

# Kursprogram

## Hösten 2026

 Studieförbundet  
Vuxenskolan  
sv.se/stockholm

### Anmälningvillkor

Du hittar våra anmälningvillkor på hemsidan:  
sv.se/avdelningar/sv-stockholm/  
anmälningvillkor  
eller kontakta oss på: 08-679 03 70

### Allmän information

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar i detta kursprogram.



### DATOR, MOBIL & IT

### MAC

#### Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM  
4 ggr | 1690 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-09-25  
Ledare: Mikael Söderström

#### Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM  
4 ggr | 1690 kr | 12.45-15.00  
Start 2026-11-02  
Ledare: Mikael Söderström

### MOBIL

#### Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

STOCKHOLM  
4 ggr | 1175 kr | 09.30-11.45  
Start 2026-09-14  
Ledare: Mikael Söderström

#### Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM  
4 ggr | 1175 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-09-17  
Ledare: Mikael Söderström

#### Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM  
4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30  
Start 2026-11-20  
Ledare: Mikael Söderström

#### Kom igång med din iPhone - forts

STOCKHOLM  
4 ggr | 1175 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-10-22  
Ledare: Mikael Söderström

### PROGRAM/AI

#### Kom igång med Chat GPT & AI - hur fungerar det?

STOCKHOLM  
3 ggr | 1050 kr | 13.00-15.30  
Start 2026-10-12  
Ledare: Mikael Söderström

#### Kom igång med Chat GPT & AI - hur fungerar det?

STOCKHOLM  
3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-10-23  
Ledare: Mikael Söderström

#### Skapa videor med AI

STOCKHOLM  
4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30  
Start 2026-10-12  
Ledare: Mikael Söderström

#### Skapa videor med AI

STOCKHOLM  
4 ggr | 1175 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-11-19  
Ledare: Mikael Söderström



### FOTO

#### **NY** Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 14.00-16.15  
Start 2026-09-24  
Ledare: Elsa Gregersdotter

#### **NY** Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 17.30-19.45  
Start 2026-09-24  
Ledare: Elsa Gregersdotter

#### **NY** Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 14.00-16.15  
Start 2026-10-22  
Ledare: Elsa Gregersdotter

#### **NY** Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 17.30-19.45  
Start 2026-10-22  
Ledare: Elsa Gregersdotter



**NY** **Ta bättre bilder med din systemkamera**

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-10-06  
Ledare: Elsa Gregersdotter

**NY** **Ta bättre bilder med din systemkamera**

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-11-19  
Ledare: Elsa Gregersdotter

**NY** **Ta bättre bilder med din systemkamera**

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 16.00-18.15  
Start 2026-11-19  
Ledare: Elsa Gregersdotter



**NY** **Porträttfoto helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 1750 kr | 10.00-14.00  
Start 2026-09-12  
Ledare: David Lagerlöf

**NY** **Porträttfoto helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 1750 kr | 10.00-14.00  
Start 2026-11-07  
Ledare: David Lagerlöf



**EKONOMI**

**NY** **Starta eget i praktik och teori**

STOCKHOLM  
2 ggr | 1895 kr | 10.00-14.00  
Start 2026-09-19  
Ledare: Madeleine Sandquist

**NY** **Starta eget i praktik och teori**

Digitalt  
2 ggr | 1895 kr | 10.00-14.00  
Start 2026-11-14  
Ledare: Madeleine Sandquist

**NY** **Starta eget i praktik och teori - kurs på lätt svenska**

STOCKHOLM  
2 ggr | 1895 kr | 10.00-14.00

Start 2026-10-24  
Ledare: Madeleine Sandquist



**MUSIK**

**Leveljudteknik**

STOCKHOLM  
8 ggr | 3250 kr | 18.00-20.30  
Start 2026-09-28  
Ledare: Arvid Bergendal



**HANTVERK/KONST**

**SILVERSMIDE**

**Silversmide**

STOCKHOLM  
12 ggr | ej klart kr | 18.00-20.30  
Start sv.se/stockholm  
Ledare: Egidio Bencivenni

**Silversmide**

STOCKHOLM  
12 ggr | ej klart kr | 18.00-20.30  
Start sv.se/stockholm  
Ledare: Egidio Bencivenni

**TECKNA & MÅLA**

**Akryl nyb/forts**

STOCKHOLM  
7 ggr | 2250 kr | 12.45-15.00  
Start 2026-09-08  
Ledare: Maria Jonsson

**Akryl nyb/forts**

STOCKHOLM  
7 ggr | 2250 kr | 17.45-20.00  
Start 2026-09-10  
Ledare: Maria Jonsson

**Akryl nyb/forts**

STOCKHOLM  
7 ggr | 2250 kr | 12.45-15.00  
Start 2026-10-27  
Ledare: Maria Jonsson

**Akryl nyb/forts**

STOCKHOLM  
4 ggr | 1750 kr | 17.45-20.00  
Start 2026-11-12  
Ledare: Maria Jonsson

**Kurbitsmålning nyb helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 2250 kr | 10.00-14.30  
Start 2026-10-03  
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

**Kalligrafi helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-09-26  
Ledare: Dipak Lahiri

**Färgkalligrafi helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-12-05  
Ledare: Dipak Lahiri

**Konturteckning helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-10-11  
Ledare: Dipak Lahiri



**Porträttkurs i teckning helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-11-21  
Ledare: Anna Vallin

**Prova på Doodling - workshop**

STOCKHOLM  
1 ggr | 250 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-09-12  
Ledare: Birgitta Jonsson

**Skapa mönster - utforska Doodling och Zentangle**

STOCKHOLM  
4 ggr | 750 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-09-26  
Ledare: Birgitta Jonsson

**TEXTILA HANTVERK**

**Lär dig virka helg**

STOCKHOLM  
2 ggr | 1450 kr | 10.00-15.00  
Start 2026-09-19  
Ledare: Scilla Svärdrkrona Skönvall

**Prova på olika virketechniker**

STOCKHOLM  
4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30  
Start 2026-09-15  
Ledare: Maria Gullberg

### Virka rutor

STOCKHOLM  
4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30  
Start 2026-10-27  
Ledare: Maria Gullberg

### Knyppling varannan vecka

STOCKHOLM  
8 ggr | 1995 kr | 14.00-16.30  
Start 2026-09-01  
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

### Knyppling varannan vecka

STOCKHOLM  
8 ggr | 1995 kr | 17.45-20.15  
Start 2026-09-01  
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

### Lär dig sticka - varannan vecka

STOCKHOLM  
4 ggr | 1650 kr | 17.30-20.00  
Start 2026-09-21  
Ledare: Elin Lönn



### NY Lär dig sticka sockor

STOCKHOLM  
5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00  
Start 2026-09-21  
Ledare: Scilla Svärdkrona Skönvall

### Lär dig sticka på rundsticka - varannan vecka

STOCKHOLM  
6 ggr | 2050 kr | 17.30-20.00  
Start 2026-09-28  
Ledare: Stina Svensson

### Lär dig sticka tröja uppifrån och ner helg

STOCKHOLM  
2 ggr | 1950 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-10-04  
Ledare: Stina Svensson

### Knyta makramé grund

STOCKHOLM  
3 ggr | 2250 kr | 10.00-15.00  
Start 2026-10-03  
Ledare: Annika Patomella

### NY Lapptäcke - stygn för stygn

STOCKHOLM  
6 ggr | 2850 kr | 17.30-20.30  
Start 2026-11-11  
Ledare: Anna Eck



### NY Mönsterkonstruktion grund

Digitalt  
10 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15  
Start 2026-09-22  
Ledare: Anna Eck

## VÄVNING

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5350 kr | 13.00-16.00  
Start 2026-08-24

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5650 kr | 17.00-20.00  
Start 2026-08-24  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5350 kr | 13.00-16.00  
Start 2026-09-21  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5650 kr | 17.00-20.00  
Start 2026-09-21  
Ledare: Alva Näsman Olai



### Vävkurs för alla, intensiv

STOCKHOLM  
5 ggr | 5750 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-10-26  
Ledare: Hedvig Isoz

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5350 kr | 13.00-16.00  
Start 2026-11-02  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5650 kr | 17.00-20.00  
Start 2026-11-02  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5350 kr | 13.00-16.00  
Start 2026-11-30  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

STOCKHOLM  
8 ggr | 5650 kr | 17.00-20.00  
Start 2026-11-30

## KERAMIK

### Keramik på Alvikstorpet

BROMMA  
5 ggr | 3150 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-09-02  
Ledare: Emelie Strange

### Keramik på Alvikstorpet

BROMMA  
5 ggr | 3150 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-11-04  
Ledare: Emelie Strange

### Keramik på Alvikstorpet

BROMMA  
5 ggr | 3150 kr | 18.00-12.15  
Start 2026-10-22  
Ledare: Emelie Strange

### Keramik på Alvikstorpet

BROMMA  
5 ggr | 4450 kr | 18.00-21.00  
Start 2026-09-10  
Ledare: Emelie Strange

## BLYINFATTAT GLAS

### Blyinfattat glas - varannan vecka

STOCKHOLM  
10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00  
Start 2026-08-31  
Ledare: Nanna Clason

### Blyinfattat glas - varannan vecka

STOCKHOLM  
10 ggr | 3995 kr | 11.00-14.00  
Start 2026-09-07  
Ledare: Nanna Clason

## Blyinfattat glas - varannan vecka

STOCKHOLM  
10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00  
Start 2026-09-07  
Ledare: Nanna Clason



## Blyinfattat glas

STOCKHOLM  
10 ggr | 3995 kr | 11.00-14.00  
Start 2026-09-22  
Ledare: Nanna Clason

## Blyinfattat glas

STOCKHOLM  
10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00  
Start 2026-09-22  
Ledare: Nanna Clason

## ÖVRIGT HANTVERK

### Luffarslöjd

STOCKHOLM  
1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00  
Start 2026-09-27  
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

### Skapa ljuslyktor

STOCKHOLM  
1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00  
Start 2026-10-11  
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren



## NYA SAMARBETEN

# STUDIO ABC

## NY Ateljéhuset Studio ABC Vällingby

Keramik, konst och kreativt skapande!  
Möt Vira, Marjana och Jenny under  
hösten.  
Se mer på [sv.se/stockholm](http://sv.se/stockholm)

Fler hantverkscourser på  
[sv.se/stockholm](http://sv.se/stockholm)



## HÄLSA & LIVSSTIL

### Dansglädje med Kerstin och Marie

10 ggr | 2150 kr | 18.00-19.30  
Start 2026-10-05  
Ledare: Kerstin Carlsson & Marie Lander

### Tai Chi

STOCKHOLM  
8 ggr | 1250 kr | 18.30-20.00  
Start 2026-09-26  
Ledare: Anna Holtenstam

### Tai Chi

STOCKHOLM  
8 ggr | 1250 kr | 18.30-20.00  
Start 2026-11-09  
Ledare: Anna Holtenstam



### Qigong

BROMMA  
12 ggr | 1450 kr | 10.00-11.30  
Start 2026-09-05  
Ledare: Anna Holtenstam

### Rosenrörelser

BROMMA  
12 ggr | 900 kr | 09.15-10.15  
Start 2026-09-10  
Ledare: Lena Eliasson

### Rosenrörelser

BROMMA  
12 ggr | 900 kr | 10.30-11.30  
Start 2026-09-10  
Ledare: Lena Eliasson



## NATUR

## TRÄDGÅRD

### Trädgårdsplanering grund

STOCKHOLM  
6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00  
Start 2026-11-12  
Ledare: Lars Myrtner

### Beskärning av träd och buskar

BROMMA  
1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00  
Start 2026-10-31  
Ledare: Lars Myrtner

### Beskärning av träd och buskar

BROMMA  
1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00  
Start 2026-11-15  
Ledare: Lars Myrtner

## BIODLING

### Biodling grund

STOCKHOLM  
10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00  
Start 2026-09-10  
Ledare: Lars Myrtner



### Biodling grund

STOCKHOLM  
10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00  
Start 2026-09-21  
Ledare: Bengt Sundbaum

### Biodling grund

STOCKHOLM  
10 ggr | 2850 kr | 10.00-12.30  
Start 2026-10-10  
Ledare: Sussanne Havn

### Biodling grund

FARSTA  
10 ggr | 2850 kr | 10.00-12.30  
Start 2026-10-17  
Ledare: Sussanne Havn



## SKRIVA

### NY Ett nytt kapitel - starta hösten med reflekterande skrivande

STOCKHOLM  
3 ggr | 1290 kr | 17.30-19.45  
Start 2026-08-19  
Ledare: Charlotte Jansdotter

### Skrivarkurs grund

STOCKHOLM  
6 ggr | 2450 kr | 18.00-20.15  
Start 2026-10-01  
Ledare: Lena Berglin

## **NY** Skriva manus

STOCKHOLM  
6 ggr | 2450 kr | 18.00-20.15  
Start 2026-09-30  
Ledare: Arthur Wall

## Skriv om ditt liv grund

STOCKHOLM  
5 ggr | 2350 kr | 15.00-17.15  
Start 2026-10-04  
Ledare: Charlotte Jansdotter

## **NY** Läs- och skrivterapi: En introduktionskurs

STOCKHOLM  
5 ggr | 2350 kr | 15.00-17.15  
Start 2026-10-11  
Ledare: Charlotte Jansdotter

## **NY** Att skriva barnbok grund

Digitalt  
6 ggr | 2350 kr | 18.00-20.15  
Start 2026-09-21  
Ledare: Annika Nasiell

## **NY** Att skriva barnbok forts

Digitalt  
4 ggr | 1390 kr | 18.00-20.15  
Start 2026-12-07  
Ledare: Annika Nasiell



## Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande grund

STOCKHOLM  
5 ggr | 2450 kr | 18.00-20.30  
Start 2026-09-16  
Ledare: Helga Härle

## Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande forts

STOCKHOLM  
5 ggr | 2450 kr | 18.00-20.30  
Start 2026-09-27  
Ledare: Helga Härle

## Skrivarkurs - projektverkstad

STOCKHOLM  
5 ggr | 2450 kr | 18.00-20.30  
Start 2026-09-23  
Ledare: Helga Härle



## HÖSTLOV

### Teckning för ungdomar 13-16 år

STOCKHOLM  
3 ggr | 1850 kr | 15.00-17.15  
Start 2026-10-26  
Ledare: Dipak Lahiri

### Författarkurs för ungdomar 13-16 år

STOCKHOLM  
4 ggr | 2375 kr | 10.00-13.00  
Start 2026-10-27  
Ledare: Charlotte Jansdotter



## SLÄKTFORSKNING



### Nyfiken på släktforskning föreläsning

STOCKHOLM  
1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30  
Start 2026-09-17  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund

STOCKHOLM  
7 ggr | 2850 kr | 09.30-12.00  
Start 2026-09-21  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund

STOCKHOLM  
7 ggr | 2850 kr | 18.00-20.30  
Start 2026-09-22  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund

STOCKHOLM  
7 ggr | 2850 kr | 13.00-15.30  
Start 2026-11-02  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund intensiv

STOCKHOLM  
2 ggr | 2550 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-09-19  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning fortsättning 1

STOCKHOLM  
5 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30  
Start 2026-09-21  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning fortsättning 2

STOCKHOLM  
5 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00  
Start 2026-11-03  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning Handstillsläsning

STOCKHOLM  
4 ggr | 2125 kr | 18.00-20.30  
Start 2026-11-12  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning Forska vidare med dator

STOCKHOLM  
5 ggr | 2250 kr | 09.30-12.00  
Start 2026-11-23  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning med DNA

STOCKHOLM  
1 ggr | 1300 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-10-17  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning repetition

STOCKHOLM  
1 ggr | 1300 kr | 10.00-16.00  
Start 2026-11-21  
Ledare: Ulf Berggren



## SPRÅK



### Franska för nybörjare

STOCKHOLM  
10 ggr | 2350 kr | 16.45-18.15  
Start se sv.se/stockholm  
Ledare: Yann Le Nestour

## TAKK

**Ledare: Eva Bergman eller Carina Puebla Valeria**

### Föreläsningar

#### Nyfiken på TAKK?

STOCKHOLM  
1 ggr | 200 kr | 10.00-11.00  
Start 2026-08-31  
Ledare: Carina Puebla Valeria

#### Nyfiken på TAKK?

STOCKHOLM  
1 ggr | 200 kr | 16.00-17.00  
Start 2026-09-07  
Ledare: Carina Puebla Valeria

### Kurser



#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30  
Start 2026-09-15

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00  
Start 2026-09-18  
Ledare: Eva Bergman

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00  
Start 2026-11-05

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 intensiv

STOCKHOLM  
4 ggr | 2550 kr | 10.00-14.30  
Start 2026-09-23

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 intensiv

STOCKHOLM  
4 ggr | 2550 kr | 10.00-14.30  
Start 2026-10-04

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 distans

Digitalt  
8 ggr | 1950 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-09-21

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 distans

Digitalt  
8 ggr | 1950 kr | 17.00-19.15  
Start 2026-11-23

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00  
Start 2026-08-27

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30  
Start 2026-11-03  
Ledare: Eva Bergman

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00  
Start 2026-11-06

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2 intensiv

STOCKHOLM  
4 ggr | 2550 kr | 10.00-14.30  
Start 2026-09-30

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2 distans

Digitalt  
8 ggr | 1950 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-10-08  
Ledare: Carina Puebla Valeria

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 3

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | Enl. ök  
Start Hösten 2026

#### TAKK / Teckenkommunikation grund steg 4

STOCKHOLM  
6 ggr | 2550 kr | Enl. ök  
Start Hösten 2026

#### TAKK / Teckenkommunikation seniorer

STOCKHOLM  
4 ggr | 995 kr | 10.00-12.15  
Start 2026-11-06

**TAKK på din arbetsplats? Läs mer här!  
Eller se [sv.se/stockholm](http://sv.se/stockholm) för mer information.**



## AFASI

### Språklig stimulans

#### Kurser för personer med afasi

##### Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM  
8 ggr | 1590 kr | 12.30-14.45  
Start 2026-08-27  
Ledare: Christina Morfeldt

##### Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM  
8 ggr | 1050 kr | 13.00-14.30  
Start 2026-09-02  
Ledare: Annika Ingesson

##### Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM  
8 ggr | 1590 kr | 12.30-14.45  
Start 2026-10-22  
Ledare: Christina Morfeldt

##### Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM  
8 ggr | 1050 kr | 13.00-14.30  
Start 2026-10-28  
Ledare: Annika Ingesson

## **Afasi - Språklig stimulans**

Digitalt  
8 ggr | 1050 kr | 09.30-11.00  
Start 2026-08-25  
Ledare: Katarina Strömberg

## **Afasi - Språklig stimulans**

Digitalt  
8 ggr | 1280 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-08-  
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk

## **Afasi - Språklig stimulans**

Digitalt  
8 ggr | 1280 kr | 13.00-15.15  
Start 2026-10-26  
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk

## **Afasi - Språklig stimulans**

Digitalt  
8 ggr | 1050 kr | 09.30-11.00  
Start 2026-10-20  
Ledare: Katarina Strömberg

## **Måla & teckna**

### **Kurser för personer med afasi**

#### **Afasi - Teckna och måla**

STOCKHOLM  
8 ggr | 1590 kr | 09.45-12.00  
Start 2026-08-28  
Ledare: Achillea Dahl

#### **Afasi - Teckna och måla**

STOCKHOLM  
8 ggr | 1590 kr | 09.45-12.00  
Start 2026-10-23  
Ledare: Achillea Dahl



## **SPRÅKCAFÉ**



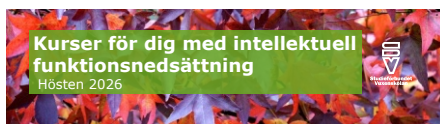
### **Startdatum för hösten 2026, se sv.se/stockholm**



## **FUNKTIONSNEDSÄTTNING**

### **För dig med intellektuell funktionsnedsättning**

Vi har en mängd olika kurser. Gå gärna in på vår hemsida, sv.se/stockholm för att läsa mer.



Information	MUSIK	Spela i ett rockband
Kurserna är anpassade för dig med en intellektuell funktionsnedsättning från 12 år och uppåt. Vi har särskilda kurser för dig som är dövblind med IT. <b>Användare och avsnittsplan</b> Anmäl dig via webben eller maila till stockholm@sv.se eller kontakta oss på telefon 08-679 03 70. <b>Kom ihåg ett avsnitt om du får förhinder och inte kan på förhand.</b> Får du inte plats kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se <a href="http://www.sv.se/stockholm">www.sv.se/stockholm</a> <b>Våra lokaler</b> <b>GÅRDET</b> Sandhamnsgatan 8 <b>HÄGERSTEN</b> Hägerstensvägen 2 <b>SKÄRHOLMEN</b> Dv 22 (Göteborgs Ängarna) Ostf. Fjellingsvägen 24 <b>SKARPRÅCK</b> Skarpråcks Allé 25 <b>SKÄRMARLEN</b> FUB, Brännskyltsgatan 91	<b>Spela i ett rockband</b> Den här gruppen är för musiker. Vi sjunger och spelar gitarr och rockband. Vi provar olika instrument. Du repeter med bandet. <b>HÄGERSTEN</b> 15 ggr   2100 kr   18.00-20.15 Start: 2026-09-01 Ledare: John Alec Segal	<b>Spela i ett rockband</b> Den här gruppen är för musiker. Vi sjunger och spelar gitarr och rockband. Vi provar olika instrument. Du repeter med bandet. <b>HÄGERSTEN</b> 15 ggr   2100 kr   18.00-20.15 Start: 2026-09-01 Ledare: John Alec Segal
<b>TEATER OCH MEDIA</b>	<b>Spela rock i bandet</b> <b>Heronestones</b> Den här rockgruppen är för dig som är erfaren. Vi repeter en sång i veckan. Du skapar egna låtar tillsammans med gruppen. Vi har en hemsida på Soundcloud: <a href="http://soundcloud.com/heronestones">soundcloud.com/heronestones</a> <b>HÄGERSTEN</b> 15 ggr   2100 kr   18.00-20.15 Start: 2026-09-24 Ledare: John Alec Segal	<b>SÅNG</b> <b>Sång tillsammans</b> Tillsammans har vi en sånggrupp. Du sjunger med ledaren i en mindre grupp. Du får vara med och bestämma vilka sånger vi ska sjunga. <b>HÄGERSTEN</b> 12 ggr   1500 kr   16.00-17.30 Start: 2026-09-01 Ledare: Emalie Adving
<b>Teater med Sebastian</b> Du spelar teater tillsammans med andra i grupp. Du gör olika övningar. Du använder musik som inspiration. Du har koll med de andra. Vi spelar upp en pjäs i slutet av terminen. <b>Sångkören The Birds</b> Du sjunger sånger tillsammans med andra. Du sjunger svenska visor, schlagters och musik från hela världen. <b>HÄGERSTEN</b> 12 ggr   2000 kr   18.00-20.15 Start: 2026-09-01 Ledare: Emalie Adving	<b>GÅRDET</b> 12 ggr   1750 kr   13.30-15.45 Start: 2026-09-01 Ledare: Sebastian Wilnerth	<b>Skarpråck</b> Du spelar teater tillsammans med andra i grupp. Du gör olika övningar. Du använder musik som inspiration. Du har koll med de andra. Vi spelar upp en pjäs i slutet av terminen. <b>Sångkören The Birds</b> Du sjunger sånger tillsammans med andra. Du sjunger svenska visor, schlagters och musik från hela världen. <b>HÄGERSTEN</b> 12 ggr   2000 kr   18.00-20.15 Start: 2026-09-01 Ledare: Emalie Adving

Tider och plats kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)  
För anmälan och mer information: 08-679 03 70 | [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)

## **ÖNSKA EN KURS!**

### **Saknar du något ämne eller någon specifik kurs som du gärna vill delta i?**

Passa då på att mejla förslaget till [katarina.tangermark@sv.se](mailto:katarina.tangermark@sv.se) för att tipsa henne inför kursplaneringen till våren 2027.

## **BLI KURSLEDARE**

### **Vill du leda en kurs och dela din kunskap med andra?**

Mejla till [katarina.tangermark@sv.se](mailto:katarina.tangermark@sv.se) för mer information.



### **Här hittar du kurserna på nätet:**



# **Studieförbundet Vuxenskolan**