Om inte - blir ni nyfikna på att testa? Se rutan sid 127 för inspiration.
4. Läs om olika sätt att vinterså. Vilket passar er?
5. Växtporträtt Vintersallat sid 134. Har ni testat att odla vintersallat? Hur gick det?

### ***Göra:***

1. Se tillsammans ett klipp från You Tube som handlar om vinterodling.

### **Mina anteckningar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Datum, tid och plats för nästa träff:**

---





### **Att göra innan träffen:**

- Läs kapitel 8 Tidiga vårens stora grönska
- Fundera över om du vill fortsätta och göra en ny trädgårdscirkel? Vilket ämne skulle du vilja lära dig mer om?

---

## **Träff 7 Tidiga vårens stora grönska**

### ***Diskutera:***

1. Vad brukar vara det första ni skördar tidig vår?
2. Första kålskörden sid 146 - blir ni sugna på att testa?
3. Växtporträtt Jordärtskocka sid 154. Har ni testat att odla jordärtskocka? Hur gick det?
4. Vill ni fortsätta med er trädgårdscirkel? Ny bok eller vill ni ha praktiska träffar?

### ***Göra:***

1. Utse vem som tar kontakt med Studieförbundet Vuxenskolan ifall ni vill fortsätta med er trädgårdscirkel.

### **Mina anteckningar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Datum, tid och plats för nästa träff:**

---



The image shows three small green seedlings growing in recycled paper pots. The pots are arranged in a row on a wooden surface. The seedlings have two leaves each and are growing out of dark soil. The background is a blurred wooden surface.

### Vad händer efter cirkeln?

När ni har gått klart en cirkel så kan ni fortsätta träffas i cirkelform. Antingen kan ni utgå från en ny bok eller kan ni ha praktiska träffar.

Hör av er till oss på Studieförbundet Vuxenskolan så får ni reda på vilka erbjudande som finns just nu.

**0771-20 20 70**  
**[kalmarlan@sv.se](mailto:kalmarlan@sv.se)**  
**[sv.se/kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan)**