

**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle

**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle

**Telefon**

026-456 17 94
026-456 17 92

**Hemsida**

sv.se/gavleborg

**E-post**

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se

**Facebook**

[@traffpunkthjarnkontakt](#)

**Instagram**

[@traffpunkthjarnkontakt](#)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev juni 2025

Med juni månad bakom oss har vi passerat åttonde månaden i Hjärnkontakts projektperiod. Vilken resa det har varit hittills! Projektet har fått en stark start med ett varierat utbud av aktiviteter och ett fantastiskt engagemang från föreningar, deltagare och volontärer. Inför månadens träff med samverkansnätverket och styrgruppen har vi sammanställt en översikt över vad vi tillsammans har åstadkommit under terminen. Bland annat har vi genomfört:

- 41 drop-in-träffar
- 11 aktiviteter
- 6 föreläsningar
- 5 studiecirklar
- 9 volontärer har utbildats

Juni har bjudit på några extra lediga dagar. Trots det har vi hunnit med flera riktigt trevliga och meningsfulla aktiviteter. Det är så roligt att se hur våra deltagare fortsätter att engagera sig, med både energi och idéer kring vad vi kan göra tillsammans.

Förberedelserna inför den kommande föreläsningen med Kim Kärnfalk är i full gång. I samband med evenemanget kommer vi att dela ut informationspåsar till deltagarna. Påsarna kommer innehålla material om demensföreningen, demenssjukdomar och annat relevant innehåll.

Det känns extra roligt att dessa påsar kommer från Gavlefastigheter, företaget som byggt och förvaltar Agnes kulturhus, där föreläsningen äger rum.

Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson



ANSLAGSTAVLA **JUNI** 2025

Gavlefastigheter



Den 21 september kommer vi att dela ut påsar fyllda med värdefull information om demenssjukdomar. Ett extra stort tack riktar vi redan nu till Gavlefastigheter, som har bidragit med påsarna. Det uppskattar vi verkligen!



Studiecirkel **Lär & Ät** har haft avslutning. Vi har haft många fina samtal om kost och hälsa, våra olika vanor och vad vi skulle vilja förändra. Många värdefulla tips, både enkla och lite mer avancerade, om hur man kan äta gott och hälsosamt.

KOMMANDE AKTIVITETER

- Hjärnkontakt har semester under perioden måndag den 14 juli till och med söndag den 3 augusti.
- Onsdag 13 augusti Spel-onsdag.
- Lördag 30 augusti Squaredans



Fotot är från vår tipsrunda i regementsparken

Löjligt billigt fika på
träffpunkt Hjärnkontakt

Kaffe med
smörgås/
fikabröd 30kr

