

Kurser i Varberg våren 2026

Studieförbundet Vuxenskolan Halland



Plats för folkbildning



Innehåll



ANMÄLAN sker i första hand via SVs hemsida eller telefon, i andra hand via personligt besök på våra kontor. Vi skickar en kallelse före kursstart. Det går bra att dela upp sin betalning. SV förbehåller sig rätten att ställa in en kurs före start om vi inte har tillräckligt många deltagare. Du har då rätt att återfå betald deltagaravgift.

AVBOKNING - Anmälan är bindande. Återbud ska lämnas senast två veckor innan kursstart. Mer info om våra avbokningsregler hittar du på vår hemsida www.sv.se/halland.

RABATTER Det går inte att kombinera olika rabatter och erbjudanden. Du meddelar själv vid anmälan att du är berättigad rabatt.

Rabatter gäller på de flesta kurser, utom med de undantag som anges.

Studerande/arbetslös på heltid har 20% rabatt på

deltagaravgiften. Gäller ej på barn-, ungdoms- och tonårsverksamheten.

Medlemmar i SPF och LRF får 10% rabatt på hela kursutbudet.

Ålderspensionärer har 10% rabatt på alla kurser som hålls på dagtid, mån-fre.

STUDIEMATERIAL Kostnad för studiematerial som litteratur, mat, betong etc tillkommer.

FÖRSÄKRING Som deltagare är du försäkrad för olycksfall under kurstiden samt under färd till och från kurslokalen.

PERSONUPPGIFTER På sv.se/ dataskydd kan du läsa om hur vi behandlar dina personuppgifter.

Översikt

Kamratcirkelvecka	4
Distans	5
Varberg	6 - 10
Bildningsoptimisterna	11

INFORMATION

Fler kurser för våren 2026 kommer upp löpande på hemsidan www.sv.se/halland

Kurser kan komma att skjutas fram. Du har då rätt att avboka din plats om du inte kan delta pga detta.



SOCIALA MEDIER

Vi finns på Facebook:
www.facebook.com/SVhalland
Instagram: Svhalland. Även våra Dansstudios finner du på soc. medier.

KUNDTJÄNST:

Mån-tors 09.00-12.00
TEL: 077-440 00 33
E-POST: halland@sv.se
WEBB: www.sv.se/halland

KONTOR

Vi finns på Östra Långgatan 40 i Varberg. Kontoret har inga fasta öppettider, du når oss lättast via mail/telefon.

Välkommen till oss!

*Vi är Studieförbundet Vuxenskolan (SV)
och till oss är du alltid välkommen!*

Vi finns i hela landet för att du ska ha nära till oss!

Vi finns för dig som vill bilda dig.

Vi finns för dig som vill fördjupa ditt intresse.

Vi finns för dig som vill ta del av kultur.

Vi finns till för dig och din förening så ni kan utvecklas.

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna - det är vi stolta över!

Vi tror på alla människors förmåga att själva forma sitt liv tillsammans med andra.

Att ta del av folkbildningen är en viktig pusselbit i att vidga sina vyer och få kunskap och insikter för att kunna vara delaktig i samhället och sitt eget liv.

Varma hälsningar från SV Halland



Kamratcirkel- vecka!

Välkommen att delta i en kostnadsfri kamratcirkel hos oss i Halland!

Vi fortsätter att erbjuda kamratcirkelar med helt nya deltagare. Hit kan du anmäla dig helt kostnadsfritt för att lära dig något tillsammans med andra som har samma intresse. Perfekt sätt att bilda sig och träffa nya bekantskaper helt kostnadsfritt!

En kamratcirkel bygger på gruppens gemensamma lärande och har ingen arvoderad ledare som håller i innehåll. Däremot utser gruppen en person som är cirkelledare som ansvarar för att föra närvaro. Den personen får gå vår cirkelledarutbildning och erbjuds gemenskap vid våra årliga cirkelledarträffar som tack för hjälpen. Ett fint och viktigt uppdrag för den som känner sig manad!

Du hittar alla kamratcirkelar på vår hemsida (www.sv.se/halland), scanna QR-koden för att hitta till dem.

Exempel på kamratcirkelar som erbjuds: Vi lär oss om odling, sticka och virka, vi pratar om döden och släktforskning.

Välkommen!



Distans

DISTANS	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Akryl för nybörjare och fortsättare	Distans	3 ggr	14595	Sö	10.00	1 feb	875:-
Hönskurs för blivande hönsägare	Distans	3 ggr	14238	Ti	18.30	10 mar	630:-
Italienska nybörjare, andra terminen	Distans	10 ggr	14574	On	19.45	4 feb	1375:-
Italienska nybörjare	Distans	10 ggr	14575	On	18.00	4 feb	1375:-
Engelsk konversation	Distans	10 ggr	14576	Ti	18.30	3 feb	1375:-
Spanska, nybörjare del 4	Distans	10 ggr	14240	Må	17.00	9 feb	1450:-
Spanska, nybörjare del 1-2	Distans	10 ggr	14241	Må	18.45	9 feb	1450:-
Sun Meditation introduktion, på spanska	Distans	1 ggr	14561	To	18.00	19 feb	250:-

Varberg

DANS	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Barndans 4 - 5 år OBS! nya ledare	Varberg	12 ggr	14115	Ti	16.45	10 feb	900:-
Commercial streetjazz 10 - 13 år	Varberg	12 ggr	14112	Må	16.30	9 feb	1000:-
Dance Fusion nyb./forts Vuxna NYHET	Varberg	12 ggr	14441	Ti	19.30	10 feb	1000:-
Dansläger 7 - 9 år, Sportlovet v. 8	Varberg	3 ggr	14322	Må	09.45	16 feb	820:-
Dansläger 10 - 12 år, Sportlovet v. 8	Varberg	3 ggr	14323	Må	09.45	16 feb	820:-
Dansmeditation, workshop	Varberg	1 ggr	14448	Lö	14.00	28 feb	330:-
Dans, balans och rörelse	Varberg	10 ggr	14579	On	14.00	25 feb	800:-
Folkdans, familjegrupp med barn från 4 år	Tvååker	10 ggr	13984	Ti	17.30	24 feb	300:-
Folkdans, nybörjare	Tvååker	10 ggr	13986	Ti	18.30	17 feb	500:-
Hiphopkids 5 - 6 år	Varberg	12 ggr	14105	Sö	13.40	8 feb	900:-
Hiphop 7 -9 år	Varberg	12 ggr	14106	Sö	14.30	8 feb	1000:-
Hiphop 14 - 19 år, nyb, NYHET	Varberg	12 ggr	14363	Ti	19.30	10 feb	1000:-
Hiphop/Streetdance 8-10 år NYHET	Varberg	12 ggr	14364	Sö	16.00	8 feb	1000:-
Hiphop/Streetdance 9 - 11 år fortsättning	Varberg	12 ggr	14109	Sö	15.30	8 feb	1000:-
Hiphop/Streetdance 11 - 13 år NYHET	Varberg	12 ggr	14365	Sö	17.00	8 feb	1000:-
Hiphop/Streetdance 11 - 14 år, fortsättning	Varberg	12 ggr	14110	Sö	16.30	8 feb	1000:-
Hiphop/Streetdance 12 - 15 år avanc. NYHET	Varberg	12 ggr	14193	Sö	17.30	8 feb	1150:-
Hiphop 14 - 18 år, forts./avanc. OBS senare starttid	Varberg	12 ggr	14111	Sö	18.45	8 feb	1300:-
Jazzdans 9-12 år NYHET	Varberg	12 ggr	14565	Lö	10.30	7 feb	1000:-
Kizomba nybörjare	Varberg	8 ggr	14320	On	18.00	25 feb	625:-
Kizomba fortsättning	Varberg	8 ggr	14321	On	19.00	25 feb	625:-
Linedance fortsättningskurs	Varberg	10 ggr	14039	Ti	13.00	3 feb	1155:-
Linedance grundkurs	Varberg	10 ggr	14040	Ti	14.30	3 feb	1155:-
Modern jazz tonår/vuxna, forts OBS ny starttid	Varberg	12 ggr	14121	On	19.30	11 feb	1300:-
MTV-style 14 - 19 år, forts. NYHET	Varberg	12 ggr	14354	To	18.30	5 feb	1000:-

DANS	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Open choreo 15 år och uppåt, intermediate (fortsättning)	Varberg	12 ggr	14264	Må	19.30	9 feb	1300:-
Seniorjazzdans	Varberg	10 ggr	14391	On	10.45	25 feb	850:-
Streetkids 4 -5 år, Kl 12.00	Varberg	12 ggr	14103	Sö	12.00	8 feb	900:-
Streetkids 4 - 5 år Kl 13.00	Varberg	12 ggr	14104	Sö	13.00	8 feb	900:-
Streetkids 6 - 7 år	Varberg	12 ggr	14107	Sö	14.45	8 feb	900:-
Streetdance 8 - 10 år	Varberg	12 ggr	14102	Sö	11.45	8 feb	1000:-
Streetdance 8 - 10 år, fortsättning	Varberg	12 ggr	14113	Må	17.00	9 feb	1000:-
Streetdance 10 - 12 år, fortsättning	Varberg	12 ggr	14097	To	16.30	5 feb	1000:-
Streetdance 10 - 13 år fortsättning	Varberg	12 ggr	14098	To	17.30	5 feb	1000:-
Streetdance L.A-style 11 - 14 år forts	Varberg	12 ggr	14101	Fr	16.30	6 feb	1300:-
Streetdance 13 - 16 år fortsättning	Varberg	12 ggr	14099	To	18.30	5 feb	1000:-
Streetdance feminine vibe nyb./forts 12-14 år NYHET	Varberg	12 ggr	14254	Ti	18.15	10 feb	1000:-
Streetdance - feminine vibe, tonår/vuxen fortsättning/avancerad	Varberg	12 ggr	14100	To	19.45	5 feb	1300:-
Streetjazz 7 - 9 år	Varberg	12 ggr	14348	On	16.45	11 feb	1000:-
Showkids (barndans) 6 - 7 år	Varberg	12 ggr	14116	Ti	17.30	10 feb	900:-
Showjazz 8 - 10 år fortsättning	Varberg	12 ggr	14117	Ti	18.15	10 feb	1000:-
Showjazz 14 - 18 år, forts/avanc,	Varberg	12 ggr	14114	Må	18.00	9 feb	1300:-
Showstreet 11 - 13 år, fortsättning	Varberg	12 ggr	14119	On	17.00	11 feb	1000:-
Streetdance 15 år -19 år, avancerad	Varberg	12 ggr	14120	On	18.00	11 feb	1300:-
Workshop K-pop dance 12 - 15 år, med Vi Duc (Kevin) Vo	Varberg	1 ggr	14562	Lö	11.45	7 feb	65:-

SLÄKTFORSKNING & HISTORIA	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Släktforskning, grundkurs	Varberg	6 ggr	14196	Ti	09.00	3 feb	1350:-
Släktforskning, Disgen - gör en släktpresentation för webben	Varberg	6 ggr	14197	Ti	09.00	17 mar	1400:-
Upptäck mer av Varberg, del 6-10	Varberg	5 ggr	14068	On	14.00	25 feb	945:-
Upptäck mer av Varberg, del 1-5	Varberg	5 ggr	14069	On	17.00	25 feb	945:-

MÅLERI & KONST	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Akvarellkurs helg nybörjare	Varberg	2 ggr	14140	Lö	10.00	23 maj	1350:-
Akvarell för nyfikna - prova på	Åskloster	1 ggr	14189	Lö	09.00	2 maj	450:-
Akvarell för nyfikna - prova på	Åskloster	1 ggr	14190	Lö	09.00	23 maj	450:-
Blandade tekniker med flytande tusch	Varberg	4 ggr	14134	On	09.30	25 feb	850:-
Akrylmåleriets möjligheter	Varberg	6 ggr	14035	Må	14.00	16 mar	2000:-
Måla djur och natur i akryl	Varberg	6 ggr	14036	Må	18.00	16 mar	2000:-
Måla porträtt, Portrait drawing	Varberg	7 ggr	13989	Må	18.00	2 feb	1785:-
Teckning, Classic drawing for beginners 1	Varberg	7 ggr	13893	Ti	18.00	10 feb	1785:-
Teckning, Classic drawing for beginners 2, weekend	Varberg	2 ggr	14181	Lö	09.00	7 mar	1050:-
Vedic art, måleri och vedisk filosofi, helgkurs	Varberg	2 ggr	14020	Lö	10.00	7 feb	1360:-
Vedic art, måleri och vedisk filosofi, helgkurs	Varberg	2 ggr	14023	Lö	10.00	14 mar	1360:-
Vedic art, måleri och vedisk filosofi, helgkurs	Varberg	2 ggr	14025	Lö	10.00	11 apr	1360:-
Vedic art, måleri och vedisk filosofi, helgkurs	Varberg	2 ggr	14026	Lö	10.00	9 maj	1360:-
HANTVERK	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Glas och porslinsmålning	Veddige	8 ggr	14570	Må	17.30	26 jan	1100:-
Glas och porslinsmålning	Veddige	8 ggr	14334	On	19.00	14 jan	110:-
Klädsömnad sy en kimono-jacka, helgkurs	Tvååker	2 ggr	14135	Lö	09.00	31 jan	1450:-
Lär dig fläta kaffeväskor	Varberg	5 ggr	14333	To	09.30	19 feb	650:-
Lär dig sticka, nybörjare	Veddige	5 ggr	13987	Må	18.00	23 mar	680:-
Lär dig sticka tvåändsstickning	Varberg	5 ggr	13890	To	17.30	19 mar	735:-
Lär dig sticka strumpor	Varberg	5 ggr	13891	To	17.30	12 feb	735:-
Skapa en blomlampa	Varberg	1 ggr	14433	Lö	10.00	11 apr	470:-
Textiltryck i olika former	Varberg	3 ggr	14676	Fr	11.00	13 feb	900:-
Virka väskor mm.	Varberg	5 ggr	14337	On	18.00	18 feb	900:-
Yllebroderi för nybörjare	Varberg	4 ggr	14015	Ti	18.30	3 mar	600:-
HÄLSA & VÄLBEFINNANDE	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Gör din egen tvål	Varberg	1 ggr	14566	Lö	09.30	14 feb	550:-
Gör din egen handkräm	Varberg	1 ggr	14567	Lö	10.00	28 feb	510:-
Salvor och örter, lär dig göra egen salva på örter	Varberg	1 ggr	14568	Lö	10.00	21 mar	370:-

HÄLSA & VÄLBEFINNANDE	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Lär dig Qi gong	Tvååker	10 ggr	14228	Må	18.30	2 feb	1080:-
Mediyoga	Tvååker	10 ggr	14601	Må	10.00	2 feb	1080:-
Mindful Qigong	Varberg	8 ggr	13925	On	09.30	21 jan	1365:-
Må bra i naturen, existentiell hälsa	Träslövsläge	5 ggr	14581	To	17.30	16 apr	680:-
Senioryoga, nybörjare och fortsättare	Varberg	10 ggr	13974	To	10.00	29 jan	1260:-
Senioryoga, nybörjare och fortsättare	Varberg	10 ggr	13975	Må	10.00	26 jan	1260:-
Sensinyoga på stol	Tvååker	10 ggr	14227	Ti	10.00	3 feb	1080:-
Sensinyoga, förmiddag	Tvååker	10 ggr	14229	On	10.00	4 feb	1380:-
Sensinyoga, kväll	Tvååker	10 ggr	14232	Ti	18.30	3 feb	1380:-

SPRÅK	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Engelska konversation, medel/något mer avancerad nivå	Varberg	10 ggr	14013	Ti	14.00	10 feb	1365:-
Engelska konversation, enkel/medel nivå	Varberg	10 ggr	14014	Ti	17.00	10 feb	1365:-
Tyska för nybörjare	Varberg	10 ggr	14198	To	10.00	12 feb	1365:-

MUSIK & TEATER	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Dragspel, nyb./forts.	Varberg	12 ggr		Sö/Ti/On		jan	1780:-
Körsång med Varbergs kvartettsällskap	Varberg	15 ggr	14553	Må	18.30	19 jan	175:-
Teaterkurs fortsättning, scengestaltning, helg	Varberg	2 ggr	14390	Lö	10.00	28 feb	820:-
Ukulele grundkurs	Varberg	10 ggr	14041	Ti	09.30	3 feb	1155:-
Ukulele fortsättning	Varberg	10 ggr	14038	Ti	11.00	3 feb	1155:-

DJUR, NATUR & TRÄDGÅRD	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Bli din egen naturvårdande trädgårdsmästare	Varberg	4 ggr	13936	Ti	18.00	28 apr	780:-
Biodling för nybörjare	Varberg	5 ggr	12680	On	18.30	4 feb	900:-
Kulturarvsväxter - ett levande kulturarv	Varberg	5 ggr	14055	Må	19.00	16 feb	740:-

ANDRA ÄMNEN	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
AI i vardagen-smartare liv med hjälp av teknik	Varberg	1 ggr	14223	To	17.00	26 mar	330:-
Aktiekunskap för nybörjare	Varberg	5 ggr	13920	Må	18.30	2 feb	700:-
Aktiekurs fortsättning del 2	Varberg	5 ggr	14060	To	18.30	29 jan	600:-

ANDRA ÄMNEN	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Aktieanalys, Hitta kursvinnare	Varberg	4 ggr	14062	To	18.30	5 feb	650:-
Bokcirkel, läs och diskutera	Varberg	6 ggr	14349	To	18.30	5 feb	650:-
Ett hem i ordning – en vardag i balans	Varberg	6 ggr	14075	To	18.30	12 feb	650:-
Feng shui, inspirationsföreläsning	Varberg	0 ggr	14407	Lö	14.00	7 mar	325:-
Feng shui, inspirationsföreläsning fördjupning	Varberg	0 ggr	14408	Lö	14.00	18 apr	295:-
Läs och berätta - Allas barnbarn	Varberg	4 ggr	14214	Ti	14.15	3 feb	0:-
Skrivarkurs	Varberg	6 ggr	14064	Ti	18.00	10 mar	900:-
MAT	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Baka surdegsbröd från grunden, kväll och dagtid	Varberg	3 ggr	14506	Ti	18.00	10 feb	890:-
Baka surdegsbröd från grunden, kväll och helg	Varberg	3 ggr	14540	On	18.00	11 feb	890:-
Lär dig mer om olivolja	Varberg	1 ggr	14535	On	18.30	25 feb	350:-
KAMRATCIRKLAR - LÄR ER TILLSAMMANS	Ort	Träffar	Arr	Dag	Tid	Prel.start	Pris
Knyppling i kamratgrupp	Varberg	6 ggr	14096	To	17.00	15 jan	0:-
Kreativt skapande med textil - Kamratcirkel	Väröbacka	7 ggr	14380	On	18.00	28 jan	0:-
Odla grönsaker för nybörjare - kamratcirkel	Varberg	7 ggr	14372	To	16.30	26 feb	0:-
Släktforska tillsammans - kamratcirkel	Varberg	6 ggr	14366	Må	09.30	23 feb	0:-
Vi lär oss om Dahlior- Kamratcirkel	Varberg	4 ggr	13442	On	17.30	25 feb	0:-

Bildningsoptimisterna

Du har väl inte missat att vi har en podcast som finns att lyssna på via Spotify! Podden heter

Bildningsoptimisterna och vi bjuder in olika personer och pratar kring en massa olika ämnen.

Gäster som vi har haft är bl.a. Daniel Cederkrantz och pratar beredskap. Linnéa Claeson och pratat feminism och mod.

EU-valet, både inför och vad hände sen.

Andreas Forsén Jonsson och pratat om normer och attityder.

Och många fler!

**Scanna QR-koden för att komma till podden på Spotify.
Trevlig lyssning!**





Studieförbundet Vuxenskolan.

**Vi finns i alla Hallands sex
kommuner och samlar årligen
många hallänningar inom
folkbildningen!**

Välkommen till oss!

Vår profilområden:

- Föreningsliv**
- Integration**
- Landsbygd**
- Funktionsrätt**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

**Kundtjänst: Mån-tors 09.00-12.00
TEL: 077-440 00 33 E-POST: halland@sv.se
WEBB: www.sv.se/halland**