

SV Örebro län

www.sv.se/orebrolan
orebrolan@sv.se
019-611 94 80



Verksamhetsberättelse

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN ÖREBRO LÄN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan och folkbildningens pedagogik

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) är en religiöst och politiskt obunden folkbildningsorganisation med en vision om ett samhälle där människor växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

Vad är folkbildning?

Folkbildning är bildning och utbildning för vuxna. Den är fri och frivillig i bemärkelsen att människor själva väljer om och när de ska delta.

Studieförbund och Folkhögskolor bedriver folkbildningsverksamhet för att göra kunskap och bildning tillgänglig för alla på ett demokratiskt och jämlikt sätt, och utanför den traditionella skolvärlden.

En proposition från regeringen sammanfattar folkbildningen:

”Folkbildningen ska ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället.”

Fritt och frivilligt

Folkbildningen kännetecknas av att den är ”fri och frivillig”. Det innebär att den står fri från statlig styrning och att deltagande alltid ska vara frivilligt för deltagarna.

Pedagogiken

Folkbildningens pedagogik bygger på att vi lär oss bäst när vi gör det tillsammans med andra, och därför är studiecirkeln vår mest centrala verksamhetsform.

Cirkelledarens roll är inte i första hand att lära ut ett specifikt ämne, utan att se till att gruppen fungerar på ett demokratiskt sätt och att alla känner sig delaktiga och lyssnade till.

SV finns i hela landet

SV står för individens rätt att växa och utvecklas utifrån egna förutsättningar, och allas rätt att delta i samhället. SV finns i hela landet och verkar för att vara en lokal utvecklingskraft.

SV Örebro län verkar i länets alla 12 kommuner och arrangerar studiecirklar, kulturarrangemang, utbildningar och olika former av mötesplatser.

Körsång för tondöva

Farmor vänder sig om i sängen. Platsen bredvid är tom. Farfar finns inte längre kvar.

Barn och barnbarn bor långt bort. Det där med teknik och digitala fikastunder är svårt. Hon tänker ibland att hon kanske borde gå på en kurs och lära sig mer.

Så kommer hon på att det är kör i dag. Då går det snabbt att klä på sig och ge sig iväg.

Det är ju så trevligt där.

Det är alltid någon som säger hej.

Fikat är gott.

Och så är det ju roligt att sjunga också. Även om hon nog är lite tondöv.

Det brukar höras musik redan i trapphuset när hon närmar sig studieförbundets lokal. Röster som värmer. Toner som bär.

Men i dag är det tyst. På dörren sitter en skylt där det står STÄNGT.

Hon står kvar en stund. Sen går hon hem igen.



Serien är illustrerad med ChatGPT, av SV Örebro län.

Samhällsutmaningar

Ökad ensamhet
Digitala klyftor

Stödet till folkbildningen har minskat med totalt 500 miljoner kronor under de senaste åren. Studieförbunden har blivit av med en tredjedel av sina statsbidrag. De som drabbas hårdast är deltagarna.

Innehåll

Till grund för studieförbundens verksamhet	6
Framtiden formas lokalt i en tid av omställning	7
Våra profilområden	9
Landsbygder	10
Föreningslivet	11
Funktionsrätt	12
Integration	13
Reportage	15
När gemensamma mål blir gemensamt arbete	16
Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen	18
IntresseKlubben Öppen fritidsgård för unga med NPF	20
Musik som mötesplats och motor för utveckling	22
Digital trygghet byggs tillsammans	24
HälsöGlädje – för ökat välmående för personer med IF	25
SV lyfter viktiga frågor och ger plats för samtal	26
En kväll om ordets kraft och psykisk hälsa	27
Ett minne för livet på Sparbanksbörsen	28
Mynta vinner kulturpris som årets nykomling	29
En bildningsresa – från deltagare till cirkelledare	30
Fruktträden flyttade in i konferensrummet	31
Ett andra andetag för integration	32
Det här hände i din kommun 2025	33
Askersund	34
Degerfors	35
Hallsberg	36
Hällefors	38
Karlskoga	40
Kumla	42
Laxå	44
Lekeberg	45
Lindesberg	46
Ljusnarsberg	50
Nora	52
Örebro	54
Kvalitetsarbete i en tid av omställning	59
Utanför statistiken	60
Slutord	65

Till grund för studieförbundens verksamhet

Statens syfte med stödet till folkbildningen är att:

- 1 stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin
- 2 bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen
- 3 bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället
- 4 bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.

SVs värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna.

Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

SVs vision

Vår vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet.

SVs strategiska plan



Den strategiska planen för Studieförbundet Vuxenskolan utgår från syftesparagrafen och beslutad vision och värdegrund.

För att tillsammans nå större effekt i att nå vår vision kanaliserar vi våra ansträngningar genom prioritering av **fyra profilområden** i vår långsiktiga verksamhetsinriktning:

Landsbygder

Föreningslivet

Funktionsrätt

Integration

Övergripande verksamhetsmål:

SVs verksamhet gör skillnad för individ och samhälle genom hög relevans hos befintliga och framtida deltagare, grund- och medlemsorganisationer och hos anslagsgivare.

Verksamhetens kvaliteter

Folkbildningsrådet (FBR) har identifierat fem kvaliteter som är i linje med statens syften med statsbidraget till folkbildningen:

Bildning

Demokrati och delaktighet

Utbildning

Civilsamhälle

Kulturliv

Studieförbunden ska arbeta med kvaliteterna utifrån sina profiler för att uppfylla statens syften med stödet till folkbildningen.



Framtiden formas lokalt i en tid av omställning

2025 har varit ett år som tydligt visat vad folkbildning är när den fungerar som bäst: nära människor, förankrad lokalt och i ständig dialog med samhällets behov. Samtidigt har året fortsatt präglats av omställning, prioriteringar och nya förutsättningar för studieförbunden och SV Örebro län.

De minskade resurserna till folkbildningen har haft fortsatt påverkan på organisationen. Färre medarbetare och större geografiska ansvarsområden har ställt höga krav på både struktur och samverkan. Det har inneburit svåra avvägningar, men också ett tydligare fokus på vad som är mest angeläget att värna.

Närvaro, relevans och samverkan

Kommunsidorna för 2025 visar med tydlighet att folkbildningens värde inte ligger i volymer, utan i innehåll, relationer och långsiktighet.

Verksamheten har vuxit fram utifrån identifierade behov, ofta i nära samverkan med kommuner, föreningsliv och andra aktörer. I flera kommuner har SV Örebro län klivit in för att möjliggöra verksamhet där stöd, mötesplatser eller folkbild-

ningsinsatser saknats eller varit otillräckliga. Det har skett genom anhängstöd, mötesplatser för unga, kultur i vården, stöd till föreningsliv samt insatser kopplade till demokrati, delaktighet och psykisk hälsa. Arbetet har ofta varit relationsbaserat och tidskrävande – men med tydlig samhällsnytta.

Kvalitet i praktiken

2025 har varit ett år där kvalitet blivit allt mer konkret. Inte som ett begrepp, utan som ett arbetssätt. Genom att arbeta utifrån SVs profilområden – landsbygder, föreningslivet, funktionsrätt och integration – har verksamheten fått tydligare riktning och sammanhang.

Det som återkommer i kommunerna är hur verksamheten anpassats efter lokala förutsättningar: olika ingångar, olika tempo och olika former, men med samma grund i folkbildningens pedagogik.

Det har handlat om att bygga trygga sammanhang, skapa mötesplatser och ge människor möjlighet att växa – tillsammans med andra.

Folkbildningens roll

i ett föränderligt samhälle

Flera kommuner vittnar om behovet av civilsamhällets insatser. Samtidigt är det tydligt att omställningen inom studieförbunden också påverkar kommuner och regioner. När fokus flyttas från kvantitet till kvalitet blir effekterna av verksamheten tydligare och lättare att förstå. Både för deltagare, samverkande organisationer, kommuner och regioner.

Det som sker i studiecirklar, samtalsgrupper, kulturverksamhet och lokala projekt ger ringar på vattnet långt bortom det som syns i statistiken. Det handlar om förebyggande arbete, ökad delaktighet, stärkt föreningsliv och människor som hittar sammanhang, mod och riktning.

Framåtblick

SV Örebro län går vidare med erfarenheterna från 2025. Medvetna om begränsningarna – men också om styrkan i den lokala förankringen, samverkan och folkbildningens långsiktiga värde.

Genom att fortsätta prioritera kvalitet, relevans och närvaro kan folkbildningen även framåt vara en stabil och viktig aktör i länets kommuner. Ett arbete som inte alltid syns direkt – men som gör skillnad där det behövs som mest.

Fredrik Wallin
Avdelningschef SV Örebro län

Där ljudet får ta plats

Han hade inte tänkt stanna.
Skulle mest kolla hur det såg ut.

En lokal. Ett rum. Några högtalare. Några som satt fokuserade över en dator. Det luktade kaffe.

Ingen frågade varför han var där.
Ingen undrade vad han hade med sig i bagaget.

De frågade hur han mådde.

Han skrev texter. Någon gjorde beats. Någon lyssnade.

Ibland var det tyst länge.
Ibland blev det alldeles för högt.

Det gjorde inget.

Det var inte studion
i sig som gjorde skillnad.

Det var att den fanns.

Att någon öppnade, höll ihop, såg till att det blev av – vecka efter vecka.

När studion är stängd
under loven blir det tyst igen.

Och då kommer den
där knuten i magen tillbaka.

I studion fick orden ta plats.
I studion fick ljudet ta plats.
I studion fick han ta plats.



Serien är illustrerad med ChatGPT, av SV-Örebro län.

Samhällsutmaningar

Utanförskap Hemmasittare
Brist på tillgängliga fritidsaktiviteter
Kriminalitet Polarisering

Stödet till folkbildningen har minskat med totalt 500 miljoner kronor under de senaste åren. Studieförbunden har blivit av med en tredjedel av sina statsbidrag. De som drabbas hårdast är deltagarna.

Våra profilområden

Studieförbundet Vuxenskolans fyra profilområden är grunden för hur vi prioriterar, utvecklar och bedriver vår verksamhet. De ger organisationen en gemensam riktning, samtidigt som de lämnar utrymme för lokala behov och initiativ.

När vi fyller våra profilområden med verksamhet bygger vi Studieförbundet Vuxenskolans gemensamma identitet. Det stärker vår relevans för deltagare, samverkanspartner och allmänhet, och gör tydligt vilka vi är, vad vi står för och vilken roll vi har i samhället.

Vår samlade profil visar att vi ska vara närvarande lokalt, arbeta inkluderande och bidra till ett starkt civilsamhälle genom tillgänglig folkbildning.



Landsbygger



Föreningslivet



Funktionsrätt



Integration

Verksamhet 2025

Utifrån folkbildningens förändrade villkor och SVs gemensamma verksamhetsåtagandet har SV Örebro län under 2025 arbetat enligt en lokal treårig verksamhetsplan. Planen syftar till att bidra till att SV når målen i åtagandet. Med begränsade resurser och minskad personalstyrka krävdes tydliga vägval för att skapa största möjliga effekt inom våra områden. Arbetet har präglats av prioritering, kvalitet och långsiktighet.

På följande sidor redovisar vi utmaningar, riktningar och mål inom våra fyra profilområden. Exempel på genomförd folkbildningsverksamhet under 2025 lyfts i reportagedelarna och på kommunsidorna, där vi visar hur verksamheten tagit form lokalt i hela länet.

Landsbygder

Landsbygdsområdet handlar om att så många som möjligt ska få förutsättningar att ta del av folkbildningens aktiviteter och att tillsammans verka för att utveckla närområdet.

Genom studiecirklar, kulturaktiviteter och lokal samverkan skapar vi mötesplatser för ökat engagemang, delaktighet och lokal utveckling. Vi bidrar till en levande landsbygd, en landsbygd som är för alla, oavsett förutsättningar.

Identifierade utmaningar

- Ojämn tillgång till folkbildning och kultur mellan kommuner och orter.
- Begränsade resurser och behov av samordning för fler lokala mötesplatser.
- Minskat föreningsengagemang och svårigheter att rekrytera ideella ledare.
- Lågt kulturutbud i vissa delar av länet.
- Behov av ökad beredskap och lokal självorganisering i mindre samhällen.
- Balans mellan digital tillgänglighet och fysisk närvaro.

Vår kompass – Riktning 2025

Lokal förankring

- Vara närvarande i hela Örebro län med verksamhet i alla kommuner.
- Samverka med lokala aktörer, föreningar och offentlig sektor för att skapa fler aktiviteter på landsbygden.

Mötesplatser och aktiviteter

- Erbjud folkbildningsaktiviteter som utgår från människors intressen, behov och engagemang.
- Skapa mötesplatser där människor kan delta utifrån sina egna förutsättningar, med hänsyn till tillgänglighet, avstånd och lokal infrastruktur.
- Arrangera aktiviteter inom olika ämnen som bidrar till lokal utveckling, till exempel miljö- och klimatfrågor, odling och krisberedskap.

Kultur på landsbygden

- Bidra till ett brett och tillgängligt kulturutbud genom kulturaktiviteter i både egen regi och i samverkan med andra.



Mål SV Örebro län

Lokal förankring

Vi är en lokal kraft i hela länet med verksamhet i samtliga kommuner. Vi samverkar med civilsamhället och offentlig sektor för att nå fler deltagare och skapa aktiviteter på landsbygden.

- Erbjud fler studiecirklar och andra aktiviteter i alla kommuner.
- Möta lokala behov och förutsättningar.
- Utveckla fler samarbeten med föreningsliv och offentlig sektor.
- Öka antalet deltagare i verksamheten genom samarbeten och lokala ledare.
- Utbilda våra cirkelledare i alla kommuner.

Mötesplatser och aktiviteter

Vi erbjuder folkbildningsaktiviteter som möter intressen, behov och engagemang hos individer, föreningsliv och samverkansparter.

Aktiviteterna anpassas efter individens förutsättningar, infrastruktur och tillgänglighet. Vi arrangerar aktiviteter inom ämnen som främjar landsbygdsutveckling, såsom miljö- och klimatfrågor, odling och krisberedskap.

- Möta lokala behov genom folkbildningsaktiviteter.
- Skapa fler mötesplatser mellan olika målgrupper.
- Öka tillgängligheten genom att erbjuda både fysisk och digital verksamhet, samt i hybridform.
- Erbjud aktiviteter inom landsbygdsrelaterade ämnen.

Kultur på landsbygden

Vi bidrar till ett brett kulturutbud genom att arrangera kulturaktiviteter både i egen regi och tillsammans med olika medarrangörer på landsbygden.

- Arrangera eller medverka kulturprogram i länets alla kommuner.
- Stärka samverkan med kulturaktörer, föreningar och kommuner för fler och mer tillgängliga kulturupplevelser.
- Ge fler på landsbygden möjlighet att ta del av och skapa kultur genom folkbildning och samarbeten.

Föreningslivet

Ideella föreningar samlar människor kring gemensamma intressen och engagemang. I samverkan med föreningslivet stärker vi delaktighet och gör kunskap och gemenskap tillgänglig för alla.

Genom vår organisatoriska infrastruktur – lokaler, teknik, administration, utbildningar och kompetens – får föreningar förutsättningar att bedriva och utveckla verksamhet. Studieförbund och föreningsliv är ömsesidigt beroende.

Identifierade utmaningar

- Minskande ideellt engagemang och svårigheter att rekrytera ledare.
- Åldrande medlemsbas och utmaningar att nå yngre generationer.
- Begränsade ekonomiska resurser och minskade bidrag.
- Bristande kunskap om finansiering och projektansökningar.
- Digitalt utanförskap och ojäm digital kompetens.
- Komplexa regelverk och ökade krav på administration.

Vår kompass – Riktning 2025

Gemensamma mål

- Anordna folkbildningsaktiviteter utifrån identifierade behov och gemensamma mål.
- Samverka med föreningar i länets alla kommuner för att nå fler människor.
- Identifiera och stötta föreningar som vill verka inom ett eller flera av våra profilområden.

Kompetensutveckling

- Möta föreningars behov genom studiecirklar, föreläsningar och workshops, exempelvis inom AI, kommunikation och projekt.
- Arrangera föreningsutbildningar för att stärka roller och uppdrag inom föreningslivet.



Mål SV Örebro län

Gemensamma mål

Tillsammans med föreningslivet anordnar vi folkbildningsaktiviteter utifrån identifierade behov och gemensamma mål. Genom samverkan med föreningar i samtliga kommuner i länet skapas goda förutsättningar för ett brett utbud av aktiviteter som når många människor..

- Arrangera folkbildningsaktiviteter tillsammans med föreningar, med fokus på våra profilområden.
- Stärka närvaron i alla kommuner genom samverkan med både etablerade och nya föreningar.
- Öka antalet deltagare i verksamheten med samverkande föreningar.
- Utveckla samarbeten med nya föreningar som delar vår värdegrund och mål inom våra profilområden.
- Utbilda våra cirkelledare i alla kommuner.

Kompetensutveckling

För att möta föreningens behov av kompetensutveckling arrangerar vi bildnings- och utbildningsinsatser. Vi erbjuder föreningsutbildningar för att stärka de olika rollerna och uppdragen inom föreningen.

- Erbjud utbildningar och studiecirklar som stärker föreningars kompetens inom olika områden.
- Fånga upp behov och erbjuda folkbildning inom ämnen som föreningarna efterfrågar.
- Vara en relevant samarbetspartner som kan ge stöd i folkbildning och med resurser.
- Erbjud anpassade aktiviteter för föreningar, både fysiskt, digitalt och hybrid.
- Stärka föreningarnas kapacitet att nå fler genom nätverk och verktyg.
- Stötta unga i att starta och driva föreningar.
- Utveckla utbildningar för unga ledare inom föreningsliv och ideellt engagemang.

Funktionsrätt

Alla människor har rätt till självbestämmande och möjlighet att påverka sina liv. Förutsättningarna ser olika ut, men behovet av sammanhang, lärande och gemenskap är gemensamt.

Vi sätter deltagarnas behov och förutsättningar i centrum med anpassade folkbildningsaktiviteter och mötesplatser. Syftet är att bidra till ett mer inkluderande samhälle där alla får ta plats och utvecklas.

Identifierade utmaningar

- Stora och varierande behov kräver individanpassade upplägg.
- Anpassningar tar tid och kräver resurser, kompetens och rätt lokaler.
- Svårt att nå målgrupper som är beroende av stödpersoner och omsorg.
- Praktiska hinder som transport begränsar deltagande.
- Mycket relations- och samordningsarbete är osynligt i statistiken.

Vår kompass – Riktning 2025

Inkludering

- Arbeta inkluderande genom att anpassa folkbildningsaktiviteter så att fler kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Vara ett stöd till medlems- och samverkande organisationer inom funktionsrättsområdet för att inkludera fler i verksamhet och föreningsliv.

Verksamhet och aktiviteter

- Genomföra folkbildningsverksamhet för personer med funktionsnedsättning, både i egen regi och i samverkan med civilsamhället och offentlig sektor.
- Involvera målgruppen i hela processen – från idé och planering till genomförande och utveckling av verksamhet.



Mål SV Örebro län

Inkludering

Vi arbetar inkluderande genom att anpassa och utforma aktiviteter så att målgruppen kan delta. Vi stödjer också medlems- och samverkande organisationer inom funktionsrättsområdet för att fler ska kunna engageras i verksamheten och föreningslivet.

- Erbjuder anpassade folkbildningsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning.
- Stötta föreningar inom funktionsrättsområdet med kunskap och delade resurser för ökad inkludering och tillgänglighet.
- Samarbeta med olika aktörer för att underlätta deltagande i föreningslivet och skapa meningsfulla aktiviteter för målgruppen.

Verksamhet och aktiviteter

Vi genomför verksamhet för personer med funktionsnedsättning, både i egen regi och i samverkan med civilsamhället och offentlig sektor.

Vi verkar för att involvera målgruppen i hela processen, från idé och planering till genomförande av verksamheten.

- Arrangera folkbildningsaktiviteter både i egen regi och i samverkan med andra aktörer.
- Verka för att involvera målgruppen i hela processen för att säkerställa relevanta och inkluderande aktiviteter.
- Skapa fler mötesplatser för lärande, kultur och gemenskap på lika villkor.
- Stärka och bredda vårt erbjudande inom anhängigverksamhet.
- Erbjuder studiecirkel inom befintliga koncept, och utveckla nya utifrån behov och efterfrågan.
- Verka för att sprida vår verksamhet och koncept till fler platser i länet.
- Arrangera aktiviteter inom vården med live-musik och andra kulturinslag för att främja delaktighet och välmående.

Innehåll från SV Örebro läns verksamhetsplan 2025–2027.

Integration

Integration sker när människor möts och lär tillsammans. SV Örebro län arbetar för att fler ska få möjlighet att delta i folkbildning och känna tillhörighet i samhället.

Genom inkluderande mötesplatser och anpassad verksamhet skapar vi sammanhang där människor med olika bakgrund och erfarenheter möts utifrån gemensamma intressen.

Identifierade utmaningar

- Stora skillnader i bakgrund, ålder och livssituation kräver individanpassade upplägg.
- Språk- och samhällsinsatser riskerar att bli för snäva utan deltagarnas intressen och motivation.
- Trygga och inkluderande mötesplatser kräver tid, kompetenta cirkelledare och kontinuitet.
- Begränsad tillit och kunskap om demokratiska processer kan hämma deltagande.
- Unga vuxna utanför studier och arbetsliv är svåra att nå och kräver långsiktiga relationer.
- Äldre deltagare riskerar att osynliggöras trots viktiga erfarenheter.
- Mycket relations- och förtroendeskapande arbete är avgörande men osynligt i statistiken.

Vår kompass – Riktning 2025

Inkludering

- Arbeta inkluderande genom att anpassa verksamheten så att fler kan delta oavsett bakgrund.
- Vara ett stöd till medlems- och samverkande organisationer i arbetet med inkludering och delaktighet.

Verksamhet och aktiviteter

- Utgå från målgruppens behov och intressen vid planering av aktiviteter.
- Erbjud en bredd av folkbildningsaktiviteter i egen regi och i samverkan med civilsamhälle och offentlig sektor.

Riktade insatser

- Erbjud insatser som stärker delaktighet i samhället, exempelvis inom språk, samhällskunskap och demokrati.

Kompetensutveckling

- Stärka kompetens, metodutveckling och uppsökande arbete för att nå målgruppen och utveckla verksamheten.



Mål SV Örebro län

Inkludering

Vi vill bidra till en inkluderande folkbildningsverksamhet genom att erbjuda anpassade aktiviteter i egen regi och tillsammans med samverkande organisationer.

- Stötta föreningar och samarbetspartners i att skapa engagemang och inkludera fler i föreningslivet.
- Erbjud flexibla lösningar för att möta individuella behov och säkerställa deltagande för alla.

Verksamhet och aktiviteter

Vi arrangerar en bredd av aktiviteter där människor möts och delar erfarenheter, och utgår från målgruppens behov och intressen.

- Skapa mötesplatser och aktiviteter där deltagare från olika bakgrunder kan mötas och bygga gemenskap.
- Erbjud aktiviteter som möter deltagarnas intressen och behov.
- Samverka med andra aktörer för att stärka integrationsarbetet och skapa fler mötesplatser.
- Utveckla och testa nya metoder för att nå ut bredare och skapa en mer inkluderande folkbildning.

Riktade insatser

Genom riktade insatser vill vi stärka deltagarnas kunskaper och förmåga att bli delaktiga i samhället. Vi utgår från intressen och använder praktiska aktiviteter för att främja språkutveckling, kunskap om samhället och demokrati.

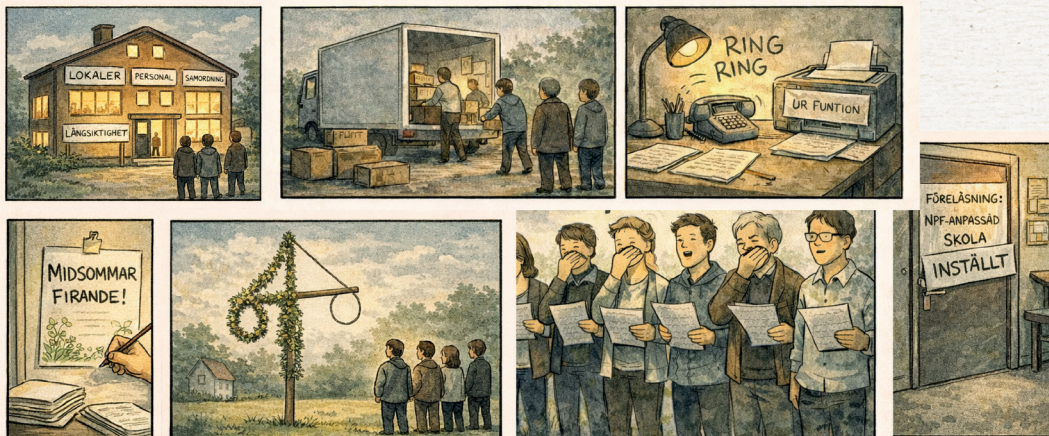
- Erbjud studiecirklar och aktiviteter som främjar språkutveckling samt kunskap om samhället och demokrati.
- Utveckla insatser som rustar och motiverar till utbildning, arbete eller ideellt engagemang.

Kompetensutveckling

För att nå våra mål erbjuder vi kontinuerlig kompetensutveckling för medarbetare och samarbetspartners.

- Stärka kompetensen hos medarbetare och samarbetspartners inom integrationsarbete och folkbildning genom utbildningar och erfarenhetsutbyte.
- Använda erfarenheter från tidigare verksamhet och projekt där vi tagit fram analys- och vägledningsmaterial.

Det var en gång en förening som hade en bästa vän att göra saker tillsammans med



Serien är illustrerad med ChatGPT, av SV Örebro län.

Föreningen hade en god vän som bodde i ett hus med lokaler, personal, samordning och långsiktighet.

Men vännen blev tvungen att flytta. Till en etta med kokvrå.

Idéer, engagemang och vilja finns kvar. Men allt ryms inte samtidigt. Och allt orkar inte hela vägen.

I ettan med kokvrå finns det papper och penna. Men inte mycket mer.

Föreningen hade tänkt skriva ut affischer till midsommarfirandet. Det fick bli handskrivet.

Det var också tänkt att synas på nätet, men ingen visste vem som hade tillgång till hemsidan.

Det fanns inte heller någon som svarade när föreningen ringde för att få hjälp.

Det är i den verkligheten föreningsliv och studieförbund tar ansvar.

Inte som två parter som är oberoende av varandra. Tvärt om.

Det som ofta beskrivs som infrastruktur är i praktiken människor som utvecklar verksamhet tillsammans med andra. Samordnar. Planerar. Genomför.

Det är därför det finns musik på torgen, verksamhet anpassad efter individens förutsättningar, aktiviteter som bygger på intresse, mötesplatser, studiecirklar och föreläsningar.

När förutsättningarna blir snävare får det konsekvenser. Evenemang ställs in. Det står stängt på dörren. Ingen svarar i telefon.

Midsommarstången som brukar svaja i vinden är bara till två tredjedelar klädd.

Kören som skulle sjunga står där, lite slokörad. Nio personer på rad. Tre håller för munnen – men det kommer inget ljud.

Och den där föreläsningen om NPF-anpassad skola är inställd.

Det handlar inte om föreningarna var för sig. Det handlar inte om studieförbunden heller.

Det handlar om förutsättningarna. Om den delade infrastrukturen.

Samhällsutmaningar

Landsbygden slocknar
Kultur... kunskapsspridning...
aktiviteter

2025

Reportage

Genomförd folkbildningsverksamhet



Läs det här innan du tar del av reportagen

Extern finansiering

Verksamhet med extern finansiering är direkt integrerad i vår kärnverksamhet.

Projekt initieras och genomförs utifrån vår verksamhetsplan och våra prioriterade profilområden. Arbetssättet är en del av den omställning mot ökad kvalitet, relevans och samhällseffekt som präglar folkbildningen nationellt.

De startas inte frikopplat från vår grundverksamhet och avslutas inte utan att erfarenheter och metoder tas tillvara i organisationen.

Skapar utrymme för utveckling

Externa medel används främst för samordning, uppsökande arbete och metodutveckling. Det ger möjlighet att testa nya arbetssätt, nå nya målgrupper och utveckla verksamhet som sedan integreras i ordinarie struktur.

Grundfinansieringen är avgörande

Stats-, kommun- och regionbidrag samt deltagarintäkter är grunden för studieförbundens finansiering av verksamheten.

Dessa gör det möjligt att upprätthålla organisation, anställa personal och leva upp till de krav på kvalitet, dokumentation och demokratiska arbetssätt som gäller för folkbildningen.

För att kunna söka och hantera externa medel krävs en stabil organisation med rätt kompetens. Det är grundfinansieringen som möjliggör den kapaciteten.

Helheten skapar långsiktighet

Grundfinansiering och extern finansiering är inte motsatser. De samverkar.

Tillsammans skapar de förutsättningar för ett sammanhållet, långsiktigt och relevant studieförbund – nu och framåt.



Mathz Eriksson, Hela Sverige ska leva Örebro län. Foto: Johanna Egemar

När gemensamma mål blir gemensamt arbete:

”Det hade vi inte klarat själva”

När Hela Sverige ska leva (HSSL) Örebro län och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Örebro län möts i ett gemensamt uppdrag blir skillnaden tydlig. Genom samverkan, lokal förankring och ett gemensamt arbetssätt kan ambitioner omsättas i konkret verksamhet på landsbygden.

Hela Sverige ska leva (HSSL) Örebro län arbetar för levande landsbygder genom att stärka lokalt engagemang, gemenskap och föreningsliv. Uppdraget handlar om att skapa förutsättningar för människor att bo, verka och engagera sig i hela länet – utifrån lokala behov.

Det är också en gemensam utgångspunkt för SV Örebro län, där Landsbygder är ett prioriterat profilområde. I den gemensamma marken har samarbetet mellan organisationerna, med ByBeredskap, vuxit fram. För SV Örebro län innebär samarbetet att folkbildningens arbetssätt kan användas som en praktisk motor för lokal utveckling.

Samverkan en förutsättning för genomförande av verksamheten

För HSSL Örebro län handlar det om att kunna omsätta uppdrag och idéer i faktisk verksamhet, och att göra det på ett sätt som håller över tid.

Mathz Eriksson, ledamot i styrelsen för HSSL Örebro län, beskriver samarbetet med SV Örebro län som avgörande för att arbetet ska fungera i praktiken. HSSL Örebro län har resurser, ett tydligt uppdrag och ett starkt engagemang för landsbygdsfrågor.

I samverkan med SV Örebro län finns också förutsättningarna att omsätta detta i konkret verksamhet lokalt.

- SV sitter redan på många av de nätverk vi vill arbeta tillsammans med. De har erfarenhet av att möta föreningar lokalt och skapa arbetssätt som håller över tid.

SV:s bidrag handlar om att bära arbetet från idé till verklighet.

- SV har kompetens och kapacitet att hålla samman hela kedjan – från planering och kommunikation till genomförande och uppföljning. Det hade vi inte klarat själva.

Lokal förankring som avgörande faktor

En återkommande reflektion från HSSL Örebro län är vikten av att arbetet sker nära människor och lokala sammanhang.

- Det är underifrån det växer. Ofta finns det centrala tankar om hur saker ska göras, men verkligheten ser olika ut lokalt. Där är SV Örebro läns lokala förankring helt avgörande.

Mathz pekar på att förändring och utveckling ofta går för långsamt när besluten hamnar för långt från platsen där behoven finns.

– Man måste våga prova och agera när möjligheter öppnar sig. Vara på plats när det händer något. Där har SV både kunskap och närvaro.

Samtidigt lyfts vikten av att använda lokal kunskap i utvecklingsarbetet.

– Utan förståelse för vad som sker lokalt riskerar arbetet att stanna på idéstadiet. Det är först när lokala resurser tas tillvara som utveckling får verkligt genomslag.

Samverkan som stärker räckvidd och möjliggör fortsatt utveckling

Det har skapat bättre förutsättningar att nå föreningar och boende även i mindre orter där kontaktytor annars är begränsade.

– SV är en känd aktör i samhället. HSSL är främst kända av dem som står oss nära. Genom samverkan blir vi mer synliga och når ut bredare. Samarbetet ses som något att bygga vidare på framåt. HSSL Örebro län har resurser och ett tydligt uppdrag, men det är i samverkan med exempelvis SV som detta kan omsättas i konkret verksamhet lokalt.

Ambitionen är att bygga vidare på ett arbetssätt som redan är etablerat, snarare än att starta tillfälliga insatser vid sidan av ordinarie verksamhet.

– När vi ser ett arbetssätt som fungerar och ger effekt lokalt blir det naturligt att vilja engagera sig mer långsiktigt, så att verksamheten kan fortsätta utvecklas.

Sammantaget har samarbetet utvecklats till en relation som stärker båda organisationerna.

– Vi kompletterar varandra. När uppdrag, kompetens och genomförandekraft möts finns det goda förutsättningar att skapa verklig förändring på lokal nivå.



ByTräff på Ullergården, Lindesberg.

Säg hej till Kristina

VERKSAMHETSUTVECKLARE, BYBEREDSKAP



Kristina Haglund, SV Örebro län.

Kristina Haglund är verksamhetsutvecklare på SV Örebro län, och det är hon som ansvarar för arbetet med ByBeredskap.

Med ett starkt engagemang för föreningslivet, hembygdegårdarnas roll och beredskap är hon även ordförande för Örebro läns bygdegårdsdistrikt.

– Bygdegårdar och föreningsliv spelar en avgörande roll i samhällets beredskap. För att stå starka i

en kris behöver vi nå ut till människor och visa hur dessa platser kan bli viktiga nav för stöd, information och gemenskap.

Under 2025 har över 120 personer deltagit på ByTräffar

Under året har Kristina träffat många genom arbetet med ByBeredskap. Möten som gång på gång visar vikten av att vi träffar varandra, pratar och vågar hälsa.

– Folk börjar prata med varandra på riktigt, reflektera över vilka resurser som finns lokalt och förstå hur viktigt det är att samarbeta för att vardagen ska fungera, även i en eventuell krissituation.

Att medvetenheten kring vårt behov av beredskap har ökat är ett faktum. Att man kanske vet lite för lite om beredskap är skönt nog att delta ByBeredskap. Så tänkte jag, och gjorde just så.

DELTA GÅR BYBEREDSKAP

ByBeredskap

KRISBEREDSKAP MED HJÄLP AV FÖRENINGSLIVET

Upptill 10 000 kr. i stöd

Det här kan ni få

Ekonomiskt stöd

Föreningar som har medlemskap i Hela Sverige ska leva Örebro län kan ansöka om ekonomiskt stöd för att arbeta med ByBeredskap.

- Startstöd 5 000 kr.
- Ytterligare 5 000 kr.

För att få den andra delen av stödet ska ni ha tagit fram en beredskapsplan och skrivit om ByBeredskap i er verksamhetsberättelse.

Stärkt gemenskap och ökat engagemang

- Lär känna de som bor i byn bättre
- Ökat engagemang i föreningens arbete och byns utveckling.
- Föreningen blir en naturlig del i byns trygghet och framtid.

Vad behöver ni göra?

Som förening bidrar ni med tre delar:

Allmänt möte

Bjud in byborna till ett allmänt möte för att prata om beredskap, lokala resurser och hur vi kan stötta varandra.

Studiecirkel om beredskap

I SVs studiecirkel får ni lära er mer om krisberedskap och samarbete.

Uppföljande träff

Utvärtera, kontakta kommunen och SV.

Vi söker byföreningar!

SV Örebro län har fått i uppdrag att stärka beredskapen i länets byar. Och vi vill gärna ha med er förening på resan!

Hur rustade är vi om något skulle hända? Extremväder, strömväbrott, cyberattacker, föderbrist eller annan kris – då behöver vi stötta varandra.

Varför ska ni vara med i ByBeredskap?

Genom att delta i ByBeredskap får ni hjälp att förbereda er inför en eventuell kris:

- Inventera bygdens resurser/kompetenser
- Lära er mer om krishantering
- Ta fram en beredskapsplan
- Ta del av ekonomiskt stöd

SV Örebro län genomför ByBeredskap på uppdrag av Hela Sverige ska leva Örebro län.

Vi vill gärna träffa er!

Vi vill gärna träffa er i styrelsen för att ta del av era tankar och berätta mer om ByBeredskap. Låter det intressant?

Kontakt

Kristina Haglund
Verksamhetsutvecklare, SV Örebro län
kristina.haglund@sv.se
070-885 10 00

Att medvetenheten kring vårt behov av beredskap har ökat är ett faktum. Att man kanske vet lite för lite om beredskap är skönt nog att delta ByBeredskap. Så tänkte jag, och gjorde just så.

DELTA GÅR BYBEREDSKAP

ByTräff lokal bere

KRISBEREDSKAP MED HJÄLP AV FÖRENINGSLIVET

ByBeredskap

Folkbildningen stärker Sveriges beredskap

Klara, färdiga, beredskap!

Beredskapsveckan 2025 Du är en del av Sveriges totalförsvar

QR-kod: www.sv.se/orebrolan



Spökjakt på Stripa Gruva, Lindesberg.

Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen

NÄR INTRESSE LEDER TILL LÄRANDE

Ungas intresse för mystik och det övernaturliga används som ingång till lärande om lokalhistoria och kulturarv i Bergslagen.

Genom guideade besök på historiska platser, i kombination med spökjakt och teknisk utrustning, skapas en upplevelse som förenar spänning, nyfikenhet och kunskap.

Projektet genomförs av Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län i samverkan med lokala föreningar. Föreningarna bidrar med historiska platser, deras betydelse och berättelser om människor som levt där. SV Örebro län står för metod, pedagogik och genomförande. Tillsammans skapas mötesplatser där unga får upptäcka miljöer de annars sällan kommer i kontakt med.



– Tanken är att använda underhållning och intresse som ingång till lärande. Det är roligt, lite kittlande och mystiskt, och kunskapen får deltagarna med sig i farten, säger Jennifer Hellqvist, projektledare.

Upplevelse, teknik och reflektion

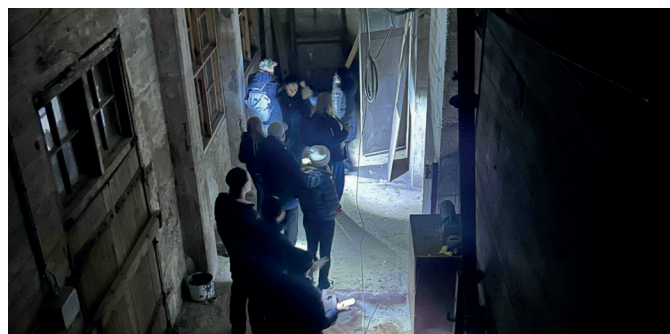
Under spökjakterna får deltagarna ta del av guideade visningar och berättelser om platsens historia. Deltagarna utrustas bland annat med EMF-mätare för att

undersöka om det förflutna dröjer sig kvar på platsen. Beroende på vilka utslag instrumenten ger skapas samtal och reflektion kring teknik, tolkning och vetenskapliga förklaringar. En upplevelse som ger utrymme för både fantasi och kritiskt tänkande.

När platsens historia får nytt liv

Projektet riktar sig till unga och har genomförts på flera historiska platser i Bergslagen, bland annat vid Stripa gruva, Löa hytta, Ställdalen och Kopparbergs hembygdsmuseum.

Genom att använda historiska platser i Bergslagens landsbygder som arena för verksamheten bidrar projektet till att hålla kulturmiljöer levande och skapa nya sammanhang i bygder där utbudet för unga ofta är begränsat.



Stripa Gruva, Lindesberg.

För många deltagare har Spökjakt blivit ett första möte med lokalhistoria i ett format som känns relevant och engagerande.

– För mig har Spökjakt på historiska platser betytt väldigt mycket. När jag fick reda på att det fanns blev jag direkt intresserad. Det gav mig en möjlighet att träffa likasinnade och dela mitt intresse, samtidigt som jag lärt mig mycket lokalhistoria som jag annars aldrig hade fått ta del av, säger en deltagare.



En deltagare undersöker utrustningen som precis levererats.

En annan deltagare lyfter gemenskapen och upplevelsen:

– Det är bra för att man får komma ut och röra på sig, träffa nytt folk med gemensamma intressen och uppleva spännande saker. Rekommenderar starkt!

Folkbildning på nya sätt

Projektet visar hur folkbildning kan ta nya former genom att utgå från deltagarnas intressen. Genom Spökjakt har historiska platser aktiverats, föreningslivet nått nya målgrupper och unga fått möjlighet att utforska både historia och samtid i ett sammanhang som bygger på delaktighet och nyfikenhet.

Finansieringen av Spökjakterna kommer från EU genom Leader Bergslagen. Leader är en EU-metod för lokal ekonomisk utveckling genom samverkan på landsbygden.

Vivi Båvner, verksamhetsledare på Leader Bergslagen, säger att det är ett klockrent Leaderprojekt. Leader Bergslagen ser projektet som en nytänkande metod för förnyring av föreningslivet.

– Spökvandringarna har goda förutsättningar att skapa möten mellan unga och äldre, där den äldre generationen kan bidra med kunskap om lokal historia genom att föra vidare berättelser som annars riskerar att falla i glömska.

Ett arbetssätt som lever vidare

Redan under projektperioden arbetar projektledaren med att skapa förutsättningar för fortlevnad. De föreningar som deltar får möjlighet att lära sig tekniken och att planera och genomföra fler spökjakter tillsammans med oss.

– Vi vill ju att det här ska fortsätta i en hel evighet. Det finns fullt med ungdomar där ute som borde få möjlighet att besöka spännande och intressanta platser i Bergslagen, avslutar Jennifer.

Spökjakt

Spökjakt

PÅ HISTORISKA PLATSER I BERGSLAGEN

Vad handlar projektet om?

Projektet kombinerar ungdomars intresse för spänning och mystik med lokalt föreningsliv, historia och kulturarv.

Hur går en spökjakt till?

Spökjakten äger rum på den plats som er förening har valt ut. Representanter från er förening berättar om platsen, händelser och personer som levat där.

Med hjälp av en "spökledare" och paranormal mätutrustning får deltagarna utforska platsen. Det finns även utrymme att diskutera vad som är fakta, myt och legend.

Var finns projektet?

Dalarna: Smedjebacken, Ludvika
Västmanland: Skinnkatteberg, Surahammar, Norberg, Fagersta
Örebro: Ljusnarsberg, Hällefors, Nora, Lindesberg

Projektperiod: 1 sept. 2025 – 30 nov. 2027

Kontakt

Jennifer Helligvist
Projektledare
jennifer.helligvist@sv.se
076-142 30 24

Studieförbundet
Vuxenskoolan

Vad innebär det för medverkande föreningar?

FÖRENINGSLIV, KULTURARV, UNGDOMAR

Det är en win win! Vi vill nå ut till unga med kultur, historia och föreningsliv – samtidigt som många föreningar behöver locka yngre medlemmar.

- Vi genomför en spökjakt tillsammans. Efter det kan ni arrangera fler, med support från oss.
- Ni får visa upp er verksamhet för fler.
- Unga får besöka platser och lära sig historia på ett nytt och spännande sätt.
- Förhoppningsvis leder aktiviteten till fler, och yngre, medlemmar i er förening.
- Ni kan vara med och bidra till ett ökat utbud av kultur- och fritidsaktiviteter.
- Ni får möjlighet att synas i projektets och SV:s marknadsföring på hemsida, sociala medier och affischer.

Projektet dokumenteras i en film!

Det här behöver ni göra för att delta:

1. Anmäl ert intresse
Meddela projektledaren att ni vill vara med.
2. Planera för spökjakten
Ni får stöd att välja plats, tema och upplägg.
3. Delta på praktisk introduktion
Ni får lära er att genomföra spökjakt på ett sätt som engagerar unga och lyfter lokal historia.
4. Genomföra en spökjakt
Vi genomför en gemensam spökjakt där en eller fler representanter från föreningen deltar.
5. Utvärdera aktiviteten
Ni får hjälp att sätta in feedback och utvärdera metoden. Vad funkade bra/mindre bra osv.

LEADER Bergslagen
Medfinansieras av Europeiska unionen



www.sv.se/orebrolan

LEADER
Bergslagen



Medfinansieras av
Europeiska unionen

IntresseKlubben

Öppen fritidsgård för unga med NPF



Christoffer och Jonna (aktivitetsledare) Mynta (Cirkelledare) och Althea (ansvarig personal på plats).

IntresseKlubben växte fram som ett svar på ett tydligt och sedan länge känt behov. Många unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) saknar fungerande fritidsmiljöer där de kan delta på sina egna villkor.

Förväntningar på prestation, högt tempo och otydliga sociala sammanhang gör att många drar sig undan – ibland helt. Utifrån den erfarenheten startade IntresseKlubben våren 2025.

Verksamheten bygger på kunskap och arbetssätt från tidigare arbete med unga med NPF, där relationer, förutsägbarhet och trygghet visat sig vara avgörande för att deltagande överhuvudtaget ska bli möjligt.

Låga trösklar och intresse som motivation

Upplägget är enkelt men genomtänkt. Ingen förärmålan och deltagarna kan komma och gå efter egen förmåga. Fokus ligger på ungdomarnas egna specialintressen – vilket ofta är den starkaste drivkraften till att lämna hemmet för att delta i sociala sammanhang.

Vid varje tillfälle finns olika aktiviteter, som musikskapande i studio, podd, rollspel, cosplay, spel eller kreativt skapande. För den som behöver ett lugnare tempo finns också möjlighet att bara vara i rummet, utan krav på aktivitet. Den anpassade miljön gör att unga som annars undviker organiserade fritidsaktiviteter hittar till verksamheten – och väljer att komma tillbaka.

Trygghet, relationer och kontinuitet

IntresseKlubben genomförs en gång i månaden och samlar regelbundet mellan 15 och 20 unga i åldrarna 13–25 år, ibland fler. Många av deltagarna är hemmasittare utan sociala sammanhang. För flera familjer blev IntresseKlubben snabbt den enda miljön där deras barn vill delta.

Det som skapar trygghet är inte enskilda aktiviteter, utan helheten: tydlig struktur, återkommande ledare och ett bemötande präglad av förståelse för målgruppens behov. Flera av ledarna har egen erfarenhet av NPF, vilket bidrar till igenkänning och stärkt tillit.



Rollspel har visat sig vara väldigt populärt och uppskattat.

Effekter utanför verksamheten

Under året vittnade både familjer och skola om positiva förändringar. Ungar som inte lämnat hemmet på månader började skapa rutiner, bygga relationer och hitta en plats där de kände sig trygga.

Lärare har beskrivit hur deltagare som hittat till IntresseKlubben börjat umgås i skolan och visar stärkt självförtroende. När miljön anpassas efter individens förutsättningar blir det möjligt att delta – på riktigt och över tid.

En modell som väcker intresse

IntresseKlubben har väckt intresse även utanför Örebro. Andra kommuner har tagit kontakt för att ta del av arbetssättet och undersöka möjligheten att starta IntresseKlubben. Bland annat Lindesbergs kommun där en bred samverkan mellan kommunens ledning, tjänstepersoner, kommunala verksamheter

och civilsamhället gjorde det möjligt för oss att starta Intresseklubben i Lindesberg hösten 2025. I Lindesberg drivs Intresseklubben med stöd från Lindesbergs Kommun och i samverkan med Attention Lindesberg.

En avknoppning från Skolprojektet

Intresseklubben har vuxit fram ur ett långvarigt samarbete mellan SV Örebro län och föreningen Autism Örebro län.

Genom vårt gemensamma arbete har vi under flera år mött barn, ungdomar och familjer med autism och andra NPF-varianter. I dessa möten blev tydligt att det finns ett stort behov av långsiktiga, trygga och anpassade fritidsaktiviteter för unga med NPF.

Det är Jon Daly Skoog, verksamhetsutvecklare SV Örebro län, och Jenny Kraftling, projektledare för Skolprojektet, som är initiativtagare till Intresseklubben.



– När idén var på plats gick det fort. Stödet från Radiohjälpens gjorde det möjligt att bygga upp en verksamhet som i dag är tydligt efterfrågad, säger Jon.

Han fotsätter och menar att genomslaget bekräftar det som alla säger. Det finns ett stort behov av anpassad fritidsverksamhet.

– Det stora intresset visar tydligt på behovet av anpassade fritidsaktiviteter för personer med NPF. Alla barn och unga har rätt till en meningsfull fritid, idag ser det inte ut så. Det leder till att allt fler sitter hemma, hamnar i ensamhet och psykisk ohälsa.



Sagt om Intresseklubben

Jättekul! Vilken härlig och inspirerande verksamhet, och vilket fint bemötande från er som jobbar där. Jag var glad och påfylld med energi hela kvällen sen.

KOMMUNALT AKTIVITETSANSVAR, ÖREBRO

Vi har letat så länge efter ett socialt sammanhang. Detta är helt fantastiskt. Jag önskar att vården direkt berättade om er så fort mitt barn fick sin diagnos.

FÖRÄLDER

Det enda felet med Intresseklubben är att vi måste vänta en hel månad till nästa tillfälle!

DELTAGARE

Mycket bra satsning, detta behövs verkligen.

REKTOR, LINDESKOLAN

Det här är ju helt fantastiskt! Vi har väntat så länge på att något sånt här ska bli av.

FÖRÄLDER

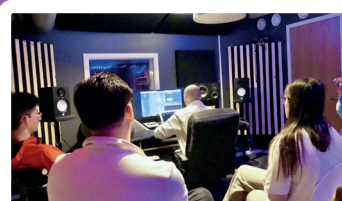
Detta behövs och det märks att det fungerar.

KOMMUNALT AKTIVITETSANSVAR, ÖREBRO

Stort TACK för studiebesöket. Det var så givande och inspirerande!

ESKILSTUNA KOMMUN

Gjort på Intresseklubben



Med stöd från:
Radiohjälpens
90 1950-6

LINDEBERGS
KOMMUN

Samverkande: **Attention**
LINDEBERG

**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Skolprojektet
autism
Örebro län



www.sv.se/orebrolan

Pennysound Bergslagen

Musik som mötesplats och motor för utveckling



Jennifer Hellqvist, projektledare Pennysound Bergslagen.

Under perioden januari 2024 till mars 2025 växte Pennysound Bergslagen (PSB) fram som en ny mötesplats för unga i Bergslagen. Med musik och kreativitet som ingång skapades ett sammanhang där unga fick möjlighet att uttrycka sig, utvecklas och mötas på sina egna villkor.

Projektet tog sin utgångspunkt i behovet av fler tillgängliga kulturmiljöer för unga, särskilt i områden där utbudet av fritids- och kulturverksamhet varit begränsat. Genom workshops, studiecirklar och etableringen av en musikstudio skapades förutsättningar för både lärande och gemenskap.

En studio växte fram i Lindesberg och blev snabbt projektets nav. Här fick unga tillgång till en trygg mötesplats där relationer och idéer kunde växa, drivna av ett gemensamt intresse för musikproduktion och låtskrivande. Studion fungerade både som kreativ miljö och som grund för fördjupning genom folkbildningens verksamhetsformer.

Parallellt med arbetet i studion genomfördes uppsökande workshops på fritidsgårdar och andra mötesplatser i flera kommuner i Bergslagen. För många unga blev det en första kontakt med musikskapande, för andra ett nästa steg mot fördjupning.

– Det handlade inte bara om musik, utan om att skapa ett sammanhang där unga känner sig sedda och har möjlighet att påverka, berättar Jennifer Hellqvist, projektledaren.

Från deltagare till ledare

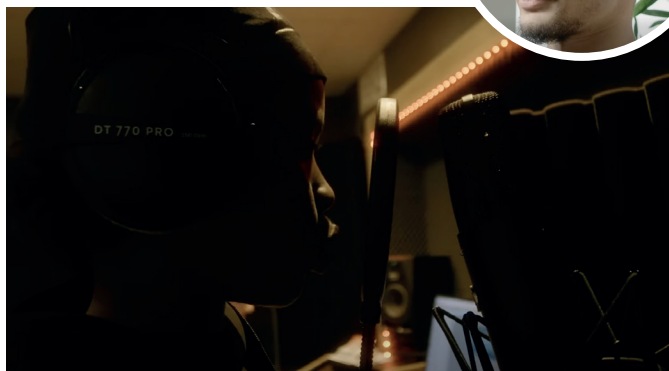
Efter de inledande workshoparna gick flera deltagare vidare till studiecirklar i studion. Där fick de möjlighet att fördjupa sina kunskaper och ta ett större ansvar, i vissa fall genom att bli cirkelledare för andra unga. Att kliva in i en ledarroll blev för många ett viktigt steg i både personlig och kreativ utveckling.

– Här har vi kunnat bygga något tillsammans. Det har varit på riktigt, inte bara något tillfälligt, säger Farouk, deltagare och cirkelledare.

Projektet kombinerade musikskapande med folkbildningens pedagogik, där lärande, samarbete och ansvar var en självklar del av verksamheten. Farouk beskriver sitt deltagande som avgörande:

– Det blev som en terapi i början med att skriva texter och göra melodier. Att ta itu med det man gör. Det gjorde en ganska stor förändring i mitt liv.

Farouk, cirkelledare PSB.



En av projektets yngre deltagare spelar in i studion.

Erkännande av ungas kraft

Senare under året uppmärksammades Pennysound Bergslagen genom att utses till Årets unga Leader-projekt. I motiveringen lyftes projektets betydelse för inkludering, demokrati och ungt ledarskap, samt hur musik och kultur fått en självklar plats i landsbygdsutvecklingen.



Motiveringen lyder:

**Musik förenar, demokratin växer
och ungt ledarskap tar plats.**

**Ett projekt som gör skillnad
långt utanför studion.**

Verksamheten lever vidare

När projektperioden avslutades fanns både studion och arbetssätten kvar. Pennysound Bergslagen hade då blivit mer än ett tidsbegränsat projekt – det hade etablerats som en långsiktig del av SV Örebro läns verksamhet och som en viktig kulturell mötesplats för unga i regionen.

Genom musik, folkbildning och gemenskap visade Pennysound Bergslagen hur kultur kan fungera som en väg till delaktighet, stärkt självkänsla och framtidstro.



Pennysound Bergslagen

Syfte

Att etablera en ny fritids- och kultur-verksamhet för unga i Bergslagen.

Mål

Att bygga en studio för musikproduktion, genomföra workshops och starta studiecirklar för unga i Bergslagen.

Finansiering

Projektet medfinansierades av Europeiska unionen genom Leader Bergslagen.

Period

Januari 2024–mars 2025



.....
Vi vill rikta ett stort tack till Leader Bergslagen. Tack för att ni tror på oss och vår verksamhet. Tack för att ni är med och utvecklar framtidens folkbildning.
.....



www.sv.se/orebrolan



Bilden är AI-genererad i Firefly, SV Örebro län.

Digital trygghet byggs tillsammans

Lärande IT-samtal

Att boka vård, betala räkningar, hålla kontakt med familj och ta del av samhällsinformation kräver i dag digitala verktyg. För många seniorer är det inte ovilja som står i vägen – utan osäkerhet. Det är där Lärande IT-samtal tar sin utgångspunkt.

Lärande IT-samtal är ett projekt som pågår 2025–2026, drivet av SeniorNet Örebro i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Örebro län och Örebro kommun. Projektet finansieras av Arvsfonden och riktar sig till seniorer som vill känna sig tryggare i en alltmer digital vardag.

Utgår från deltagarnas behov

Lärande IT-samtal bygger på ett folkbildande arbetsätt där man lär av och med varandra, i samtal som utgår från deltagarnas egna frågor och behov. Fokus ligger inte på teknisk undervisning, utan på att skapa trygghet, förståelse och digital självständighet genom samtal där man lär av och med varandra.

Frågorna i grupperna speglar deltagarnas vardag. Det kan handla om allt från BankID, lösenord och tvåfaktorsautentisering till autokorrigerering, ficklampan i mobilen, skärmtid, appar för parkering och hur man skickar bilder. Varje träff har ett tema, men formen är flexibel och anpassas efter gruppens behov.

Samverkan som stärker kvalitet, nätverk och långsiktighet

För att Lärande IT-samtal ska fungera i praktiken krävs samverkan mellan flera aktörer med olika kompetenser och roller.

Projektledaren beskriver samverkan med SV Örebro län som en viktig del för att projektet ska kunna genomföras. Genom delade resurser, gemensam kompetens och närvaro i verksamheten skapas de praktiska förutsättningar som gör Lärande IT-samtal möjligt.

– SVs insats är viktig: struktur och analys, arbetet med metodhandboken och närvaro ute i grupperna för att säkra långsiktighet. Den kommunikationsram som tagits fram för projektet har också varit viktig. Det är sammantaget ovärderliga kompetenser att tillgå, som vi själva inte har inom föreningen.

Denna samverkan skapar också förutsättningar för arbetet med metodutveckling och långsiktighet.

Lärande IT-samtal har i uppdrag att skapa förutsättningar för metoden att leva vidare över tid. Projektet tar därför fram en metodhandbok som gör det möjligt för andra aktörer och platser att starta Lärande IT-samtal.

En viktig del i arbetssättet är att deltagare från målgruppen på sikt också kan ta rollen som samtalsledare. Genom ledarträffar och metodhandledning utvecklas därför ett stöd till samtalsledarna i deras uppdrag – inte som expert, utan som den som håller ihop gruppen och för samtalet framåt.

Över 500 seniorer, de flesta över 75 år, har stärkt sin digitala trygghet

Fram tills nu har Lärande IT-samtal genomförts återkommande på elva träffpunkter i Örebro kommun. Den lokala närvaron gör verksamheten lättillgänglig och bidrar till kontinuitet.

Hittills har över 500 seniorer deltagit, varav majoriteten är 75 år och äldre. Nära hälften är unika deltagare som SeniorNet inte haft kontakt med tidigare. Det visar att verksamheten är relevant och når nya deltagare.

Detta är så viktigt och värdefullt för oss.

Inte nog med att man lär sig hela tiden, man får också viktig information från myndigheter.

Erbjudande om datahjälp för äldre är ovärderligt. Stort tack!

DELTAGARE





Projektledare Pernilla Löfquist Wedin, tillsammans med studiematerialet HälsoGlädje.

HälsoGlädje

För ökat välmående (IF)

Nytt studiematerial ska främja välmående och gemenskap hos personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF). Nu vill Örebro kommun evidensbasera HälsoGlädje.

SV Örebro län har lång erfarenhet av hälsofrämjande arbete tillsammans med personer med IF. I mötet med deltagare och verksamheter har behovet varit tydligt: samtal om hälsa behöver vara begripliga, konkreta och utgå från deltagarnas vardag.

Ur det arbetet har HälsoGlädje vuxit fram – en studiecirkel med tillhörande studiematerial som syftar till att främja ökat välmående och gemenskap för personer med IF. Arbetet har pågått under 2024–2025 och nu är materialet färdigt, tryckt och redo att användas.

Målgruppen har påverkat materialet

HälsoGlädje har vuxit fram i studiecirkel, inte vid ett skrivbord. Under projektperioden har deltagarna pratat om kost, rörelse, sömn, återhämtning och fritid. De har testat övningar, delat erfarenheter och bidragit med synpunkter som format materialet.

Jag tycker det är intressant. Det är kul och man känner ett bra sällskap, och det är kul att dela tankar med andra om vad man tycker och känner.

Jag kan ta med mig det jag lärt mig hem, och lära min son.

Målet har varit tydligt: att ta fram ett enkelt, roligt och inspirerande studiematerial till en studiecirkel som på sikt kan ledas av personer från målgruppen själva. Resultatet är ett all-in-one-material där alla övningar finns samlade i boken, tillsammans med plats för anteckningar och möjlighet att rita.

Evidensbasera HälsoGlädje

Hanna och Annika jobbar inom Nära Vård i Örebro kommun och har på uppdrag av deras områdeschef, undersökt olika metoder för att arbeta mer strukturerat med hälsofrämjande insatser inom deras utförarverksamheter. De berättar att de fastnade för HälsoGlädje av flera skäl:

- Materialet är anpassat och lätt att använda för både medarbetare och målgruppen.
- Målgruppen ges möjlighet att växa, vara delaktig och även ta ledarroll.
- Det finns möjlighet att utveckla arbetssättet tillsammans med SV Örebro län.
- Det sker i samarbete med en civilsamhällesaktör.
- Materialet bedöms kunna vara användbart även för fler målgrupper än personer med IF.

Kommunen lyfter att personer med funktionsnedsättning generellt har sämre hälsa än befolkningen i övrigt och ser HälsoGlädje som en viktig del i att stärka både medarbetares förutsättningar att stötta målgruppen och målgruppens möjligheter till ett mer hälsosamt liv.

I omställningen till Nära vård och i ljuset av nya socialtjänstlagen (SoL) ställs ökade krav på kvalitetssäkring och systematik. För att etablera HälsoGlädje som ett mer systematiskt arbetssätt i kommunen behöver metoden vara evidensbaserad. Kommunen har därför ansökt om medel för att ge en forskare i uppdrag att evidensbasera HälsoGlädje. Besked inväntas.

– Att kommunen vill vara med och evidensbasera HälsoGlädje ser vi som ett starkt kvitto på att arbetet är relevant och håller kvalitet. Det är både glädjande och viktigt för den långsiktiga utvecklingen, säger Pernilla, projektledare och verksamhetsutvecklare.

Egenmakt, ökad hälsa och gemenskap

Nu är studiematerialet färdigtryckt och redo att användas i nya sammanhang runt om i länet. Primär målgrupp är personer med IF, men materialet kan även användas av andra som vill prata om hälsa och göra roliga saker tillsammans.

HälsoGlädje togs fram med medel för civilsamhället från Region Örebro län i omställningen för Nära vård, samt Socialstyrelsen.

SV lyfter viktiga frågor och ger plats för samtal

Genom föreläsningar, samtal och mötesplatser har Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Örebro län under året bidragit till ökad kunskap, delaktighet och gemenskap inom områden som psykisk hälsa, anhörigskap och ofrivillig ensamhet.

Insatserna genomfördes i samverkan med civilsamhälle och offentliga aktörer och utgick från folkbildningens idé om lärande genom samtal och erfarenhetsutbyte.

Anhörigvecka och fokus på ensamhet

Den 2–10 oktober 2025 arrangerades en vecka med föreläsningar, samtal och mötesplatser runt om i Örebro län. Syftet med anhörigveckan är att uppmärksamma de som vårdar, stödjer och hjälper en närstående.

Under Anhörig- och äldredagen i Karlskoga kunde besökarna lyssna till en föreläsning med Susanne Rolfner Suvanto. SV Örebro län har suttit i planeringsgruppen i flera år, och så var även fallet 2025.

I Örebro arrangerade SV Örebro län en kväll kring OCD, tvångshandlingar och tvångstankar, med utrymme för erfarenhetsutbyte.

Temadag med fokus på ensamhet



I anslutning till Anhörigveckan arrangerade Region Örebro län och Örebro läns bildningsförbund, en temadag kring ensamhet. Tillsammans med ett par andra aktörer var SV Örebro län inbjudna för att berätta och dela erfarenheter från arbetet med att främja gemenskap och minska den ofrivilliga ensamheten.

Utöver lokala representanter var även Dafvid Hermansson, forskningsledare och chef vid Kiviks Museum, på plats för att dela insikter från forskningsprojektet *Kulturarv mot ofrivillig ensamhet* – om hur kulturarvet kan skapa meningsfulla möten och motverka isolering.

En kväll kring förlossningspsykos

Under hösten arrangerade SV Örebro län och föreningen Hjärnkoll Örebro län en föreläsningkväll med fokus på förlossningspsykos. Ett område som sällan får tillräckligt utrymme, men som påverkar både drabbade och anhöriga.



Linnea, Hjärnkollambassadör.

Kvällen utgick från personliga perspektiv där Hjärnkollambassadören Linnea delade med sig av sina erfarenheter av förlossningspsykos. Linnea satte ord på en verklighet som ofta präglas av skuld och skam. Hon berättade hur hon haft två förlossningspsykos med skilda upplevelser. Nära dialog och förberedelser med förlossningen och psykiatri ledde till en mycket bättre upplevelse vid födseln av hennes andra barn.

Vikten av att dela erfarenheter

På länk fanns Ylva från föreningen Mamma till mamma för att bidra med perspektiv kring stöd, igenkänning och ett starkt budskap om att du inte är ensam.

Efter föreläsningen fanns det tid för samtal och frågestund. Samtalet gav utrymme för både igenkänning och nya perspektiv, och flera deltagare beskrev hur kvällen bidrog till ökad förståelse – både för den som själv varit sjuk och för anhöriga. Personer med liknande erfarenhet, anhöriga och yrkesverksamma deltog i dialogen.

Särskilt betydelsefullt var att även pappor och partners som står vid sidan om den drabbade deltog.

– Det kändes så fint att de fick möta andra i liknande situation. Det var många tårar som föll ner på kinderna den här kvällen. Men trots det svåra ämnet genomsyrades träffen av hopp, stöd och gemenskap, berättar Maria Östby, verksamhetsutvecklare på SV Örebro län.

Verksamhet som utgår från deltagarnas behov

Gemensamt för dessa insatser är att de utgår från deltagarnas egna erfarenheter och behov. SV Örebro läns roll har varit att skapa trygga sammanhang där kunskap, igenkänning och dialog kan växa – utan krav på prestation eller diagnos.

Insatserna fungerar förebyggande och kompletterar vård och andra samhällsinsatser. Genom att kombinera föreläsningar med samtal och erfarenhetsutbyte stärks både individens förståelse och den gemensamma kunskapen.

– När vi samverkar med andra organisationer som delar vår riktning och som har mål i linje med våra kan vi få riktigt bra genomslag.

Vi gör det tillsammans, från planering till genomförd verksamhet för att bidra till delaktighet, ett starkt civilsamhälle och ökade möjligheter för fler att påverka sin livssituation, avslutar Maria.



En kväll om ordets kraft och psykisk hälsa



Mynta, SV Örebro län och Imenella, författare, på Kulturkvarteret i Örebro.

I september bjöd Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Örebro län och Hjärnkoll Örebro län in till Säg det högt på ungdomsavdelningen på Örebro stadsbibliotek. En kväll om ordets kraft, psykisk hälsa och modet att berätta sin egen historia.

Arrangemanget var en del av kampanjen *En månad för livet* som sätter fokus på psykisk hälsa och suicidprevention.

Ett författarsamtal med avtryck

Kvällens huvudpunkt var ett författarsamtal med Imenella, en av Sveriges mest respekterade rapartister och författare till Jag ska vara drottning här: Min berättelse. Samtalet leddes av Mynta Holmquist, cirkelledare och en stark röst inom poesi och musik, med ett tydligt engagemang för ungas möjligheter att uttrycka sig.

Säg det högt lockade många unga mellan 13 och 18 år och blev en stark påminnelse om vad som händer när svåra erfarenheter får ta plats – och när unga ges utrymme att formulera sina egna berättelser.

Berättelser som berör

I samtalet delade Imenella sin historia om uppväxt, trauma och motståndskraft. Om att leva med erfarenheter som är svåra att sätta ord på, om att gå sin egen väg som ung kvinna i en traditionell kultur – och om att tvingas vara stark när man egentligen känner sig liten och svag.

Musik och dans blev för henne ett sätt att överleva, och i dag använder hon sina erfarenheter för att stötta unga tjejer i liknande situationer.

Mötet mellan Mynta och Imenella präglades av närvaro och förtroende. Samtalet gav utrymme för eftertanke och skapade ett rum där både sårbarhet och styrka fick plats. Det märktes i publiken – engagemanget var tydligt, och stämningen i rummet var lyhörd och respektfull.

När unga får ta plats

Under kvällen fanns det också möjlighet att delta i en skriver-workshop tillsammans med Mynta, och att lyssna till Unga Biblioteksutvecklare som berättade om sitt uppdrag.

För många blev det en möjlighet att själva prova på att sätta ord på tankar och känslor, i ett sammanhang där det var tillåtet att ta plats.

Tillsammans bryter vi tystnaden

Säg det högt visade hur kultur, samtal och folkbildning kan bidra till att bryta tystnad, stärka självkänsla och skapa sammanhang för unga – särskilt i frågor som rör psykisk hälsa.

Arrangemang: SV Örebro län och Hjärnkoll Örebro län i samarbete med Örebro stadsbibliotek och Kulturkvarteret.





Fullsatt på Sparbanksbörsen i Fjugesta när körerna bjöd på föreställningen "Alla har vi varit små!".

Ett minne för livet på Sparbanksbörsen:

"Jag kände mig som en stjärna!"

Lördagen den 15 december fylldes Sparbanksbörsen i Lekeberg av värme, skratt och ren livsglädje. Inte mindre än tre körer tog plats på scen tillsammans med orkestern – under trygg och inspirerande ledning av körledaren Monica Dalstad.

I akt ett stod Må bra-kören Kumla/Kvistbro och Må bra-kören Karlskoga/Degerfors för energin och sångglädjen. Efter pausen anslöt även Må bra-kören Pralinerna och satte extra färg på kvällen. Medelåldern i körerna låg runt 80 år, med den äldsta på 91. Många stod på scen för allra första gången – och gjorde det med imponerande mod.

"Jag kände mig som en stjärna när strålkastaren kom på mig", sa en av kördeltagarna – en känsla som flera i körerna delade. Körledaren, som övat tillsammans med körerna under hela hösten, var både berörd och stolt över insatsen.

– Om du visste vad jag är imponerad av dessa människor! Två akter i full fart, där några agerar och är utklädda. En medelålder på närmare 80 år, och de flesta har aldrig gjort något liknande. Det är en ynnest att få jobba med det här gänget. Ålder får aldrig vara ett hinder för att göra något galet och kul.

Monica Dalstad, körledare SV



En kväll som smittade av sig

Publiken på cirka 150 personer bestod till största delen av äldre, som alla hade fina minnen till tonerna från scenen. Medelåldern sjönk dock ett par hack av ett antal yngre barn som hade svårt att sitta still i publiken, istället fyllde kulisserna med dans och skratt.

Kvällen bjöd på välkända låtar från 50- och 60-talet, musik som väckte minnen och snabbt fick publiken att sjunga med. Snart var det svårt för någon att sitta still – sång, rörelse och gemensam glädje spred sig långt utanför salongen.

Möte med perspektiv

Kören har ett långtgående engagemang för Min stora dag och har vid flera tillfällen samlat in pengar till förmån för barn och deras familjer i en svår tid. Så gjorde de även den här gången, lördagens konsert var kostnadsfri, och den som ville kunde lämna ett frivilligt bidrag till Min stora dag.

Innan pausen fick vi äran att lyssna till en familj som fått stöd från Min Stora Dag – ett inslag som både berörde och gav perspektiv.

Livslångt lärande och gemenskap

Körverksamheten är en del av SV Örebro läns arbete för att skapa tillgängliga kultur- och mötesplatser där gemenskap, delaktighet och livslångt lärande står i centrum.



Sången tystnade inte ens under pausen, det var full fart i logen.

Vi vill rikta ett stort tack till Sparbanksbörsen som har ställt upp med lokal, ljud, ljus och personal. Utan er hade det här inte varit möjligt!



Mynta, cirkelledare tillsammans med Kultur- och fritidsnämndens ordförande Madelene Spinord Semenets (S).



Mynta vinner kulturpris som årets nykomling

I november tilldelades cirkelledaren Mynta Holmquist Kulturpriset till Hjalmar Bergmans minne 2025 i kategorin årets nykomling.

Prisutdelningen gick av stapeln torsdagen den 27 november. Innan arrangemanget Rythm & Poetry på 29:ans kulturhus tilldelades rapparen och poeten Mynta Holmquist 2025 år kulturpris till Hjalmar Bergmans minne som Årets nykomling.

På plats för att dela ut priset var Kultur- och fritidsnämndens ordförande Madelene Spinord Semenets (S).

Motivering

Mynta Holmquist är en poet och rappare som brinner för att lyfta röster som inte fått ta plats tidigare. Hon skildrar både sin egen och andras erfarenheter om utanförskap, förtryck och fördomar, vilket präglar hennes texter.

Poesin och musiken är ett sätt för henne att knyta an till människor. Hon är en inspiratör som leder workshopar i musikskapande och poesiskrivning och hon får andra unga att våga öppna sig inom sin konstform. Hon har vikt sitt liv till rappen och poesin och juryn ser fram emot att Mynta ska släppa musik som den breda massan kan ta del av.

Folkbildningen – plats för utveckling

Verksamhetsutvecklare Jon Daly Skoog berättar att han följt Mynta i flera år. Hon har varit i SV Örebro läns verksamhet som deltagare, cirkelledare och nu som anställd cirkelledare på avdelningen.

Den första studiecirkeln hon deltog i hette UngVuxen-Podden som behandlade ungdomskultur och aktuella samhällsfrågor.

Sedan dess har resan gått vidare till cirklar inom poesi, rap och musikproduktion. Hon leder även DansVariation för personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF), och är med som cirkelledare under IntresseKlubben.

– Det är kul att se en ung person växa in i rollen som framtidens folkbildare. Hon verkligen älskar folkbildning och brinner för att lyfta och peppa människor till att våga utveckla sig själva, säger Jon.

Om kulturpriset

Örebro kommuns kulturpris till Hjalmar Bergmans minne delas ut i två kategorier:

Kulturpriset för personen som står i början av sin konstnärliga bana (Årets nykomling) och Kulturpriset för personen som gjort värdefulla insatser under lång tid.

Agim, Mynta, Jon och Emil.



Jon och Mynta



En glad Mynta!



Grattiskram!





Kollage med Jan-Olof Atterfors framför ett av sina alster.

En bildningsresa – från deltagare till cirkelledare

När Jan-Olof Atterfors anmälde sig till en akvarellcirkel hos Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län var det av nyfikenhet och lust att utvecklas i sitt måleri. Några år senare leder han själv en öppen akvarellkurs för nybörjare.

Jan-Olof är basist, konstnär och sedan flera år aktiv inom SV:s verksamhet, både som deltagare och cirkelledare. Steget till att själv leda en kurs har vuxit fram över tid, i takt med både fördjupade kunskaper och ett ökat engagemang.

En resa som började i cirkel

Hans konstnärliga resa inom SV tog sin början i en akvarellcirkel. Där utvecklades inte bara tekniken, utan också samtalen, gemenskapen och viljan att fortsätta. När cirkeln avslutades ville deltagarna inte sluta träffas. Lösningen blev en kamratcirkel, där Jan-Olof Atterfors tog rollen som ledare.

– Det är viktigt att alla får möjlighet att utvecklas i sitt intresse, oavsett hur mycket man kan eller vilken stil man har. Tillsammans växer vi – inte bara i vårt målande utan även som människor, säger han.

I kamratcirkeln har lärandet skett gemensamt, i deltagarnas eget tempo och med utrymme för både nybörjare och mer erfarna.

Redo för nästa steg

Hösten 2025 tog Jan-Olof nästa steg och öppnade cirkeln för fler genom att leda en öppen akvarellkurs för nybörjare. Kursen genomförs i SV:s lokaler i Örebro och riktar sig till alla som är nyfikna på att börja måla, utan krav på förkunskaper.

Intresset visade sig snabbt vara stort. Platserna fyllades på kort tid och kursen har fått ett mycket positivt mottagande från deltagarna.

Såå kul akvarellkurs. Lärde mig mycket även om jag målat i många år. Jätteduktig och inspirerande kursledare, så jag fortsätter i vår och det ser jag verkligen fram emot.

Ser fram emot fortsättningen och nya spännande och roliga kvällar när vi målar och har kul tillsammans.

Bästa läraren!

Plats för gemenskap och utveckling

För SV Örebro län är cirkeln grunden i folkbildningen. Det gemensamma lärandet, samtalet och gemenskapen är kärnan oavsett om verksamheten sker som en betalcirkel på allmänmarknaden eller i annan cirkelform. Det är i mötet mellan deltagare som kunskap växer – på egna villkor och i egen takt.

Fruktträden flyttade in i konferensrummet



Kursledaren Pernilla Johansson står redo att möta kursdeltagarna.

Fruktträd, sekatörer och engagerade villaägare fyllde konferenslokalen på Fabriksgatan när kursen i trädbeskränning drog igång. Tillsammans med Villaägarna i Örebro kombinerade vi teori och praktik – med riktiga träd mitt i rummet.

Hur beskär man ett ungt äppelträd för att det ska bära frukt i många år framöver? Det var en av frågorna när trädgårdsintresserade samlades till kurs i trädbeskränning, arrangerad tillsammans med Villaägarna i Örebro.

Från teori till förståelse

Den första träffen gav en stabil grund om hur olika fruktträd ska beskäras, vad uppbyggnadsbeskränning innebär och varför den är avgörande för unga träd. Samtalen rörde sig mellan grundstammar, vanliga sjukdomar och hur rätt verktyg gör arbetet både säkrare och mer effektivt.

För att göra teorin konkret hade kursledaren Pernilla Johansson, som driver egen handelsträdgård i Fellingbro, helt enkelt släpat med sig ett mindre sortiment av fruktträd in i konferenslokalen på Fabriksgatan i Örebro. Ett femtal olika fruktträd stod uppställda bland bord och stolar, redo att granskas från alla håll.

Pernilla fick hjälp av sin namne Pernilla Löfquist Wedin, verksamhetsutvecklare på SV Örebro län, att bära in träden på plats.

”Jättebra ledare som verkligen kan sitt ämne, engagerad och rolig, sa en av deltagarna.”

Hands-on bland grenarna

Vid följande träff flyttade gruppen ut i trädgården för att omsätta de nya kunskaperna i praktik. Deltagarna fick ta del av en mängd olika tips och trix i trädgården, och delade även med sig av egna trädgårds-ESS i rockärmen.

Bra att kombinera teori och praktik, konstaterade en deltagare.

Rolig, trevlig, kunnig och pedagogisk kursledare, sa en annan.

Plats för gemenskap och utveckling



Pernilla, SV Örebro län.

Kursen är ett exempel på hur folkbildning tar avstamp i människors vardag och intressen.

Det gemensamma intresset skapar en gemensam plattform för människor att mötas. Folkbildningen och studiecirkeln ger alla utrymme att ställa frågor, dela erfarenheter och lära tillsammans.

– Ingen dag är den andra lik när man jobbar med folkbildning. Det är minst sagt ett varierat arbete, och det är det som gör det så roligt, säger Pernilla.

Ett andra andetag för integration



Linda Nors (längst till höger) medverkar på Integrationsforum i Örebro för att presentera Hej demokrati!

SV Örebro län har under många år bedrivit en omfattande integrations- och asylverksamhet med stort fokus på svenska och samhällskunskap. Efter en tid präglad av förändring och omorganisation är det äntligen dags för ett andra andetag inom integrationsverksamheten.

Tidigare mötte vi tusentals människor som delade med sig av sina erfarenheter av att komma som ny till Sverige. De kom till oss för att lära sig svenska och om det svenska samhället. Arbetet gav oss värdefull kunskap och relationer med kommuner, Länsstyrelsen, bidragsgivare och aktörer inom etableringen. För detta är vi djupt tacksamma.

När statens stöd till studieförbundens ordinarie verksamhet minskade förändrades förutsättningarna i grunden. Även om SV Örebro län beviljades TIA-medel saknades möjligheten att behålla den grundläggande organisation som integrationsverksamheten var beroende av, såsom administration och verksamhetsutveckling.

Samtidigt pågick en omfattande organisatorisk omställning med upprepade varsel och återkommande förändrade förutsättningar. Utan dessa ramar saknades förutsättningar för att driva verksamheten.

2025 har vi lagt grunden för att snabbt komma igång med integrationsverksamheten 2026. Vi kommer vi bland annat att:

- använda cirkelpedagogiken för att skapa lustfyllda aktiviteter som ökar deltagarnas kunskaper i svenska, om det svenska samhället och som leder till ökad gemenskap. Insatsen sker i samverkan med Örebro kommun.
- arrangera studiecirkel i Hej demokrati! som vänder sig till personer som saknar tidigare erfarenhet av att leva i en demokrati. Eller som vill lära sig mer om hur det svenska samhället fungerar.



SV Örebro län valde därför att ta ansvar och pausa integrationsverksamheten samt lämna tillbaka medel till Länsstyrelsen.

– Att pausa integrationsverksamheten var inget lätt beslut, men ett nödvändigt. Utan grundläggande organisatoriska förutsättningar riskerar verksamheten att bli kortsiktig och sårbar. Under 2025 har vi därför fokuserat på att bygga hållbara strukturer så att integrationsarbetet kan återstartas med kvalitet och långsiktighet, säger Linda Nors, enhetschef utveckling, projekt och uppdrag, SV Örebro län.

Kunskap och metod som grund för fortsatt verksamhet inom integration

Under 2022–2023 genomförde SV Örebro län, tillsammans med SV Väst, utvecklingsarbetet Demokrati och vi. Arbetet resulterade i ett analys- och vägledningsmaterial baserat på över 100 intervjuer med utrikes födda personer från icke-demokratiska länder. Materialet har spridits inom SV-organisationen och används som stöd i verksamhetsplanering.

Parallellt tog vi fram studiematerialet Hej demokrati!. Materialet utgår från vardagsnära frågor och samtal som tar avstamp i deltagarnas egna erfarenheter och används som ingångar till att prata om demokrati, rättigheter, skyldigheter och delaktighet.

Tillsammans har utvecklingsarbetet gett en tydlig riktning för kommande integrationsverksamhet.

Men integrationsarbetet har aldrig helt upphört:

– Vi har hela tiden haft ett pågående integrationsarbete som har skett direkt i ordinarie verksamhet. Framför allt i kreativa miljöer där ungdomar möts för att jobba med text och musik.

Det som har hänt nu är att de här två spåren av integrationsverksamhet har flätats samman. Jag ser med spänning fram emot att se vad kommande år har att ge när det gäller integrationsverksamheten.



Det här hände i din kommun 2025

Ett axplock av SV Örebro läns verksamhet

Läs det här innan du tar del av verksamheten

Samverkan i varje kommun

Vår verksamhet sker ofta i samverkan med kommuner och föreningslivet. Vi möts i gemensamma samhällsutmaningar och delar resurser, kunskap och nätverk för att skapa verksamhet med lokal relevans.

Tillsammans skapar vi mötesplatser, studiecirklar och kulturarrangemang som stärker delaktighet, bildning och gemenskap.

Grundfinansiering och utveckling

Stats-, kommun- och regionbidrag samt deltagarintäkter är grunden för studieför-

bundens finansiering av verksamheten. De ger oss stabilitet, organisatorisk kapacitet och möjlighet att leva upp till folkbildningens krav på kvalitet och demokratiska arbetssätt.

Helheten skapar långsiktighet

När utveckling eller uppstart kräver extra resurser sker det genom exempelvis riktade kommunbidrag eller annan extern finansiering. Den ligger inte vid sidan av verksamheten utan är integrerad i vår kärnverksamhet och stärker den långsiktigt.

Grundfinansiering och extern finansiering är inte motsatser. De samverkar och skapar förutsättningar för ett sammanhållet och relevant studieförbund i hela Örebro län.

Askersund



"Konst i hallen", juli-augusti 2025, Askersunds Slöjdförening.

Under 2025 har SV Örebro län bedrivit verksamhet i Askersund i samverkan med föreningsliv och andra lokala aktörer. Verksamheten har omfattat studiecirklar, föreläsningar och kulturarrangemang med tydlig lokal förankring.

Studiecirklar - miljö och landsbygd

Tillsammans med LRF Askersund genomfördes under våren en studiecirkel med temat Vatten-land, med fokus på hur vi kan värna våra vattendrag. Cirkeln tog upp både historiska perspektiv på hur vatten har använts i landskapet och samtal om dagens miljöutmaningar.

Som gemensam grund användes boken Vatten-land: om våtmarkens roll i det utdikade landskapet av Bo Landin och Lennart Henrikson.

Kulturarrangemang – hembygdsförening

Under hembygdsgdagen kunde vi, i samverkan med Snavlunda hembygdsförening, bjuda in till en uppskattad dag där Lekebergsrevyn var ett av inslagen. Samarbetet bygger vidare på tidigare samverkan och har skapat förutsättningar för fortsatt utveckling.

Konst i hallen

Under sommaren arrangerade Askersunds slöjdförening utställningen "Konst i hallen" med nya utställare varje vecka. Besökarna fick möjlighet att delta i olika prova-på-aktiviteter inom slöjd, såsom gaffelstickning, ulltovning, fingervirkning för barn och biostickning.

Under SlöjdPride fick besökarna testa att göra vänskapsband, ett uppskattat och välbesökt inslag. SV har samverkat med föreningen under många år och 2025 var inget undantag. Under året har vi bland annat stöttat föreningen i marknadsföring av konst i hallen.

Naturens Hälsofrämjande effekter

Under våren deltog Maria Östby, verksamhetsutvecklare SV Örebro län, på anhörigcaféet i Askersund med föreläsningen "Naturens hälsofrämjande effekter". En föreläsning som kombineras med samtal och erfarenhetsutbyte kring hur naturen kan bidra till återhämtning, stressreducering och ökat välmående.

Föreläsningen har även varit med på RF-SISUs Seniorkraft i Askersund. Ett samarbete mellan RF-SISU och Askersunds kommun.



Maria Östby, SV Örebro län

– Det är roligt att föreläsningen fortfarande är efterfrågad. Det är fint att få komma ut i länet för att prata om naturens hälsofrämjande effekter.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Genom studiecirklar har deltagarna fått ökad kunskap och stärkt engagemang i frågor som rör miljö, hållbarhet och lokal landsbygdsutveckling.

Föreningslivet

Verksamheten har bidragit till ökad tillgänglighet till kultur och skapande samt till ett stärkt föreningsliv genom samverkan, synlighet och genomförda arrangemang.

Funktionsrätt

Föreläsningar har erbjudit mötesplatser och skapat förutsättningar för gemenskap och ökad kunskap. Lärande och delaktighet är livslångt och bidrar till ökat välmående.

Degerfors



"Alla har vi varit små – En musikalisk tillbakablick i backspegeln" på Sparbanksbörsen i Fjugesta.

I Degerfors är körsången mer än musik – den är en mötesplats som skapar gemenskap, mod och delaktighet långt upp i åldrarna.

Varje vecka samlas Må bra-kören i Degerfors i Veboa på Kulturcentrum Berget. Repetitionerna har blivit en levande mötesplats där musik, skatt och gemenskap tar plats – ibland även tillsammans med caféets gäster som stannar till, lyssnar eller tar en dans.

Kören tar musiken vidare

Kören är aktiv även utanför repetitionslokalen och har under året uppträtt på bland annat församlingshem, äldreboenden, Folkets park och Folkets hus. Genom att ta musiken till olika platser når verksamheten även personer som annars har svårt att ta del av kulturutbudet.

"Alla har vi varit små – En musikalisk tillbakablick i backspegeln"

Under året har Må bra-kören i Degerfors deltagit i flera gemensamma musikprojekt tillsammans med Må bra-kören i Kumla/Kvistbro, funkiskören Kördelux samt den nystartade kören Pralinerna i Örebro.

Samarbetet kulminerade i den stora föreställningen "Alla har vi varit små – En musikalisk tillbakablick i backspegeln" på Sparbanksbörsen i Fjugesta.

Totalt stod omkring 60 körsångare på scen, många för första gången i sitt liv. På plats fanns även SV Örebro läns orkester som bidrog med välpolerad guldkant. Medelåldern i körerna låg runt 80 år, den äldsta deltagaren var 91. Föreställningen blev ett starkt exempel på livslångt lärande, mod och gemenskap – både för deltagare och publik.

Jag kände mig som en stjärna
när strålkastaren kom på mig!

KÖRDELTAGARE

Publiken på cirka 150 personer möttes av klassiker från 50- och 60-talet, allsång, rörelse och en stämning som gjorde det svårt att sitta still. Kvällen visade tyd-

ligt vilken kraft som finns i kultur som skapas tillsammans. Monica Dalstad, körledare, beskriver arbetet som både intensivt och lustfyllt, där sång, rörelse och gemensamt skapande stått i centrum under året.

Lärande, delaktighet och välmående

Körernas verksamhet vilar på folkbildningens pedagogik. Deltagarna är med och påverkar repertoar, arbetssätt och uttryck. I studiecirkelarna övar de på nya sånger och stämmor, rytm, rörelse och scenisk gestaltning.

Målet är inte prestation, utan välmående, självförtroende och delaktighet. På kort sikt bidrar verksamheten till glädje och social gemenskap. På lång sikt skapas nya sammanhang, relationer och en stark känsla av att fortfarande vara behövd och delaktig.

Ett levande kulturliv i Degerfors

Må bra-kören i Degerfors visar tydligt vilken betydelse lokal kulturverksamhet kan ha. Här skapas möten över kommun- och generationsgränser, här växer människor genom gemenskap och här blir folkbildning något som både hörs, syns och känns.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Genom körverksamheten har kultur nått människor i olika delar av kommunen, även där kulturutbudet är begränsat. Verksamheten har stärkt lokal gemenskap och ett levande kulturliv.

Föreningslivet

Samverkan mellan körer och andra aktörer har skapat gemensamma kulturupplevelser som stärkt relationer, ökat räckvidden och bidragit till ett rikare kulturliv över kommungränser.

Funktionsrätt

Körverksamheten har erbjudit tillgängliga och trygga sammanhang där människor, långt upp i åldrarna, kunnat delta i folkbildning. Lärande, delaktighet och gemenskap har bidragit till ökat välmående och stärkt självförtroende.

Hallsberg



Svennevads hembygdsgård

Genom folkbildningsverksamhet med lokal förankring har Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län bidragit till delaktighet, gemenskap och stärkt livskvalitet i både tätort och mindre orter i Hallsbergs kommun.

Föreningsliv och kulturarv

Samverkan med hembygdsföreningar

Samarbetet med hembygdsföreningarna är en central del av verksamheten i Hallsbergs kommun. Tillsammans med Svennevads hembygdsförening har vi genomfört kulturaktiviteter som musikunderhållning, utställningar och en föreläsning med guidad torpvandring.

Verksamheten har bidragit till att synliggöra det lokala kulturarvet och skapa mötesplatser för både återkommande och nya deltagare i olika åldrar.

Under våren genomfördes ett verksamhetsbesök i föreningens vinterlokal och arkiv i församlingshemmet vid kyrkan. Besöket är en del av vår löpande dialog som syftar till att stärka samarbetet och skapa förutsättningar för fortsatt verksamhet och utveckling.

Även Bo hembygdsförening i Hjortkvarn är en aktiv samverkanspart som har studiecirklar om hembygdsportalen och hembygdskunskap.

Under året har vi besökt föreningen vid två tillfällen, i skolans lokaler och vid hembygdsgården som används under sommaren. I samband med besöken fördes dialog om ByBeredskap, vilket väckte intresse och kan bli en del av det fortsatta samarbetet.

Funktionsrätt, hälsa och stöd

Stöd till individ, familj och skola

Under året har SV haft flera betydelsefulla insatser i Hallsberg kopplat till området funktionsrätt. Ett exempel är Skolprojektet, där SV under året stöttat vård-

nadshavare i skollärande. Under ett SIP-möte fungerade Stina Odlingsson, projektledare för Skolprojektet, som stöd för vårdnadshavarna i kontakten med skola och andra berörda aktörer.

Efter mötet uttryckte vårdnadshavarna sin uppskattning:

Tack att du följde med. De lyssnar mycket mer på dig än oss även om vi säger samma sak.



Stina Odlingsson, Skolprojektet

Stina lyfter SVs och projektets möjlighet att bidra med struktur och trygghet samt stärka den enskildes röst i samverkan med andra aktörer.

Hälsofrämjande aktiviteter

I samverkan med Hallsbergs kommun har vi erbjudit prova-på-tillfällen i Ronnie Gardiner Metoden (RGM). Aktiviteterna genomfördes på fyra dagcentraler i kommunen och samlade cirka 55 deltagare. Metoden kombinerar musik, rörelse och ljud och syftar till att stärka koordination, balans, koncentration och minne. Övningarna genomfördes i takt till musik och bidrog till både engagemang och rörelseglädje.

Under året har även frigörande dans, Qigong och verksamhet i vävstugan i Vretstorp bidragit till ökat välmående, skapande och gemenskap i kommunen. Vävstugan uppmärksammades dessutom genom att tilldelas ett stipendium från Karin Larssons vänner, med syfte att uppmuntra kvinnligt skapande inom konst och kultur.



Vävning pågår i Vävstugan i Vretstorp.

Seniorverksamhet och bildning

Seniorverksamheten i Hallsbergs kommun har varit omfattande och varierad.

Kreativa tillsammans

Vi har ett väl upparbetat samarbete med SPF Seniorerna Hallsberg, vilket möjliggjort flera studiecirklar som genomförts i våra lokaler.

Under våren besökte Linda Nors, enhetschef utveckling, projekt och uppdrag, från SV Örebro län SPF Seniorerna Hallsberg och fick möta deltagare från målarcirkeln. Linda möttes av kreativitet, nyfikenhet och gemenskap, samt en vilja att utveckla verksamheten vidare.



Linda Nors (SV Örebro län) hälsar på målarcirkeln i Hallsberg.

Digital delaktighet

Under året genomfördes studiecirkeln Den digitala världen, en kamratgrupp där deltagarna tillsammans tar sig an utmaningar som följer med ny teknik.

Cirkeln syftade till att öka deltagarnas kunskap om digital teknik och stärka tryggheten i att använda digitala verktyg, med särskilt fokus på artificiell intelligens och verktyg som ChatGPT.

Samtalen rörde både teknikens möjligheter och begränsningar, något som bidrar med förutsättningar till ökad digital delaktighet. Ett exempel på hur folkbildning kan vara stöd när människor ska närma sig ny teknik.

Mötesplatser och samverkan

I september deltog SV Örebro län som utställare på Seniorfestivalen i Hallsberg, där kommunen bjöd in till aktiviteter på Dagcentralen Åsen.

På plats fanns även flera av våra samverkande föreningar, bland annat SPF Seniorerna Hallsberg, Hjärnkoll Örebro län och Njurföreningen Örebro län.



Jörgen, Hjärnkoll Örebro län, Maria Njurföreningen Örebro län, Christina, Hallsbergs kommun och Maria Östby, SV Örebro län.

Festivalen är ett återkommande tillfälle där vi får möjlighet att möta nya och befintliga deltagare samt stärka den lokala samverkan.

Kvalitet och cirkelledarskap

Att säkerställa att alla våra cirkelledare har kunskap om folkbildning, folkbildningens pedagogik och Studieförbundet Vuxenskolan är en central del av SV Örebro läns systematiska kvalitetsarbete.

Under året har vi genomfört flertalet cirkelledarutbildningar, bland annat en som genomfördes under våren i Hallsberg. Utbildningen fokuserade på folkbildningens idé, studiecirkelpedagogik och cirkelledarens ansvar för att skapa inkluderande och demokratiska läromiljöer där alla har möjlighet att bidra och delta.

I Hallsberg leder cirkelledarna studiecirklar för seniorer inom bland annat hantverk, litteratur och måleri.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Folkbildningsverksamhet i mindre orter har bidragit till levande mötesplatser, lokalt kulturutbud och möjligheter till lärande även utanför tätorten.

Föreningslivet

Samverkan med lokala föreningar har bidragit till ett stärkt föreningsliv genom kultur- och bildningsverksamhet som skapat mötesplatser, engagemang och lokal delaktighet.

Funktionsrätt

Genom individnära stöd, samverkan med skola och kommun samt hälsofrämjande aktiviteter har verksamheten bidragit till ökad trygghet, tillgänglighet och delaktighet.

Hällefors



Kulturmix, på scen Britt-Marie och Leif.



Ett innehållsrikt verksamhetsår i Hällefors kommun ligger bakom oss. Genom musik, kultur, samtal och lokalhistoria har SV Örebro län bidragit till mötesplatser som stärker gemenskap, delaktighet och engagemang.

Musik och skapande för unga

Vi har genomfört återkommande musikworkshops i Hällefors med vår portabla musikstudio, en del av Pennysound Bergslagen. Verksamheten har ägt rum på fritidsgården där ungdomar fått prova på musikproduktion, inspelning och studioteknik i en öppen och inkluderande miljö.

Fokus har legat på kreativt skapande, gemensamt lärande och låg tröskel till deltagande, där ungas intressen varit utgångspunkt för verksamheten.

Pennysound Bergslagen var ett projekt som pågick januari 2024–mars 2025. Syftet var att etablera en ny fritids- och kulturverksamhet för unga i Bergslagen.

Spökvandringar – historia på ett nytt sätt

Under hösten 2025 startade SV Örebro län det tvååriga projektet Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen. Syftet är att ge unga möjlighet att lära sig mer om historiska platser, händelser och lokalt kulturliv på ett nytt och engagerande sätt.

Projektet kombinerar intresset för mystik och spökhjakt med guidade vandringar, där representanter från det lokala föreningslivet berättar om platsens historia och olika händelser som ägt rum.



Inom ramen för projektet har flera spökvandringar genomförts i Hällefors kommun, bland annat i samverkan med Finska föreningen.

Projektet medfinansieras av Europeiska unionen genom Leader Bergslagen.

Kulturmix – för hälsa och gemenskap

I samverkan med Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF) har SV Örebro län genomfört Kulturmix på Hällefors folkhögskola under 2025.

Under våren genomfördes ett musikarrangemang där Britt-Marie och Leif uppträdde. Träffen samlade 28 deltagare och utformades som en gemensam musikstund där publiken kunde sjunga med och fika.

I december var det dags igen, den här gången bjöd artisten Tina Rose på underhållningen.

TrUST – stöd i föräldraskap

Under 2025 har vi genomfört TrUST – Trygghet ur stöd, en studiecirkel för föräldrar med egen neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) och/eller psykisk ohälsa. TrUST är ett studiematerial som har tagits fram av Bräcke Diakoni.

TrUST har genomförts på uppdrag av Bergslagskommunerna Hällefors, Lindesberg, Ljusnarsberg och Nora. Projektledaren Daniela Kloth berättar att träffarna har genomförts digitalt, med både dag- och kvällsgrupper, för att så många som möjligt ska kunna delta.



En deltagare beskriver TrUST så här:

TrUST har gett mig en trygg plats att vara mig själv, där allt är okej. Tankar om mitt föräldraskap som inte alltid känts accepterade har varje gång känts välkomna. Det är okej att känna sig otillräcklig, och i den otillräckligheten finns alltid ett stöd.

Daniela har även medverkat på Ledningsdag i samverkan med Bergslagskommunerna och Region Örebro län för att berätta om arbetet med TrUST.

Demokrati, samhällsfrågor, integration



Pelle Blohm och Jeanette Ohlsson från Panhorama, tillsammans med Sebastian Lemelius, ABF Örebro län, Susanna Stark, Hällefors folkhögskola och Linda Nors, SV Örebro län.

Under hösten 2025 arrangerade SV Örebro län lunchföreläsningen Samhällskontraktet 2.0 på Hällefors folkhögskola. Arrangemanget genomfördes i samverkan med ABF Örebro län, Hällefors folkhögskola, föreningen Panhorma och finansierades av #Vimåsteprata.

Majoriteten av deltagarna var elever och lärare från folkhögskolan, men även deltagare från offentlig sektor, bland annat kommunen och biblioteket, deltog.

Jeanette Ohlsson och Pelle Blohm från föreningen Panhorama delade med sig av insikter och erfarenheter från ett mångårigt arbete med samtal och intervjuer i Örebro län. De berörde bland annat kulturkrockar, parallellsamhällen och samhällskontrakt, med syfte att öka kunskap och förståelse för demokratiska värderingar och inkludering.

Föreläsningen tog upp frågor om demokrati, samhällsansvar och relationen mellan individ och samhälle

Hur märks demokrati i vardagen?

Efter föreläsningen genomfördes gruppsamtal med elever och lärare på Hällefors folkhögskola. Samtal bland annat hur demokrati märks i vardagen, vilka tecken på demokrati som finns i det dagliga livet samt skillnader mellan demokrati och diktatur.

Samhällskontraktet 2.0
LUNCHFÖRELÄSNING 8 OKTOBER KL. 12-13

Välkommen till en tankeväckande och aktuell föreläsning om kulturella skillnader. Föreläsningen lyfter utmaningar för demokratin och vår gemensamma framtid, men också möjligheter att samskapa för ett förnyat samhällskontrakt.

Vi hoppas du vill delta och bidra till hur vi tillsammans kan bygga ett mer inkluderande och hållbart samhälle.

Jeanette Ohlsson och Pelle Blohm, grundare av Föreningen Panhorama, delar med sig av sina insikter och erfarenheter från ett mångårigt arbete i Örebro. Pelle är före detta fotbollsspelare och har jobbat som journalist. Jeanette har arbetat som omvärldschef under många år och idag som projektledare.

Vi får ta del av deras insikter och erfarenheter från samtal och intervjuer med olika aktörer i Örebro län.

Föreläsningen lyfter ämnen som kulturkrockar, parallellsamhällen och samhällskontrakt och lyfter till att öka kunskap och förståelse för kulturella skillnader, inkludering och integration.

När? Onsdag 8 oktober, kl. 12-13

Var? Hällefors folkhögskola
Klockarvägen 16, Hällefors
Lokal: Galaxen

För vem? Alla intresserade!

Fika Vi bjuder på kaffe och macka.

Kostar det något? Nej, kostnadsfri föreläsning.

Anmäl dig senast 24/9
orebro.lan@sv.se
073-533 19 73
eller via QR-koden (sv.se)

Körkort – för motorsåg



Bilden kommer från en bildbank.

Under året har SV Örebro län genomfört motorsågs-kurser nivå A-B på olika platser i länet, bland annat i Hällefors.

Utbildningen ger deltagarna grundläggande och fördjupade kunskaper i säker motorsågshantering, arbetsmetodik och riskbedömning.

Genom teoretiska och praktiska moment får deltagarna lära sig om personlig skyddsutrustning, såg- och arbetsteknik, skötsel av motorsåg samt säkert arbete vid enklare trädfällning.

Utbildningen har avslutats med praktisk och teoretisk examination med uppkörning enligt gällande krav.

Motorsågskurserna leds av Anders Saxholm, behörig cirkelledare med utbildning och behörighet för att genomföra examination. Anders erfarenhet säkerställer kvalitet och säkerhet i motorsågskurserna.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Folkbildningsverksamhet i mindre orter har bidragit till levande mötesplatser, lokalt kulturutbud och möjligheter till lärande även utanför tätorten.

Föreningslivet

Samverkan med lokala föreningar har bidragit till ett stärkt föreningsliv genom kultur- och bildningsverksamhet som skapat mötesplatser, engagemang och lokal delaktighet.

Funktionsrätt

Genom individnära stöd, samverkan med skola och kommun samt hälsofrämjande aktiviteter har verksamheten bidragit till ökad trygghet, tillgänglighet och delaktighet.

Karlskoga



Planeringsgruppen för Äldre- och anhörigdagen i Karlskoga. Tredje från vänster, Maria Östby, verksamhetsutvecklare SV Örebro län.

Under året har SV Örebro län bedrivit verksamhet i samverkan med Karlskoga kommun, föreningslivet och andra samhällsaktörer. Verksamhet som bidragit till social hållbarhet, ökad delaktighet och kunskap.

Anhörigstöd och mötesplatser

I samverkan med Karlskoga kommun

Anhörigverksamhet har varit ett återkommande inslag i verksamheten i Karlskoga. Tillsammans med Karlskoga kommun har SV Örebro län arbetat inkluderande genom att organisera anhöriggrupper anpassade efter deltagarnas behov och livssituation.

Grupperna har gett deltagarna möjlighet att möta andra i liknande situation och dela erfarenheter i ett tryggt sammanhang. Deltagare och samverkansparter beskriver anhörigverksamheten som betydelsefull:

Det har betytt väldigt mycket att få träffa andra som har det ungefär som jag. Innan har jag tänkt, är det bara jag som har det så här. Det har varit skönt att få prata och lyssna till andra i gruppen.

DELTAGARE

Anhöriga uttrycker att det har varit oerhört fint och värdefullt att få träffa andra anhöriga i liknande situation. Då vet vi att detta koncept behöver få fortsätta.

HELEN NÄRVÄ, ANHÖRIGKONSULENT KARLSKOGA KOMMUN

Under våren genomförde vi ett anhörigcafé på Nickkällan i Karlskoga med fika, musikunderhållning och samtal, där tidigare deltagare från anhöriggrupperna deltog.



Äldre- och anhörigdagen

SV Örebro län har sedan många år ingått i, eller varit en del av planeringsgruppen för Äldre- och anhörigdagen, så även 2025. Arrangemanget genomförs tillsammans med Karlskoga kommun, RF-SISU och Karlskogahem.

Omkring 155 personer lyssnade till föreläsningen med Susanne Rolfner Suvanto, och cirka 300 till dagens olika aktiviteter. Arrangemanget utgörs mötesplats för att synliggöra lokala aktörer och representanter som verkar för ett gott åldrande och livskvalitet.

ByBeredskap – lokal krisberedskap

Inom ramen för ByBeredskap genomfördes en allmän träff i Nolsokna byalag där 32 personer deltog. ByBeredskap genomförs i samverkan med Hela Sverige ska leva Örebro län och syftet är att samla invånare och civilsamhälle för att lära känna varandra och identifiera risker i närområdet.



Det här är bara ett av många exempel från ByBeredskap som visar hur vi som studieförbund och civilsamhälle kan bidra till att stärka gemenskapen och som en effekt den lokala beredskapen.

Nato och Centre of Excellence

I mars arrangerade SV Örebro län och SPF Seniorerna Karlskoga en föreläsning i Musikpalatset med Freddy Jönsson Hanberg, styrelseordförande för Totalförsvarsstiftelsen och chef för Security of Supply Centre of Excellence som är under uppbyggnad i Karlskoga.

Föreläsningen samlade ett hundratal deltagare och handlade om planerna för forskningscentret, dess bakgrund och betydelse för både regionen och det internationella säkerhetssamarbetet.

Föreläsningen bidrog till ökad kunskap om säkerhets- och försörjningsfrågor ur både ett lokalt och globalt perspektiv och skapade utrymme för frågor och samtal.

Digital folkbildning och AI

Genom en digital studiecirkel i AI har deltagarna stärkts i sin digitala kompetens och sin förmåga att förhålla sig källkritiskt till ny teknik. Cirkeln har handlat om vad artificiell intelligens är, hur den används i vardagen samt etiska och moraliska frågeställningar med fokus på desinformation och samhällspåverkan.

Arbetet har även omfattat praktiska moment där deltagarna testat hur AI kan användas i olika yrken och i föreningsliv. Cirkeln leddes av Pontus Quick som beskriver arbetet som engagerande och utvecklande.

Föreningsliv och lokalt kulturarv

Guidningar och kulturhistoria

Genom samverkan med lokala föreningar har SV bidragit till att stärka föreningslivets roll som mötesplats och bärare av lokalt kulturarv.

Tillsammans med Gamla Brukspojkars klubb genomfördes 35 guidade turer under året, med sex föreningsaktiva som guider. Föreningen har även genomfört kulturarrangemang och föreläsningar i samverkan med SV. Vid föreningens höst avslutning stod artisten Gary D. Pearson för musikunderhållningen.

Bofors Luftvärnsförening har fortsatt sina sommar-guidningar tillsammans med oss, något som bidrar till att tillgängliggöra lokal historia för både invånare och besökare.

Hemslöjd

Karlskoga Bergslags Bygdeförening har genomfört en studiecirkel i hemslöjd med fokus på stickning, virkning och tovmåleri. Cirkeln har gett deltagarna möjlighet till lärande, erfarenhetsutbyte och skapande, med både litteratur och filmklipp som stöd.

Träslöjd

En återkommande träslöjdscirkel har genomförts under året. Verksamheten har samlat deltagare kring praktiskt hantverk och skapande och fungerat som en mötesplats för lärande, koncentration och samtal, där deltagarna fått arbeta i lugn takt och utbyta erfarenheter.



Kultur och gemenskap

Musik och scenframträdanden

Med kultur och musik som redskap har SV Örebro län bidragit till tillgängliga mötesplatser med fokus på gemenskap, delaktighet och välmående, särskilt för äldre målgrupper.

Må bra-kören med orkester har genomfört flera uppskattade framträdanden, bland annat på Solbringen där omkring 60 personer tog del av sång, musik och dans. Programmen har varierat, med allt från en mu-



Leo Kim, trollkarl, uppträder på Kultur- och föreningsdagen.

sikalisk resa genom Europa till 50-60-talsnostalgi.

Kultur- och föreningsdagen bjöd på magi

SV Örebro län deltog som utställare på Kultur- och föreningsdagen i Karlskoga, arrangerad av Karlskoga kommun och Möckenföreningarna.

Kristina Haglund, verksamhetsutvecklare på SV Örebro län, berättar att dagen är ett bra tillfälle för att visa upp folkbildningens roll i civilsamhället. För att skapa lite extra uppmärksamhet hade hon sällskap av trollkarlen Leo Kim som lockade till sig nyfikna till SVs bord.



Kristina Haglund, SV Örebro län

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Folkbildningsverksamhet med lokal förankring har bidragit till stärkt lokal handlingskraft, samverkan i civilsamhället och utveckling av mötesplatser på landsbygden.

Föreningslivet

Samverkan med lokala föreningar har bidragit till ett stärkt föreningsliv genom kultur- och bildningsverksamhet som skapat engagemang, delaktighet och mötesplatser.

Funktionsrätt

Genom individnära stöd och samverkan med kommunen har verksamheten bidragit till ökad delaktighet, trygghet och socialt stöd för anhöriga och närstående.





Hjärnkoll föreläsning

I Kumla har SV Örebro län bedrivit verksamhet som bidrar till ökad delaktighet, trygghet och mer jämlika livsvillkor.

NPF med jämlika livsvillkor

Autismdiagnosen blev räddningen

I november arrangerade vi en välbesökt föreläsning i samverkan med föreningen Hjärnkoll Örebro län och Kumla bibliotek. Samarbetet med Hjärnkoll är långsiktigt och omfattar flera föreläsningar under året med fokus på psykisk hälsa och funktionsrätt.

Genom delade resurser och kompetens når vi ut till fler och stärker civilsamhällets gemensamma arbete inom området.

Ett 50-tal personer deltog när Hjärnkollambassadören Sandra Wallin ärligt och starkt berättade om hur en autismdiagnos gav nya perspektiv på ett liv präglat av att försöka förstå och anpassa sig till omgivningens förväntningar.

Berörande, informativt och viktigt.
KUMLA BIBLIOTEK

Föreläsningen ökade kunskapen om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och skapade igenkänning och förståelse hos deltagarna.

Skolprojektet stöttar vårdnadshavare i hela länet

Under året har SV Örebro län, genom Skolprojektet, bidragit i situationer där barn och vårdnadshavare behövt stöd i dialogen med skolan. Projektet finansieras av en stiftelse och genomförs tillsammans med Autism Örebro län.

Som skolombud deltar Stina Odlingson, projektledare för Skolprojektet, i möten med skolornas elevhälsoteam.



– Fokus ligger på tillgänglighet, trygghet och elevens rätt till en fungerande skolgång. Det är ett arbete där olika perspektiv ofta krockar. Mitt mål är alltid att göra det bästa för barnet.

Delaktighet, trygghet och demokrati

I en av lokalerna på Kvarngården träffas studiecirkeln Äldre och funktionshindrade i Kumla kommun, bestående av engagerade deltagare från SPF Seniorerna Kumlabygden. Samtalen utgår från deltagarnas egna frågor om vardag, samhällsservice och trygghet. Gruppen tar gemensamt ansvar för att bjuda in gäster och söka kunskap.

Maria Östby, SV Örebro län, medverkade när gruppen fick besök av närpolisen som kom för att informera om bedrägerier riktade mot äldre. Filmer och samtal gav deltagarna ökad kunskap och stärkt trygghet. En träff som denna, i sann folkbildningsanda, visar hur gruppen bär sina frågor tillsammans. De bjuder in, läser på, delar erfarenheter och lär av varandra.

Hälsa, återhämtning och kultur nära människor

Musik i samverkan

Tillsammans med Vänstjänsten och Kumla kommun har SV Örebro län under året arrangerat återkommande musikunderhållning på vård- och omsorgsboendena Akvarellen och Kungsparken samt på Kvarngården.

Samarbetet är långsiktigt och bygger på en tydlig rollfördelning där kommunen och civilsamhället gemensamt skapar tillgängliga kulturupplevelser för äldre. SV Örebro län bidrar med nätverk av artister, arrangörskompetens och erfarenhet av att genomföra kulturverksamhet i olika miljöer.

Under året har drygt 60 kulturarrangemang med sång och musik genomförts och samlat närmare 5 000 deltagare. Verksamheten gör det möjligt för fler att ta del av kultur i sin vardag och skapar mötesplatser präglade av gemenskap och igenkänning.



– I vårt nätverk finns många artister som vi har arbetat med under flera års tid. Tillsammans har vi stor erfarenhet av att arrangera musik för äldre på boenden och träffpunkter, berättar Fredrik Wallin, avdelningschef SV Örebro län.

Genom återkommande samverkan tas resurser tillvara och kulturverksamheten kan genomföras kontinuerligt över tid.

MåBra-kören svänger

MåBra-kören är en inkluderande mötesplats där deltagarna kombinerar skapande med gemenskap. De övar varannan torsdag på Kvarngården i Kumla och varannan i Kvistbro.

Under året har kören arbetat med föreställningen Alla har vi varit små, som resulterade i en uppskattad föreställning på Sparbanksbörsen i Fjugesta.



Tillsammans med Degerfors Måbra-kör och Pralinerna från Örebro har deltagarna samarbetat över kommungränserna. Det blir fortsättning 2026 då föreställningen sätts upp på Kvarngården.

Kulturarv, hantverk och föreningsliv

Kumla-Sannahed Hembygdsförening har under året fördjupat kunskapen om textilier i studiecirkelform. Deltagarna har arbetat med material, klädstilar och historisk användning samt dokumenterat för att bevara kunskap för framtiden.

Verksamheten bidrar till att kulturarv förs vidare genom gemensamt lärande och ideellt engagemang. Höst avslutningen bjöd dessutom på musik med artisten Gary D. Pearson.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Verksamheten har bidragit till lokal förankring genom återkommande kultur- och folkbildningsaktiviteter i samverkan med kommun och civilsamhälle.

Genom att göra kultur och lärande tillgängligt där människor befinner sig har mötesplatser skapats och deltagandet breddats i kommunen.

Föreningslivet

Verksamheten har bidragit till samverkan med lokala föreningar utifrån identifierade behov och gemensamma mål.

Genom folkbildningsaktiviteter i samarbete med föreningslivet har engagemang och lärande möjliggjorts och föreningar kunnat vara aktiva mötesplatser i kommunen.

Funktionsrätt

Verksamheten i Kumla har bidragit till ökad inkludering genom att personer med funktionsnedsättning haft möjlighet att delta i anpassad folkbildningsverksamhet.

Genom långsiktig samverkan med organisationer inom funktionsrättsområdet har tillgänglighet, kunskap och delaktighet stärkts.



Hjärnkoll föreläsning

I Laxå kommun har SV Örebro län bedrivit folkbildningsverksamhet med fokus på unga, förebyggande arbete och lokalt föreningsliv.

Förebyggande kulturverksamhet för unga



Friday's i Studio Laxå

Jon Daly Skoog, verksamhetsutvecklare på SV Örebro län, berättar att Friday's i Studio Laxå startade 2024 efter ett initiativ från Laxå kommun, och i samverkan med ABF Örebro län.

Arbetet med Studio Laxå har fortsatt under 2025 med fokus på unga som i liten utsträckning deltar i organiserad fritids- eller kulturverksamhet.

Ungdomarna har arbetat med musik, text och melodier. För många har detta varit ett första möte med kreativt skapande och instrument. Verksamheten har haft en värdegrundande inriktning med fokus på ansvar, konsekvenser och personlig utveckling, där lärande och delaktighet stått i centrum.



Dans på sportlovet

Under sportlovet åkte cirkelledaren Mira till Laxå för att hålla en workshop i Hiphop & Street dance i Laxåhallen. Ett arrangemang i samverkan med Laxå kommun.

Hälsa och anhörigstöd

Under våren deltog verksamhetsutvecklaren Maria Östby på ett anhörigcafé i Laxå för att föreläsa. Det var återigen dags att prata om Naturens hälsofrämjande effekter. Naturen kan bidra till återhämtning, stressreducering och ökad energi i vardagen.

Samtalen rörde både anhörigskap och naturens betydelse för hälsa och välmående, och bidrog till ökad trygghet, igenkänning och gemenskap.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygger

I Laxå har kultur- och folkbildningsverksamhet bidragit till lokal förankring genom tillgängliga mötesplatser för unga, med möjlighet till delaktighet och eget uttryck.

Föreningslivet

I samverkan med lokala föreningar har kultur- och bildningsverksamhet genomförts. Arbetet har bidragit till att föreningar kunnat genomföra aktiviteter tillsammans med SV Örebro län..

Funktionsrätt

Genom anhörigstödande verksamhet har vi möjliggjort kunskap, samtal och erfarenhetsutbyte kring hälsa och välmående.

Integration

Arbetet med unga i socioekonomiskt utsatta miljöer har bidragit till integration genom att skapa förutsättningar för delaktighet, inkludering och stärkt tillhörighet i lokalsamhället.

Kultur- och föreningsliv

Sagostig och guidade turer vid Porlagården

Samarbetet med föreningen Porlagården har flutit på fint och resulterat i en rad gemensamma arrangemang under 2025.

Bland annat en familjedag och invigning av sagostigen för barn. I samband med invigningen uppträdde trollkarlen Leo Kim. Utöver det har vi även genomfört guidade turer och inslag som en teaterföreställning med Görel Crona.



Leo Kim, trollkarl

Arrangemangen har fungerat som mötesplatser där kultur, berättande och lärande mötts över generationer.

Tradition, lokalhistoria och släktforskning

I samverkan mellan SV Örebro län, Finnerödja Hembygdsförening samt Finnerödja och Laxå Släktforskar-klubb har kultur- och bildningsverksamhet genomförts med fokus på tradition, lokal historia och släktforskning.

Verksamheten har bidragit till ökat intresse för lokalhistoria, stärkt föreningsliv och ett gemensamt lärande där nya deltagare kunnat ta del av och föra kunskap vidare.

Lekeberg



ByTräff i Navets gamla skola vid Kilsbergskanten.

Under 2025 har SV Örebro län bedrivit verksamhet i Lekebergs kommun med fokus på lokal beredskap, stöd till barn i skolan samt kultur och gemenskap.

ByBeredskap för lokal trygghet

Vi har genomfört ByBeredskap i samverkan med Hela Sverige ska leva Örebro län, som är uppdragsgivare. Verksamheten har haft fokus på lokal krisberedskap och civilsamhällets roll vid samhällsstörningar.

Vid en ByTräff i Navets gamla skola deltog cirka 30 personer i samtal om kommunens arbete med civilt och militärt försvar. Kommunens säkerhetschef Daniel Gunnarsson beskrev ansvar och utmaningar kopplade till bland annat vattenförsörjning, el, drivmedel och informationsspridning. Betydelsen av lokala nätverk och fungerande grannsämja lyftes som avgörande.

Deltagarna identifierade resurser och risker i närområdet. Samtalen visade på god lokal kunskap om livsmedelsproduktion, men också behov av samordning och tydlig information. Träffen har lett vidare till initiativ om fortsatt folkbildning i form av studiecirklar.

Rätt till anpassad skolgång

Autism Örebro län och SV Örebro län driver Skolprojektet, som arbetar för ökad tillgänglighet i skolan och bättre psykisk hälsa hos barn och unga med autism.

Under hösten har projektet varit involverat i ett skolombudsärende i Lekebergs kommun. Stina Odlingson, projektledare, beskriver att Skolprojektet bidragit med kunskap om autism och andra NPF-varianter. Arbetet har skett i samverkan med Örebro Rättighetscenter, för extra juridisk stöttning.

Vårdnadshavarna hade hänvisats till Skolprojektet via habiliteringen i Region Örebro län, vilket visar att projektet blivit mer känt och används som stöd av andra samhällsaktörer.

Stina Odlingson, Skolprojektet



Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

I Lekebergs kommun har folkbildnings- och kulturverksamhet skapat mötesplatser för lärande och gemensamt engagemang. Verksamheten har mött lokala behov och bidragit till ökad trygghet, beredskap och delaktighet i lokalsamhället.

Föreningslivet

Genom samverkan med föreningar och ideella initiativ har SV Örebro län bidragit till mötesplatser och aktiviteter som stärker engagemang, samarbete och långsiktighet i föreningslivet.

Funktionsrätt

Verksamheten har bidragit till ökad tillgänglighet och stärkta rättigheter för barn och unga genom kunskapsstöd och samverkan kring anpassningar i skolan. Arbetet har även stärkt anhörigas möjligheter till stöd och vägledning.

Livslångt lärande

Körverksamheten har varit en viktig mötesplats för gemenskap och kultur i Lekebergs kommun.

MåBra-kören i Kvistbro har haft regelbundna övningar i Kvistbro församlingshem, med möjlighet till gemensamma övningar tillsammans med andra körer.

Under året har körerna uppträtt på vårdboenden i Fjugesta samt genomfört konserter i Hidinge nya kyrka och vid Högans hembygdsgård. En av årets höjdpunkter var den gemensamma konserten på Sparbanksbörsen, Alla har vi varit små – en musikalisk tillbakablick, där länets MåBra-körer och kören Pralinerna medverkade.

Biodling och lokal livsmedelsproduktion

I Lekeberg har en biodlingscirkel för nybörjare kombinerat teori och praktiskt arbete vid bikupor, med fokus på biodlingens grunder, gällande regler och hantering av honung

Cirkeln har gett deltagarna kunskap för att komma i gång med egen biodling och stärkt det lokala föreningslivet genom fortsatt engagemang i biodlarföreningen. Verksamheten tar tillvara lokalt intresse på landsbygden och bidrar till livsmedelsproduktion i mindre skala.

Dialog för samverkan – anhörigstöd

Under våren genomförde SV Örebro län ett studiebesök i Fjugesta för dialog med kommunen kring boendestöd, anhörigfrågor och funktionsrätt. Besöket ses som en grund för ett utvecklat samarbete under 2026.

Lindesberg



Studiecirkeln Bydegården ett nav i kris pågår på Ullergården. Cirkeln är ett resultat av ByBeredskap och den allmänna ByTräffen.

I Lindesbergs kommun har SV Örebro län bedrivit en omfattande verksamhet som på olika sätt bidrar till att möta lokala samhällsutmaningar.

I samverkan med föreningsliv, kommun och regionala aktörer har verksamheten skapat förutsättningar för möten, delaktighet och lärande för invånare i olika åldrar och livssituationer. Genom tillgänglig folkbildning och lokal förankring har SV Örebro län bidragit till att stärka civilsamhället och social sammanhållning.

Stärkt beredskap med föreningslivet

ByBeredskap

SV Örebro län genomför ByBeredskap på uppdrag av Hela Sverige ska leva Örebro län. Syftet är att stärka lokal beredskap genom att skapa mötesplatser där boende och föreningsliv tillsammans identifierar lokala risker, sårbarheter och resurser, samt utvecklar former för samverkan i händelse av kris.

Arbetet med ByBeredskap i Lindesbergs kommun har genomförts i samverkan med Ullersäters bygdegårdsförening och Gusselby Hembygdsförening. Träffarna har lockat många deltagare och gett utrymme för gemensamma samtal om lokala förutsättningar, risker och resurser.

Arbetet har lett till fördjupning genom studiecirklar, där deltagarna tillsammans fortsatt att arbeta med beredskapsfrågor och lokal planering. Det här visar tydligt på föreningslivets betydelse som bärare av engagemang och samverkan i frågor som rör lokal beredskap.

Att medvetenheten kring vårt behov av beredskap har ökat är ett faktum. Att man kanske vet lite för lite om beredskap är skäl nog att delta ByBeredskap. Så tänkte jag, och gjorde just så.

DELTAGARE



Funktionsrätt, anhörigstöd, psykisk hälsa

Samtalsgrupper för delade erfarenheter

Under året har vi genomfört verksamhet med fokus på funktionsrätt och anhörigstöd i samverkan med föreningar och kommun. Attention Lindesberg har haft återkommande samtalsträffar hos oss, träffar som riktat sig till anhöriga till personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Träffarna har utgått från deltagarnas frågor och erfarenheter.

SV Örebro län och Demensföreningen i Lindesberg har bland annat bjudit in till öppet hus och föreläsning med Stroketeamet i samband med Strokedagen. Föreläsningen gav information om stroke, rehabilitering och stöd.

Mötesplats Linden – för dig 65+

Under hösten genomfördes Mötesplats Linden i samverkan mellan SV Örebro län, Studieförbundet och NBV. Mötesplats Linden är ett initiativ från Lindesbergs kommun i syfte att skapa en tillgänglig mötesplats för seniorer, 65 år och äldre.

SV Örebro län bidrog med aktiviteter som kombinerade kultur, hälsa och samtal. Dessa omfattade allsång med gemensam fika, prova-på-tillfällen med Ronnie Gardiner Metoden (RGM) med fokus på rörelse och koordination samt en föreläsning om naturens hälsofrämjande effekter, som följdes av samtal och erfarenhetsutbyte.

Aktiviteterna finansierades av Lindesbergs kommun och var en del av kommunens arbete för att främja gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.



Allsång med Monica på Mötesplats Linden.

Monica Andersson, körledare SV

TrUST – digitalt föräldrastöd (NPF)

TrUST är ett digitalt föräldrastöd som genomförs av SV Örebro län på uppdrag av Bergslagskommunerna. Verksamheten riktar sig till föräldrar med egen NPF eller psykisk ohälsa. För att fler skulle ha möjlighet att delta genomförde vi verksamheten genomförts digitalt, med både dag- och kvällsgrupper.

Syftet med TrUST är att skapa en trygg samtalsmiljö där deltagarna kan dela erfarenheter, reflektera kring sitt föräldraskap. Samtalen har utgått från deltagarnas egna frågor och erfarenheter och haft fokus på vardag, relationer och föräldraskapets utmaningar.



Projektledare och samtalsledare Daniela Kloth medverkade vid Gemensam ledningsdag i samverkan med de norra kommunerna och regionen för att presentera arbetet med TrUST.

Trust har gett mig en trygg plats att vara mig själv, där jag känt att ALLT är okej. Saker jag kämpar med och tankar om mitt föräldraskap som inte alltid känts accepterade eller lätta att prata om, har varje gång känts välkommet. Det ger mig en känsla av gemenskap och förståelse.

DELTAGARE

Funkisveckan – När skolan inte fungerar (NPF)

Under Funkisveckan i Örebro fanns SV Örebro län på plats tillsammans med Skolprojektet som drivs i samverkan med Autism Örebro län.

Vi fanns på plats som utställare på Lindesbergs bibliotek och föreläste under rubriken "När skolan inte fungerar" för att belysa varför skolmiljön kan vara särskilt utmanande för elever med autism. Föreläsningen tog upp sensoriska intryck, sociala krav och bristande anpassningar. Åhörarna fick även ta del av exempel på hur vårdnadshavare kan agera i dialogen med skolan.

Autismdiagnosen blev räddningen (NPF)

I slutet av året arrangerade SV Örebro län i samverkan med Hjärnkoll Örebro län föreläsningen "Autismdiagnosen blev räddningen".

Hjärnkollambassadören Sandra Wallin berättade om sina erfarenheter av att leva utan diagnos under stora delar av livet och belyste vilka konsekvenser det fått för hennes för psykisk hälsa, självkänsla och vardagsfungerande. Hon berättade även hur en sen autismdiagnos i vuxen ålder bidrog till ökad självförståelse och tillgång till rätt stöd, bland annat genom vuxenhabiliteringen.

DansVariation – Alla kan dansa! (IF)

DansVariation är en inkluderande dansverksamhet där alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar. I Lindesberg har verksamheten genomförts som studiecirkel med fokus på rörelse till musik, utan krav

på prestation eller förkunskaper. Verksamheten har anpassats efter deltagarnas individuella behov.

HälsoGlädje – Gemenskap och ökat välmående (IF)

HälsoGlädje är ett nytt studiematerial som har tagits fram av SV Örebro län, med stöd från Socialstyrelsen och medel för civilsamhället från Region Örebro län inom omställningen till Nära vård.

Materialet har fokus på hälsa och välmående och berör teman som sömn, kost, rörelse, fritid och känslor och kombinerar samtal med praktiska övningar. Materialet togs fram under 2025, parallellt med arbetet genomförde vi studiecirklar för att kunna anpassa innehållet efter deltagarnas reflektioner. Under året har HälsoGlädje genomförts i Lindesbergs kommun.

Studieförbund erbjuder en infrastruktur värd att värna

Utbildningar för ideella föreningar

Under året har vi bjudit in föreningslivet till SV Föreningsakademi. Syftet är att verka för ett starkt föreningsliv genom bland annat kassörs- och ordförandeutbildningar.

Innehållet har behandlat föreningsdemokrati, ekonomi, roller och ansvar, styrelsearbete, årshjul, digitalisering samt kontakter med myndigheter och finansiärer.

Gemensam verksamhet och delade resurser

Studieförbund och föreningsliv är tätt sammankopplade och verkar gemensamt för att bidra till ett samhälle med en levande landsbygd, ett rikt kulturutbud, mötesplatser för gemenskap och personlig utveckling, kunskapsspridning och samhällsengagemang.

Några exempel från Lindesberg är föreningar som samverkar med SV Örebro län och därmed kan nyttja resurser som lokaler, samordning, administration och verksamhetsutveckling med gemensamma aktiviteter.

Under året har flera föreningar haft återkommande verksamhet tillsammans med oss, däribland SPF Seniorerna Lindesberg, Attention Lindesberg, Finska Föreningen Lindesberg, Lindesbergs Radioklubb och Naturspanarna. I samband med Vinterspår öppnades lokalerna upp för allmänheten, där SPF bjöd på kaffe och målargruppen Fri Akvarell ställde ut sina konstverk.

Ytterligare ett exempel är samverkan med Näsby Hembygdsförening som har fortsatt med studiecirkeln Frövis historia. De utgår från fotografier, dokument, skrifter och böcker som finns i Mariedals hembygdsgård och haft fokus på Frövis utveckling från slutet av 1800-talet och framåt.

Genom studiecirkeln har lokal historia och kulturarv tillgängliggjorts, med föreningslivet som bärare av kunskap och engagemang.

Spökjakt, lokalhistoria och föreningsliv

Projektet *Spökvandring på historiska platser i Bergslagen* använder ett upplevelsebaserat arbetssätt där berättande och gemensamt utforskande står i centrum. Spökvandringarna riktar sig till unga i åldern 13–25 år och ger deltagarna möjlighet att lära känna historiska platser, händelser och lokalt kulturliv genom historia, berättelser och reflektion.

Lokala föreningar bidrar med kunskap om platserna och berättar om människor som levt där och om platsens betydelse. Genom att använda EMF-mätare blir de guidade tillfällena interaktiva och skapar utrymme för samtal.

Spökvandringar har bland annat genomförts vid Stripa gruva, Löa hytta och på Lindesbergs bibliotek.



Spökjakt, Stripa Gruva.

Projektet genomförs i hela Bergslagen och pågår under två år. SV Örebro län är projektägare och samverkar med SV Dalarna och SV Västmanland. Projektet medfinansieras av EU genom Leader Bergslagen.

Barn, unga och förebyggande arbete

Öppen fritidsgård för unga med NPF

IntresseKlubben (IK) är en fritidsverksamhet för unga i åldern 13–25 år med NPF, med eller utan diagnos. Konceptet har utvecklats av SV Örebro län i samverkan med Autism Örebro län med stöd från Radiohjälpen.

IK erbjuder en tillgänglig mötesplats där unga kan delta i aktiviteter utifrån egna intressen, i sin egen takt och på sina villkor. Fokus ligger på gemenskap, delaktighet och möjligheten att ingå i ett socialt sammanhang utan krav på prestation.

Konceptet, som startade i Örebro, väckte Lindesbergs kommuns intresse efter att behov av anpassade fritidsmiljöer för unga med NPF identifierats. Efter överenskommelse etablerades IK även i Lindesberg, med finansiering från kommunen och i samverkan med Attention Lindesberg. Verksamheten är förankrad genom bred samverkan mellan kommunens ledning, tjänstepersoner, kommunala verksamheter och civilsamhället, med målet att fler unga ska få tillgång till en trygg och meningsfull fritid.

Gemenskapen är viktig. För oss med diagnoser kan det vara jobbigt på andra aktiviteter. Här kan man känna igen sig och vara sig själv.

Annars stänger jag in mig hemma och blir isolerad. Det här är något att se fram emot. Det är lättare när man har något att göra.

DELTAGARE



Pennysound Bergslagen (PSB)

– för ungas rätt till ett en meningsfull fritid



Jennifer Hellqvist, projektledare SV Örebro län.

PSB var ett projekt som drevs av SV Örebro län under perioden 22 januari 2024–31 mars 2025. Projektet medfinansierades av EU genom Leader Bergslagen och riktade sig till unga i åldern 12–22 år.

Syftet med projektet var att etablera en ny fritids- och kulturverksamhet för unga i Bergslagen, med fokus på digitalt musikskapande. Inom ramen för projektet byggdes och utrustades en musikstudio i SV Örebros lokaler Lindesberg.

Studion fungerar idag som en mötesplats där unga kan arbeta med musikproduktion och kreativt skapande.

Under 2025 tilldelades Pennysound Bergslagen utmärkelsen **Årets unga Leaderprojekt**. I motiveringen lyfts projektets arbete med att skapa kulturverksamhet för unga på landsbygden, stärka lokal förankring och erbjuda tillgängliga mötesplatser för kreativt skapande.

Vår & Vibes – musik, kultur och gemenskap

Jennifer Hellqvist som var projektledare för PSB ligger även bakom idén till festivalen Vår & Vibes. SV Örebro län arrangerade festivalen i samverkan med Bergslagens IF och syftade till att bjuda in till en öppen mötesplats där musik, kultur och aktiviteter samlade människor med olika bakgrund, ålder och erfarenheter.

Festivalen ägde rum i Hagaberg, Lindesberg och lockade över 500 barn, unga och vuxna. Genom ett inkluderande upplägg och ett varierat kulturutbud skapades möjligheter till möten över sociala och kulturella gränser. Festivalen bidrog till gemenskap och delaktighet i lokalsamhället. Arrangemanget medfinansierades av EU genom Leader Bergslagen och Per Erikssons stiftelse.



Barn samlade kring ett bord fyllt med pyssel under Vår & Vibes.

Cirkelledarutbildningar stärker kvaliteten

En del av SV Örebro läns systematiska kvalitetsarbete handlar om att kontinuerligt stärka cirkelledarnas i deras roll.

Under året har vi genomfört en rad cirkelledarutbildningar, bland annat i Lindesberg. Vid ett tillfälle deltog 16 engagerade cirkelledare som fick veta mer om folkbildningens uppdrag, studieförbundens roll, Studieförbundet Vuxenskolan och uppdraget som cirkelledare.

Under utbildningen belystes cirkelledarens ansvar – att bidra till att leda gruppen framåt, men samtidigt vara en i gruppen. Vi pratade om arbetsplanens betydelse och delade erfarenheter med varandra.

De som var med vid det här tillfället leder studiecirkelar inom olika ämnesområden, såsom anhörigstöd, musikproduktion, hantverk, litteratur och måleri.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Verksamheten har bidragit till lokal förankring genom att skapa mötesplatser och folkbildningsverksamhet som utgår från lokala behov och förutsättningar.

Genom samverkan med civilsamhället har verksamheten stärkt delaktighet, gemenskap och lokalt ansvarstagande i landsbygder.

Föreningslivet

SV Örebro län har bidragit till att stärka föreningslivets förutsättningar genom utbildning, studiecirkelar och tillgång till gemensamma resurser.

Genom kompetensutveckling och samordning har verksamheten stöttat ideellt engagemang och bidragit till ett hållbart och aktivt civilsamhälle.

Funktionsrätt

Verksamheten har bedrivits med fokus på tillgänglighet och inkludering genom anpassade aktiviteter för personer med funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Genom att utgå från deltagarnas förutsättningar har verksamheten bidragit till ökad delaktighet, gemenskap och möjlighet till engagemang.

Integration

Genom öppna och tillgängliga mötesplatser har verksamheten skapat förutsättningar för människor med olika bakgrund att mötas och delta i gemensamma sammanhang.

Kultur- och ungdomsverksamhet har använts som ingång till delaktighet, social gemenskap och stärkt sammanhållning i lokalsamhället.

Ljusnarsberg



Scenen för Bergslagens första Litteraturfestival i Kopparberg.



Jennifer Hellqvist, SV Örebro län

Verksamheten i Ljusnarsberg har haft fokus på unga, kreativt skapande, föräldrastöd samt tillgång till kultur och mötesplatser.

Kreativa mötesplatser för unga

Musik och text i Folkets Hus

Varje onsdag har Jennifer Hellqvist, SV Örebro län, genomfört verksamhet i Folkets Hus i Kopparberg. I musikstudion har ungdomarna har fått möjlighet att skapa egna låtar, arbeta med text och ord samt lära sig inspelningsteknik tillsammans med Jennifer.

Verksamheten har fungerat som en återkommande mötesplats där unga kunnat uttrycka sig kreativt och utveckla sina färdigheter i en trygg miljö, med stöd från en trygg vuxen som möter dem genom de gemensamma intresset för musik.

Alla barn och unga har rätt till en meningsfull fritid oavsett var i landet en bor. I mindre kommuner är utbudet ofta begränsat, vilket gör att det blir än mer kostsamt om barnen deltar i aktiviteter på annan ort.

Bergslagens första litteraturfestival

Landsbygden hamnar ofta i periferin när det gäller kulturverksamhet och offentliga samtal, som annars ofta tar plats i städer. Det vill man ändra på med Bergslagens första litteraturfestival som ägde rum i Kopparberg.

Inför festivalen har Jennifers arbete med musik- och textskapande tillsammans med ungdomar fått möjlighet att visas upp för publik. Inför festivalen var fokus att kombinera litteratur och musik som uttrycksformer, och att skapa engagemang kring kreativt skapande.

Jag tänkte att många, precis som jag, har levt det här livet. Hur det var för mig att bo i ett annat land som inte är mitt land. Jag vågade inte läsa texten först, men mina vänner peppade mig.

DELTAGARE

Funktionsrätt – samtalsstöd och dans

TrUST – digitalt föräldrastöd (NPF)

TrUST är ett digitalt föräldrastöd som genomförs av SV Örebro län på uppdrag av Bergslagskommunerna. Verksamheten riktar sig till föräldrar med egen NPF eller psykisk ohälsa. För att fler skulle ha möjlighet att delta har verksamheten genomförts digitalt, med både dag- och kvällsgrupper.

Syftet med TrUST är att skapa en trygg samtalsmiljö där deltagarna kan dela erfarenheter, reflektera kring sitt föräldraskap. Samtalen har utgått från deltagarnas egna frågor och erfarenheter och haft fokus på vardag, relationer och föräldraskapets utmaningar.

Projektledare och samtalsledare Daniela Kloth medverkade vid Gemensam ledningsdag i samverkan med de norra kommunerna och regionen för att presentera arbetet med TrUST.



Daniela Kloth, projektledare

Trust har gett mig en trygg plats att vara mig själv, där jag känt att ALLT är okej. Saker jag kämpar med och tankar om mitt föräldraskap som inte alltid känts accepterade eller lätta att prata om, har varje gång känts välkommet. Det ger mig en känsla av gemenskap och förståelse.

DELTAGARE

DansVariation – Alla kan dansa!

DansVariation är en inkluderande dansverksamhet där deltagarna kan delta utifrån sina egna förutsättningar. Under våren genomfördes DansVariation i Kopparberg inom den dagliga verksamheten Solstickan.

Verksamheten har haft fokus på rörelse till musik utan krav på prestation eller förkunskaper och har anpassats efter deltagarnas individuella behov.

Kulturmix – mötesplats och folkhälsa



Maria Östby och Fredrik Wallin, SV Örebro län, Kulturmix.

Kulturmix är ett samarbetsprojekt som drivs av Örebro läns bildningsförbund tillsammans med vårdcentraler i Hällefors och Ljusnarsberg samt studieförbunden ABF, Studieförbundet, NBV, Studieförbundet Vuxenskolan och Hällefors folkhögskola.

Konceptet går ut på att medverkande folkbildningsorganisationer arrangerar träffar med olika kulturinslag för att motverka ensamhet och tillgängliggöra kultur för fler.

SV Örebro län har arrangerat sång och musik med Monica Dalstad, körledare, samt "Kom och minns – ljuva 50–60-tal" med Maria Östby, verksamhetsutvecklare, och Fredrik Wallin, avdelningschef. Träffen bestod av musik, samtal och gemensamma minnen, där musiken fungerade som utgångspunkt för samtal och gemenskap.

Spökjakt, lokalhistoria och föreningsliv



Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen.

Projektet *Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen* använder ett upplevelsebaserat arbetssätt där berättande och gemensamt utforskande står i centrum. Spökvandringarna riktar sig till unga, 13–25 år, och ger deltagarna möjlighet att lära känna historiska platser, händelser och lokalt kulturliv.

Lokala föreningar bidrar med kunskap om platserna och berättar om människor som levt där och om platsens betydelse. Genom att använda EMF-mätare blir de guidade tillfällena interaktiva och skapar utrymme för samtal.

I Ljusnarsberg har spökjakter arrangerats i Ställdalen, vid Kopparbergs hembygdsmuseum samt vid Gula Villan i samverkan med föreningen Awesome People.

Projektet genomförs i hela Bergslagen och pågår under två år. SV Örebro län är projektägare och samverkar med SV Dalarna och SV Västmanland. Projektet medfinansieras av EU genom Leader Bergslagen.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Verksamhet har genomförts lokalt i Ljusnarsberg i samverkan med civilsamhälle och andra aktörer. Folkbildnings- och kulturaktiviteter har erbjudits som mötesplatser som möter lokala behov och förutsättningar. Kulturverksamhet har arrangerats tillsammans med samverkansparter och bidragit till mer kultur på landsbygden.

Föreningslivet

Folkbildningsverksamhet har genomförts i samverkan med lokala föreningar och ideella aktörer. Samarbeten har möjliggjort gemensamma aktiviteter som knyter an till lokala platser, historia och engagemang.

Funktionsrätt

Anpassade folkbildningsaktiviteter har genomförts för personer med funktionsnedsättning och föräldrar med egen NPF eller psykisk ohälsa.

Verksamhet har erbjudits i egen regi och i samverkan med andra aktörer, med fokus på tillgänglighet, delaktighet och trygga mötesplatser för lärande och gemenskap.

Integration

Folkbildningsaktiviteter har gett unga med olika bakgrund möjlighet att mötas kring kreativt skapande. Verksamheten har utgått från deltagarnas erfarenheter och behov och skapat mötesplatser för gemenskap, uttryck och delaktighet.

Nora



Manskören Lorelei. Foto: Johan Ardefors.

Hammarby Bygdegård

Under året har SV Örebro län bedrivit verksamhet i Nora med fokus på beredskap, demokrati, social hållbarhet, kultur och föreningsliv.

ByBeredskap under beredskapsveckan

SV Örebro län genomför ByBeredskap på uppdrag av Hela Sverige ska leva Örebro län. Syftet är att stärka lokal beredskap genom att skapa mötesplatser där boende och föreningsliv tillsammans identifierar lokala risker, sårbarheter och resurser, samt utvecklar former för samverkan i händelse av kris.



ByBeredskap genomförs i hela Örebro län och under Beredskapsveckan var SV Örebro län på plats i Nora för att informera om ByBeredskap och olika studiematerial kring beredskapsarbete.

Demokrati och folkbildning

Under hösten genomfördes studiecirkeln Politik i praktiken i samverkan med Liberalerna, som är en av Studieförbundet Vuxenskolas grundorganisationer.

Studiecirkeln ger deltagarna möjlighet att fördjupa sin kunskap om hur politiska idéer blir beslut på kommunal, regional och nationell nivå, med fokus på demokratiska processer och det politiska systemets uppbyggnad.



SV Örebro läns ordförande Wilhelm Sundman berättar att deltagarna fått med sig de demokratiska verktyg som behövs för att både tolka och forma samhället genom den kommunala, regionala och statliga förvaltningens nivåer.

Träffarna har varit mycket uppskattade och kommer att utvecklas och utökas under kommande år.

Funktionsrätt – samtalsstöd och dans

TrUST – digitalt föräldrastöd (NPF)

TrUST är ett digitalt föräldrastöd som genomförs av SV Örebro län på uppdrag av Bergslagskommunerna. Verksamheten riktar sig till föräldrar med egen NPF eller psykisk ohälsa. För att fler skulle ha möjlighet att delta genomförde vi verksamheten genomförs digitalt, med både dag- och kvällsgrupper.

Syftet med TrUST är att skapa en trygg samtalsmiljö där deltagarna kan dela erfarenheter, reflektera kring sitt föräldraskap. Samtalen har utgått från deltagarnas egna frågor och erfarenheter och haft fokus på vardag, relationer och föräldraskapets utmaningar.

Daniela Kloth, projektledare och samtalsledare, medverkade vid Gemensam ledningsdag i samverkan med de norra kommunerna och regionen för att presentera arbetet med TrUST.



Trust har gett mig en trygg plats att vara mig själv, där jag känt att ALLT är okej. Saker jag kämpar med och tankar om mitt föräldraskap som inte alltid känts accepterade eller lätta att prata om, har varje gång känts välkommet. Det ger mig en känsla av gemenskap och förståelse.

DELTAGARE

Intresseklubben – även i Nora?

Under året vände sig Nora kommun till SV Örebro län för att undersöka möjligheten att etablera Intresseklubben i kommunen, en fritidsverksamhet som riktar sig till unga med NPF, med eller utan diagnos.

Dialogen har fokuserat på målgruppens behov och på förutsättningar för att utveckla verksamhet inom funktionsrättsområdet. Fortsättning följer under 2026.

Spökjakt, lokalhistoria och föreningsliv



Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen.

Projektet *Spökvandringar på historiska platser i Bergslagen* använder ett upplevelsebaserat arbetssätt där berättande och gemensamt utforskande står i centrum. Spökvandringarna riktar sig till unga, 13–25 år, och ger deltagarna möjlighet att lära känna historiska platser, händelser och lokalt kulturliv.

Lokala föreningar bidrar med kunskap om platserna och berättar om människor som levt där och om platsens betydelse. Genom att använda EMF-mätare blir de guidade tillfällena interaktiva och skapar utrymme för samtal.

I Nora har spökjakter arrangerats i Pershyttan där vi kopplade sägner till den gamla hyttmiljön och gruvhistorien, Hammarby bygdegård med stark lokalhistoria och spännande berättelser, samt Åkerby herrgård – där vi utforskade herrgårdens historia och mystik.

Projektet genomförs i hela Bergslagen och pågår under två år. SV Örebro län är projektägare och samverkar med SV Dalarna och SV Västmanland. Projektet medfinansieras av EU genom Leader Bergslagen.

Föreningsliv och kultur

I samverkan med Nora/Bergslagens kammarmusikförening har flertalet konserter genomförts under året, inklusive kammarmusikfestivalen som arrangerades i juni. I anslutning till festivalveckan arrangerade vi även en orkesterkurs för unga med cirka 30 deltagare.

Tillsammans med Hammarby bygdegårdsförening har vi arrangerat olika kulturarrangemang, bland annat trolleriföreställningar i samband med Valborgsfirande. I mars kom representanter från manskören Lorelei till Hammarby bygdegård för att uppträda.



Tillsammans med föreningen har vi även bjudit in till teater i samverkan med Nora Teaterförening och Scenkonst utanför tätort.

Blåst på semestern bjöd på humoristiska inslag om relationer, vardagsliv och livsval. Kristina Haglund, verksamhetsutvecklare,

berättar att ett roligt inslag var att publiken engagerades i allra högsta grad då de fick vara med och påverka hur det hela skulle sluta.

Musik och skapande

Vi har genomfört studiecirkelar i musikproduktion både digitalt och på plats. Deltagarna har fått möjlighet att arbetat med låtskrivande, beats, ljuddesign och musikproduktion tillsammans med andra.

Musik är ett återkommande inslag i Nora och vi har även fått njuta av skönsång genom Bykyrkokören i Viker som träffas för att öva och uppträda vid gudstjänster i kyrkan.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Verksamheten i Nora visar lokal förankring genom samverkan med föreningsliv och genomförande av folkbildningsaktiviteter på landsbygden.

Genom kulturarrangemang, studiecirkelar och verksamhet kopplad till beredskap har mötesplatser skapats som möter lokala behov och förutsättningar.

Verksamheten har genomförts både fysiskt och digitalt, vilket bidrar till ökad tillgänglighet..

Föreningslivet

Folkbildningsaktiviteter har genomförts i samverkan med flera föreningar i Nora. Samarbeten med föreningslivet har skapat förutsättningar för ett brett utbud av aktiviteter och gemensamma mötesplatser.

Studiecirkelar och kulturarrangemang har genomförts tillsammans med föreningar och bidragit till ett levande föreningsliv i kommunen.

Funktionsrätt

Genom individnära stöd och samverkan med kommunen har verksamheten bidragit till ökad delaktighet, trygghet och socialt stöd. Arbetet stärker kommunens erbjudande inom stödverksamhet och bidrar till inkluderande mötesplatser.



Mynta Holmqvist, cirkelledare SV Örebro län, tar emot Kulturpriset till Hjalmar Bergmans minne 2025 i kategorin Årets nykomling. Till höger i bild står cirkelledaren Agim, i mitten står Mynta och Jon Daly Skoog, verksamhetsutvecklare, tillsammans med cirkelledaren Emil.

I Örebro spänner verksamheten över samtliga profilområden och präglas av långsiktiga samarbeten med kommunen, civilsamhället och andra offentliga aktörer.

Arbetet tar sin utgångspunkt i lokala behov och samhällsutmaningar och kombinerar riktade insatser med bred folkbildning för att skapa tillgängliga, förebyggande och långsiktigt hållbara verksamheter. Syftet är att stärka tillgänglighet, delaktighet och kvalitet i verksamhet som bidrar till lokal och social hållbarhet.

Funktionsrätt (NPF) Långsiktigt stöd, fritid och delaktighet

Skolprojektet – stöd, kunskap och rättigheter

Skolprojektet drivs i samverkan mellan Autism Örebro län och SV Örebro län. Syftet är att öka tillgängligheten i skolan och stärka den psykiska hälsan hos barn och unga med autism genom utbildning, stöd till anhöriga och skolombudsarbete.

Under året har skolombudsutbildningar genomförts i studiecirkelformat, både fysiskt och digitalt. Skolombudsärenden har bedrivits i dialog med skolor i Örebro kommun, där vårdnadshavare fått stöd i kontakter med skolan. Projektet har genomfört samtalsgrupper för vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro, liksom fortsättningsgrupper med fokus på påverkansarbete och tillgänglighet i skolan.

Projektet finansieras av stiftelsemedel som möjliggör projektledartjänster. Själva verksamheten med cirklar, samtalsgrupper och utbildningar är redan en del av ordinarie folkbildningsverksamhet, vilket skapar förutsättningar för kvalitet, kontinuitet och långsiktig utveckling även efter avslutat projekt.



Projektledare Skolprojektet, Stina Odlingsson och Daniela Kloth.

Intresseklubben – fritidsgård för unga (NPF)

Intresseklubben (IK) är en öppen fritidsgård för unga 13–25 år som befinner sig på NPF-spektrat, med eller utan diagnos. Verksamheten startade i Örebro 2025 med stöd från Radiohjälpen och bedrivs i SV Örebro läns kulturhus 29:an.

Det är SV Örebro län och Skolprojektet (Autism Örebro län) som ligger bakom konceptet vilket har utvecklats som en kompletterande del till Skolprojektet då det fanns ett stort behov av tillgängliga och inkluderande fritidsmiljöer för unga med NPF.

Verksamheten är kostnadsfri och utan krav på föräran. Deltagarna väljer själva om de vill delta i aktiviteter som musik, spel, skapande, dans eller socialt umgänge. Arbetssättet bygger på frivillighet, igenkänning och tydlig struktur, vilket skapar ett tryggt och tillgängligt sammanhang för unga med olika behov och förutsättningar.

IK har utvecklats som en inkluderande mötesplats där unga får möjlighet till en meningsfull fritid på sina egna villkor. Verksamheten bidrar till ökad delaktighet, social gemenskap och tillgång till kultur och skapande i former som är anpassade efter målgruppen.

IK har fått spridning även utanför Örebro kommun och finns idag även i Lindesberg. Under året har dialog inletts med Nora kommun, som vänt sig till SV Örebro län för att undersöka möjligheten att etablera verksamheten lokalt. Studiebesök har även genomförts från Eskilstuna kommun som en del av deras kartläggning av verksamhet för unga med NPF.



Cirkelledare och personal, Intresseklubben.

Stick- och virkcafé (NPF)

I samverkan med Autism Örebro län genomförs ett stick- och virkcafé för personer med autism. Verksamheten erbjuder en lugn och tillgänglig mötesplats där handarbete fungerar som ett pedagogiskt och socialt verktyg för samtal.

Stick- och virkcaféet bidrar till social gemenskap och delaktighet i ett sammanhang tydlig struktur. Hit kan man också komma om man är nyfiken och vill veta mer om föreningens arbete.

Hälsa, anhörigstöd och psykisk hälsa

HälsoGlädje (IF)

– tillgänglig hälsa på deltagarnas villkor

HälsoGlädje är en studiecirkel har tagits fram med stöd från Socialstyrelsen och Region Örebro län (Nära vård). Projektet har haft nära samverkan med Örebro kommun under hela projektperioden, även efter. Verksamheten är ett svar på behovet av förebyggande och tillgängliga hälsofrämjande insatser för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

I HälsoGlädje samtalar deltagarna om hälsa på ett enkelt och begripligt sätt, med fokus på områden som sömn, mat, rörelse, känslor, återhämtning och vardagsbalans. Metoden kombinerar samtal med anpassade fysiska övningar och bygger på igenkänning, repetition och social gemenskap för att skapa trygghet och delaktighet.

Under året har HälsoGlädje genomförts i Örebro både i öppna cirklar och i daglig verksamhet, i såväl längre som kortare format. Verksamheten har utvecklats i nära dialog med deltagare, personal och samverkansparter, vilket bidrar till kvalitet och anpassning utifrån målgruppens behov.

Örebro kommun (Nära vård) har under året ansökt om medel för att evidensbasera HälsoGlädje genom att finansiera forskning kopplad till studiematerialet. Ambitionen är att materialet på sikt ska kunna användas brett som ett evidensbaserat stöd för hälsofrämjande arbete för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Kulturbron Fritid

– Konstnärlig fritidsverksamhet (IF, NPF)

Kulturbron är en mötesplats och fritidsverksamhet med konstnärlig inriktning för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Verksamheten har vuxit fram ur Arvsfondsprojektet En riktig kulturarbetare, som drivs av Coompanion Örebro län, där SV Örebro län är samverkande part.

SV Örebro läns uppdrag är att bidra med folkbildningskompetens och att utveckla en fritidsverksamhet där deltagarna får möjlighet att utforska och fördjupa sina konstnärliga intressen utan krav på prestation. Innehållet formas utifrån deltagarnas behov och intressen och kan omfatta bild, form, skapande och andra kulturella uttryck.

Kulturbron fungerar både som en kreativ mötesplats och som en bro vidare till daglig verksamhet eller andra sammanhang för de deltagare som önskar det.

Verksamheten visar hur långsiktig samverkan mellan civilsamhälle, folkbildning och socialt företagande kan skapa inkluderande strukturer som stärker delaktighet, egenmakt och livskvalitet över tid.

DansVariation

– Rörelse, uttryck och delaktighet (IF)

DansVariation riktar sig till personer med funktionsnedsättning. Verksamheten utgår från deltagarnas egna förutsättningar och fokuserar på rörelseglädje, social gemenskap och möjligheten att uttrycka sig genom dans utan krav på prestation.

Under året har DansVariation genomförts som återkommande verksamhet och var även en del av FunkisSommar. Flera av aktiviteterna genomfördes med stöd från Region Örebro län.

Anhörigstöd och samtalsgrupper

SV Örebro län genomför ett brett utbud av samtalsgrupper, föreläsningar och andra aktiviteter i samverkan med Anhörigcentrum Örebro kommun och olika föreningar.

Verksamheten riktar sig till anhöriga till närstående med långvarig sjukdom, kognitiv sjukdom, psykisk ohälsa samt till vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro. Ett återkommande och uppskattat tillfälle har varit *Fråga juristen* där deltagarna lär sig mer om framtidsfullmakt.

Verksamheten skapar trygga och tillgängliga rum för erfarenhetsutbyte, återhämtning och kunskap. Samtalsgrupperna är en del av det förebyggande arbetet för psykisk hälsa och bidrar till att stärka anhörigas förutsättningar att hantera sin situation över tid.

SÄG DET HÖGT

– Ett författarsamtal med avtryck

SÄG DET HÖGT arrangerades av Hjärnkoll Örebro län och SV Örebro län samt Örebro stadsbibliotek. Arrangemanget var en del av En månad för livet, en årlig kampanj som lyfter psykisk hälsa och suicidprevention. SÄG DET HÖGT riktade sig särskilt till unga och skapade en öppen och trygg mötesplats för samtal om psykisk hälsa, identitet och livsvillkor.

Författarsamtalet lockade många unga mellan 13 och 18 år och fungerade som en aktivitet med låga trösklar där kultur och samtal användes som verktyg för igenkänning, reflektion och uttryck.

Verksamheten visar hur kulturarrangemang kan vara en ingång till delaktighet, dialog och förebyggande samtal i frågor som annars kan vara svåra att nå unga kring.



Barn och unga Kultur, skapande och mötesplatser

29:ans kulturhus

– en plats för skapande och inkludering

Kulturhuset 29:an är ett centralt i SV Örebro läns arbete med barn och unga och utgör en viktig del av det förebyggande arbetet för att stärka ungas delaktighet, uttryck och tillgång till kultur på jämlika villkor.

Kulturhuset rymmer musikstudio, arbetsstationer för kreativt skapande, danssal, kök och gemenskapsytor, vilket möjliggör en bred kulturverksamhet med låga trösklar till deltagande och engagemang.

Verksamheten omfattar både öppen och riktad folkbildning och fungerar som samlingspunkt för flera verksamheter, såsom IntresseKlubben, DansVariation, K-pop, musikproduktion, skapande cirklar och Klassisk musiklyssning. Genom att även arrangera verksamhet som riktar sig till äldre på 29:an skapas värdefulla möten mellan olika generationer.

Under året fick beviljades SV Örebro län utvecklingsmedel från Örebro kommun för att anpassa lokalen för att bättre möta behov inom IntresseKlubbens verksamhet (NPF). Anpassningarna har bidragit till nya arbetsytor med belysning, bordsskärmar för arbetsro och förbättrad förvaring.

29:an är ett exempel på hur långsiktig infrastruktur, folkbildning och samverkan kan fungera som ett förebyggande och inkluderande system, där unga ges möjlighet att växa, uttrycka sig och hitta vägar vidare inom kultur, föreningsliv och utbildning.

Rhythm & Poetry – Skapande och ungas uttryck

Rhythm & Poetry är en verksamhet för unga som kombinerar poesi, rap, musikproduktion och scenuttryck och skapar en öppen och inkluderande mötesplats där unga får uttrycka sig genom ord, rytm och berättelser.

Under året genomfördes ett större arrangemang i samverkan med Studieförbundet, med stöd från Region Örebro län och Örebro kommun. 29:an fylldes med engagerade ungdomar som deltog i workshops i skrivande och beat-skapande utifrån ett gemensamt tema med fokus på ärlighet och personliga erfarenheter.

En etablerad rapartist deltog och mötte deltagarna i samtal, skapande och scenuttryck. Väldigt uppskattat och inspirerande. Kvällen avslutades med ett öppet scenmoment där deltagare som ville fick framföra sina texter och låtar inför publik.

Rhythm and Poetry erbjuder en tillgänglig verksamhet med låga trösklar i syfte att stärka ungas röster, språkliga uttryck och mod att ta plats i ett tryggt och kreativt sammanhang.



Beats Yard och Dance Yard

– Uppsökande verksamhet för meningsfull fritid



Final för BeatsYard och DanceYard VT 2025, Kulturkvarteret.

Beats Yard och Dance Yard är uppsökande kulturverksamheter som genomförs i nära samverkan mellan SV Örebro län, Örebro Kulturskola och fritidsgårdar i olika stadsdelar i Örebro kommun. Verksamheterna syftar till att sänka trösklarna till kulturutövande och nå barn och unga som annars riskerar att stå utanför organiserad kulturverksamhet.

Genom att förlägga verksamheten till fritidsgårdar och lokala mötesplatser skapas trygga och vardagsnära sammanhang där deltagarna kan prova på musikproduktion, dans och skapande utan krav på förkunskaper. Arbetssättet bygger på uppsökande närvaro, relationer och samverkan med befintliga strukturer.

Under året har verksamheten samlats i gemensamma terminsavslutningar på Kulturkvarteret i Örebro, där deltagare från olika delar av kommunen fått mötas, ta plats på scen och visa upp sitt skapande inför publik.

Att samverka med fritidsgårdar är en central del av SV Örebro läns uppsökande arbete och bidrar till att skapa trygga och inkluderande mötesplatser, stärka ungas självkänsla och bygga relationer över tid. Sammantaget visar detta hur folkbildning kan fungera som ett verktyg för inkludering, förebyggande arbete och social sammanhållning på lokal nivå.

Resonate Festival

– Familjedag i VOX-parken

Festivalen genomfördes i syfte att locka barn, unga och familjer till ett lustfyllt arrangemang som avslutade sommarlovet. Syftet var också att visa upp olika fritidsaktiviteter och föreningar för att locka unga till en aktiv fritid tillsammans med andra.

Festivalen genomfördes med stöd från Örebro kommun och i samverkan med Studieförbundet och ett stort antal föreningar och organisationer.

Genom musik, dans, workshops, prova-på-aktiviteter, mat och scenframträdanden skapades en öppen och tillgänglig mötesplats där människor fick möjlighet att mötas och ha roligt tillsammans. Verksamheten visar hur större publika arrangemang kan användas strategiskt för att nå nya målgrupper och stärka social sammanhållning genom folkbildning.

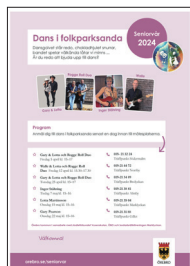


Representanter från samverkande arrangörer.

Mer än bara kultur och musik

Kultur i vården – Alla har rätt till kultur

I nära samverkan med Örebro kommun bedriver SV Örebro län ett långsiktigt arbete med Kultur i vården. Verksamheten syftar till att göra kultur tillgänglig för äldre personer och andra som av olika skäl har begränsade möjligheter att ta del av det ordinarie kulturutbudet.



Under året har SV Örebro län genomfört kulturinsatser på ett stort antal boenden och träffpunkter runt om i kommunen. Exempelvis Dans i folkparksanda där kulturutövare möter äldre på boenden och träffpunkter. Insatserna utformas i dialog med verksamheterna och anpassas efter målgruppens behov och förutsättningar.

Genom musik, dans och kulturarrangemang skapas sammanhang som bidrar till gemenskap, igenkänning och delaktighet. Kultur i vården är ett exempel på hur folkbildning, kultur och omsorg kan samverka för att bidra till ökad livskvalitet, minskad ensamhet och ett mer jämlikt kulturliv.

Körer förenar, oavsett ålder eller förutsättningar



Körövning med GrandRockers i Örebro, det svänger!

SV Örebro län har stor körverksamhet i länet. Körerna fungerar som mötesplatser där deltagarna möts regelbundet för sång, social gemenskap och skapande utan krav på tidigare erfarenhet eller prestation.

I Örebro kommun finns bland annat Grand Rockers som under året har genomfört framträdanden i olika sammanhang runt om i kommunen, såsom boenden, träffpunkter, föreningsliv och offentliga arrangemang. Det stora intresset och behovet av verksamheten ledde till att SV Örebro län startade ytterligare en kör, Pralinerna, vilken snabbt fylldes av deltagare.

Cederbergiska kören är ytterligare ett exempel på en ny körverksamhet som bidrar till bredd, kontinuitet och att fler får tillgång till kultur.

Replokaler och musikhus

– En infrastruktur för svenskt musikliv

SV Örebro län har gjort ett medvetet val i att behålla musikhus och replokaler i Örebro kommun. Lokalerna är nämligen mer än tak och väggar. I musikhusen och replokalerna samlas band och grupper för gemensamt kulturutövande. Här får de möjlighet att repa och utveckla det musikaliska uttrycket tillsammans. Det är inte en slump att Sverige är ledande inom musikexport.

Föreningsliv, kvalitet och kompetensutveckling

Gemensam verksamhet

Samverkan med föreningslivet är en grundläggande del av SV Örebro läns verksamhet. Tillsammans med föreningar planeras och genomförs folkbildningsverksamhet som kombinerar föreningarnas engagemang och sakkunskap med SV:s folkbildningspedagogik.



Vårfest med SPF Seniorerna

Under året har verksamhet genomförts i nära samverkan med en bedd av olika organisationer, där öppna föreläsningar, samtal och arrangemang fungerat som mötesplatser för invånare, föreningsaktiva och även tjänstepersoner. Arbetssättet bygger på gemensam planering, delat ansvar och uppföljning, vilket stärker kvalitet, relevans och räckvidd.

Exempel på detta är samarbeten med Hjärnkoll Örebro län, Autism Örebro län, SPF Seniorerna, Njurföreningen, OCD-förbundet, Sköldkörtelförbundet, liksom med hembygdsföreningar, bygdegårdsföreningar och hemslojdsföreningar. Tillsammans skapas verksamhet som når både föreningarnas medlemmar och en bredare allmänhet.

Studieförbundens infrastruktur är en viktig faktor som gör det möjligt för civilsamhället att finnas som ett kitt i samhället, en länk mellan offentlig sektor och allmänhet.

ByBeredskap – Beredskap genom föreningslivet

SV Örebro län genomför ByBeredskap på uppdrag av Hela Sverige ska leva Örebro län. Syftet är att stärka lokal beredskap genom att skapa mötesplatser där boende, föreningsliv och lokala aktörer tillsammans identifierar risker, sårbarheter och resurser i närområdet.

I Örebro kommun har ByBeredskap genomförts i samverkan med Latorps byalag. Arbetet har byggt på dialog och delaktighet, där deltagarnas lokalkännedom och erfarenheter har varit utgångspunkt för samtal om beredskap, ansvar och samverkan vid kris eller samhällsstörning.

Arbetet har lett vidare till en studiecirkel med fokus på lokal beredskap, där deltagarna fördjupat sig i frågor om civilt försvar och lokal handlingsförmåga. Exemplet visar hur folkbildning och föreningsliv kan vara en konkret resurs i kommunens arbete med lokal motståndskraft och samhällsberedskap.



ByBeredskap i samverkan med Latorps byalag.





Lärande IT-samtal – Digitala seniorer

Under året har projektet Lärande IT-samtal genomförts i samverkan mellan SeniorNet Örebro, SV Örebro län och Örebro kommun.

Projektet finansieras av Allmänna arvsfonden och riktar sig till seniorer som vill känna sig tryggare i en alltmer digital vardag.

Lärande IT-samtal bygger på återkommande samtals- och lärandeträffar på träffpunkter runt om i kommunen. Metoden vilar på folkbildningens pedagogik och ett lärande mellan seniorer, där deltagarnas egna frågor och erfarenheter är utgångspunkt för samtalen.

Fokus ligger på att samtala och dela praktiska vardagsfrågor som mobiltelefoner, appar, e-tjänster, BankID, säkerhet, lösenord och källkritik.

Verksamheten bidrar till ökad digital delaktighet, självständighet och trygghet. Det är ett exempel på hur folkbildning kan möta samhällsutmaningar med enkla och tillgängliga arbetssätt.

Föreningsutbildningar – kompetensutveckling

SV erbjuder återkommande föreningsutbildningar inom konceptet SVs föreningsakademi där ideella föreningar kan anmäla sig till kostnadsfria utbildningar, exempelvis kassörs-, ordförande- och valberedningsutbildningar med fokus på styrelsearbete. Innehållet har omfattat ansvar och roller i föreningen, ekonomi, årshjul och grundläggande rutiner.

Utbildningarna bidrar till kvalitet, stabilitet, långsiktighet och relevans i både folkbildningsverksamheten och föreningslivet.

Cirkelledarutbildningar stärker kvalitén

Under året har SV Örebro län genomfört flera cirkelledarutbildningar i Örebro kommun, både fysiskt och digitalt. Utbildningarna riktar sig till både nya och erfarna cirkelledare och är en central del av det systematiska kvalitetsarbetet.

Utbildningarna har haft fokus på folkbildningens pedagogik, studiecirkeln som arbetsform, ledarrollen, gruppdynamik samt betydelsen av arbetsplaner för gemensam planering, genomförande och uppföljning.

Genom att samla ledare från olika verksamhetsområden har utbildningarna även fungerat som forum för erfarenhetsutbyte och gemensamt lärande.



Juligt mingel med cirkelledare avslutade höstterminen 2025.

Måluppfyllelse 2025

Landsbygder

Genom arbete med lokal beredskap i samverkan med föreningsliv och boende i Latorp har folkbildningsaktiviteter genomförts som möter lokala behov och förutsättningar.

Verksamheten har skapat mötesplatser för dialog och lärande och bidragit till stärkt samverkan mellan civilsamhälle och offentlig sektor kring krisberedskap och lokal motståndskraft på landsbygden.

Föreningslivet

Tillsammans med ett brett spektrum av föreningar har Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län genomfört folkbildningsaktiviteter utifrån identifierade behov och gemensamma mål.

Samverkan har omfattat planering, genomförande och uppföljning av föreläsningar, samtal, studiecirklar och arrangemang inom flera profilområden.

Föreningsutbildningar och cirkelledarutbildningar har genomförts för att stärka kompetens, roller och långsiktiga förutsättningar i föreningslivet.

Funktionsrätt

Anpassade folkbildningsaktiviteter har genomförts för personer med funktionsnedsättning, både i egen regi och i samverkan med civilsamhälle, kommun och region.

Verksamheten har utformats för att möjliggöra delaktighet och inkludering och har omfattat studiecirklar, fritidsverksamhet, kultur- och hälsofrämjande aktiviteter samt anhörigstöd.

Målgruppen har involverats i verksamhetens utformning och genomförande, och samverkan har bidragit till att skapa långsiktiga och tillgängliga mötesplatser för lärande, kultur och gemenskap på lika villkor.

Integration

Genom kultur- och ungdomsverksamhet med låga trösklar har SV Örebro län skapat mötesplatser där unga med olika bakgrunder kan mötas, uttrycka sig och delta i gemensamma aktiviteter.

Verksamheten har utformats utifrån deltagarnas intressen och behov och genomförts i samverkan med andra aktörer, med fokus på delaktighet, inkludering och förebyggande arbete.

Kvalitetsarbete i en tid av omställning

Under 2025 har de fortsatta neddragningarna av stödet till folkbildningen påverkat både verksamhet och organisation.

För Studieförbundet Vuxenskolan innebär det ökade krav på prioritering, samverkan och ett mer systematiskt kvalitetsarbete. Uppdraget är oförändrat, men förutsättningarna är nya.

En organisationsresa för hela SV

Inom SV pågår en gemensam organisationsresa med sikte mot förbundsstämman 2027. Ett arbete som handlar om att ta tillvara organisationens styrkor, samtidigt som nya arbetssätt utvecklas för att säkerställa kvalitet, relevans och långsiktighet i folkbildningsuppdraget.

Ett SV-kluster mitt i landet

SV Örebro län har under året, inom ramen för organisationsresan, inlett samverkan med fem andra SV-avdelningar i ett kluster.

Syftet är att utveckla gemensamma rutiner, stärka organisationen och hitta nya former för samarbete som möter förändrade krav och villkor.

Systematiskt kvalitetsarbete på SV Örebro län

Parallellt med organisationsresan har SV Örebro läns interna kvalitetsarbetet stärkts. Under året har kvalitetsteamet arbetat strukturerat med risk- och sårbarhetsanalys för 2025, genomgång av krocklistor från andra studieförbund samt den årliga internkontrollen där delar av den genomförda verksamheten har granskats.

Arbetet har även omfattat intervjuer med utvalda samverkansparter som en del av den kvalitativa uppföljningen.



Utbildade cirkelledare är grundläggande för kvalitet i verksamheten

Utbildade cirkelledare är en central del av kvalitetsarbetet. Grundutbildningen för cirkelledare syftar till att stärka kunskapen om folkbildningens uppdrag, Studieförbundet Vuxenskolas villkor och pedagogik, samt att skapa trygghet i ledarrollen.

Utbildningen ger ledarna verktyg för att arbeta strukturerat, inkluderande och demokratiskt, med deltagarnas olika behov och förutsättningar i fokus.

Utbildade ledare uttrycker en ökad förståelse för hur struktur och upplägg bidrar till delaktighet och trygghet, både för deltagare och för ledaren själv.

Folkbildningsrådet och Studieförbundet Vuxenskolan har som mål att samtliga cirkelledare ska vara grundutbildade, och under 2025 har arbetet med att nå detta mål intensifierats.

Omfattning och former för utbildning

Nya cirkelledare möter alltid arrangemangsansvarig eller verksamhetsutvecklare för en introduktion till folkbildning och Studieförbundet Vuxenskolan, innan grundutbildningen.

Digitala utbildningstillfällen har erbjudits men fysiska tillfällen prioriteras. Mötet mellan olika ledare stärker förutsättningarna till fler perspektiv, nya samarbeten och en ökad förståelse för folkbildningens bred och möjligheter.

2025 års utbildningar

- **13 grundutbildningar**
- **85 utbildade cirkelledare**
- Vid ett tillfälle genomfördes utbildningen parallellt på två platser samtidigt med stöd av digital teknik.
- En utbildning genomfördes helt digitalt via Teams, ett format som planeras att erbjudas även framåt.

Utanför statistiken

Fredrik Wallin, avdelningschef SV Örebro län har ordet:

Den verksamhet som genomförs av studieförbunden rapporteras och blir en del av statistiken. Samtidigt sker mycket som inte ryms i våra system och som inte syns i siffror.

Det handlar om det arbete som ligger till grund för den verksamhet som syns i statistiken. Ett arbete som ofta är tidskrävande och omfattande.

Under 2025 har SV Örebro län medverkat i en rad forum och fått förfrågningar om verksamheter och kompetens. Kommuner, regioner, myndigheter och organisationer – lokalt, regionalt och nationellt – kontaktar oss för att ta del av arbetssätt, koncept och erfarenheter.

Det är ett kvitto på verksamhetens kvalitet.

Vi blir kontaktade därför att det är tydligt vad vi gör, inom vilka områden vi verkar och vad vi kan bidra med. Det är resultatet av ett målmedvetet arbete som pågått sedan 2022.

Parallellt med omorganisationer och minskade resurser har vi byggt en motståndskraftig organisation med kompetens och struktur för att genomföra verksamhet av hög kvalitet.

Vi vill och ska framåt.

Vi medverkar på Ledningsdag i samverkan för att berätta om vårt arbete inom ramen för omställning till god och nära vård. Samhandling för hälsa!



Daniela Kloth, Skolprojektet och TrUST, Jon Daly Skoog, IntresseKlubben.

Region Örebro län

Bra sätt att nå UVAS-gruppen

Ser verksamheten som värdefull för att nå UVAS-gruppen.

Finsammässan 2025

Uppmärksammade IntresseKlubben

Lyfte IntresseKlubben som en verksamhet som fungerar. Vi var ovetande och blev glatt överraskade när IntresseKlubben kom upp på storbild.

Lindesbergs kommun

Önskade ta del av IntresseKlubben

Kontaktade oss för att få ta del av verksamheten. Samverkan är politiskt förankrad med medel avsatta för etablering i Lindesberg.

Ledningsdag i samverkan

Presentera vårt arbete

Medverkade på Ledningsdag i samverkan, norra länsdelen, för att berätta om vårt arbete inom ramen för omställning till god och nära vård. Vi berättade om IntresseKlubben och TrUST.

Eskilstuna kommun

Studiebesök – verksamhet som funkcar

Fick upp ögonen för IntresseKlubben efter en kartläggning av verksamhet riktad till unga med NPF. Verksamhet som når fram och lockar deltagare.

Kommunalt aktivitetsansvar

Unga som varken arbetar eller studerar

SV Örebro län och Kommunalt aktivitetsansvar (KAA) samverkar kring insatser riktade till Unga som varken arbetar eller studerar.

KAA har gjort regelbundna besök på IntresseKlubben.

Svenska Turistföreningen

Vår verksamhet i linje med deras arbets-sätt, värderingar och önskad målgrupp

Svenska Turistföreningen (STF) kontaktade SV Örebro län då de bedömde att våra värderingar och arbetssätt låg i linje med deras hälsoarbete.

De hade noterat att SV Örebro län når målgrupper som de vill ska få ta del av deras verksamhet.

Resultatet, aktiviteter under IntresseKlubben.

Skolor

Studiebesök och kontakt

Regelbundna besök av skolor och skolklasser som kommer för att ta del av IntresseKlubben.

De hör av sig och undrar när det startar igen efter lov och liknande.

Folkhälsoteam Bergslagen

TrUST

Bergslagskommunerna gick samman med SV Örebro län för att starta digitala stödgrupper för föräldrar med egen NPF.

Folkhälsoteam från södra länsdelarna har följt verksamheten och är intresserade av samma upplägg.



Stina Odlingsson, Skolprojektet.

Barn och ungdomshabiliteringen

Kompetensutveckling

Vände sig till Skolprojektet för att få kompetensutveckling inom autism och olika NPF-varianter.

De hänvisar frekvent personer till Skolprojektet och SV Örebro län då de känner till vår verksamhet och vet att vi står redo för att möta upp.

Gäller både unga med NPF och vårdnadshavare.

Kommuner och skolor

Kompetensutveckling NPF

Vänder sig till SV Örebro län och Skolprojektet när de har behov av kompetensutveckling inom autism och olika NPF-varianter.

Regionalt utvecklingscentrum

Skolledarnätverket

Medverkade för att nätverka med rektorer på skolledarnätverket vi RUC. Berättade om arbetet i Skolprojektet.

Autism Värmland och Sörmland

Spridning till fler län

Dialog pågår då det finns en önskan om att starta Skolprojektet även i dessa län.

Autism Sverige

Intresse för verksamheten

Autism Sverige har fått upp ögonen för Skolprojektet och kontaktat SV Örebro län och Autism Örebro län.

Framtidsmessa

Hela vägen till framtiden

Mässan riktade sig till elever i anpassad gymnasieskola och deras anhöriga. Evenemanget syftade till vägledning inför vuxenlivet med fokus på sysselsättning, boende, fritid och stöd.

Vi var där och berättade om allt från Skolprojektet och Intresseklubben till HälsoGlädje och DansVariation. Mycket folk och stort intresse!



Maria Östby, anhängigstöd.

Sjustadsnätverket

Anhörigcentrum Örebro kommun

SV Örebro län bjöds in för att delta under Sjustadsnätverket där anhängigkonsulenter från sju städer möts för att dela erfarenheter kring anhängigstöd.

Vi berättade om folkbildningen, SVs arbete, vår profil och hur vi i samverkan med kommuner och föreningar erbjuder verksamhet riktad till anhöriga för att bidra med kunskap och gemenskap.

Nationellt kompetensforum

Vingåkers kommun

SV Örebro län deltog för utbyte om anhängigskap, landsbygd och ensamhet. På plats var anhängigkonsulenter från närliggande kommuner, Folkhälsomyndigheten med flera.



Linda Nors, längst till höger. Demokratinätverket.

Region Örebro län

Demokratinätverket

Vi blev inbjudna för att presentera *Hej demokrati!* och *Demokrati och vi* på Region Örebro läns demokratinätverk. På plats var representanter från alla länets kommuner, samt politiker, civilsamhälle och myndigheter som polisen.

Länsstyrelsen Örebro län

Integrationsforum

Vi blev inbjudna av Länsstyrelsen i Örebro län för att presentera studiematerialet "Hej demokrati!" under Integrationsforum. Materialet väckte stort intresse hos representanter från länets kommuner, utbildningssektorn, myndigheter och civilsamhället.

Örebro kommun

Svenska, samhällskunskap och gemenskap

Kontaktade SV Örebro län för att samverka kring insatser riktade till deltagare som inte har klarat att komma vidare i etableringen.

Vi kommer använda cirkelpedagogiken för att skapa lustfyllda aktiviteter som ökar deltagarnas kunskaper i svenska, om det svenska samhället och som leder till ökad gemenskap.

Grundskola

Använda Hej demokrati! i undervisningen

En lärare i Östergötland fick upp ögonen för Hej demokrati! och bad att få testa det i sin klass. Givetvis fick de göra det!

SV-avdelningar

Berätta mer om Hej demokrati!

Flera andra lokala SV-avdelningar har startat verksamhet med Hej demokrati. De hör av sig och vill få en introduktion i materialet.

Region Örebro län

Samverkan kring projekt

Regionen kontaktade oss då de höll på att skriva en projektansökan och hade sett att vi driver Lärande IT-samtal. Ville vi vara samverkande i deras projekt?

SV-avdelningar

Ta konceptet vidare till deras län

Flera SV-avdelningar har kontaktat oss för att få veta mer om Spökjakt på historiska platser i Bergslagen. De ser att det är ett bra sätt att engagera unga och utveckla föreningslivet.

Hela Sverige ska leva

Sprida ByBeredskap nationellt

Hela Sverige ska leva har visat intresse för att göra ByBeredskap till ett landstäckande koncept.



Jon Daly Skoog och Linda Nors, SV Örebro län.

Pengadagarna

Region Örebro läns bidrag

Region Örebro län bad Pennysound Bergslagen att representera Örebro län under Pengadagarna.

Årets unga Leaderprojekt

Pennysound Bergslagen vann pris!

Vårt projekt utsågs till Årets unga Leaderprojekt med motiveringen "Musik förenar, demokrati växer, ungt ledarskap tar plats. Ett projekt som gör skillnad långt utanför studion."

Hjalmar Bergmans kulturpris

Årets nykomling

Vår cirkelledare Mynta fick ta emot Kulturpriset till Hjalmar Bergmans minne 2025 i kategorin Årets nykomling.

Örebro universitet

Presentera vår verksamhet

Vi blir årligen inbjudna för att presentera vår verksamhet i Pennysound Studio för studenter på musikproduktionsprogrammet. Det har lett till en upparbetad samverkan som ger studenter möjlighet att göra praktik hos oss på SV Örebro län.



Pernilla Löfquist Wedin, SV Örebro län.

Region Örebro län och kommun

Omställningen till nära vård

SV Örebro län har medverkat på konferens för Omställningen till nära vård för att presentera materialet och prata om hur cirklar kan läggas upp.

Region Örebro län och kommun

Evidensbasera Hälsoglädje

Efter en kartläggning av IF-anpassad verksamhet har först Region Örebro län ämnat evidensbasera materialet (forskaren hade inte tid). Då tog Örebro kommun vid och har ansökt om medel för att få materialet evidensbaserat.

Kommuner

Boenden hör av sig

Flera olika boenden och verksamheter inom Örebro kommun har hört av sig för att ta del av Hälsoglädje.

Slutord



Relationerna är vår grund

När vi summerar året kan vi konstatera att Studieförbundet Vuxenskolan i Örebro län står starkt, men också att vår styrka ytterst alltid vilar i relationerna mellan oss.

Folkbildning skapas i mötet mellan människor, i föreningar, studiecirklar och lokala sammanhang där engagemang och nyfikenhet får ta plats.

Ett brett uppdrag

Under året har detta tagit sig uttryck i en bred verksamhet, från kultur, musik och skapande studiecirklar till stöd för föreningslivet och utbildningar som stärker ledarskap och demokratiskt engagemang.

Parallellt har vi bedrivit verksamhet tillsammans med personer med funktionsnedsättning, skapat mötesplatser på landsbygden, arbetat med integration och öppnat rum för samtal om samhällsfrågor som berör människors vardag.

Folkbildningens roll i en orolig tid

I en tid av snabba förändringar, ökade klyftor och ett alltmer polariserat samhällsklimat är behovet av fria och inkluderande mötesplatser större än någonsin.

Därför behöver vi som förbund, tillsammans med våra föreningar, cirkelledare och samverkansparter, arbeta närmare varandra än tidigare.

Genom gemensam riktning, öppen dialog och ömsesidig tillit kan vi tydligare visa på folkbildningens kraft för demokrati, delaktighet och människors möjlighet att växa.

Framåt ser jag ett SV Örebro län som ännu tydligare tar till vara lokala erfarenheter, utvecklar verksamheten tillsammans med civilsamhället och når nya grupper i hela länet.

Ett värde som inte kan mätas

Det är uppenbart att vi, med de resurser vi har, skapar ett värde som ingen myndighet eller företag kan mäta sig med.

Det vi gör går inte att ersätta med plikt eller pengar. Endast det fria och frivilliga engagemanget för varandra och för andra kan bygga ett samhälle som alla kan och vill vara en del av.

Tack för att ni bär folkbildningen

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt väljer att vara en del av folkbildningen i Sverige.

Till deltagare, cirkelledare, ideellt engagerade, medarbetare och förtroendevalda. Det är ert engagemang som är Studieförbundet Vuxenskolan och som ger folkbildningen dess verkliga kraft, i Örebro län och i hela landet.

Wilhelm Sundman

Ordförande,
Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län

Tack Lars!

Vi vill rikta ett stort tack till Lars Berge-Kleber som klev av som ordförande för SV Örebro län i mars 2025.

Du har varit vår kapten och klippa i många år. Du har stått stadigt när det har blåst.

Vi önskar dig mycket lek och bus med barnbarnen.





Kontakta oss!



VÄXELN
019-611 94 80



OREBROLAN@SV.SE



SV.SE/OREBROLAN



SOCIALA MEDIER
@SVOREBROLAN