

Verksamhetsberättelse 2023

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN ÖREBRO LÄN

Uppdaterade lokaler!

Vi satsar i Bergslagen!

*En plats att känna sig
välkommen på!*

Rockkör enar äldre!

Förening i fokus!

Hantverk!

16.

**Två demokrati-
främjande projekt**

ÖREBRO LÄN **9.**
Psykiatriveckan

20.

#DärförSV

*”För mig betyder SV
möjligheter”*

10.

**Skolprojektet
Autism Örebro län**

Studieförbundet Vuxenskolan och folkbildning

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) är en religiöst och politiskt obunden folkbildningsorganisation med en vision om ett samhälle där människor växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

VAD ÄR FOLKBILDNING?

Folkbildning är ett samlingsbegrepp för studieförbund och folkhögskolor. Syftet är att göra kunskap och bildning tillgänglig för alla på ett demokratiskt och jämlikt sätt, och utanför den traditionella skolvärlden.

I en proposition från regeringen sammanfattas folkbildning så här:

”Folkbildningen ska ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället.”

FRI OCH FRIVILLIG

Folkbildningen kännetecknas av att den är ”fri och frivillig”. Det innebär att den står fri från statlig styrning och att deltagande alltid ska vara frivilligt för deltagarna.

PEDAGOGIKEN

Folkbildningens pedagogik bygger på att vi lär oss bäst när vi gör det tillsammans med andra, och därför är studiecirkeln vår mest centrala verksamhetsform.

Cirkelledarens roll är inte i första hand att lära ut ett specifikt ämne, utan att se till att gruppen fungerar på ett demokratiskt sätt och att alla känner sig delaktiga och lyssnade till.

SV FINNS I HELA LANDET

SV står för individens rätt att växa och utvecklas utifrån egna förutsättningar, och allas rätt att delta i samhället. SV finns i hela landet och verkar för att vara en lokal utvecklingskraft.

SV Örebro län verkar i länets alla 12 kommuner och arrangerar studiecirkel, kulturarrangemang, utbildningar och olika former av stödverksamhet, exempelvis stöd för anhöriga.

Välkommen till SV!

2023

Ett utmanande verksamhetsår

FÖRORD

Vi vill börja med att rikta tankarna till vår kollega Elisabeth Sandberg, som hastigt gick bort våren 2023 efter en kort tids sjukdom. Hon spred under många år glädje och värme till äldre på vårdboenden i Örebro län. Vi minns Bettan med värme och kärlek.



Allas lika värde

I vår värdegrund hävdar vi alla människor lika värde och att varje individ ska kunna påverka och forma sitt liv tillsammans med andra. Vi drivs av en vision om att göra skillnad för individen och bidra till ett hållbart samhälle där allas lika rätt och värde är en självklarhet.

Ett utmanande år

2023 har varit ett utmanande år för folkbildningen med en omställning till nya villkor och besked om stora nedskärningar av statens stöd till folkbildningen kommande år.

Vi kan ändå se tillbaka på ännu ett år där vi genomfört verksamhet vi är stolta över och där effekterna av vårt arbete blivit allt tydligare.

Kontroll och villkor

Den statsbidragsfinansierade folkbildningen blir mer och mer kontrol-

lerad och staten ställer allt större krav på studieförbundens administration. En omställning och utmaning för både oss, våra ledare och samverkande organisationer.

Tack för allt stöd

Det sägs att människor går samman i svåra tider. Och det har vi verkligen fått uppleva, vi har känt en otrolig värme och ett starkt stöd i ett år präglad av förändring och osäkerhet.

Vi tror på folkbildningen. Vi tror på våra deltagare, cirkelledare, föreningar och samverkande som bidrar till ett varmare Sverige.

Vi har haft roligt också!

Vi har haft många fina och roliga stunder i folkbildningens tecken vi är både glada och stolta över. I den här verksamhetsberättelsen vill vi visa det och folkbildningens värde.



LARS BERGE-KLEBER
ORDFÖRANDE, SV ÖREBRO LÄN.



FREDRIK WALLIN
AVDELNINGSCHEF, SV ÖREBRO LÄN.

Innehåll

Till grund för vår verksamhet	6
Nya förutsättningar	7
Folkhälsa	8
– Skolprojektet	10
Förening	12
– Förening i fokus	13
Integration	14
– Två demokratifrämjande projekt	16
Musik och Scenkonst	18
– Rockkör enar äldre	19
#DärförSV	20
Vad har hänt i din kommun?	
Askersund	22
Degerfors	23
Hallsberg	24
Hällefors	25
Karlskoga	26
Kumla	27
Laxå	28
Lekeberg	29
Lindesberg	30
Ljusnarsberg	32
Nora	33
Örebro	34
Studieförbundet Vuxenskolan "En plats att känna sig välkommen på"	41
Kvalitetsarbete 2023	42
Statistik	43
Våra nya profilområden	44
SLUTORD	

Till grund för vår verksamhet



Statens stöd till folkbildningen

Statens syfte med stödet till folkbildningen är att:

- 1** stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin
- 2** bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen
- 3** bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället
- 4** bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.

SVs värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna.

Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

SVs vision

Vår vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet.

SVs strategiska plan

Den strategiska planen visar ett övergripande mål och fem prioriteringar som gäller för organisationen i hela landet.

SVs övergripande verksamhetsmål är att ge människor i hela landet möjlighet att utvecklas genom att nå dem med folkbildningsaktiviteter.

Den strategiska planen 2022–2023 fastställdes av förbundsstämman den 22 maj 2021.

Varje avdelning ansvarar för att ta fram en egen verksamhetsplan i linje med planen.

Det är den strategiska planen, som tillsammans med SVs värdegrund, idéprogram och stadgar, lägger grunden för hur vi på SV Örebro län bedriver vår folkbildningsverksamhet.

Fem prioriteringar

SV är drivande i att möta föreningslivets behov av bildningsaktiviteter och ledarskap för föreningens och lokala samhällets utveckling.

SV riktar våra insatser och verksamhet till att i ökad omfattning möta människor som folkbildningen idag inte når.

SV utvecklar och genomför verksamhet och opinionsbildning för att stärka liberal demokrati och hållbarhet i hela landet

SV utvecklar och stärker vår digitala folkbildningsverksamhet.

SV bedriver ett resurseffektivt arbete med hög kvalitet vad gäller ledning, HR, kommunikation, ekonomi och analys.

Nya förutsättningar: Kraftigt minskat anslag till folkbildningen, nytt bidragssystem och en ny nationell profil för SV.

2023 medförde en rad nya förutsättningar för folkbildningen, studieförbunden och inte minst SV Örebro län.

Vår verksamhet finansieras av stats-, kommun- och regionbidrag, deltagaravgifter och projektmedel. Projektmedlen används för att utveckla ny verksamhet och för att göra skillnad på individ- och samhällsnivå där våra offentliga medel inte räcker till.

När regeringen presenterade den nya budgeten stod det klart att studieförbunden skulle få ett kraftigt minskat anslag, i syfte att "effektivisera folkbildningen". Något som har fått stora konsekvenser för vår organisation och möjlighet att bedriva verksamhet. Det har medfört tuffa prioriteringar kring personal, lokaler och verksamhet. Samtidigt som det har pushat oss till att tänka om och tänka nytt.

Ett nytt bidragssystem som bygger på respektive studieförbunds profil och verksamhetsåtagande

Under 2023 beslutade Folkbildningsrådet om nytt statsbidragssystem som är: "utformat för att främja kvalitet, minska volymjakt och öka profileringen av verksamheten. Det ska också bli mer förutsägbart över tid och ge studieförbunden bättre förutsättningar till långsiktig planering.

En nyhet är att respektive studieförbund ska lämna in ett verksamhetsåtagande för en treårsperiod där de beskriver vilken verksamhet de tänker att de ska genomföra, vilka målgrupper de vill nå och hur de ska bedriva folkbildning. Resultatet ska bli att statens syfte med att ge stöd till folkbildningen nås."

Källa: folkbildningsradet.se

Under 2024 lämnar SV in ett nationellt verksamhetsåtagande, vilket vi kommer att jobba efter 2025–2027. Det här är något vi välkomnar då det ger oss möjlighet till långsiktig planering och möjlighet att bedriva verksamhet där fokus ligger på kvalitet, och inte antal deltagare eller timmar.

SVs nationella profil

På SVs förbundsstämma den 13–14 maj 2023 antogs fyra nationella profilmråden som anger verksamhetens inriktning kommande år: Funktionsrätt, Föreningslivet, Integration och Landsbygder.

På SV Örebro län har vi 2023 fortsatt att arbeta med våra mål inom våra lokala fokusområden: Folkhälsa, Förening, Integration, Musik och Scenkonst, samt funktionsrätt som är ett nationellt prioriterat område inom SV. Att vår nya profil och våra tidigare fokusområden i stort går hand i hand gör att vi känner oss stärkta i att vi redan idag är på rätt väg.

Nya förutsättningar

Det minskade anslaget, det nya bidragssystemet och vår gemensamma profil har medfört att vi under 2023 har behövt göra tuffa prioriteringar samtidigt som vi har rustat för framtiden. Vår personalstyrka har minskat kraftigt, vi har beslutat att lämna vissa lokaler och att rusta andra för att möta deltagarnas behov. Vi har även behövt se över vår verksamhet för att säkerställa att vi kan verka inom den nya profilen.

Visioner och mål för 2023

På sidorna **8–19** presenterar vi 2023 års fokusområden på en mer övergripande nivå. Vissa måluppfyllelser ryms inte på de övergripande sidorna, de finns istället som inslag av verksamhet på kommunsidorna.



VISION

Vi skapar förutsättningar för god folkhälsa i alla åldrar.

MÅL 2023

1. Social samvaro

Arrangera folkbildningsaktiviteter för att främja social samvaro och motverka ofrivillig ensamhet.

2. Ökad kunskap

Bidra till ökad kunskap och egenmakt genom kunskapshöjande insatser som föreläsningar och samtalsgrupper.

3. Digitalt innanförskap

Främja digitalt innanförskap genom olika insatser som ökar individens trygghet och tillträde till den digitala sfären.

4. Samverkan

Utveckla samverkan med olika aktörer för att nå fler individer i länet kring hälsofrämjande aktiviteter.

VI GICK ONLINE!

Vi har arrangerat flertalet digitala föredrag tillsammans med samverkande föreningar, ofta inom funktionsrättsområdet.

Vi har bland annat genomfört föreläsningar, föredrag och digitala samtal om psykisk ohälsa, Parkinson och sköldkörtelproblematik.

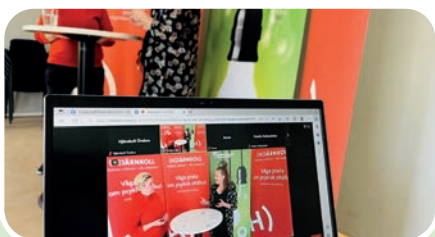


BILD FRÅN DET DIGITALA EVENEMANGET "VÅGA PRATA OM PSYKISK OHÄLSA" TILLSAMMANS MED FÖRENINGEN (H)JÄRNKOLL ÖREBRO LÄN.

FOLKHÄLSA

Folkhälsa är ett brett område som ofta samspelar med övriga fokusområden. Här får du ta del av några exempel på hur vi har jobbat för att nå våra mål. Du hittar fler exempel längre fram i berättelsen.

PROJEKT FÖR FOLKHÄLSA

En miljö för gemenskap

Under våren fortsatte vi med aktiviteter som mynnat från vårt projekt "En miljö för gemenskap" (2022 och 2023) för att främja social gemenskap för seniorer, med naturen som källa till välmående.



FYRA GLADA PROMENADVÄNNER: LENNART ANDERSSON, CHRISTINA WIKSTRÖM, OVE PETERSSON OCH ELSA SVENSSON.

Vi fortsatte att promenera åt alla väderstreck i Örebro kommun, arrangerade föreläsningar på olika platser i länet och träffades för gemensamma aktiviteter.

Inför hösten 2023 beviljades vi nytt stöd från Socialstyrelsen för att bredda vårt arbete till fler målgrupper. Det ledde till fler promenader med positiva naturupplevelser, öppna föreläsningar och musikuppträdanden.

Genom samverkan med verksamheter som Frivillig och hälsofrämjande enheten har vi spridit information via Seniorlotsar och träffpunkter inom Örebro kommun. Vi har även haft gott samarbete med Anhörigcentrum som är en viktig kanal för att nå anhöriga. Vi har även samverkat kring arrangemang i andra kommuner och haft kontakt med personal och aktivitetsvärdar i kommunerna Askersund, Hallsberg, Nora, Laxå, Karlskoga och Lekebergs där vi

genomfört föreläsningar och samtalsgrupper för anhöriga.

– Projektet har varit framgångsrikt då det sänkt trösklarna till deltagande. Det bästa av allt är att några av deltagarna börjat i andra grupper hos oss; akvarellmålning, dans och körsång. Några har även tagit initiativ för att börja ses i egen konstellation under 2024, berättar Maria Östby, projektledare SV Örebro län.

Livet i balans

Vi har även drivit projektet "Livet i balans" för ökat välmående och god hälsa för seniorer. Vi utgick från ett livshjul med olika ämnen som på olika sätt bidrar till individens mående. Resultatet blev en rad olika insatser så som linedance, allsång, musikunderhållning och studiecirkel i smarta telefoner. Fokus var att nå personer utanför Askersunds tätort. Projektet finansierades av, och genomfördes i, Askersunds kommun.

STÖD TILL ANHÖRIGA

Vi har fortsatt att engagera oss för anhöriga med samtalsgrupper, föreläsningar och dialogträffar på olika platser i länet i samverkan med kommuner.

MUSIK OCH RÖRELSE

Rustade med sång och musik har vi besökt olika boenden och träffpunkter för att sprida glädje för äldre. I våra köror har musik och gemenskap gett glädje både bland kördeltagare och publik på marknader, boenden och julkonserter där körerna uppträtt.



PLANERINGSGRUPPEN PSYKIATRIVECKAN 2023.

Psykiatriveckan Örebro län 2023 belyste vändpunkter

Den 13–17 november var det dags för årets Psykiatrivecka i Örebro län, en årlig temavecka som belyser psykisk (o)hälsa genom föreläsningar, samtal och bordsutställare med mingel.

Under veckan fick vi ta del av personliga berättelser och erfarenheter kopplade till psykisk ohälsa och anhörigskap kopplat till årets tema "vändpunkter". Stora delar av veckan fokuserade på hur det är att vara ung och må dåligt på olika sätt. Vi fick möta personer som delade med sig kring ångest, ADD, depression, självmord, kriminalitet, missbruk, ätstörningar och hur det kan vara att stå bredvid som anhörig.

Arrangemangen ägde rum i Lindesberg, Kumla, Örebro och Karlskoga och lockade över 170 personer.

2023 BJÖD PÅ NYHETER!

Ett av föredragen livesändes för att göra det möjligt för fler att delta, och veckan avslutades på Karolinska gymnasiet i Örebro med eftermiddag riktad till ungdomar. På scen stod David Kroon som berättade om hans erfarenhet av missbruk, depressioner, fosterhem och kriminalitet – och hur musiken blev hans vändpunkt och räddning. Medverkade gjorde även Sebba Hauta, känd från Idol på TV4, som uppträdde.

Maria Östby, verksamhetsutvecklare SV Örebro län, har varit drivande för Psykiatriveckan, hon och

TEMA 2023: Vändpunkter

Vad kan ha betydelse för att nå en vändpunkt? Ett positivt besked, en händelse, ett miljöombyte, eller ett leende i rätt stund? Det finns olika svar och många berättelser som ger hopp.

ETT ARRANGEMANG AV:

SV Örebro län, Hjärnkoll Örebro län, NSPH Örebro län, Fontänhuset Örebro, Region Örebro län, i samverkan med kommuner, samordningsförbunden och civilsamhället.

kollegan Jon Daly Skoog som driver vår musikstudio Pennysound Studio var på plats under finalen.

– Det var en fantastisk föreläsning och spelning. Det var svårt att hålla tillbaks tårarna bakom mixerbordet, säger Jon som ansvarade för ljud och musik.

Maria instämmer och berättar om en kvinna som mött David tidigare, och som tog tillfället i akt för att säga TACK för att han gett henne ork att kämpa vidare för sin närstående som nu äntligen mådde lite bättre. Hon berättar även om den lilla killen som bad den stora killen på scen (David) om råd för att han har det svårt i skolan.

ÖKAD KUNSKAP OCH FÖRSTÅELSE

Psykiatriveckan är en viktig vecka som ger besökarna möjlighet att lyssna till ärliga och informativa föredrag kring psykisk ohälsa. Berättelser som vi kan bära med oss. En besökare sa att det påminner om "Sommar i P1" där vi får kliva in i någons liv.

ALLT GOTT HAR ETT SLUT

SV Örebro län har varit en del av Psykiatriveckan sedan 2017, men 2023 var vårt sista år i planeringsgruppen. Folkbildningens nya förutsättningar gör det svårt att anta uppdrag som detta. Det känns fint att vi har bidragit till ett koncept som har spridits till olika platser i länet. Det har varit en givande resa med många starka möten, erfarenheter och kontakter.

”Skolprojektet”

I januari 2023 anställde vi, tillsammans med Autism Örebro län, Jenny Kraftling som projektledare för ”Skolprojektet” som syftar till att öka tillgängligheten i skolan och bidra till ökad psykisk hälsa hos elever med autism. Projektet finansieras av en anonym stiftelse, och skulle pågå i ett år med möjlighet till förlängning i upp till tre år.

2023 blev det klart att projektperioden förlängdes och under året välkomnade vi även Cecilia ”Cicci” Lindwall som delprojektledare tillsammans med Jenny.

– Vårt uppdrag i projektet består av två huvuddelar. Det ena är att verka som skolombud för Autism Örebro, och det andra är att verka för att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga med autism, berättar Jenny.

Som skolombud stöttar de föreningens medlemmar i skolfrågor och verkar för kunskapsspridning och påverkansarbete riktat mot politiker och beslutsfattare inom distriktet med fokus på skolsituationen för elever med autism.



JENNY KRAFTLING, PROJEKTLEDARE SKOLPROJEKTET.

– Då psykisk hälsa är ett väldigt stort område har föreningen beslutat att huvudfokus är insatser som kan förbättra skolan och skolgången för målgruppen. Anledningen är att erfarenhet visar att skolan är den enskilt största gemensamma nämnaren till psykisk ohälsa för barn och unga med autism. När skolan inte fungerar drabbas inte bara det enskilda barnet utan hela familjen, säger Jenny.

När skolan inte fungerar drabbas inte bara det enskilda barnet, utan hela familjen.

ALLAS RÄTT TILL UTVECKLING, OCH FRUSTRATION ÖVER SKOLANS RINGA RESURSER

Jenny har jobbat 21 år inom skolan och är i grunden legitimerad lärare i matematik, naturkunskap och marinbiologi. Med åren har hon nischat sig mot elever som har svårt att få skolan att fungera och de senaste fyra åren har hon arbetat som speciallärare i matematik, och verkat inom elevhälsan.

Jenny brinner för att se barn och unga utvecklas efter sina förmågor och frustreras över skolans små resurser som gör att lärarna sällan räcker till för alla elever som behöver och har rätt till stöd.

– Jag hoppas kunna påverka i större grad och vara med och förändra så att skolvärden blir mer tillgänglig och en utvecklande plats för alla elever. Skolan ska vara en plats att växa på, oavsett vilka individuella behov man har för att lyckas.

Skolan ska vara en plats att växa på, oavsett vilka individuella behov man har.

CECILIA ANSLÖT TILL PROJEKTET

Under årets gång uppstod ett behov av att dela på rollen som projektledare. Inom föreningen Autism Örebro län fanns Cicci som snabbt blev en självklar del av projektet. Cicci berättar att hennes drivkraft kommer från hennes egna barn, och alla de föräldrar, barn och ungdomar hon träffat genom åren.

– Jag brinner för att alla ska vara en del i samhället efter sina egna förutsättningar och förmågor. Alla ska ha samma rättigheter. Som anhängig brinner

hjärtat lite extra för de som kämpar bredvid barnet eller ungdomen när skolan inte fungerar. Det är en hel familj som påverkas, med försämrat mående som följd. Det är så viktigt att fokusera på det friska och det som fungerar. Det är fantastiskt att se när glöden börjar tändas igen.

Det är så viktigt att fokusera på det friska och det som fungerar. Det är fantastiskt att se när glöden börjar tändas igen.



CICCI LINDWALL, PROJEKTLEDARE SKOLPROJEKTET, I CAFÉDELEN PÅ SV ÖREBRO LÄN, I ÖREBRO.

VERKSAMHET 2023

Under 2023 har Skolprojektet och SV anordnat riktade grupper där människor möts och utvecklas tillsammans. Grupperna vänder sig till personer med autism, och till anhöriga.

Ungdomsgruppen

Tillsammans med en cirkelledare diskuterar deltagarna olika teman som rör ungdomar. De jobbar för att hitta strategier kring svårigheter i vardagen och socialt umgänge. De kommer även överens om olika aktiviteter som de vill testa tillsammans. En tjej sa efter sin första gång i ungdomsgruppen:

Jag vill fortsätta här, för jag kände mig inte alls autistisk.

Jenny berättar att målet med ungdomsgruppen är att deltagarna ska få mer kunskap kring autism, förstå sig själva, sin livssituation och samhället omkring oss bättre. Målet är också minskad oro, ökad självkänsla och att ungdomen ska känna att hen har makt över sitt eget liv.



DELTAGARE FRÅN UNGDOMSGRUPPEN TESTAR PÅ K-POP I SVS DANSSTUDIO PÅ STORGATAN 29 I ÖREBRO.

Samtalsgrupp för mor- och farföräldrar

Mor och farföräldrar till barn och barnbarn med autism får ofta stötta i vardagen för att livspusslet ska gå ihop. Men vad innebär egentligen autism, och hur kan vi förstå och stötta? Egna tankar är värdefullt att få dela med andra i samma situation.

Föräldrautbildning och samtalsgrupp för föräldrar till barn med problematisk skolfrånvaro

Skolprojektet, Autism Örebro, SV och Anhörigcentrum krokade arm och erbjöd föräldrar till barn med problematisk skolfrånvaro möjligheten att träffa andra i samma situation. Inom detta samarbete genomförde vi också en fullsatt informationsträff under temat "Anhörig till en elev med autism – när skolan inte fungerar".

Skolombudsutbildning

Här får blivande skolombud för Autism Örebro län ta del av hur vi kan arbeta kring skolfrågor och stötta vårdnadshavare/elever när skolan inte fungerar.

Caféträffar

Autism Örebro läns medlems- och anhörigcaféträffar har flyttat in i SVs lokaler på Fabriksgratan i Örebro. Det har varit väldigt uppskattat. Det gör att steget inte blir så stort för deltagare i exempelvis våra samtalsgrupper, att även delta på caféträffarna.

WINTERCAMP 2023

SV har under ett antal år beviljats medel från Örebro kommun för att arrangera kostnadsfria LOV-aktiviteter. I år sökte vi medel tillsammans med Skolprojektet/Autism Örebro län och riktade oss särskilt till personer med NPF-variation.

– Vi har märkt att flera av våra ungdomar har ett intresse för dans och musik, men saknar ett sammanhang där de får utveckla sin nyfikenhet. Wintercamp på 29:an blev väldigt lyckat, en av de som kom hade förberett och skrivit en låttext som hen fick hjälp att spela in i SVs studio Pennysound. Det var fint att vara en del av, säger Cicci.

Hon berättar även att arrangemanget ledde till nya deltagare i ungdomsgruppen och medlemmar i föreningen, vilket är väldigt roligt!

WINTERCAMP
BEATMAKING, SONGWRITING, DANSA K-POP, DANSA HIPHOP
28 DECEMBER * STORGATAN 29 * 12-20 ÅR * GRATIS

BEATMAKING SONGWRITING DANSA K-POP

För dig med NPF-variation
DANSA HIPHOP

Studieförbundet Vårskolan PS 29 autism Örebro län Örebro



VISION

Vi skapar förutsättningar för ett rikt föreningsliv som engagerar många.

MÅL 2023

1. Gemensamma aktiviteter

Tillsammans med samverkande föreningar arrangera folkbildningsaktiviteter för att nå fler.

2. Engagera fler i föreningslivet

Erbjuda och utveckla metoder och arbetssätt för att nå och engagera fler i föreningslivet.

3. Stöd och utveckling

Stärka föreningslivet genom bildningsinsatser och kompetensutveckling.

4. Digitalisering

Skapa förutsättningar för att arrangera och delta i digitala aktiviteter.



GUIDADE TURER

Under sommaren har vi genomfört guidade turer med våra samverkande föreningar på olika platser i länet.

- Riseberga klosterruin, Lekeberg
- Bofors industrimuseum, Karlskoga
- Persedelförrådet, Kumla (i bild)
- Tuggenområdet, Karlskoga
- Laxå Bruksmuseum

FÖRENING

Under 2023 har vi genomfört en rad olika aktiviteter inom föreningslivet i länet. Här får du ta del av några exempel på hur vi har jobbat för att nå våra mål. Du hittar fler exempel längre fram i berättelsen.

JÄMSTÄLLT FÖRETAGANDE I SAMVERKAN

Ett projekt som består av fyra digitala kurser som ska stötta lantbrukare inom områden som är viktiga för att stärka jämställdheten inom branschen. Projektet ägs av Studieförbundet Vuxenskolan i samverkan med LRF och finansieras av Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. I projektet samverkar 12 SV-avdelningar (varav SV Örebro län är en) och 3 LRF-regioner.

Totalt genomförs fyra moduler med sex kursomgångar per modul under 2023-2024. Den första kursen startade i mars 2023 och handlade om ägarskifte och i oktober genomfördes den andra modulen om ledarskap. Under 2024 genomförs modul 3 och 4 som handlar om ekonomi, försäkring och juridik samt arbetsfördelning och drift.

Kursmodulerna består av föreläsningar, workshops och gruppdiskussioner där deltagarna får utbyta erfarenheter och skapa nätverk med andra företagare. Alla kurser ges på distans och är kostnadsfria.

Intresset har varit stort och till första modulen hade vi över 200 deltagare från hela landet. Från Örebro län har vi haft ett 20-tal deltagare i de två modulerna.



Studieförbundet
Vuxenskolan



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling. Europa
investerar i landsbygdsområden

DIGITALT STÖD OCH UTVECKLING

Under året har vi genomfört en rad olika aktiviteter tillsammans med samverkande föreningar inom olika ämnesområden; folkhälsa, kulturbevarande insatser, musik och integration.

Den digitala utvecklingen i samhället har gått otroligt snabbt och det ställer nya krav på hur en förening organiserar sig, vilken verksamhet de bedriver och hur aktiviteterna blir tillgängliga för andra.

Vi har rustat våra lokaler med teknik som gör det möjligt att stötta samverkande föreningar i att anordna digitala föreläsningar och sammankomster.

Det har gjort det möjligt för föreläsare att delta från annan ort, och vi har kunnat sprida aktiviteterna till personer som inte kunnat delta på plats. Exempelvis samtal om psykisk ohälsa och IT-kunskap för seniorer.

Vi har även stöttat i digital marknadsföring och filmer om kulturarvet kring Bofors industrihistoria.



PERNILLA LÖFQUIST WEDIN, VERKSAMHETSUTVECKLARE SV ÖREBRO LÄN (ANDRA FRÅN VÄNSTER) TILLSAMMANS MED FÖRENNINGSAKTIVA.

Förening i fokus: En föreningsvecka på SV Örebro län

I september 2023 välkomnade vi samverkande föreningar till vår föreningsvecka "Förening i fokus". Syftet var skapa mötesplatser för dialog, dela kunskap och öppna upp för nya aktiviteter.

Under veckan hade vi det stora nöjet att arrangera en rad olika aktiviteter för våra föreningar, med utgångspunkt från våra lokaler i Örebro, Karlskoga och Lindesberg. Vi bjöd in till öppet hus i Örebro och Karlskoga, och vi öppnade upp för en smygtitt på vår nya lokal i Lindesberg.

– Det blev som en smygpreniär inför invigningen av våra nya lokaler på Fabriksgatan som renoverats under första halvan 2023, och stod klara för att välkomna deltagare i september, berättar Pernilla Löfquist Wedin, verksamhetsutvecklare SV Örebro län.

MÖTEN, KUNSKAP OCH UTVECKLING

Föreningarna fick även ta del av föredrag om hur en omsätter en projektidé till en ansökan, ett föredrag om "Förening i förändring", en dialog om vår samverkan "Studieförbund och förening", samt ett digitalt föredrag med Henrik Wahlström som delade med sig av sina erfarenheter om hur det är att leva med bipolärhet. På plats hos oss i Örebro var bland annat vår samverkande förening Under vingen som kommit för att ta del av sändningen med Henrik.

– I vår förening möter vi föräldrar och syskon som

EN UTVECKLING

Förening i fokus är en utveckling av vår tidigare föreningsvecka "Vecka 36" inom funktionsrättsområdet.

Syftet med årets föreningsvecka var att bredda till att inkludera fler föreningar.



har förlorat barn/syskon genom dödsfall. Ibland är orsaken bakom dödsfallet suicid, vilket är alldeles för vanligt bland människor med till exempel bipolär sjukdom. Dessutom är anhöriga till någon som dött till följd av suicid också i riskzonen, säger Maria Eremo, Under vingen.

Maria fortsätter och riktar ett varmt uppskattat tack till SV Örebro län:

– Utan er skulle vår förening inte ha en given plats att vara på och vi skulle inte kunna bedriva vår verksamhet på det sätt vi gör i dag. Studieförbunden är avgörande för så många av oss. Under vingen är politiskt obundna, men vi är måna om att studieförbunden finns kvar.



Under vingen

TILLSAMMANS GÖR VI MER

De som deltog under veckan fick möta verksamhetsutvecklare och annan personal från SV Örebro län, föreläsare och inte minst varandra. Syftet var att visa vad vi kan tillföra föreningarna, och öppna upp för tankar om vad vi kan göra tillsammans

– Det var roligt att träffa föreningarna som kommit för att lära sig mer kring projekt, det finns många idéer och stort engagemang, säger Linda Nors, enhetschef utveckling, projekt och uppdrag, SV Örebro län.



VISION

Vi skapar förutsättningar för integration och etablering.

MÅL 2023

1. Integration

Arrangera folkbildningsaktiviteter som engagerar och främjar integration.

2. Utbildning för asylsökande

Ge asylsökande förutsättningar att bli en del av det svenska samhället genom utbildning i svenska och samhällskunskap.

3. Kompletterande aktör till sfi

Påskynda nyanländas etablering genom att erbjuda kompletterande kurser till sfi.

4. Studier och arbete

Erbjuda insatser som höjer individens kompetens och rustar inför studier och arbete.



Integration är ett av SVs nya nationella profilområden.

Det innebär att integration fortsatt är ett prioriterat område för SV Örebro län, med ett förstärkt fokus på demokratifrämjande och integrerande insatser.

Under 2023 började vi ställa om verksamheten för att ta oss an integration på ett nytt sätt.

På sidan 16–17 får du ta del av två metodutvecklingsprojekt vars resultat följer oss in i 2024.

INTEGRATION

Under året har vi avslutat en av våra kärnverksamheter inom integration, samtidigt som vi har tagit fram nya metoder för att arbeta med demokratifrämjande insatser för utrikes födda personer.

” **DET TRYGGA SAMMANHANG SOM SV ERBJUDIT MÅSTE BELYSAS SÄRSKILT** ”

UTVECKLING FRÅN DAG ETT

Vi har under flera års tid beviljats TIA-medel* från Länsstyrelsen Örebro. Vi beviljades medel även för 2024, men valde med sorg i hjärtat att avsluta arbetet 2023.

*Tidiga insatser för asylsökande.

Länsstyrelsen Örebro har kommenterat vårt arbete, och det är med tårar i ögonen som vi tar till oss deras fina ord:

”Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har under flera år varit en pålitlig samverkanspart för Länsstyrelsen i Örebro län. Inte bara har studieförbundet återkommande sökt och beviljats statsbidrag, utan de har också bidragit aktivt i flera av Länsstyrelsens nätverk inom integration och därmed också bidragit till att utveckla integrationsarbetet i länet.

I Örebro län har SV genom ”Utveckling från dag ett” erbjudit sammanhang där asylsökande kunnat lära sig svenska och få ta del samhällsinformation, vilket är ytterst viktigt. Dock måste det trygga sammanhang som SV erbjudit belysas särskilt. Vid våra insatsbesök har vi själva sett den värme och medkänsla som präglat cirklarna.

Länsstyrelsen vill därför tacka SV för ett gott samarbete och för att studieförbundet bidragit med trygghet och medmänsklighet till en särskilt utsatt grupp.”

Kunskap och minskad isolering

2023 fortsatte vi att undervisa i svenska och samhällskunskap, samt att arrangera cirklar om mänskliga rättigheter och skyldigheter tillsammans med Örebro Rättighetscenter.



Deltagarna Said och Anastasiia tillsammans med Arash fd. cirkelledare, jobbar idag som verksamhetsutvecklare (i mitten).

Deltagare i cirklarna har bland annat sagt:

”Jag tycker om lektionerna, jag lär mig svenska därför jag vill hitta jobb.”

”Nu kommer jag hit och jag pratar, nu har jag många kompisar.”

”Det är bra för mig för jag kan träffa några personer, jag kan prata med dem. Jag kan hitta kompisar.”

Med tungt hjärta

Det är med tungt hjärta som vi har avslutat en av våra kärnverksamheter. Fredrik Wallin, avdelningschef SV Örebro berättar:

– Det är en direkt följd av regeringens beslut att avveckla det riktade stödet och deras politik som fokuserar på yrkesutbildningar i stället för svenska och samhällskunskap. Det gör att vi tvingats lägga om vår organisation för att vi ska kunna leva upp till de krav som kommer att ställas på oss.



Deltagare och Anastasia Valenta, cirkelledare, tog emot Marie Magnusson från Örebro kommun som arbetar som flyktingguide för ukrainare, och SVT som kom för att filma ett inslag.



En grupp utflyktsdeltagare poserar vid Junker Jägares sten i nationalparken Tiveden, tillsammans med cirkelledaren och naturguiden Anastasia Valenta.

CARE – UKRAINA

Vi har under året varit samverkanspart i projektet "Care – Ukraina" med föreningen MO&RE som projektägare. Projektet medfinansierades av Europeiska unionen/ Europeiska socialfonden.

Projektet har haft som syfte att underlätta etablering på arbetsmarknaden för ukrainska flyktingar som omfattas av massflyktsdirektivet.

I projektet har vi bland annat erbjudit kompetenshöjande insatser i svenska språket, studie- och yrkesvägledande insatser, företagsbesök samt hälsofrämjande insatser.

Vi har arbetat med tre grupper om totalt 42 deltagare och strax över 30 procent har gått vidare till jobb eller utbildning.

– Föreningen MO&RE har goda kunskaper och erfarenheter av arbete med att förflytta individer närmare studier och arbete. SV Örebro län har sedan tidigare stor erfarenhet av att undervisa i svenska och samhällskunskap för nya i Sverige. Genom samverkan kunde vi komplettera varandras kompetenser på ett bra sätt som gav deltagare en bred plattform som underlättar inträde på arbetsmarknaden, säger projektledare Hannes Nordgren.



ALLEMANSRÄTT OCH NATURGUIDNING

Under 2023 har deltagare från våra studie-cirklar i svenska och samhällskunskap besökt olika naturreservat i länet för att lära sig om allemansrätten. Utflykterna har skett inom ramen för projektet Allemansrätt och Naturguidning, med stöd från Hopajola.

Det är väl solklart vad det innebär med allemansrätt? Att det är en slags frihet under ansvar där du får lov att vistas i skog och mark, så länge som du inte stör eller förstör. Det vet väl alla... eller? Faktum är att allemansrätten är ett "Sverigefenomen", som ny i Sverige finns det alltså mycket att lära.

På SV Örebro län tror vi att man bäst lär sig om allemansrätten genom att vistas i naturen, och att få uppleva det djur- och växtrike som allemansrätten värnar. Med Anastasia Valenta, cirkelledare och utbildad naturguide, i spetsen fick ett 50-tal ukrainska deltagare lära sig om allemansrätten på ett praktiskt sätt, samtidigt som de fick möjlighet att bekanta sig med olika naturreservat i Örebro län.

– Det är ett sätt att arbeta förebyggande och preventivt för att skapa förståelse för, och kunskap om, de rättigheter och skyldigheter vi har när vi vistas i naturen, säger Anastasia.



Två demokrati- främjande projekt

I SAMVERKAN MED STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN VÄST

Under året har vi arbetat parallellt i två projekt med samma övergripande syfte, att bidra till ökad kunskap om demokrati bland utrikes födda, och att fler ska delta i demokratiska beslutsprocesser.



DEMOKRATI OCH VI

”Demokrati och vi” var ett projekt som genomfördes av SV Örebro län och SV Väst under 2022–2023, med stöd från Folkbildningsrådet. I projektet sökte vi svar på hur folkbildningen kan arbeta för att fler personer från icke-demokratiska länder ska känna sig delaktiga i demokratin i Sverige.

Projektet ger kunskap om hur folkbildningsorganisationer kan arbeta för att fler personer ska vilja lära sig om demokrati, och anta ett demokratiskt levnadssätt. Materialet bygger på över 100 intervjuer med utrikes födda personer från icke-demokratiska länder.

Lång erfarenhet av att möta målgruppen

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har lärt ut svenska och samhällskunskap till utrikes födda under många år. Vi har mött personer som har varit i Sverige länge men som ändå saknar kunskap om demokrati – trots att de har fått information från olika myndigheter, sfi, studieförbund, folkhögskolor, och andra ideella aktörer.

Över 100 personer har delat med sig av sina perspektiv

Vi har arbetat uppsökande och mött utrikes födda personer i samtal för att ta del av deras erfarenheter och perspektiv. De intervjuade är slumpmässigt utvalda och speglar inte ett statistiskt representativt urval. Syftet har varit att nå en djupare förståelse för deras situation, uttalade normer och strukturella hinder som kan försvåra ett demokratiskt deltagande. Tillsammans med målgruppen har vi tagit fram förslag på olika folkbildningsaktiviteter som kan sänka trösklarna till demokratin.

Språket öppnar många dörrar men intervjusvaren visar tydligt att det bara är en del av lösningen. Hur vi möts, förmedlar information och vilka frågor som berörs spelar stor roll för att bidra till att fler antar ett demokratiskt levnadssätt.

Ett stöd i verksamhetsplaneringen

Projektets slutprodukt är en fördjupad analys och förslag på åtgärder om hur folkbildningen kan arbeta demokratifrämjande. Materialet är kategoriserat i fem tårbitar för att underlätta användning, och är unikt då det bygger på målgruppens egna erfarenheter och tankar.



HEJ DEMOKRATI!

Under 2023 träffade vi omkring 200 personer som saknar tidigare erfarenhet av att leva i en demokrati för att tillsammans ta fram ett nytt studiematerial om just demokrati. I konceptet ingår även "Demokratiprat över mat" där mat och samtalskort bryter isen och öppnar upp för samtal om demokrati.

Arbetet har skett genom projektet "Mitt val och demokratiprat över mat" – **Hej demokrati!** med stöd av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor (MUCF). Under projektets gång har våra projektledare och cirkelledare Shahla Ojagh (SV Örebro län) och Faraah Mohamud (SV Väst) "kastat upp demokratibegreppet i luften" tillsammans med deltagarna för att bland annat prata om:

- ▶ Vad är demokrati för dig?
- ▶ Vad tänker du på när du hör ordet "demokrati"?
- ▶ Vad innebär det att leva i en demokrati?
- ▶ Hur hänger demokrati som styrskick ihop med hur människor lever och agerar?

Ett studiematerial om demokrati som utgår från målgruppens frågor och behov

Resultatet blev ett studiematerial om demokrati som utgår från målgruppens frågor och behov. Studie-

cirkeln består av sex (6) träffar som innehåller samtal och övningar som bygger på vardagsnära frågor om demokrati. För de som vill och har möjlighet finns även den valfria avslutande träffen "Demokratiprat över mat". De grupper som genomför den sjunde träffen bjuder in gäster till fördjupade samtal om demokrati över en bit mat eller fika. Syftet är att skapa en avslappnad och god atmosfär som öppnar upp för givande samtal.

Det kan handla om ett visst ämne eller en fråga som gruppen vill få svar på. Fokus för träffen är deltagarnas frågor till de inbjudna gästerna, men om det skulle behövas finns förberedda samtalskort som kan användas för att starta i gång samtalet.

Under projektperioden har vi genomfört fem (5) "Demokratiprat över mat" i Örebro län. Vi har mött representanter från Socialtjänsten, föreningslivet, Örebro Rättighetscenter och Migrationsverket. Även vår samverkande avdelning SV Väst har bjudit in till samtal. Det har varit otroligt värdefullt både för våra deltagare och de inbjudna gästerna.



– Det är ett unikt material som bygger på målgruppens frågor och behov. Vi har lyft ner demokratibegreppet och lagt det nära individen. Fler deltagare har sagt att det har varit väldigt motiverande att vara med och

ta fram ett material som lyfter demokrati på ett vardagsnära sätt. Vi har pratat om frågor och situationer som människor ställs inför dagligen. Efter vår cirkel tror vi att deltagarna är redo att fördjupa sig ytterligare i frågor om demokrati, säger Shahla.

Material i Hej demokrati!

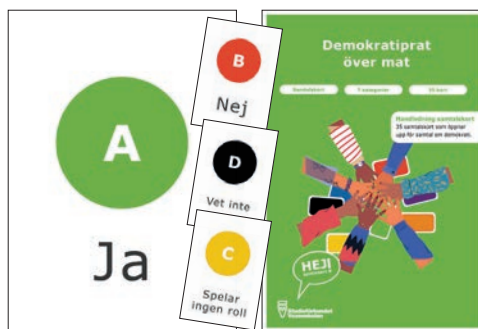
"Hej demokrati!" består av ett studiematerial med tillhörande handledning och skyltar till övningen "Fyra hörn" som ingår i cirkeln. Den valfria träffen "Demokratiprat över mat", har separat handledning och samtalskort.



Hej demokrati!
Studiematerial



Hej demokrati!
Studiehandledning



Hej demokrati!
Fyra hörn



Demokratiprat över mat
Handledning



Demokratiprat över mat
Samtalskort



VISION

Vi skapar förutsättningar för ett rikt kultur- och musikliv.

MÅL 2023

1. Kultur som engagerar

Med kultur som verktyg skapa upplevelser och mötesplatser som engagerar många.

2. Stötta musiker

Stötta musiker och grupper i länet utifrån de behov som finns.

3. Pennysound Studio

Möta efterfrågan av verksamheten genom att etablera studios på fler platser i länet.

4. Dans och scenkonst

Erbjuda och utveckla verksamhet inom dans och övrig scenkonst.

MUSIKHUS OCH REPKALER

Under året har vi fortsatt stötta musiker som utövar sitt intresse i våra replokaler och musikhus.

Men till följd av de nya förutsättningarna för studieförbunden, den verksamhet vi ska bedriva och hur, har vi under 2023 gjort vissa förändringar. Vi har bland annat valt att säga upp ett antal replokaler och musikhus.

PS

PENNY SOUND
STUDIO

29

DANSSTUDIO

MUSIK OCH SCENKONST

Under året har vi använt musik och scenkonst som ett redskap och ändamål för att samla människor kring sång, musik och dans. Vi har dansat på rad, dansat efter egen förmåga, sjungit i kör och skapat i Pennysound Studio.

EN DANSANDE SÅNGFÅGEL



MONICA ANDERSSON, CIRKELLEDARE SV ÖREBRO LÄN.

I början av 2023 välkomnade vi Monica Andersson till personalstyrkan på SV Örebro län. Det tog inte lång tid innan hon hade fyllt kalendern med olika aktiviteter. Linedance för daglediga och seniorer, DansVariation för personer

med funktionsnedsättning, sång- och musikaktiviteter på Afasihuset i Örebro och körsång på olika platser i länet.

– Jag vill visa människor att de kan mer än de tror, om de bara vågar testa. Jag tycker att allt ska vara lustfyllt, man blir så mycket bättre av att skratta lite, säger Monica.

Verksamheten har varit både uppskattad och efterfrågad vilket har lett till att vi anställt ytterligare en cirkelledare för DansVariation.

PENNY SOUND STUDIO

Under året har Jon Daly Skoog, verksamhetsutvecklare, verkat för att ta Pennysound Studio (PS) till fler ungdomar i länet.

Workshops i Bergslagen

Det har bland annat skett genom workshops på fritidsgårdar och kulturskolor i Bergslagen där ungdomar fått testa att göra beats. Något som varit väldigt uppskattat och efterfrågat. Det är glädjande då vi under året arbetat för att kunna etablera PS i Bergslagen, vilket vi idag vet kommer bli verklighet 2024.

Turné med DanceYard

PS har även varit på turné på fritidsgårdar i Örebro kommun tillsammans med DanceYard från Örebro Kulturskola där barn fått

dansa med en ledare. 2023 expanderade det till att inkludera beatmaking med en ledare från studion.

– Vi har haft en cirkelledare som åkt ut till fritidsgårdarna tillsammans med dansarna. Det har varit sjukt uppskattat och kommer fortsätta under 2024, säger Jon.

Fantastic Friday

I samarbete med Örebro kommun har unga som varken arbetar eller studerar fått möjlighet att testa musikproduktion, podcast och dans på 29:an i Örebro.

Podd för unga

Vi har även, med stöd från Örebro kommun, drivit projektet "Podd för unga" i syfte att öka ungas deltagande i samhällsdebatten och stärka deras röst.





GRUPPBILD PÅ ROCKKÖREN UNDER EN KÖRÖVNING PÅ 29:AN.

Rockkör enar äldre i Örebro: "Många vet inte hur mycket studieförbunden gör"

Glädje, gemenskap och rock n'roll! Rockkören är en del av studieförbundens breda verksamhet i Örebro län. – Jag kan inte tänka mig en tillvaro utan kören, säger Lisa Dahlgren, 75, från Örebro.

"We will rock you" inleder körövningen och ett tjugotal leende körsångare står upp och stampar och klappar takten till den välkända Queen-klassikern.

Deltagarna är mellan 65 och 85 år, och rockkören finns till tack vare SV. Hit, till lokalen i centrala Örebro, kommer körgänget en gång i veckan för att umgås och sjunga tillsammans. För många har kören blivit en viktig del av livet. Monica Andersson är cirkelledare och leder rockkören.

– Det här är mycket mer än bara en kör. Det är som en familj. Det är en sådan glädje och gemenskap, och alla tar hand om varandra, säger hon.

Rockkören har funnits sedan 2014 och deras framträdanden är ofta uppskattade inslag på alltifrån äldreboenden till evenemang på stan i Örebro.

29:AN – VILKEN MÖTESPLATS!

Hiphoppare, linedanceare, körsångare och K-POP-dansare är några av de som lockas till vårt kulturhus "29:an" i Örebro. Under hösten startade vi en grupp med K-POP för nybörjare med duktiga Sam som ledare. Det blev en minst sagt blandad skara med brett åldersspann, från den yngsta på 9 år till den äldsta på 62 år. Väldigt kul och inspirerande!

KÖRER PÅ OLIKA PLATSER I LÄNET

Vi har fler körer på olika platser i länet. I våra Må bra-körer i Kumla/Kvistbro och i Degerfors samlas deltagarna för att ta ton tillsammans och fylla tillvaron med en stunds glädje och gemenskap.

I kören Kilsbergssångarna träffas glada pensionärer som tycker om att sjunga tillsammans.

– Vi kör främst rocklåtar från 1950- och 1960-talen. Många känner igen låtarna och det blir en härlig stämning. Här handlar det inte om att vi ska fila ihjäl oss på stämmor utan det viktiga är att sjunga och sprida glädje. Det är fantastiskt!

VAD BETYDER ROCKKÖREN FÖR DIG?

Lisa Dahlgren, 75, Örebro. Har varit med i kören i 11 år:

"Att komma hit handlar ju lika mycket om det sociala som att få sjunga. Jag är här för att träffa andra, sjunga och må bra. Rent fysiskt är det också jättebra. När man sjunger rock sjunger man med hela kroppen! Rockkören handlar inte om prestation utan bara om glädje. Det skulle vara så tråkigt om vi inte fick fortsätta. Jag kan inte ens tänka mig en tillvaro utan kören. Den får bara inte försvinna."

Barbro Nilsson, 79, Örebro. Har varit med i kören sedan starten 2014:

"Det betyder allt att få komma hit. Jag älskar att sjunga! Kroppen fylls av endorfiner och man får fart på rörelserna. Min favorit är "Let's twist again". "We will rock you" är alltid rolig att sjunga också."



#DärförSV



Varför folkbildning, varför studieförbund, varför SV? Vi har ställt frågan till några personer som finns i vår verksamhet och bett dem berätta.



Gary D. Pearson, artist

För mig betyder SV möjligheter. Möjlighet att utvecklas individuellt och tillsammans med andra musiker. Möjlighet att få göra det som betyder allt för mig, att få spela och underhålla människor.



Nafisa Mustaf Cali, artist

SV och deras musikstudio Pennysound Studio har blivit en jätteviktig plats för mig där jag har utvecklats väldigt mycket inom mitt artisteri. Jag får stöd, coaching, nätverk och en plats att gå till. Jag gick dit för musiken och hittade dans och poesi.



FOTO: PIA GYLLIN

Maria Eremo, Under vingen

Under vingen Örebro län är en ideell anhörigförening som riktar sig till personer som har förlorat barn eller syskon genom dödsfall. Utan SV skulle vår förening inte ha en given plats att vara på och vi skulle inte kunna bedriva vår verksamhet på det sätt vi gör i dag.



Jan-Olof Atterfors, cirkelledare och deltagare

Jag är deltagare och cirkelledare inom två helt olika men lika kreativa ämnen på SV, musik och konst. SV bidrar med kunskap, en plats att vara på för att utvecklas och en plats att känna sig välkommen på. [Läs mer på sid. 41](#)



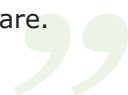
Carina Wilson, Ångestföreningen

Min första kontakt med SV var för många år sedan, under en föreläsning som SV höll i tillsammans med ÅSS riks. Jag kände redan då att detta var helt rätt forum för mig, och förstod även att behovet av en ångestförening i Örebro var stort. Efter flera år vågade jag tillslut vara med och starta föreningen, i nära samarbete med SV. För mig personligen och för hela föreningen betyder SV jättemycket!



Stefan Nylén, Brukspojarna (Bofors industrimuseum)

Samarbetet har gjort att vi utvecklats som individer och grupp i digitala medier, foto och filmskapande. Nu hittar fler till oss via våra digitala kanaler, om SV får minskade resurser tvingas vi troligen lägga ner den vidareutveckling vi planerat för. Vilket sannolikt får negativa konsekvenser för de viktiga arbetet att föra industrihistorien vidare.





ROCKKÖREN "GRAND ROCKERS" UPPTÄDER PÅ MANIFESTATIONEN.

MANIFESTATION FÖR FOLKBILDNINGEN

Den 28 november 2023 lockades 200–250 personer till Stortorget i Örebro för att delta i manifestationen "Ställ upp för folkbildningen".

Det var en påpälsad publik som tagit sig ut i snöyran för att lyssna till tal, körsång, poetryslam, rap och mycket mer. Vantarna dämpade applåderna men jubel, ballonger och plakat lyfte stämningen på torget.

Syftet var att visa vad folkbildningen betyder och innebär genom att bjuda in till en kväll med olika akter från folkbildningsorganisationer i Örebro län.

SV Örebro läns bidrag

Från SV Örebro län medverkade rapparen Nafisa Mustaf Cali, Markus Artin som bjöd på Poetry Slam och Monica Moa Andersson som ledde körsång och allsång. Det var bara vad SV bidrog med på scen!

– Jag är så imponerad över alla deltagare som tog sig upp på scen. Det var inte lätt uppgift vill jag lova, snön gjorde scengolvet isande halt och fingrarna på alla som spelade instrument frös till is, berättar Monica.

Ett arrangemang i samverkan!

Manifestationen samordnades av Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF).



FREDRIK WALLIN, AVDELNINGSCHEF, OCH LARS BERGE-KLEBER ORDFÖRANDE SV ÖREBRO LÄN.

VEM FÅR OCH VEM FÖRLORAR? En tredjedel av studieförbundens inkomster försvinner

Hösten 2023 presenterade regeringen neddragningar på 500 MSEK på studieförbundens verksamhet, för att istället satsa på utbildningar som ger "riktiga jobb", men vem är det då som får och vem förlorar?

En av folkbildningens främsta uppgifter är att erbjuda möjlighet för alla som av olika skäl inte kunnat ta del av de utbildningar som erbjuds i samhällets regi. Regeringens intresse för utbildningar som leder till "riktiga jobb" är lovvärt, men det är viktigt att komma ihåg att det inte bara handlar om traditionella akademiska vägar.

Folkbildningen har alltid haft ett brett inkluderande syfte och spelar en avgörande roll genom att erbjuda kunskap som kan ge "riktiga jobb" till dem som annars kanske inte hade haft den möjligheten. Det gäller inte minst människor med funktionsnedsättning och personer som står långt från arbetsmarknaden.

Folkbildningen bidrar till ett mer inkluderande och rättvist Sverige där alla har chans att delta och bidra till samhällets utveckling. Stäng inte dörren till Sveriges folkbildare!

En tredjedel av finansieringen försvinner

– Med inflationen innebär det att en tredjedel av våra inkomster försvinner. Vi kommer förhoppningsvis överleva i någon form. Men det drabbar alla föreningar som är beroende av oss, funktionsnedsatta, äldre, asylsökande och andra som dagligen är med i våra verksamheter. Det påverkar även vår organisation sett till personal och lokaler, vilket får stora konsekvenser för hur, och vilken verksamhet vi kan bedriva, säger Fredrik.



ASKERSUND

MER ÄN BARA EN STUDIECIRKEL

För Kärstin är målarcirkeln i Mariedamm en direkt förutsättning för att hon kan bo och leva i glasbygden. Hon anser att aktiviteter som denna är av stor betydelse för en levande landsbygd:

– Det viktigt med mötesplatser för invånarna. Det är genom möten som idéer föds och blir till verklighet. Cirklar och andra gemensamma aktiviteter gör det lättare för människor att bo och leva på landsbygden. De utgör ett utmärkt medel för nyinflyttade att komma in i gemenskapen i samhället.

Det är en trygghet i att lära känna personerna i sitt närområde, och ha en regelbunden kontinuitet på träffarna. Utan gemenskap och sammanhållning blir det ingen levande landsbygd. Jag skulle kunna säga att det varit en direkt förutsättning, för mig att kunna bo och leva här i glesbygden.

SENIORVECKAN

Den 3–4 oktober var det dags för Seniorveckan på Sjöängen i Askersund. Likt föregående år var vi på plats med olika inslag under veckan.



Maria Östby, verksamhetsutvecklare, beskriver SV som en aktör med ett brett kontaktnät med olika föreningar och aktörer inom en bredd av ämnesområden.

Under 2023 års seniorvecka bidrog vi med en föreläsning om framtidsfullmakt med Anna Skult, ett föredrag kring vikten av att träna både kroppen och knoppen med Birgitta Wallbom, och härlig musikunderhållning med Gary Pearson.

– Det är roligt att vi har den bredd av kompetens som vi kan erbjuda i samverkan med kommunen under en vecka som denna. Det blir bildningsinsatser för att kunna påverka sin situation, och även ett tillfälle att få underhållning i form av Gary som bjöd på nostalgisk musik. En riktigt fin mix helt enkelt, något som speglar vad vi studieförbund är.

I samverkan med Askersunds kommun.

AKTIVITETER FÖR VÄLMÅENDE!

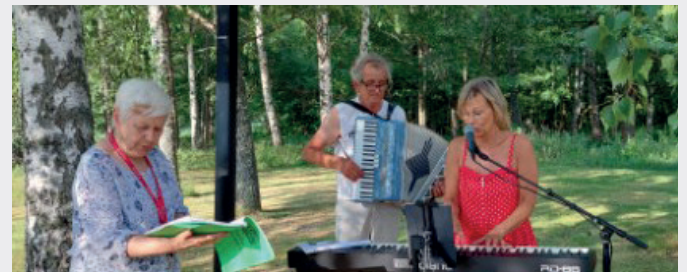


IBRAHIM "IBBE" ALTAMIMI OCH MONICA ANDERSSON.

Under 2023 fortsatte arbetet för att stärka välmåendet hos seniorer i Askersunds kommun genom projektet "Livet i balans" med stöd från Askersunds kommun.

Nu var det dags att vända fokus mot Olshammar och Hammar efter tidigare fokus på Mariedamm och Zinkgruvan. Det resulterade bland annat i informationsträffar för att undersöka vilka behov som fanns och vilka aktiviteter som efterfrågades.

Monica berättar att de under året bland annat arrangerat tillfällen för allsång, linedance, musikunderhållning, mobilkurser och en "Familjträff" tillsammans med byalaget Olshammars utveckling.



MONICA (TILL HÖGER I BILD) LEDER ALLSÅNGEN.

– Allsång i Olshammar! Ett uppskattat inslag på orten och av den skara som samlats på Olshammargården och i parken vid fotbollsplanen. Sång och musik öppnar upp våra sinnen och nya idéer föds runt kaffeborden. Mera sånt!

Monica berättar att en man som var på plats gick hem för att hämta sitt dragspel, det satte extra guldkant på det hela!

Även familjedagen var ett uppskattat inslag för de cirka 50 personer som kommit för att delta. Det bjöds på trubadur, information om biodling, tipspromenad, linedance med Monica från SV Örebro län och korvgrillning!



DEGERFORS

FULL FART PÅ BERGET!



FOTO: KULTURCENTRUM BERGET I DEGERFORS.

Under året har vår Må bra-kör i Degerfors tagit ton uppe på Berget tillsammans med Monica Andersson, cirkelledare SV. Vi har även presenterat det nya konceptet "Onsdag på Berget" med olika aktiviteter i glädjens tecken.

En av våra Må bra-körer finns i Degerfors och har under flera års tid tagit ton tillsammans med körledaren Anders Ekstrand. Under året lämnade han över taktpinnen till Monica som har varit på plats i Degerfors för att leda kören – och för att hålla i det nya konceptet "Onsdag på Berget" i samverkan med Kulturcentrum Berget.

När Monica kom till platsen som kören övar på kände hon direkt att det finns mer att göra här! Kören har fått öva gratis "På Berget" då det bidrar till att det kommer mycket folk till Berget som köper fika med mera. Väldigt trevligt upplägg. Och på plats fanns väldigt trevliga engagerade människor som ville utveckla verksamheten.

ONSDAG PÅ BERGET

Det var alltså så idén till "Onsdag på Berget" föddes och i slutet av september presenterade vi ett pro-

gram med vissång, musik som svänger och lyfter tak tillsammans med Må bra-kören och linedance.

– Det har varit väldigt roligt att vara en del av att utveckla verksamheten i Degerfors. Det är ju så roligt att sjunga och dansa. Även om man inte deltar i själva aktiviteten så blir det väldigt trevlig stämning för alla på Berget, säger Monica.



KÖREN SPRIDER GLÄDJE

Monica berättar att kören, utöver att de medverkat på "Onsdag på Berget" även har uppträtt med ett julprogram på Letälvsgården och Västergården, samt på julmarknaden på Berget.

– Vårt julprogram var väldigt uppskattat av de äldre som kommit för att lyssna, såna stunder värmer gott i hjärtat, säger Monica.



MÅ BRA-KÖREN UPPTRÄDDE UNDER JULMARKNADEN PÅ BERGET.

Vårt julprogram var väldigt uppskattat av de äldre som kommit för att lyssna.

SVENSKA OCH SAMHÄLLSKUNSKAP

Under året har vi arrangerat studiecirklar i svenska och samhällskunskap för asylsökande i Degerfors kommun. Arbetet har skett inom ramen för vårt projekt "Utveckling från dag ett" med finansiering

från TIA-medel via Länsstyrelsen i Örebro län. Syftet har varit att erbjuda kunskap, sammanhang och gemenskap redan under asyltiden, för att bidra till en snabbare etablering.

HALLSBERG

SÄG HEJ TILL ARASH!

Hösten 2023 klev Arash Hosseini över från rollen som cirkelledare till verksamhetsutvecklare på SV Örebro län. Han utgår från vårt kontor i Hallsberg, och verkar över Södra Närke.



Arash har varit anställd på SV i fem år och jobbat som cirkelledare i svenska och samhällskunskap. Nu verkar han för att SV ska finnas med verksamhet i Södra Närke.

– Vi vill skapa verksamhet som lockar människor och som gör att människor träffas. Det är så viktigt med sociala mötesplatser där en kan dela tankar, erfarenheter och kunskap med varandra. Det stärker den psykiska hälsan och bidrar till ett samhälle i ständig utveckling. Jag utgår från Hallsberg, men hela Södra Närke är min bollplan, säger Arash.

Utöver att vara en folkbildande verksamhetsutvecklare är han också aktiv inom Svenska Fotbollsforbundet där han jobbar som fotbollsdomare. Ett uppdrag som ligger honom varmt om hjärtat.

NATURENS EFFEKT FÖR HÄLSAN

Under året har vi besökt dagcentraler i Hallsbergs kommun för att föreläsa om naturens hälsofrämjande effekter.

Maria Östby, verksamhetsutvecklare SV Örebro län, har tagit fram föreläsningen inom ramen för projektet "En miljö för gemenskap" (läs mer sid. 8). Det började med ett besök på Åsens Dagcentral och det uppstod en önskan om att fler skulle få ta del av föreläsningen. Därefter har Maria besökt dagcentralerna Åsen, Knuten, Sköllergården och Esslatorp.



– Över 70 personer har tagit del av föreläsningen, vilket har mynnat ut i trevliga samtal där besökarna delat med sig av sina erfarenheter om naturens betydelse för ett gott mående, säger Maria.

KRANSAR MED KRANSINGELA



KRANSBINDNING I ORANGERIET.

Det börjar bli tradition, kransbindning med Kransingela. Den 8 november var det dags för tredje året i rad. Vi samlades i Ingelas charmiga orangeri för att skapa vackra kransar med material från Ingelas skog.

– Det blev en mysig och trevlig stund där deltagarna fick ta del av Ingelas tips och trix, och dela skapandet tillsammans med likasinnade. Det känns fint att det är ett uppskattat inslag under hösten, som jag hoppas kommer igen nästa år, säger Pernilla Löfquist Wedin, verksamhetsutvecklare

MUSIK MED FAMILJEN BERG



CARINA OCH STEPHAN BERG UPPTRÄDER I HALLSBERG.

Den 29 mars samlades ett 90-tal seniorer i Equeuniakyrkan för en stunds underhållning.

För underhållningen svarade äkta paret Stephan och Carina Berg från Hampetorp. Stephan är mest känd för att ansvara för musiken i Peter Flacks revyer och för att ha komponerat melodier som Carola sjungit i melodifestivalen. Stephan briljerade med sitt fina pianospel och Carina bidrog med vacker och känslösång.

– Det här är resultatet av ett samarbete med SPF Seniorerna Hallsberg där vi tillsammans skapat en aktivitet som lockar människor att ta del av kultur och gemenskap, säger Ibrahim "Ibbe" Altamimi, verksamhetsutvecklare SV Örebro län.

HEJ DEMOKRATI!



SAMTALSKORT BRYTER ISEN – DEMOKRATIPRAT ÖVER MAT.

Under året har vi tagit fram det nya studiematerialet "Hej demokrati!" om hur det är att leva i en demokrati. I konceptet ingår även "Demokratiprat över mat" där mat och samtalskort bryter isen och öppnar upp för samtal om demokrati.

"Hej demokrati!" och "Demokratiprat över mat" är resultatet av projektet "Mitt val och demokratiprat över mat" – Hej demokrati, med stöd av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

Studiematerialet består av sex (6) träffar som med samtal och övningar som bygger på vardagsnära frågor om demokrati. För de som vill och har möjlighet finns även den valfria avslutande träffen "Demokratiprat över mat".

I Hallsberg bjöd vi in till två tillfällen i "Demokratiprat över mat", ett med Socialtjänsten och ett med representanter från föreningslivet. På plats från föreningslivet var representanter från SPF Seniorerna Hallsberg och SPF Seniorerna Sköllersta/Pålsboda.

– Det här var första gången som fler av deltagarna fick vetskap om föreningslivet i Sverige, trots att de levt i Sverige i flera år. Vi pratade om studieförbund och deras förhållande till föreningslivet, varför föreningslivet är viktigt, hur man blir medlem, vilka föreningar som finns i kommunen och mycket mer, berättar Shahla Ojagh, projektledare SV.

Samarbete med SPF Hallsberg

Mötet med SPF Hallsberg ledde till ett samarbete där vi har översatt deras aktivitetsprogram till fler språk, språkcafé och nya medlemmar till föreningen.

– Det har varit stort intresse och engagemang bland deltagarna och föreningen. Vi vill fortsätta att utveckla träffar som dessa även under 2024, säger Fredrik Wallin, avdelningschef SV Örebro län.

 **LÄS MER OM PROJEKTET SID. 17**

HÄLLEFORS

TURNÉ PÅ FRITIDSGÅRDAR

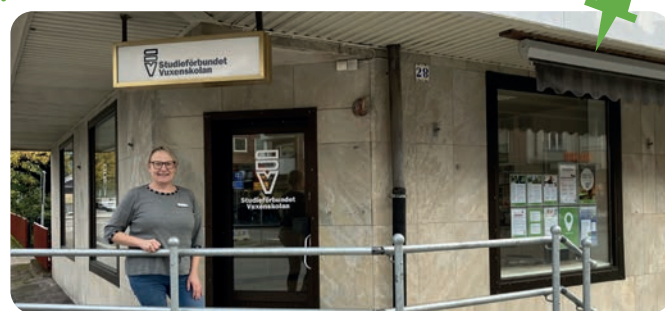
Vi har under en längre tid haft siktet inställt på att etablera vår musikstudio Pennysound Studio (PS) på fler platser i Örebro län. Som en del i det arbetet har vi varit på turné på fritidsgårdar i Bergslagen.

Jon Daly Skoog, verksamhetsutvecklare på SV Örebro län, berättar att PS bland annat besökt fritidsgården/kulturskolan i Hällefors för att hålla en workshop i beatmaking och låtproduktion.



– Det var en liten grupp som kom, det tog en stund men sen lossnade det. De gjorde ett beat, skrev text och spelade in. När de spelade upp låten för polarna ville alla att vi skulle komma igen, säger Jon.

– Det här ledde till en väldigt god kontakt med fritidsgården och fritidsledarna. Nu vet de vilka vi är och vad vi kan göra tillsammans. Det faktum att vi idag (2024) vet att vårt mål att etablera studion på fler platser ser ut att gå i uppfyllelse gör det hela ännu bättre!



KRISTINA HAGLUND, VERKSAMHETSUTVECKLARE I BERGSLAGEN.

VI SATSAR I BERGSLAGEN!

I augusti 2023 tillträdde Kristina Haglund som verksamhetsutvecklare i Bergslagen, och i november invigde vi våra nya lokaler på Kristinavägen i Lindsberg. Lokalerna har renoverats och utrustats med bland annat hörslinga och annan mötesteknik.

Kristinas uppdrag är att SV ska finnas med aktiviteter i Bergslagskommunerna, och verka för ett levande föreningsliv.

 **LÄS MER SID. 31**

KARLSKOGA

FÖRELÄSNINGAR FÖR SENIORER

Under året har vi arrangerat ett antal föreläsningar på Nickkällan för seniorer, i syfte att bidra med mötesplatser och ny kunskap.

Maria Östby, SV, har varit på plats med föreläsningen "Naturens hälsofrämjande effekter" för att inspirera till utomhusaktiviteter och öka kunskapen om naturens betydelse för vårt välmående. Vi har även, tillsammans med samverkande föreningar, föreläst om glaukomsjukdom, sköldkörtelproblematik och afasi. Arrangemang tillsammans med Karlskoga kommun, och föreningslivet.

ÄLDRE OCH ANHÖRIGDAGEN



ARBETSGRUPPEN FÖR ÄLDRE- OCH ANHÖRIGDAGEN.

Över 130 personer kom till Äldre- och anhörigdagen på Folkets hus för omtyckt föreläsning, möta representanter från föreningslivet och offentlig verksamhet, och prova på olika aktiviteter.

Jonas Ljungkvist, verksamhetsutvecklare SV, berättar att syftet är att bidra med sammanhang och kunskap för anhöriga och äldre. Redan under 2022 inledde Karlskoga kommun, Karlskoga hem, SV och RF Sisu ett samarbete kring planeringen och genomförandet av Äldre och anhörigdagen 2023.

ANHÖRIGSTÖD – DIALOG ANHÖRIG

Under 2023 gjorde vi en kartläggning av hur anhörigstödet såg ut i olika kommuner.

– Med många fina kontakter i Karlskoga såg vi möjlighet att bidra med hur vi jobbar i samverkan med andra kommuner. Det var roligt då det kom en direkt efterfrågan från Karlskoga kommun, varpå jag bjöd in till "Dialog anhörig" med anhöriga och andra intresserade. Vi sågs ett antal gånger under hösten, och planerar att fortsätta i vår, säger Maria Östby, verksamhetsutvecklare SV Örebro län.

PSYKIATRIVECKAN 2023

Den 16 november tog vi Psykiatriveckan till Karlskoga, med årets tema Vändpunkter.



Föreläste gjorde Camilla som blev stämplad som sjuk vid 18 års ålder. Nu har hon trotsat alla odds och kommit längre än många trodde var möjligt. Erik och hans mamma delade med sig av en tillvaro kantad av depressioner, självmedicinering, självmordsförsök och betydelsen av mammans stöd. De berättade även om sina vändpunkter.

Psykiatriveckan arrangerades av SV Örebro län, Hjärnkoll Örebro län, Fontänhuset Örebro och NSPH. Med stöd från Region Örebro län, i samverkan med kommuner, samordningsförbunden och civilsamhället.

 **LÄS MER SID. 9**

SVENSKA OCH SAMHÄLLSKUNSKAP

Vi har arrangerat studiecirkel i svenska och samhällskunskap för asylsökande i Karlskoga kommun. Arbetet har skett inom ramen för vårt projekt "Utveckling från dag ett" med finansiering från TIA-medel via Länsstyrelsen i Örebro län.

 **LÄS MER SID. 14**

KULTUR- OCH FÖRENINGSKALASET

Den 13 maj arrangerades Kultur- och föreningskalaset i Karlskoga och vi var självklart på plats!

Vi medverkade både som utställare, där vi berättar om vår verksamhet, och som tekniskt stöd vid den lilla scenen där bland annat Gladiatorerna från SV bjöd på sång och musik, berättar Jonas Ljungkvist, verksamhetsutvecklare SV.

Arrangemang: kommunen och Möckelnföreningarna som sammankallar studieförbund, föreningar och organisationer.

FRAMTIDSDAGEN

Den 30 september arrangerades Framtidsdagen på Karlskoga bibliotek. Över 150 personer kom för att inspireras av återbruk, hantverk och för att nätverka.

Jonas Ljungkvist, verksamhetsutvecklare SV, var på plats tillsammans med Seniorknypplarna som visade hur knypplingshantverket kan locka till återbruk.



Arrangemang av Örebro läns bildningsförbund, Möckelnföreningarna och studieförbunden. I bild: Carola Therus, cirkelledare, visar knyppling.



På sid. 20 kan du läsa vad SV har betytt för föreningen Brukspojkarnas digitala utveckling.

KUMLA

MÅ BRA-KÖREN KUMLA/KVISTBRO



MÅ BRA-KÖREN UPPTÄRDER I KVISTBRO KYRKA.

Under året har Må bra-kören Kumla/Kvistbro träffats varannan gång i Kumla, varannan gång i Kvistbro (Lekeberg) för att öva och ta ton.

Monica Andersson, cirkelledare SV, leder körövningarna som bland annat resulterat i två julkonserter, en i Kvistbro och en i Kräcklinge kyrka. Kören har även uppträtt under Seniorfestivalen i Södra Närke.

I samarbete med Knista, respektive Edsbergs församling, Svenska kyrkan.

ÄLDRE OCH FUNKTIONS- NEDSATT I KUMLA KOMMUN

Under vårterminen har SPF Seniorerna Kumlabygden träffats i en studiecirkel för att prata om olika ämnen som berör hur det är att vara äldre och funktionsnedsatt.

Genom cirkeln har de fått en gemensam mötesplats och kunskap om vård och omsorg i sin kommun. Kunskap som de använt för att möta olika representanter för att påverka i frågor för äldres omsorg.

PSYKIATRIVECKAN 2023

Den 15 november tog vi Psykiatriveckan till Kumla, med årets tema Vändpunkter.



Vi fick lyssna till Örjan Andersson, enhetschef LSS Kumla kommun och utbildad psykiatrijuksköterska, som pratade om hur vi som närstående/ medmänniska kan bemöta en person som visar tecken på psykisk ohälsa. Vi fick även lyssna till Amanda och hennes mamma Pia som berättade hur ett nyårslöfte ledde till ätstörningsproblematik och en fyra år lång kamp.

Psykiatriveckan arrangerades av SV Örebro län, Hjärnkoll Örebro län, Fontänhuset Örebro och NSPH. Med stöd från Region Örebro län, i samverkan med kommuner, samordningsförbunden och civilsamhället.

 **LÄS MER SID. 9**

MUSIK GER GULDKANT FÖR ÄLDRE



LOTTA MARTINSSON, ARTIST. FOTO KENT STEEN.

Tillsammans med Väntjänsten i Kumla har vi arrangerat underhållning på Kvarngårdens Musikcafé. Arrangemang som förgyller tillvaron för många äldre.

Under året har flertalet olika artister uppträtt på Kvarngården i Kumla. En av dem är Lotta Martinsson, och för henne betyder det mycket:

Jag är född med gåvan att sjunga, det är av stor betydelse för mig att kunna utöva den. Att få dela med mig av glädje och lyckokänslan som sång och musik ger till mänskligheten.

Under ett antal år har jag haft förmånen att underhålla seniorer på boende och träffpunkter. Att se deras glädje, höra dem sjunga och ta en svängom, är så fantastiskt. Då har jag bidragit till något mycket positivt i deras liv. Har fått kommentarer som "Så bra detta var.", "Du förstår vi har ingen annanstans att vara, där vi kan dansa till bra musik."

Att se de som normalt nästan befinner sig i en annan värld, men för en stund kommer tillbaka till härliga minnen, sjunger med och om möjligt vill försöka ta en svängom. Då vet jag att mitt jobb är viktigt.

Tack vare SV, har det varit möjligt för mig att ha sången som mitt arbete. Det har varit ordning och reda på saker och ting. Speciellt tack till Stefan Strömgren, verksamhetsutvecklare, som alltid sett till oss artisters bästa, både vad gäller arbetsmiljö och ersättning.

GUIDADE TURER



Under sommaren har vi genomfört guidade turer tillsammans med Kumla-Sannahed Hembygdsförening vid Pukestudgan, Officermässen och Persedelförrådet.

LAXÅ

UTFLYKTER OM ALLEMANSRÄTTEN

Deltagare från våra studiecirklar i svenska och samhällskunskap besökt olika naturreservat i länet för att lära sig om allemansrätten.



I BILD: ANASTASIA VALENTA, CIRKELLEDARE/NATURGUIDE.

En av turerna gick till Tivedens nationalpark. Gruppen hade bra på fötterna och gick både vandringsleden Stigmansrundan och Junker Jägares stened. Utflykterna har skett inom ramen för projektet Allemansrätt och Naturguidning, med stöd från Hopajola.

DIALOG ANHÖRIG

Under 2023 gjorde vi en kartläggning för att se hur anhörigstödet såg ut i olika kommuner, bland annat i Laxå.

I ett möte med processledare gällande Nära vård framkom en önskan om samverka för att utveckla stöd till anhöriga i Laxå kommun.

– När två anhörigstödjare tillkom i kommunen kopplades dessa på och vi planerade för "Dialog anhörig" likt det som genomförts i Karlskoga med gott resultat, berättar Maria Östby, SV.

Dialog anhörig blev ett givande tillfälle med planer på ett fortsatt samarbete under 2024.

SLÄKTFORSKNING

I Kulturens hus (Kunskapens hus) erbjuder Finnerödja Laxå Släktforskarclubb studiecirklar i släktforskning för nybörjare och DNA.

Kurserna erbjuds ideellt och det som driver ledarna är glädjen bland deltagarna när de lär sig nytt eller hittar en ny gren till släktrådet. Cirkelledare Gullvi Taaler har varit cirkelledare i över 20 år. Hon berättar att området är stort, både till årtal och ämne. Entusiasmen är stor när datorerna kommer i gång. När deltagarna lärt sig att hitta i kyrkböckerna, leta datum, församlingar med mera så blir det väldigt tyst, alla jobbar på.

– Vi kom i kontakt med SV hösten 2022 när vi var i behov av nya lokaler. Vi bestämde oss för att samarbeta med SV, och det fungerar perfekt!

GUIDADE TURER



LAXÅ BRUKSMUSEUM.

FOTO: RAMUNDEBODA-LAXÅ HEMBYGDSFÖRENING.

Under sommaren har vi genomfört guidade turer på olika platser i Örebro län tillsammans med samverkande föreningar.

Den nyfikne med intresse för Laxås kulturarv kunde under sommaren besöka Laxå Bruksmuseum. I arkivet fanns möjlighet att förkovra sig ytterligare, och dessutom serverades gott kaffe.

1989–2023

LAXÅ FÖRELÄSNINGSFÖRENING

När föreningen saknad aktiva styrelsemedlemmar var det dags för Laxå föreläsningsförening att tacka för sig.

SV Örebro län vill därmed tacka för ett gott samarbete som sträckt sig över många år, med i genomsnitt sex föreläsningar per år. Under åren har vi lyssnat till föredrag med blandade teman; Indien, "Min och din mamma", "Göta Kanal och Seattle. Sist ut den 12 april 2023 var en föreläsning om "Västgöra-Bengtsson".

– En epok är över. Tack för ett fint samarbete!

SVENSKA OCH SAMHÄLLSKUNSKAP

Vi har under flertalet år beviljats TIA-medel från Länsstyrelsen i Örebro län för att arrangera studiecirklar i svenska och samhällskunskap. Och så även under 2023.

Vi har varit på plats med studiecirklar i svenska och samhällskunskap för asylsökande i Laxå kommun. En verksamhet som vi vet har haft stor betydelse för många människor som erbjudits en plats för kunskap och gemenskap i väntan på uppehållstillstånd. 2023 var sista året som vi genomförde verksamheten.



LEKEBERG

GUIDADE TURER

Närmare 230 personer lockades till sommarens guidade turer som vi genomfört tillsammans med föreningen Riseberga Rediviva.

Tillsammans med föreningen bevarar vi kulturarvet, och för vidare historien kring det välbesökta klosterområdet vid Riseberga nunnekloster, ett medeltida kloster inom cisterciensorden.

FÖRELÄSNING PÅ SENIORVECKAN

Den 6 oktober föreläste verksamhetsutvecklare Maria Östby om "Naturens hälsofrämjande effekter" under Seniorveckan. Syftet var att bidra med kunskap och inspiration om hur naturen kan bidra till välmående.

Maria berättar att SV Örebro län ofta kontaktas i samband med seniorveckor och 2023 år var inget undantag. Seniorveckan i Lekeberg bjöd på ett gediget program där SVs föreläsning, och ett uppträdande av Må bra-kören Kumla/Kvistbro var två av många programpunkter. Under veckan fick deltagarna ta del av allt från teater och musik till rörelseaktiviteter, fågelskådning, hantverk och föreläsningar.

När Maria kom till Furuhöjden i Mullhyttan, Lekebergs kommun möttes hon av 15 engagerade åhörare som kommit för att ta del av föreläsningen. Det blev ett fint utbyte av personliga historier och tankar om naturen som källa till välmående.



– Det var väldigt roligt att åka till Mullhyttan och träffa engagerade åhörare där det fanns gott om historier och tankar kring naturen och olika miljöer som får oss att må bra. Jag hoppas att jag får träffa dem igen, säger Maria.

Föreläsningen "Naturens hälsofrämjande effekter" har tagits fram inom ramen för SV Örebro läns projekt "En miljö för gemenskap" 2022–2023.

Du kan läsa mer om projektet på sidan 8.

Seniorveckan arrangeras av SPF Fjugestabygden, SPF Mullhyttan, HRF Sydnärke, Lekebergs Rödakors krets, Sydnärkes folkhälsoteam samt Lekebergs kommun i samarbete med studieförbund och föreningsliv.

MÅ BRA KÖREN TAR TON!



MÅ BRA-KÖREN UPPTÄRDER I KVISTBRO KYRKA. MONICA ANDERSSON, CIRKELLEDARE, SV ÖREBRO LÄN.



Sverige är ett körtätt land och närmare 600 000 personer beräknas sjunga i kör. Några av alla dessa kördeltagare finns i SV Örebro läns Må bra-kör som tar ton i Kumla/Kvistbro.

Ja, det är alltså en och samma kör vi talar om, en Må bra-kör som alternerar sina övningar mellan Kvistbro i Lekebergs kommun och Kumla. Tillsammans med cirkelledaren Monica Andersson tar de ton till välkända toner som får det att rycka i både smilband och taktfötter.

– Körerna är verkligen sann glädje! Sedan jag började på SV har jag tagit över båda våra Må bra-körer (Kumla/Kvistbro och Degerfors) och även Rockkören Grand Rockers. Det är helt sant, det där man brukar säga att musik förenar, säger Monica.

Glädje till många!

Må bra-kören Kumla/Kvistbro skänker inte bara glädje till kördeltagarna. Körövningarna har även resulterat i två julkonserter, en i Kvistbro och en i Kräcklinge kyrka.

I samarbete med Knista, respektive Edsbergs församling, Svenska kyrkan.



DEL AV KOMPBANDET, KVISTBRO KYRKA.

En del av Seniorveckan

Kören har även uppträtt under Seniorveckan som ägde rum i oktober i Södra Närke.

Seniorveckan arrangeras av SPF Fjugestabygden, SPF Mullhyttan, HRF Sydnärke, Lekebergs Rödakors krets, Sydnärkes folkhälsoteam samt Lekebergs kommun i samarbete med studieförbund och föreningsliv.

LINDESBERG

INFORMATION OM SVERIGE

Under hösten har vi tillsammans med Lindesbergs kommun arrangerat sex tillfällen där personer som är nya i Sverige fått information från kommunen, Region Örebro län, Migrationsverket, Socialtjänsten och Polisen.

Shahla Ojagh, SV, berättar att vi tagit fram affischer med information som översatts till flera olika språk, samt varit med som språkstöd vid träffarna.

– Träffarna var uppskattade av de olika parter som medverkade. Deltagarna ställde många frågor och det blev en bra dialog. De som kom för att tala upplevde att det var ett bra sätt att träffa målgruppen för att lyssna och ta del av deras tankar.

Ett projekt av Lindesbergs kommun, finansierat av Länsstyrelsen Örebro län.

SVENSKA OCH SAMHÄLLSKUNSKAP

Under året har vi arrangerat studiecirkel i svenska och samhällskunskap för asylsökande i Lindesbergs kommun.

Arbetet har skett inom ramen för vårt projekt "Utveckling från dag ett" med finansiering från TIA-medel via Länsstyrelsen Örebro län. I syfte att erbjuda kunskap, sammanhang och gemenskap redan under asyltiden, för att bidra till snabbare etablering.

 LÄS MER SID. 14

PSYKIATRIVECKAN 2023

Den 14 november tog vi Psykiatriveckan till Lindesberg, med årets tema Vändpunkter.



Vi lyssnade till Johanna Bernström Höglom, länsövergripande samordnare för suicidprevention vid Örebro län, som berättade om sitt uppdrag. Och Tina som föreläste om livet före, under och efter missbruket.

Psykiatriveckan arrangerades av SV Örebro län, Hjärnkoll Örebro län, Fontänhuset Örebro och NSPH. Med stöd från Region Örebro län, i samverkan med kommuner, samordningsförbunden och civilsamhället.

 LÄS MER SID. 9

FÖRENING I FOKUS

I september välkomnade vi samverkande föreningar till vår föreningsvecka "Förening i fokus". I Lindesberg bjöd vi in till Öppet hus för prat om folkbildning, och en smygtitt på våra nya lokaler.

Läs mer om föreningsveckan på sidan 13.

ULLERMULLER LOCKADE MÅNGA!

Den 1 juli var det dags för dem årliga höjdpunkten Uller Muller tillsammans med Ullersätters bygdegårdsförening.



Kjell-Åke Wijk från Ullersätters Bygdegårdsförening berättar att det var en mycket lyckad

dag och att han ser fram emot att samverka med SV även nästa år för att sätta ton på arrangemanget. Det vill säga med artister som får det att svänga, 2023 uppträdde, likt föregående år, bandet Inge Vidars.

FÖRELÄSNING OM DEMENS

Den 1 mars arrangerade vi två föreläsningar med Silviasyster Eva Jönsson från Stiftelsen Silviahemmet. Föreläsningarna arrangerades tillsammans med Bergslagens Demensförening och lockade närmare 100 åhörare.

Maria Östby, SV, berättar att föreläsningarna gästades av både anhöriga, allmänhet och yrkesverkssamma. Hon fortsätter och säger att det finns ett stort behov av att sprida kunskap då det är många som är drabbade eller är anhörig till någon som är sjuk. Kunskap gör skillnad för bemötande och stöd i vardagen både för drabbad och anhörig.

WORKSHOP GARNALIA KULTURSKOLA

Vi har under en längre tid haft siktet inställt på att etablera vår musikstudio Pennysound Studio (PS) på fler platser i länet. Som en del i det arbetet har vi varit på turné i Bergslagen.

Jon Daly Skoog, SV, berättar att han bland annat besökt Kulturskolan i Lindesberg med en workshop i beatmaking.

– Ungdomarna som deltog tyckte det var väldigt roligt och ville att vi skulle komma tillbaka så snart som möjligt. Det känns otroligt bra då turnén var en del i vårt förberedande arbete med att starta PS i Lindesberg, något som vi idag 2024 ser ut att bli verklighet.

Jon fortsätter och säger att han haft en god dialog med Kulturskolans rektor Erik Lundqvist, och att han har goda förhoppningar för ett framtida samarbete.



VI SATSAR I BERGSLAGEN!

Hösten 2023 var det äntligen dags att flytta in i våra nya lokaler på Kristinavägen 28 i Lindesberg. Centralt, nyrenoverat, planlösning enligt önskemål och anpassat för att möta deltagarnas behov. Och dessutom med en ny verksamhetsutvecklare vid rodret!

Under sensommaren anställde vi Kristina Haglund, verksamhetsutvecklare, som utgår från Lindesberg med Bergslagen som arbetsområde. Kristina brinner för en levande landsbygd och har så länge hon kan minnas varit aktiv i föreningslivet. Hon är bland annat ordförande i Örebro läns bygdegårdsdistrikt.

– Jag värnar om landsbygden och anser att folkbildningen fyller en viktig roll genom att erbjuda aktiviteter av olika slag, och genom att bidra till ett aktivt föreningsliv, där vi kan lära av varandra.

VERKSAMHETEN ÄR IGÅNG!

Kristina berättar att cirklarna som höll till i våra gamla lokaler har kommit igång, och även ny verksamhet har startat upp. Bland annat målarcirklar, bokcirklar, och en släktforskning. Den nya lokalen har fått gott betyg av deltagare, föreningar och andra som besökt oss, det känns väldigt roligt!

TILLGÄNGLIGHET AVGÖRANDE

Kristina berättar att bristande tillgänglighet i den gamla lokalen var ett avgörande skäl till flytten. I den nya lokalen är det lätt att komma in med rullstol och att ta sig fram mellan de olika rummen och toaletten som är stor och rymlig.

– Vi har även installerat hörslinga i den stora salen, och tagit hit en storbildskärm för att möjliggöra möten på distans/hybrid så att fler ska kunna delta.

PENNYSOUND STUDIO

Om allt går som tänkt kommer vår musikstudio Pennysound Studio att ta plats på Kristinavägen. Syftet är att erbjuda aktiviteter för ungdomar som vill utvecklas genom studiecirklar inom musikproduktion, podcasts med mer.

INVIGNING 30 NOVEMBER

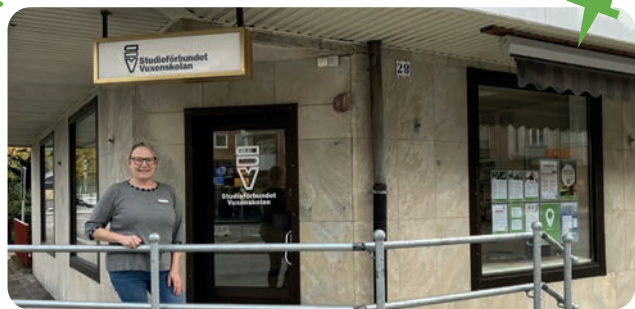
Den 30 november var det dags att fira våra 170 kvadratmeter med öppet hus. Vi gästades av deltagare, föreningar, kommunen, politiker och nyfikna.

MINSKAT ANSLAG SMÄRTAR

Men enligt avdelningschef Fredrik Wallin så måste man gasa i uppforsbacke, och vi har valt att satsa på Bergslagen!



LJUSNARSBERG



KRISTINA HAGLUND, VERKSAMHETSUTVECKLARE I BERGSLAGEN.

VI SATSAR I BERGSLAGEN!

I augusti 2023 tillträdde Kristina Haglund som verksamhetsutvecklare i Bergslagen, och i november invigde vi våra nya lokaler på Kristinavägen i Lindesberg. Lokalerna har renoverats och utrustats med bland annat hörslinga och annan mötesteknik.

Kristinas uppdrag är att SV ska finnas med aktiviteter i Bergslagskommunerna, och verka för ett levande föreningsliv.

 **LÄS MER SID. 31**

FUNKTIONÄRSINTRODUKTION

Den 11–12 augusti var det dags för Kopparbergsfestivalen med en rad välkända artister på scen. SV höll i en funktionärsintroduktion för att stärka funktionärerna i deras roll.

Syftet med festivalen är bland annat att bidra till en levande och attraktiv bygd. I festivalens slutrapport står att läsa att studieförbunden ABF och SV har varit viktiga samarbetspartner under 2023 och att:

”Stefan Strömgren, verksamhetsutvecklare SV, höll en kort men gedigen introduktion för våra funktionärer på dagen när festivalen inleddes vilket var mycket bra och uppskattat. Att få landa i rollen som funktionär, prata om ansvar och arbetsuppgifter och förväntningar. Inför detta hade Stefan och arbetsgruppen haft ett antal möten för att introduktionen skulle landa och vara relevant just för vår specifika festival.”



Kopparbergsfestivalen 2023 arrangerades av JME Music med föreningen Bångbro Folkets hus som medarrangör, i samverkan med olika aktörer ur civilsamhälle, näringsliv och privatpersoner, med stöd av kommunen.

ANHÖRIGGRUPP KRING DEMENS

UR ARKIVET.

Från mars till juni har en grupp anhöriga till person med kognitiv svikt/demenssjukdom träffats under ledning av Christina Pettersson, ordförande i Bergslagens Demensförening. Gruppen fortsatte att ses även hösten 2023.

Gruppen har utgått från studiehandledningen ”Att slippa göra resan ensam” från SV, och boken ”När samtalen upphör” skriven av Anders Post. Deltagarna har delat erfarenheter som de upplevt i kontakt med hälso- och sjukvården, kommunens äldreomsorg och inte minst i kontakten med nära & kära, och omgivningen, så som grannar med mera.

En viktig lärdom att ta med från gruppen är att aldrig lämna den anhörige, eller nyinsjuknade, ensam efter diagnos. Maria Östby, verksamhetsutvecklare SV Örebro län, berättar att det är väldigt värdefullt för anhöriga att få möjlighet att träffa andra i liknande situation för att dela – och få ny kunskap, bekräftelse, information och gemenskap.

Genom samverkan når vi fler!

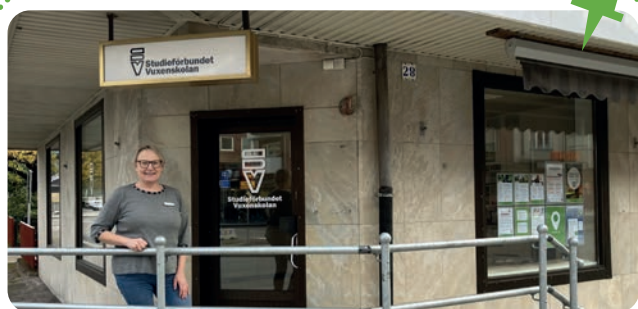
SV samverkar med många ideella föreningar, varav Bergslagens Demensförening är en. Genom att mötas kring en gemensam fråga kan vi arrangera studiecirkel och aktiviteter för människor utifrån olika behov. När vi jobbar tillsammans når vi fler, och på så sätt får vi möjlighet att göra skillnad för fler som lever som anhöriga.



– Tillsammans möjliggör vi gemenskap och minskar upplevelsen av ensamhet. När vi delar erfarenheter ökar kunskapen kring demens och bidrar till skillnad på individnivå. Det gör i sin tur skillnad både för gruppen och samhället, säger Maria.

Anhörigruppen arrangeras i samverkan med Bergslagens Demensförening, och Ljusnarsbergs kommun.

NORA



KRISTINA HAGLUND, VERKSAMHETSUTVECKLARE I BERGSLAGEN.

VI SATSAR I BERGSLAGEN!

I augusti 2023 tillträdde Kristina Haglund som verksamhetsutvecklare i Bergslagen, och i november invigde vi våra nya lokaler på Kristinavägen i Lindesberg. Lokalerna har renoverats och utrustats med bland annat hörslinga och annan mötesteknik.

Kristinas uppdrag är att SV ska finnas med aktiviteter i Bergslagskommunerna, och verka för ett levande föreningsliv.

 **LÄS MER SID. 31**

TURNÉ PÅ FRITIDSGÅRDAR

Vi har under en längre tid jobbat för att etablera vår musikstudio Pennysound Studio på fler platser i länet. Något som ser ut att bli verklighet under 2024.



Som en del i det arbetet har vi varit på turné på fritidsgårdar i Bergslagen. Jon Daly Skoog, SV, berättar han och Jeaff, cirkelledare, har låtit barn och unga testa att göra beats, skriva text och spela in i studio.

– Det var fullt i den lilla studion på Nora fritidsgård och vi fick anstränga oss för att de skulle fokusera. Men vi lyckades och det kändes så jäkla bra! Intresset väcktes hos ett gäng som startade en studiecirkel direkt.

ÄNTLIGEN MÅNDAG – IGEN!

I september var det dags för "Äntligen måndag" igen. På plats var Maria Östby, SV, med föreläsningen "Naturens hälsofrämjande effekter".

"Äntligen måndag" är en mötesplats för seniorer, och även i år fick vi möjlighet att medverka vid en av träffarna. Genom att inspirera kring naturens hälsofrämjande effekter vill vi bidra till att fler tar sig ut i naturen för att på så sätt stärka sitt välmående.

TEATER FÖR EN LEVANDE BYGD



HAMMARBY BYGDEGÅRD.

Bygdegårdarna har ett centralt samarbetsavtal med SV. Hammarby bygdegårdsförening i Nora är en av de föreningar som samverkar med SV Örebro län.

Samarbetet sker på olika sätt för olika föreningar. Tillsammans med Hammarby Bygdegård har vi exempelvis haft nöjet att samarbeta kring teaterföreställningar i bygdegården. Under året har vi bjudit in till Tvivelsviterna och Bygden i mitt hjärta.

– Scenkonst utanför tätorten är viktigt för att bidra till en levande landsbygd. "Bygden i mitt hjärta" var en improvisationsteater där vi som bor på orten utgjorde centrum i föreställningen, vilket var mycket uppskattat, berättar ordförande Mikael Johansson, ordförande Hammarby Bygdegård.

SMIDE PÅ JULMARKNADEN I NORA



SMIDE PÅ JULMARKNADEN I NORA.

I december var det dags för den årliga julmarknaden i Nora. Vi var på plats tillsammans med Nora Bergslags Smidesförening.

Julmarknaden genomfördes i ett vackert snölandskap och många besökare hittade dit. På plats tillsammans med föreningen var Kristina Haglund, SV.

– Vi arrangerade en workshop i smide för att väcka intresse och locka nya deltagare till studiecirkeln i lokstallarna i Nora. Det var många intresserade som ville prata smide och även om inte så många testade på plats så tror jag att några kommer ta sig till lokstallarna! Jag fick även möjlighet att berätta om SV, vår satsning i Bergslagen och vad vi kan erbjuda.

ÖREBRO

VI HAR BYGGT OM PÅ FABRIKSGATAN

Den senaste renoveringen av våra lokaler på Fabriksgatan i Örebro gjordes för cirka 30 år sedan. 2023 var det äntligen dags för en uppdatering. Maj–september pågick en omfattande ombyggnation av kurslokaler, toalett och gemensamma sällskapsytor. Kontorskorridoren fick ny väggfärg och nytt golv för att matcha resterande delar, kontorsrummen är dock fortsatt orörda.

Väggar har rivits och rests. Vi har målat om och lagt nytt golv. Vi har ny belysning, ny ventilation och konferensteknik som möjliggör digitala möten, och hybridmöten. Tre av våra salar är dessutom utrustade med hörslinga.

Vi har skapat en härlig sällskapsyta i anslutning till cafédelen med sittplatser både högt och lågt. Vi ser stor skillnad på hur människor nyttjar utrymmet idag jämfört med innan renoveringen.

DET ÄR MYCKET SOM ÄR NYTT...

Men ett ledord har hela tiden varit återbruk. Vi har kvar våra gamla cafébord och stolar, konferensborden i vår största sal Klippan har lackats om och i de andra kursrummen står våra gamla möbler och glänser mot nya ytskikt. Om du går ner till Gläntan möts du av ett samtalsrum fyllt av källarfynd.

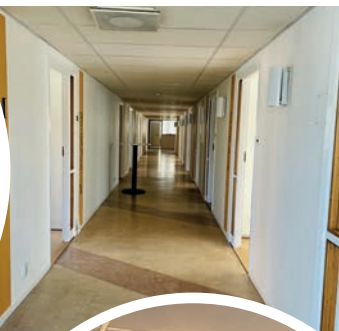
VÄLBESÖKT ÖPPET HUS 15 NOVEMBER

Vi välkomnade både deltagare, föreningar, politiker och andra som var nyfikna på våra renoverade lokaler. På plats var även Bern Fastigheter, som gjort ett otroligt jobb med renoveringen, och IKEA som hjälpt oss att matcha inredning med våra källarfynd och återbrukade möbler.

Det blev mingel, tilltugg, musikunderhållning av våra SV-stjärnor, tipspromenad, konstvernissage och beats med vår musikstudio Pennysound studio.

EN FÖRUTSÄTTNING FÖR VERKSAMHET

– Det här är en satsning för att vi ska kunna vara ett studieförbund i tiden. Med lokaler som möter verksamhetens och deltagarnas behov. Det känns väldigt roligt och vi har fått ett otroligt fint gensvar från de som besökt oss, hit vill man komma igen, och det är precis den känslan vi vill åt, säger Fredrik Wallin, avdelningschef SV Örebro län.



ANHÖRIGSTÖD & PSYKISK OHÄLSA



ARIANNE AXEWILL, ENHETSHEF ANHÖRIGCENTRUM ÖREBRO KOMMUN, OCH MARIA ÖSTBY, SV, UNDER ANHÖRIGDAGEN I ÖREBRO.

Anhörigstöd är ett område som ligger oss varmt om hjärtat. Under året har vi arrangerat en rad olika aktiviteter för att bidra med mötesplatser för kunskap, erfarenhetsutbyte och en stunds glädje för anhöriga och deras närstående.

ANHÖRIGCAFÉ

Under 2023 har vi arrangerat åtta caféträffar med olika kulturinslag för anhöriga och deras närstående. I år har vi bland annat bjudit på bokskatter, uppträdande från Rockkören och bildvisning på Anhörigcentrum i Örebro.

Anhörigcaféet arrangeras i samverkan med Anhörigcentrum Örebro kommun, Röda korset, Alzheimer Örebro och Region Örebro län.

ANHÖRIGDAGEN

Den 4 oktober var det Anhörigdagen på Kulturkvarteret i Örebro. Landshövding Lena Rådström Baastad invigde dagen som sedan fylldes av musik och utställare som berättade om sina verksamheter.

Anhörigdagen har en lång tradition och SV har ofta bidragit med musikinslag och varit på plats som bordsutställare. Men i år var vi även med i planeringsgruppen för att planera upplägg, innehåll och för att marknadsföra dagen.

Anhörigdagen arrangerades i ett samarbete mellan Örebro kommun, Röda korset och SV Örebro län.

ANHÖRIGRIKSDAGEN I KARLSTAD...

Den 24–25 oktober arrangerades Anhörigrisdagen 2023 i Karlstad. Genom ett samarbete mellan SV och Anhörigas Riksförbund kunde vi sända delar av dagen digitalt från vår lokal Klippan på Fabriksgatan. Bland annat en stark föreläsning med Åsa Geuken Konradsson som forskar inom fältet för schizofreni, föredrag kring sorg och glädje, och ta del av Örebroaren Annika Gelins fantastiska musikaliska föreläsning "Alldeles underbart autistisk".

Ett samarbete mellan Anhörigas riksförbund och Studieförbundet Vuxenskolan.

"UPP OCH NER" OM BIPOLARITET

Tack vare ett initiativ från SV Halland, och i samverkan med SVs förbund, fick alla SVavdelningar möjlighet att sända föreläsningen "Upp och ner" med Henrik Wahlström i september. Henrik delade öppet, ärligt och underhållande med sig av sina egna erfarenheter av att leva med bipolär sjukdom, hur det påverkar individen med diagnos och anhöriga.

VÄRLSDAGEN FÖR PSYKISK HÄLSA

Den 10 oktober kom 75 personer till Friskis&Svettis Öster, Örebro, för att lyssna till hjärnkollambassadör Erik Widlunds föreläsning "En önskad livssituation". Erik delade med sig av sina erfarenheter om ett liv med depression, självmordsförsök och olika försök att må bättre. Han pratade bland annat om mammans livsviktiga kärlek och hur foto och träning hjälpt honom att må bättre.

I samverkan med föreningen Hjärnkoll Örebro län och Friskis&Svettis.

Mer verksamhet tillsammans med Hjärnkoll

Under Riksförbundet (H)järnkolls årliga kampanjdag "Våga prata – 5 maj" bjöd vi in till ett digitalt evenemang för att uppmärksamma betydelsen av att våga fråga sin kollega eller kurskamrat hur hen mår – och att våga lyssna.

Vi har även samverkat kring fyra digitala frukostsamtal med olika teman kopplade till psykisk ohälsa. I bild syns Elin Branhammar, samordnare Hjärnkoll och Maria Hellsten, hjärnkollambassadör. Maria delade med sig av sina erfarenheter av hur det kan vara att vara anhörig till en person med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, NPF.



PSYKIATRIVECKAN 2023

Den 13 och 17 november tog vi Psykiatriveckan till Örebro, med årets tema Vändpunkter. Du kan läsa mer om finalen som ägde rum den 17/11 [på sidan 9](#).

Den 13/11 fick vi lyssna till Johanna Bernström Höglom, länsövergripande samordnare för suicidprevention Örebro län, som berättade om sitt uppdrag. Föreläste gjorde även Angelica och hennes mamma Anette. De delade med sig av sina erfarenheter och vändpunkter i en tillvaro med ångest, ADD och att vara anhörig.

Psykiatriveckan arrangerades av SV Örebro län, Hjärnkoll Örebro län, Fontänhuset Örebro och NSPH. Med stöd från Region Örebro län, i samverkan med kommuner, samordningsförbunden och civilsamhället.

MUSIK I VÅRDEN FÖRGYLLER!



SYSTRARNA K. FOTO: JOHANNA EGEMAR.

Under året har vi, med stöd från Örebro kommun, arrangerat omkring 70 tillfällen med Sommarmusik, Midsommarmusik och Julshower på kommunens Vård- och omsorgsboenden och trygghetsbostäder, samt träffpunkter.

Syftet är att bidra med glädje och gemenskap för att stärka individernas välmående, med sång och musik som redskap. För uppträdandet står akter med etablerade artister från länet, det leder alltså även till arbetstillfällen för kulturutövare.

I år har vi fått lyssna till Systrarna K, Jonas Amcoff, Inger Stähring, Lotta Martinsson, Gary D. Pearson, Sebastian Ekberg och Monica Andersson.

Träffpunkt Haga 30 år!



När Haga Träffpunkt firade 30års jubileum var vi på plats med duon "One Piano and One Voice" som består av Gary D. Pearson och Sebastian Ekberg. Duon har även spelat vid fler tillfällen på olika träffpunkter.

Arbetet har koordinerats av verksamhetsutvecklare Stefan Strömgren, SV, som under många år har byggt upp verksamheten med musik i vården.

FANTASTIC FRIDAY!

Vi har fortsatt samarbetet med Örebro kommun, kommunala aktivitetsansvar (KAA) – Ung Arena, för att inspirera och coacha unga vuxna som varken arbetar eller studerar.

I vår musikstudio Pennysound Studio har deltagarna som kommit fått testa att skapa musik. Genom att mötas kring något som de tycker är roligt har vi lyckats tända engagemang och gnista för att bryta sysslöshet och hemmasittande. Många av de som varit hos oss har gått vidare till studier på gymnasiet eller Komvux.

EN MILJÖ FÖR GEMENSKAP



ELSA STÅR OCH TITTAR PÅ EN STEN MÄRKT MED ÅRTALET 1924.

Vi har fortsatt vårt arbete för att främja gemenskap genom lustfyllda aktiviteter med naturen som källa till välmående.

Arbetet sker genom projektet "En miljö för gemenskap" i syfte att minska ofrivillig ensamhet. Under året beviljades vi fortsatta medel från Socialstyrelsen vilket ledde till fler promenader, naturupplevelser, öppna föreläsningar och guidade turer.

NATURENS HÄLSOFRÄMJANDE EFFEKTER

Maria Östby, SV, berättar att hon bland annat besökt Träffpunkt Vesslan med föreläsningen Naturens häsofrämjande effekter, vilken tagits fram genom projektet. Hon säger att det alltid blir många fina samtal med åhörarna och att det är just mötet och den sociala samvaro som uppstår vid tillfällen som dessa som är viktigast.

SENIORCIRKEL I BRICKEBACKEN

Under 2022 kontaktades Maria av Anneli och Ida vid Örebro kommun. De hade planer på att starta en studiecirkel för seniorer i Brickebacken och undrade om vi ville vara med. Maria klev in i arbetet inom ramen för projektet "En miljö för gemenskap".

Cirkeln startade i december och avslutades i slutet av februari 2023. Träffarna arrangerades kring olika teman om sådant som får oss att må bra, så som gemenskap, rörelse och olika glädjeämnen.

– Det har varit ett fint år med många samtal, olika aktiviteter och givande naturupplevelser, avslutar Maria.

 **LÄS MER SID. 8**



På sid. 10–11 kan du läsa om "Skolprojektet" som vi driver tillsammans med Autism Örebro län. Under hösten har vi bland annat arrangerat ungdomsgrupper, grupper för anhöriga, caféträffar och skolombudsutbildningar.

ÄNTLIGEN FREDAG!



"AFASIGÄNGET" PÅ PLATS I PENNYSOUND STUDIO.

Under våren har Monica Andersson, SV, varit på Afasihuset för att med sång, rytmik och musik träna talförmågan – och självförtroendet hos några av de som drabbats av afasi.

Träffarna ledde till att "afasigänget" skrev och spelade in en egen låt "Äntligen fredag" med stöd från Monica och Jon Daly Skoog som ansvarar för vår musikstudio Pennysound Studio. Låten spelades in i maj och det var en stärkande upplevelse för alla medverkande.

– Det har varit helt fantastiskt att följa det här gänget på deras resa! Vilken grej att lära sig hantera ett munspel eller att hitta tillbaka till rösten. Det har varit en ren fröjd att vara en del av, säger Monica.

LINEDANCE

Vi har fortsatt att dansa på rad även detta år tillsammans med cirkelledare Monica Andersson, SV. Linedance har blivit ett varmt uppskattat inslag som främst riktar sig till daglediga och seniorer.

Deltagarna har främst dansat i våra lokaler på Storgatan 29. Men de har även dansat i Stadsparken under tre måndagar i maj, och vad kunde man prova på under Marknadsafton om inte just linedance?

Både Stadsparken och Marknadsafton lockade till sig många nyfikna som provade att dansa tillsammans med Monica. I Stadsparken var de upp mot 30 personer varje gång, väldigt roligt och uppskattat!



MONICA LEDER LINEDANCE PÅ MARKNADSAFTON.

GRAND ROCKERS



I BILD SYNS MONICA ANDERSSON (TILL VÄNSTER) OCH NÅGRA KÖRENS ALLA DELTAGARE.

Glädje, gemenskap och rock n'roll i Rockkören med deltagare mellan 65 och 85 år. "Jag kan inte tänka mig en tillvaro utan kören, säger Lisa Dahlgren, 75, från Örebro."

Till vår lokal i centrala Örebro, kommer körgänget en gång i veckan för att umgås och sjunga tillsammans med Monica Andersson, SV. För många har kören blivit en viktig del av livet.

Och de förgyller även tillvaron för andra genom att uppträda i olika sammanhang. Under året har de bland annat uppträtt för äldre på Agelgården och Laurentiusgården i Örebro. De uppträdde även på manifestationen "Ställ upp för folkbildningen" som arrangerades i november som ett svar på det minskade anslaget till folkbildningen.



LÄS MER SID. 19 och 21

DANSVARIATION

Under 2023 har vi fortsatt med DansVariation för personer med intellektuell funktionsvariation. Det är inkluderande dans, alla kan dansa!

Aktiviteten går ut på att var och en deltar efter sin förmåga. Vi dansar fritt i rummet och använder hela kroppen. Det är en lustfylld aktivitet som främjar koordination, balans och rörelseglädje.

Det är en uppskattad verksamhet som engagerar både deltagare och deras ledsagare. Under året tillkom Åsa Andersson som cirkelledare för dansen som alla kan dansa.



Vi har även varit på Daglig verksamhet Opalen, i samarbete med Örebro kommun, som efterfrågade konceptet. Monica Andersson, cirkelledare var på plats för tio tillfällen i DansVariation.

FÖRENING I FOKUS

I september välkomnade vi samverkande föreningar till vår föreningsvecka "Förening i fokus". Syftet var skapa mötesplatser för dialog, dela kunskap och öppna upp för nya aktiviteter.

I Örebro bjöd vi bland annat in till Öppet hus, en digital föreläsning med Henrik Wahlström, föredrag om att jobba med projekt och ett samtal om föreningsutveckling.



LÄS MER SID. 13

ÅRSMÖTE MED FÖRELÄSNING

Den 15 mars 2023 var det dags för Glaukominföreningen Örebro läns årsmöte med tillhörande föreläsning med ögonläkaren och forskaren Marcelo Ayala.

Mötet ägde rum i SV Örebro läns lokaler och med hjälp av teknik och teknisk support från SV kunde deltagare vara med hela vägen från Kanarieöarna och Mallorca. Maria Östby, SV, berättar att föreningen har varit nyfikna och velat testat digitala möjligheter sedan pandemin. Det har gjort att de idag ser den digitala tekniken som ett bra verktyg som gör det möjligt för fler att delta.

STUDIECIRKEL OM SMARTPHONES

Totalt lockades 32 personer till studiecirkel om att bli bättre på att hantera smartphones. Cirkeln arrangerades tillsammans med SPF Seniorerna Kamraterna i Adolfsberg.

Föreningen ansökte om medel från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Ansökan gick igenom och då ville de bland annat anordna en studiecirkel för att bli bättre på att hantera smartphones.



– Hans Emanuelsson från föreningen hörde av sig till oss och bad om hjälp. Vi planerade för fyra träffar där deltagarna fick möjlighet att lära känna sin mobiltelefon lite bättre, säger Pernilla.

Det blev uppskattade tillfällen med god uppslutning, både för att lära om Android och iPhone. Totalt deltog 32 personer som kom för att lära sig om Android och iPhone.

SENIORER LÄR SENIORER IT



SVERIGES RADIO (SR) INTERVJUAR LARS LINDH, SENIORNET.

Vi har ett samarbete med föreningen SeniorNet som verkar för att lära äldre om IT. Konceptet går ut på att äldre lär äldre att hantera datorer, telefoner och digitala verktyg.

Tillsammans med föreningen bjuder vi in till öppna träffar dit en kan komma för att få hjälp och stöd i IT-frågor. Vi arrangerar även gemensamma föreläsningar då externa personer kommer för att tala.

EKOLOGISK ODLING



MAREK FÖRELÄSER I KLIPPAN PÅ SV, FABRIKSGATAN ÖREBRO.

Den 5 november gästades vi av Marek från FOBO Förening Organisk Biologisk Odling, som höll i en heldag om ekologisk grönsaksodling.

Pernilla Löfquist Wedin, SV, berättar att det var en inspirerande dag med 12 engagerade deltagare. Många hade kolonilott, någon odlade på balkong och någon i trädgård.

Att odla hållbart och ekologiskt är ett ämne som intresserar många. Det kändes därför roligt att kunna erbjuda ett tillfälle tillsammans med Marek som bland annat pratade om jord, gödsel, fröer, vad för olika odlingsvarianter man kan anlägga, hur man ska tänka år efter år med grödor som behöver flyttas på för att trivas bäst. Hur man tar egna fröer och hur man gör egen planteringsjord.



LUSSEMINGEL PÅ 29:AN



VID KEYBOARDDET: MONICA (SV) OCH MATTI (DELTAGARE) MIXAR IHOP GAMMAL OCH NY MUSIK.

Den 12 december bjöd vi in till lussemingel på 29:an i Örebro. På agendan stod musik, sång och dans med våra grupper – och fika, så klart!

Pernilla Löfquist Wedin, SV, berättar att det kom deltagare från Rockkören, några damer som dansar linedance och ungdomar från vår studio Pennysound Studio. En väldigt fin kväll där unga och äldre möttes, och blev lite imponerade av varandras aktiviteter som vi driver på 29an.

K-POP

Hösten 2023 startade vi en nybörjargrupp i K-POP med duktiga Sam som cirkelledare.



Det blev härlig grupp med brett åldersspann, från den yngsta på 9 år till den äldsta på 62 år. Sam som varit ledare för K-POP är med i dansgruppen IVORcrew som dansar i våra lokaler på 29an cirka tre gånger i veckan.

I BILD: SOPPE OCH SAM, FRÅN IVORCREW.

ETT, TVÅ, TRE, FYRA CAMPS!

Under 2023 har vi arrangerat 2xWinterCamp, EasterCamp och SummerCamp med gratis LOV-aktiviteter för barn och unga.

Vi har beviljats medel från LOV-Örebro, en del av Örebro kommun för att genomföra aktiviteter i dans, foto, beatmaking, songwriting med mer. Årets andra WinterCamp arrangerades tillsammans med Autism Örebro län och Skolprojektet. Vi riktade oss då särskilt till barn och unga med NPF-variation.



PENNYSOUND STUDIO



WORKSHOP MED STUDIO OKTOBER, PÅ PENNYSOUND STUDIO.

Vår musikstudio Pennysound Studio är en mötesplats för kreativitet och skapande inom musik, texter och podcasts.

PROJEKT "POD FÖR UNGA"

Under 2023 beviljades vi medel från Örebro kommun för att stötta unga som vill spela in podavsnitt där de lyfter ämnen som är viktiga för dem.

TURNÉ MED DANCEYARD

PS har varit på turné på fritidsgårdar i Örebro kommun tillsammans med DanceYard från Kulturskolan i Örebro. Barn har fått dansa med en ledare, och 2023 expanderade det till att inkludera beatmaking med en ledare från studion.

– Vi vill visa barn att det är viktigt och roligt att skapa kultur, inte bara konsumera kultur på en skärm, säger Jon Daly Skoog, SV.

WORKSHOP MED STUDIO OKTOBER

Den 4 november kom 18 personer för att ta del av en workshop tillsammans med Jonas Ljungkvist, SV, som berättade om arbetet i hans studio Studio Oktober i Karlskoga. Han gav bland annat tips på hur man jobbar effektivt, hittar sitt "workflow" och vikten av att ha en tydlig plan.

Det var många nya ansikten som hört talas om workshopen och flera startade genast en studiecirkel för att komma igång i studion. I samband med detta ingick även en cirkelledarutbildning speciellt riktad mot musikverksamhet.

WORKSHOP I POESI

Vi avslutade året med en fullsatt workshop i poesi och textskrivning med Marcus Artin från Pennybridge Poetry. Det var ett otroligt häftigt tillfälle där kreativiteten flödade mellan deltagarna. Workshopen genomfördes med stöd från Scenit. Fortsättning följer!



MR-DAGARNA: dans och demokrati!



VERKSAMHETSUTVECKLARNA PERNILLA LÖFQUIST WEDIN OCH SHAHLA OJAGH.

Den 24–29 oktober var det återigen dags för Mänskliga rättighetsdagar (MR) i Örebro.

Vi bjöd in till samtal om vårt studiematerial Hej demokrati och SVs nationella material Mitt val, samt en öppen dansträning i DansVariation – dans för alla! Vi medverkade även som bordsutställare under invigningen för MR-dagarna på Kulturkvarteret.

ALLEMANSRÄTT OCH NATURGUIDNING

Deltagare från våra studiecirklar i svenska och samhällskunskap har besökt olika naturreservat i länet för att lära sig om allemansrätten.

De har spanat på svanar vid Tysslingen, strosat bland vitsippor och ståtliga ekar på Sörön, gått blomstervandring vid Latorpsängarna, och vandrat i orörd natur på Björkön.

Utflykterna har skett inom ramen för projektet Allemansrätt och Naturguidning, med stöd från Hopajola.

 **LÄS MER SID. 15**

SVENSKA OCH SAMÄLLSKUNSKAP

Vi har under flertalet år beviljats TIA-medel från Länsstyrelsen i Örebro län för att arrangera studiecirklar i svenska och samhällskunskap. Och så även under 2023.

Vi har varit på plats med studiecirklar i svenska och samhällskunskap för asylsökande i Örebro kommun. Vi har även fortsatt samarbetet med Örebro Rättighetscenter med cirklar om mänskliga rättigheter och skyldigheter.

Vi har även haft en föreläsning om sexuellt våld tillsammans med Amanda Birging från Föreningen tillsammans. Hon pratade om vilket stöd som finns att få, vad lagen säger, hur sexuellt våld påverkar hälsan, vilka rättigheter en har.

 **LÄS MER SID. 14**

HEJ DEMOKRATI!



SAMTALSKORT BRYTER ISEN – DEMOKRATIPRAT ÖVER MAT.

Under året har vi tagit fram det nya studiematerialet "Hej demokrati!" om hur det är att leva i en demokrati. I konceptet ingår även "Demokratiprat över mat" där mat och samtalskort bryter isen och öppnar upp för samtal om demokrati.

"Hej demokrati!" och "Demokratiprat över mat" är resultatet av projektet "Mitt val och demokratiprat över mat" – Hej demokrati, med stöd av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

Studiematerialet består av sex (6) träffar som med samtal och övningar som bygger på vardagsnära frågor om demokrati. För de som vill och har möjlighet finns även den valfria avslutande träffen "Demokratiprat över mat".

I Örebro bjöd vi in till tre tillfällen i "Demokrati prat över mat". På träffarna medverkade representanter från Örebro Föreningsråd, Örebro Rättighetscenter och Migrationsverket. Shahla Ojagh, projektledare berättar kort om träffarna:



Träffen med Örebro Föreningsråd

– Vi pratade om varför föreningar är så viktiga i Sverige, vad det är för skillnad på kulturella och ekonomiska föreningar, varför det är bra samarbete med ett studieförbund och vad som händer om en förening fuskar.

Träffen med Örebro Rättighetscenter

– Vi pratade om att man kan påverka genom att skriva till politiker eller medier, frihet och gränser, och att inte trampa på andras frihet i en demokrati.

Träffen med Migrationsverket

– Vi pratade bland annat om Sverige som en demokrati, om sekretesslagen, hur migrationslagarna bestäms i Riksdagen, hur och varför tjänstemän tar beslut och hanterar alla ärenden baserat på lagarna. Vi pratade om asylprocessen, Dublinförordningen, rättigheter för asylsökanden, barnrättigheter och barnperspektiv för asylsökande barn.

 **LÄS MER OM PROJEKTET SID. 17**



#DärförSV

Studieförbundet Vuxenskolan: "En plats att känna sig välkommen på"

JAN-OLOF ATTERFORS

En viktig del i studieförbundens verksamhet är att skapa mötesplatser där människor kan träffas och bilda sig på sina egna villkor. SV Örebro län är inget undantag. Här får du möta Jan-Olof, basist och akvarellkonstnär som menar att SV bidrar med kunskap, en plats att utvecklas på, och en plats att känna sig välkommen på.

Jan-Olof är både deltagare och ledare i verksamheten på SV Örebro län, inom två helt olika men lika kreativa ämnen. Han är basist i bandet Sargasso som har lokal i SVs musikhus där ytterligare 11 band repar. Han är även cirkelledare för en grupp som ses i SVs lokaler på Fabriksgatan i Örebro för att måla akvarell.

INTE REDO ATT SÄGA HEJ DÅ

Akvarellgruppen startade som en cirkel som var öppen för alla att anmäla sig till. Anmälningarna kom in och cirkeln gick igång, men när den var slut var gruppen inte redo att säga "Hej då" utan bestämde sig för att fortsätta måla tillsammans.

Jan-Olof erbjöd sig att vara cirkelledare för gruppen och kontaktade Pernilla Löfquist Wedin, verksamhetsutvecklare på SV för att höra om det var möjligt att fortsätta på egen hand.

– När Jan-Olof frågade om de kunde fortsätta var svaret självklart "Ja". Så roligt att kunna tillmötesgå en grupp som vill fortsätta att utvecklas i sitt intresse och lära sig av varandra, säger Pernilla.

ATT UTVECKLAS TILLSAMMANS

För Jan-Olof är det viktigt att utvecklas och inte bara sitta tillsammans och måla. Alla i gruppen är delaktiga i att planera och göra upplägg för de olika träffarna.

– Vi målar alla olika. En del målar hus, andra målar landskap och en del abstrakt. Det är viktigt att alla kan delta och får utvecklas i sitt intresse, oavsett hur mycket man kan eller vilken stil man har. Tillsammans växer vi, inte bara i vårt målande utan även som människor, säger Jan-Olof.

VARFÖR SV?

På frågan svarar Jan-Olof det började med att han anmälde sig till en akvarellcirkel som gav honom väldigt mycket, och där han kom att gilla SVs profil.

– Och man känner sig alltid välkommen hos SV. Det finns en atmosfär som är inbjudande och frågar man något får man svar och hjälp ifall det är något man behöver. Alltid tillmötesgående personal som sätter oss i centrum. Det gäller både för akvarellgruppen och för bandet.

– SV bidrar med kunskap, säger Jan-Olof. Men framför allt, för oss, en plats att vara på för att utvecklas i vårt intresse. En plats att känna sig välkommen på.

"SV bidrar med kunskap, en plats att vara på för att utvecklas och känna sig välkommen på"

Kvalitetsarbete 2023

Vi strävar efter att bedriva folkbildning med hög kvalitet som lever upp till det som förväntas av oss. I det arbetet är kvalitet av verksamhet och administration viktiga delar. Men viktigast av allt är våra cirkelledare, de är hjärtat i vår verksamhet.

KVALITETSTEAM

SV Örebro läns kvalitetsteam träffas en gång i månaden för att diskutera och hantera aktuella förbättringsåtgärder och rutiner.

I teamet går vi igenom sådant som uppmärksammas på förbunds nivå i den interna granskningen som berör alla avdelningar, vi pratar även om frågor som kan uppstå när de olika studieförbunden samkör sina register för att säkerställa en korrekt administration.

Kvalitetsteamet består i grunden av avdelningschef, kvalitetssamordnare och GUSTAV-samordnare.

CIRKELLEDARE

Det är vår uppgift som studieförbund att säkerställa att våra cirkelledare har de verktyg och den kunskap de behöver för att vara trygga i rollen som cirkelledare.

Under 2023 har vi arrangerat cirkelledarutbildningar och träffar på olika platser i länet för att träffa ledarna och berätta om SV, folkbildning och uppdraget som cirkelledare.



STATISTIK 2017–2023

TABELL 1

Redovisar antal arrangemang och deltagare i studie-cirklar (SC) och annan folkbildningsverksamhet (AFV), samt antal kulturarrangemang och antal deltagare.

TABELL 2

Redovisar totalt antal studietimmar per kommun.

TABELL 1

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Antal arrange-mang SC+AFV:	647	617	392	855	1 369	1 355	1 356
Antal deltagare i SC och AFV.							
Unika:	2 189	2 122	1 577	3 376	4 080	4 448	4 254
Totalt:	4 380	3 932	2 455	5 690	10 160	10 318	9 521
Antal kultur-arrangemang:	767	1 628	802	1 061	3 063	3 103	2 891
Antal deltagare i kulturarrange-mang:	32 186	38 715	20 801	24 710	81 572	95 296	95 231

TABELL 2

KOMMUN	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
ASKERSUND	301	344	220	500	1 507	1 075	1 057
DEGERFORS	52	156	692	1 523	3 704	3 890	4 527
HALLSBERG	1 139	1 330	867	2 760	10 152	9 145	7 625
HÄLLEFORS	2	0	16	14	186	121	213
KARLSKOGA	2 557	2 128	1 066	3 511	11 549	13 111	12 985
KUMLA	636	557	1 537	2 579	3 172	4 003	2 593
LAXÅ	417	394	243	906	1 456	1 021	1 107
LEKEBERG	88	64	28	40	171	409	713
LINDESBERG	381	701	956	1 664	2 584	2 611	2 254
LJUSNARSBERG	36	2	400	1 916	2 436	2 178	1 102
NORA	241	135	94	1 114	451	516	570
ÖREBRO	10 189	12 108	5 985	20 924	44 346	41 604	29 540
TOTALT:	16 039	17 919	12 104	37 388	81 714	79 684	64 286

SVs nationella profilmråden som antogs på förbundsstämman den 13–14 maj 2023.



Landsbygder – Lokal närvaro

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. SV värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var i landet en bor.

Vi är drivande för livskraftiga landsbygder och för de gröna näringarna med likvärdiga möjligheter över landet. SV bidrar med mötesplatser och skapar tillsammans med individen bildning och kultur.



Föreningslivet

SVs verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler människor får utlopp för sitt engagemang. Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra och utifrån sin egen drivkraft bidra till samhället genom föreningslivet.

Civilsamhället och alla individers engagemang som det består av är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.



Funktionsrätt

SVs verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning.

Alla människor har rätt till självbestämmande och egenmakt och delaktighet, så väl demokratiskt, lärande som i kultur och fritid.



Integration

SVs verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett vilken bakgrund eller etnicitet en har.

Vi är en drivkraft för jämställdhet och jämlikhet. Vi utvecklar arbetssätt för att bättre kunna driva en inkluderande verksamhet med fokus på den enskilda människans bildningsresa.

Vi tillgängliggör det svenska föreningslivet och bidrar till fler mötesplatser.



ALLT STÄLLDES PÅ ÄNDA

SLUTORD

2023 var året då allt ställdes på ända. Styrelsen hade tillsammans med personalen planerat för en fortsatt långsiktig satsning inom integration, folkhälsa, funktionsrättsområdet och föreningslivet.

Då kom regeringens budget med kraftiga nedskärningar av statsbidragen till studieförbunden.

För SV Örebro län innebär det att vi tvingats till att nära nog halvera personalstyrkan. Våra långsiktiga målsättningar ligger kvar, men vi måste förhålla oss till att vi nu får göra det med helt andra resurser än tidigare.

Det område som har drabbats hårdast är integrationsarbetet eftersom finansieringen försvann. Vi fortsätter vårt arbete inom det området, men nu på ett helt annat sätt än tidigare.

NYTT BIDRAGSSYSTEM

Därutöver kommer ett nytt statsbidragssystem. Vi vet väldigt lite om hur det kommer att påverka vår ekonomi. Vi hoppas dock att det ska löna sig att bedriva ett seriöst folkbildningsarbete av god kvalitet.

TACK TILL PERSONALEN

som har ställt upp på ett fantastiskt sätt under detta svåra år. Det gäller också de som har fått avsluta sina anställningar. Glädjande nog har några kunnat gå direkt vidare till nya arbeten och studier.

Tack alla för att ni har mött de svåra utmaningar vi ställs inför på ett sådant fint sätt.

OCH TACK TILL

våra grund-, medlems- och samverkande organisationer för att ni är en del av SV.



LARS BERGE-KLEBER
ORDFÖRANDE, SV ÖREBRO LÄN

UNDER 2023

har styrelsen haft 7 styrelsemöten och 1 avdelningsstämma.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) är en religiöst och politiskt obunden folkbildningsorganisation med en vision om ett samhälle där människor växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

100-ÅRIGA RÖTTER

SV bildades 1967 men redan 1920 såddes ett frö till det som idag är SV. Bröderna Rudolf och Eric Carlsson startade en studie- och diskussionsgrupp för att, tillsammans med andra, ta till sig kunskap och förändra samhället till det bättre.

När SV bildades förenades en landsbygdsrörelse med en liberal idétradition. SVs grundorganisationer är Centerpartiet, Liberalerna och Lantbrukarnas Riksförbund.





Kontakta oss!



VÄXELN
019-611 94 80



OREBROLAN@SV.SE



SV.SE/OREBROLAN



SOCIALA MEDIER
[@SVOREBROLAN](#)