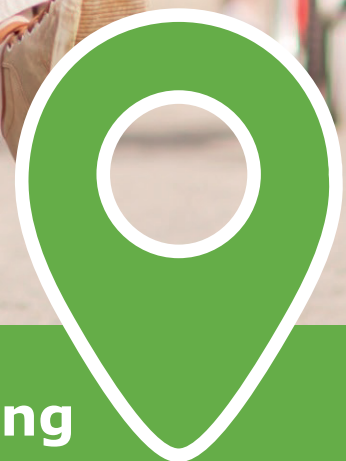


# STUDIEPROGRAM VT 2024

## SV KALMAR LÄN - HÖGSBY KOMMUN



Plats för utveckling

# Fyra profilmråden för att nå vår vision!



Från och med 2024 kommer Studieförbundet Vuxenskolan i huvudsak arbeta mot våra fyra profilmråden: **Landsbygder, Funktionsrätt, Integration och Föreningsliv**. Fyra områden som stämmer väl överens med vår vision och värdegrund.

## Landsbygder

Studieförbundet Vuxenskolan är en kraft i hela landet med närvaro i alla kommuner och en bred verksamhet som baserar sig på den lokala utvecklingskraften för individ, föreningsliv och samhälle.

## Funktionsrätt

Tillsammans med personer med funktionsnedsättning bedriver Studieförbundet Vuxenskolan folkbildningsverksamhet bland annat med målgrupperna äldre personer med demens, personer med intellektuell funktionsnedsättning, personer med NPF-diagnoser.

## Integration

Studieförbundet Vuxenskolan ska tillgängliggöra gemensamma mötesplatser och bidra till att öppna upp föreningslivet och tillgången till folkbildning och kultur.

## Föreningslivet

Studieförbundet Vuxenskolan är navet i civilsamhället och samverkar med flera tusen lokala föreningar för att utveckla och arrangera gemensam verksamhet.

## VÄLKOMMEN TILL OSS!

Välkommen till Studieförbundet Vuxenskolan i Kalmar län! Vi brinner för att skapa inspirerande mötesplatser där människor växer och utvecklas tillsammans. Vi hoppas att just **du** ska hitta det som väcker nyfikenheten i dig.

På vår hemsida [www.sv.se/kalmarlan](http://www.sv.se/kalmarlan) hittar ni mer information om kurserna och där lägger vi också löpande upp nya spännande aktiviteter.

### Vi ser fram emot att träffa dig i vår!

*Hälsningar från personal och ledare på SV Kalmar län.*



Studieförbundet  
Vuxenskolan

### SV Kalmar län

Växel: 0771-20 20 70

Mail: [kalmarlan@sv.se](mailto:kalmarlan@sv.se)

Hemsida: [www.sv.se/kalmarlan](http://www.sv.se/kalmarlan)

Postadress: Polhemsgatan 16  
392 39 Kalmar

## VIKTIGT ATT VETA

**Anmälan** sker via SV:s hemsida, telefon, mail eller personligt besök på något av våra lokala kontor. Anmälan är bindande.

Du får en kallelse/faktura med all praktisk information om kursen inför kursstart - denna skickas i första hand per mail, men går även att få per post.

SV förbehåller sig rätten att ställa in en kurs före start om vi inte har tillräckligt många deltagare. Du har då rätt att återfå betald deltagaravgift.

**Avbokning/avanmälan** ska lämnas senast två veckor före kursstart. Mer information om våra avbokningsregler hittar du på [www.sv.se/kalmarlan](http://www.sv.se/kalmarlan).

**Studietid** 1 studietimme = 45 minuter

**Studiematerial** Kostnad för studiematerial, som t.ex. litteratur, råvaror och målarmaterial, tillkommer om inget annat anges på kursinformationen på vår hemsida.

**Försäkring** Som deltagare är du försäkrad för olycksfall under kurstiden samt under färd till och från studielokalen.

**Personuppgifter** På [sv.se/dataskydd](http://sv.se/dataskydd) kan du läsa om hur vi behandlar dina personuppgifter.

*Vi reserverar oss för eventuella ändringar och tryckfel i studieprogrammet. Nya kurser och ev. ändringar i befintliga kurser uppdateras löpande på [www.sv.se/kalmarlan](http://www.sv.se/kalmarlan).*

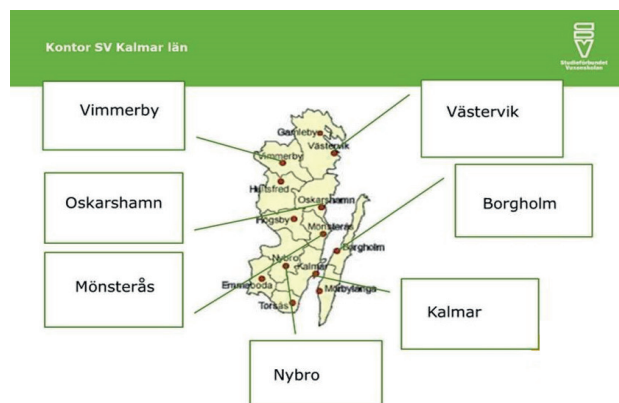
## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Vårens kurser i Högsby kommun.....	4
Vårens distanskurser.....	5
Vårens distansföreläsningar.....	6
Saknas din kurs?.....	7
Våra projekt.....	7
Starta en kamratcirkel.....	8
Vårens cirkelledarutbildningar.....	9
Vårens föreningsutbildningar.....	10



### My Larsson

Verksamhetsutvecklare & Kommunikatör  
070-455 25 12  
[my.larsson@sv.se](mailto:my.larsson@sv.se)



### Du hittar våra kontor i:

#### Västervik

Kolonivägen 5, 593 61 Västervik

#### Vimmerby

Sevedegatan 34 3tr, 598 37 Vimmerby

#### Oskarshamn/Hultsfred/Högsby

Biogränd 1, 572 30 Oskarshamn

#### Mönsterås

Häradshövdingegatan 8, 383 30 Mönsterås

#### Nybro/Emmaboda/Torsås

Gamla Stationsgatan 7C, 382 30 Nybro

#### Kalmar

Polhemsgatan 16, 392 39 Kalmar

#### Öland

Sandgatan 59, 387 35 Borgholm

# Vårens kurser i HÖGSBY KOMMUN

## Biodling i praktiken

Vill du lära dig hur ett bisamhälle fungerar i praktiken? I bigården får du en inblick i den spännande värld livet som biodlare erbjuder. Deltagarna får, i mindre grupper, under kunnig ledning lära sig praktisk skötsel av bisamhällen.

Gör dig själv och naturen en tjänst- bli biodlare! En trevlig och social hobby som dessutom kan ge dig goda bi-inkomster.

**Ledare:** Veine Jernemalm

**Datum:** Torsdag 18 april

**Tid:** 18.00-19.30

**Träffar:** 8 stycken

**Plats:** Föreningsbigården Högsby, Storgatan 64

**Kostnad:** 175kr

Läs mer och  
anmäl dig här!



## Vi söker volontärer!

Du som läser det här; vad fint av dig att vilja hjälpa andra människor i din närhet!

Många människor är idag ensamma och saknar ett sammanhang att befinna sig i. Vi vet att det finns ett stort behov av att träffas, samtala, att få vara kreativa och lära sig saker tillsammans. **Vi söker därför frivilliga personer** som exempelvis kan läsa, ha minnesträning, sjunga, pyssla m.m, utifrån egna idéer och erfarenheter i samråd med oss på Studieförbundet Vuxenskolan, samt utefter deltagarnas önskemål och behov. I vår verksamhet riktar vi oss till personer med funktionsnedsättning, utländsk bakgrund samt äldre. Har du erfarenhet av att arbeta med någon av dessa grupper ser vi det som en fördel för det här uppdraget.

Anmäl ditt intresse för att bli kallad till ett första möte där ni får träffa mig; My Larsson, verksamhetsutvecklare här i Högsby. Jag kommer berätta om hur vi på Studieförbundet Vuxenskolan arbetar och på vilket sätt ni kan arbeta som volontärer hos oss. Förutsättningslöst pratar vi tillsammans om idéer, upplägg och vilka material som kan användas i verksamheten.

Har du några frågor eller funderingar kontakta gärna mig på mejl: [my.larsson@sv.se](mailto:my.larsson@sv.se) eller via tfn: 070-455 25 12.

Tillsammans kan vi göra trivseln betydligt bättre för våra medmänniskor!

Anmäl ditt  
intresse här!



# Vårens **DISTANSKURSER**



Vid frågor om distanskurser, kontakta avdelningen som står för anordnarskapet. Kontaktinfo finner du på [sv.se/kontakt](http://sv.se/kontakt).

## **Minimera smärtan i ett aktivt liv - för dig med Endometerios**

DIGITAL  
5 ggr | 625 kr | 18.30-20.15  
Start: Tisdag 16 januari  
Anordnas av: SV Jämtlands län

## **AI: verktyg eller hot?**

DIGITAL  
5 ggr | 455 kr | 18.30-20.15  
Start: Onsdag 17 januari  
Anordnas av: SV Kronoberg

## **Svensk historia**

DIGITAL  
10 ggr | 1095 kr | 16.00-18.15  
Start: Söndag 21 januari  
Anordnas av: SV Västmanland

## **Maxa dig själv och ditt företag - få koll på din ekonomi!**

DIGITAL  
6 ggr | 0 kr | 18.00-21.00  
Start: Tisdag 23 januari  
Anordnas av: SV Halland

## **Samtalscirkel- Klimatet:**

**Vad gör vi?**  
DIGITAL  
10 ggr | 0 kr | 09.30-11.45  
Start: Måndag 2 februari  
Ledare: Hans Nilsson  
Anordnas av: SV Kalmar län

## **Spanska konversation**

DIGITAL  
10 ggr | 1050 kr | 18.30-20.00  
Start: Tisdag 6 februari  
Anordnas av: SV Jönköpings län

## **Tai chi för bättre balans**

DIGITAL  
8 ggr | 250 kr | 11.00-11.45  
Start: Torsdag 8 februari  
Anordnas av: SV Skaraborg

## **Fårkurs, börja med får**

DIGITAL  
6 ggr | 2200 kr | 18.30-21.00  
Start: Torsdag 15 februari  
Anordnas av: SV Uppsala län

## **Vad innebär Autism?**

DIGITAL  
10 ggr | 0 kr | 19.00-20.30  
Start: Måndag 26 februari  
Ledare: Barbro Eldhagen  
Anordnas av: SV Kalmar län

## **Aktiekunskap**

### **Fortsättningskurs - steg 1**

DIGITAL  
3 ggr | 900 kr | 18.00-20.30  
Start: Måndag 26 februari  
Ledare: Lars Karlsson  
Anordnas av: SV Kalmar län

## **Lär dig om poddradio/ podcast**

DIGITAL  
3 ggr | 690 kr | 18.00-20.15  
Start: Måndag 4 mars  
Ledare: Martin Lindeskog  
Anordnas av: SV Kalmar län

## **Samtalsledarutbildning:**

### **Samtalskort - När livet utmanar Livsmod, Livsglädje, Livsmening**

DIGITAL  
5 ggr | 1850 kr | 14.00-16.30  
Start: Måndag 8 april  
Anordnas av: SV Västmanland

## **Att skriva barnbok**

DIGITAL  
7 ggr | 2350 kr | 18.00-20.15  
Start: Måndag 22 april  
Anordnas av: SV Stockholm

## **Viktigt att veta!**

För mer information om våra anmälningsregler - läs på [www.sv.se/om-sv/svs-anmalningsvillkor/](http://www.sv.se/om-sv/svs-anmalningsvillkor/)

# Vårens **DISTANSFÖRELÄSNINGAR**

Föransmälan krävs till samtliga av föreläsningar.  
Vid frågor om distansföreläsningar, kontakta avdelningen som står för anordnarskapet.  
Kontaktinfo finner du på [sv.se/kontakt](http://sv.se/kontakt).



## **UTMATTNING - ATT FÖREBYGGA OCH KOMMA TILLBAKA**

Du försöker vila men blir inte piggare, det som brukade vara roligt känns inte roligt längre, vardagliga saker känns oöverstigliga... Vad kan man göra för att inte hamna här, i den nu så vanliga utmattningen? Och hur kan vi komma tillbaka om redan gjort det?

*Måndag 22/1 kl. 19.00-20.30 • Föreläsare: Maria Victorsson • Pris: 140kr  
Anordnas av: SV Kalmar län*

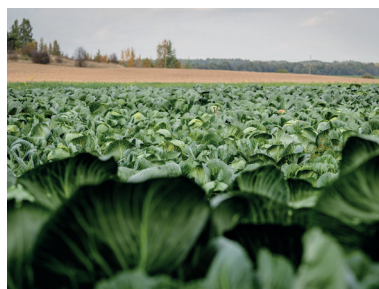


## **LÅNGVARIG SMÄRTA - SJUKDOM ELLER SYMPTOM?**

Smärta kan sägas vara ett av mänsklighetens svåraste gissel. I regel finns en botbar orsak men tyvärr inte alltid. Långvarig icke behandlingsbar smärta betraktas numera som en egen sjukdom. Hur acceptera och leva vidare med smärtan?

I samarbete med Region Jönköpings län Vårdcentralerna Bra Liv.

*Måndag 29/1 kl. 15.00-16.30 • Föreläsare: Jan-Olov Johansson • Pris: 0kr  
Anordnas av: SV Jönköpings län*

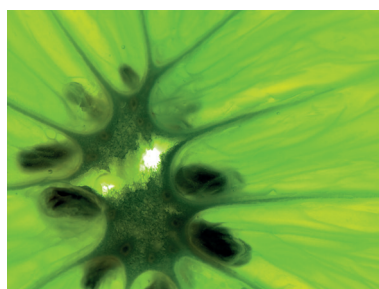


## **MEDICINER MEDICINER**

Historisk bakgrund med huskurer och kloka gummor. Slumpvisa upptäckter av penicillin och vacciner. Har vi överkonsumtion och övertro idag? Läkemedelsindustrins vinstintressen. Otillräcklig kunskap om blandningar och biverkningar. Betydelsen av placebo?

I samarbete med Region Jönköpings län Vårdcentralerna Bra Liv.

*Måndag 26/2 kl. 15.00-16.30 • Föreläsare: Jan-Olov Johansson • Pris: 0kr  
Anordnas av: SV Jönköpings län*



## **SKÖLDKÖRTEL, ÄMNESOMSÄTTNING - LIVSKRAFT!**

Den här föreläsningen är för dig som vill veta mer om bl.a sköldkörteln och sköldkörtelhormonernas funktion, förutsättningar för bra ämnesomsättning, cellernas energiproduktion och påverkan av stress och stresshormoner.

*Onsdag 28/2 kl. 19.00-21.00 • Föreläsare: Maria Victorsson • Pris: 190kr  
Anordnas av: SV Kalmar län*



## **BALANS PÅ JOBBET**

En mycket stor orsak till sjukskrivning idag är arbetsstress och arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Balans på jobbet är en föreläsning om stresshantering på arbetsplatsen, där vi tar upp metoder, tips och inspiration till vad man själv kan göra för att minska stressbelastningen på jobbet.

*Tisdag 26/3 kl. 19.00-20.30 • Föreläsare: Maria Victorsson • Pris: 140kr  
Anordnas av: SV Kalmar län*

# Saknas DIN KURS?

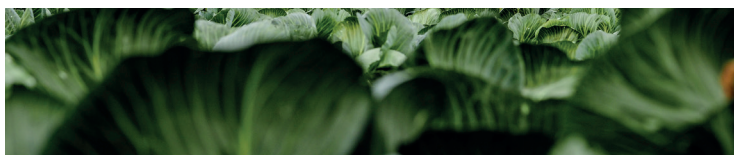
Om du inte hittar det du söker i vårt kursutbud kan du starta en egen studiecirkel! En studiecirkel som du startar med personer du känner eller utifrån ett gemensamt intresse kallas för kamratcirkel. En kamratcirkel kan vem som helst starta upp och har ingen deltagaravgift.

## Vad kan man göra i en studiecirkel?

Allt möjligt! Så länge det finns ett lärande är det gruppens intresse som styr. Det kan t.ex. vara dans, bokcirkel, oljemålning, språk, musik, göra film m.m.

## Vad är en studiecirkel?

- Minst 3 deltagare, inklusive cirkelledaren.
- Minst 3 träffar vid minst 3 tillfällen.
- Minst 9 studietimmar (a´45 min).
- Deltagarna är 13 år eller äldre.
- En i gruppen är cirkelledare, får introduktion av oss och fyller i närvaro efter varje träff.



# Våra PROJEKT

## EN FÖRSTA INSATS 2.0

Under juni 2022– maj 2023 genomförde vi projektet En Första Insats som var ett TIA-projekt med finansiering av Länsstyrelsen Kalmar län. Projektet riktade sig till ukrainska flyktingar som kommit till Kalmar län. Genom projektet fick vi möjlighet att ge målgruppen undervisning i svenska språket och även samhällsinformation. Behovet av detta har varit stort hos målgruppen och vi insåg mot slutet av projekt-tiden att den tid som vi avsatt för projektet inte skulle räcka till. Vi ansökte därför om ytterligare TIA-medel hos Länsstyrelsen för att kunna fortsätta detta viktiga arbete och fick även det beviljat. Under ytterligare ett år kommer vi därmed ha möjligheten att fortsätta med vår verksamhet för målgruppen i projektet En första insats 2.0. Vi kommer fortsätta med svensk-undervisning och samhällsinformation, men även lägga till mer information om den svenska arbetsmarknaden för att på så vis hjälpa individerna mot att ta steget ut i arbetslivet.

Projektet pågår mellan 2023-06-01 till 2024-06-31. Finansiering av Länsstyrelsen Kalmar län.



Länsstyrelsen  
Kalmar län



Region Kalmar län



## Varför ska vi starta en studiecirkel?

- Ni får stöd och tips på material från Vuxenskolan.
- Ledarutbildning utan kostnad.
- Låna lokaler vid behov.
- Gemenskap.
- Studiecirkelformen ger struktur åt era träffar.
- Hjälp med vissa materialkostnader.

Att ni samlas är en viktig del av samhället - föreningar och studiecirkel är en del av demokratin.

**Kontakta oss och berätta hur ditt behov ser ut, vi hjälper dig gärna!**

## HANTVERK SOM GEMENSAM NÄMNARE

Alla har rätt till en meningsfull vardag. SV Kalmar län vill därför vara delaktiga i att skapa meningsfulla aktiviteter för äldre personer som lever i ofrivillig ensamhet och som saknar ett sammanhang att vara i. Vi kan se att digitaliseringen och AI tar allt större plats i samhället och det är en naturlig del av de ungas liv. Samtidigt går gammal hantverkskunskap förlorad, något som våra äldre generellt varit väldigt duktiga på att bevara. Målet med projektet är att skapa en arena för möten mellan generationer - en plats där äldre och yngre möts för att lära av varandra.

Vi söker därför personer från grundskolan samt personer över 65 år som vill delta i den här fina insatsen. Även ledare som har kunskaper inom olika hantverk och vill lära ut detta.

Projektet pågår 2024-03-01 till 2025-02-27 och finansieras av Region Kalmar län

**Har du en projektidé som du vill förverkliga tillsammans med oss? Eller har du några frågor om projekten?**

Hör gärna av dig till vår projektsamordnare Johanna Haferbier!

Mail: [johanna.haferbier@sv.se](mailto:johanna.haferbier@sv.se)  
Mobil: 070-455 25 25

# Starta en KAMRATCIRKEL

## Vad är en kamratscirkel?

Man kan säga att en kamratscirkel är en studiecirkel som du kan starta tillsammans med vänner eller bekanta som delar samma intresse som dig! Ni väljer tillsammans vad ni vill lära er - i grunden handlar det om att ni är en grupp som vill lära er mer om något tillsammans!

Vill du veta mer? Hör gärna av dig till oss! Tips på material ser du nedan.



## "TEXTIL REDESIGN - TILL NYTTA OCH NÖJE"

Ett nytt och fräscht studiematerial som är framtaget av SV Kalmar län i samarbete med författaren Maria Schmidt Larsson. Studiecirkeln är upplagd på 5 träffar, med möjlighet till förlängning, och är tänkt att inspirera till mer textilt återbruk. Ett hett och passande ämne idag! Här lär ni er tillsammans i gruppen att återbruka (och redesigna) kläder och andra textilier på ett hållbart sätt!

Hör av dig till din lokala verksamhetsutvecklare för tillgång till studiematerialet.



## NYA HÄLSOKÖRKORTET

Nya Hälsokörkortet är en grundläggande studiecirkel inom Hälsa och den är speciellt anpassad för personer med intellektuell funktionsnedsättning, men vi skulle säga att den faktiskt passar de flesta!

Kursen innehåller 10-15 olika teman om hälsa och bygger främst på samtal utan pekpinningar och krav. I kursmaterialet finns förklaringar på hur kroppen fungerar och varför det är bra att göra en livsstilsförändring. Vår förhoppning är att deltagarna genom förståelse, samtal och erfarenhet kan hitta sina egna vägar till att må bättre.

Hör av dig till din lokala verksamhetsutvecklare för tillgång till materialet.



## TRÄD - EN VANDRING I DEN SVENSKA SKOGEN!

Tillsammans med Föreningen Skogen har SV skapat en studiehandledning som bygger på Gunnar Wetterbergs bok "Träd". Vi använder boken TRÄD som utgångspunkt för att lära oss mer om hur skogen format Sverige. Studiecirkeln ger utrymme för att läsas både på egen hand och samtala och reflektera i grupp. Du bildar dig en egen upptäckning om skogen, dess människor och varför det är som det är.

**Den 11 januari 2024** går preliminärt startskottet genom ett event i Stockholm där professorn och historikern Gunnar Wetterberger själv medverkar.

Vill du starta en studiecirkel? Hör då av dig till oss för studiematerial!



## SARA BÄCKMO - SKILLNADENS TRÄDGÅRD, SKILLNADENS SKÖRD, VINTERORDLING OCH SKILLNADENS FAVORITER

Du har väl inte missat att vi har färdiga studieplaner till Sara Bäckmos lärorika och givande böcker inom odling? Här lär du dig allt från hur du tar hand om nyskördade råvaror, du får handfasta råd och får lära dig vilka delar som är ätliga och vad fröet behöver för att utvecklas till en grönsak.

Vilken bok vill du utgå från i din studiecirkel?

Hör av dig till oss för tillgång till studiematerial och hjälp igång!



# Vårens CIRKELLEDARUTBILDNINGAR



## Cirkelledarutbildningar

För att vara cirkelledare hos oss behöver du gå en cirkelledarutbildning. Du lär dig om ledarrollen, folkbildning och Studieförbundet Vuxenskolan samt folkbildningens pedagogik.

Dessa utbildningar är till för dig som är ny ledare hos oss eller dig som har gått för länge sen och önskar repetera. Det kan även vara så att du inte är ledare ännu men är nyfiken på folkbildning och drömmer om att lära tillsammans med andra och/eller dela med dig av dina kunskaper till andra. Då är du varmt välkommen, detta kan bli din början på en riktigt spännande resa!

Hör av dig till din lokala SV-avdelning om du vill veta mer om hur man blir ledare!

### Vill du bli cirkelledare hos oss?

Eller vill du tipsa om någon som du tror skulle vilja bli? Hör då gärna av dig till ditt lokala SV-kontor. Vi söker ledare inom det mesta, t.ex. hantverk, språk och ledare som kan hålla olika cirklar för personer med funktionsvariationer. Oavsett vilken ämne du kan vara ledare i så är vi intresserade!



**SKANNA QR-KODEN  
FÖR ATT KOMMA  
TILL VÅR  
CIRKELLEDARSIDA.**



## Vår cirkelledarutbildare

Anna-Karin Cederstrand Karlsson - Verksamhetsutvecklare  
anna-karin@sv.se • 070-455 25 03



## CIRKELLEDARUTBILDNING GRUND

**Cirkelledarutbildning Grund KALMAR**  
1 ggn | 0 kr | 13.00-16.00  
Tisdag 13 februari

**Cirkelledarutbildning Grund DIGITAL**  
1 ggn | 0 kr | 18.00-20.00  
Tisdag 26 mars

**Cirkelledarutbildning Grund DIGITAL**  
1 ggn | 0 kr | 9.30-11.30  
Måndag 19 februari

**Cirkelledarutbildning Grund DIGITAL**  
1 ggn | 0 kr | 9.30-11.30  
Fredag 12 april

**Cirkelledarutbildning Grund OSKARSHAMN**  
1 ggn | 0 kr | 10.00-14.00  
Torsdag 22 februari

**Cirkelledarutbildning Grund DIGITAL**  
1 ggn | 0 kr | 13.00-15.00  
Måndag 22 april

**Cirkelledarutbildning Grund DIGITAL**  
1 ggn | 0 kr | 13.00-15.00  
Torsdag 14 mars

**Cirkelledarutbildning Grund DIGITAL**  
1 ggn | 0 kr | 18.00-20.00  
Torsdag 5 maj



## VI SÖKER VOLONTÄRER

**Många människor är idag ensamma och saknar ett sammanhang att befinna sig i.** Vi vet att det finns ett stort behov av att träffas, samtala, att få vara kreativa och lära sig saker tillsammans.

Vi söker därför frivilliga personer som exempelvis kan läsa, ha minnesträning, sjunga, pyssla m.m, utifrån egna idéer och erfarenheter i samråd med oss på Studieförbundet Vuxenskolan, samt utefter deltagarnas önskemål och behov. I vår verksamhet riktar vi oss främst till personer med funktionsnedsättning, utländsk bakgrund samt äldre. Har du erfarenhet av att arbeta med någon av dessa grupper ser vi det som en fördel för det här uppdraget.

Lämna din intresseanmälan på vår hemsida [sv.se/kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan) - sök på "Vi söker volontärer!". Du kan också höra av dig till din lokala verksamhetsutvecklare My Larsson på 070-455 25 12 eller genom att maila [my.larsson@sv.se](mailto:my.larsson@sv.se).

Hoppas vi hörs!

# Vårens FÖRENINGSPÅSPIRATION

## Kraften i att många vill samma saker tillsammans

I föreningen organiseras medlemmars engagemang med hjälp av demokratiska ramar och processer. Kraften i att många vill samma saker tillsammans. Alla mår bra av ett rikt och dynamiskt föreningsliv med engagerade medlemmar.

Därför stöttar vi i SV våra ideella föreningar genom folkbildningspedagogiska insatser. Det kan handla om allt från vad innebär organisering och medlemskap, vad förväntas av mig som ny förtroendevald till utvecklingsprocesser som tar medlemskapet och din förening in i framtiden. Vi kallar det Föreningsutveckling.



## FÖRSLAG PÅ STUDIECIRKLAR NI KAN HA TILLSAMMANS I ER FÖRENING

### PSST! KIKA GÄRNA IN PÅ VÅR SIDA FÖR FÖRENINGAR!



#### MOTIVERA IDEELLA

Målgruppen för denna studiecirkel är föreningsaktiva som vill ta tillvara på och utveckla engagemang i sin organisation. För att öka engagemanget i den egna föreningen och organisationen gäller det att du som ledare eller förtroendevald skapar rätt förutsättningar för dem som vill engagera sig. En användbar studiecirkel dig som vill motivera fler ideella.

Hör av dig till din lokala verksamhetsutvecklare för att få tillgång till studiematerialet.

#### I FÖRENING

Detta är ett material i föreningskunskap som kan användas både som stöd för de som vill engagera sig i en förening och som inspiration för de som redan är aktiva. Den passar utmärkt att läsa tillsammans med sin styrelse i form av en utbildningsdag eller en studiecirkel och som underlag för gemensam diskussion i olika sammanhang.

Materialet omfattar en handbok, studieplan, förslag till utbildningsupplägg och mallar för föreningsarbete.

## VAD KAN VI GÖRA FÖR DIN FÖRENING?

Genom att samarbeta med oss i er förening kan vi erbjuda hjälp och stöd i många olika former. Nedan ser du några exempel. Hör gärna av dig till oss så berättar vi mer!

- **Låna lokaler:** Som samverkande förening har ni möjlighet att låna rum i våra 8 lokaler kostnadsfritt.
- **Låna material,** t.ex. studiematerial, och teknisk utrustning för t.ex hybridmöten.
- **Viss mån av ekonomiskt stöd** för material till cirklar, studiebesök m.m. som görs i samverkan med oss.
- **Administration & stöd:** Vi hjälper till med allt från att ta emot anmälningar och administrera löneutbetalningar till kostnadsfria ledarutbildningar.
- **Färdiga koncept på studiecirklar:** Vi har ett stort utbud av färdiga koncept på studiecirklar som vi erbjuder våra samverkande organisationer.
- **Marknadsföring:** Vi hjälper till att sprida information om era arrangemang.
- **Stöd vid projekt:** Vi har stor erfarenhet av att både söka och bedriva projekt - erfarenhet vi gärna delar med oss av till våra samverkande föreningar och organisationer.
- **Utbildningar för styrelsen:** T.ex. utbildningar för kassör, valberedning och ordförande.

## MISSA INTE SV:S FÖRENINGSVECKA!

**Vecka 11, den 11-15 mars,** kommer vi att ha extra fokus på våra samverkande föreningar i SV Kalmar län. Varje dag kommer det finnas minst ett arrangemang någonstans i länet som riktar sig till våra föreningar.

**Upptart av veckan görs redan lördag 9 mars.** Vi kommer då ha en heldag i Mönsterås med massor av inspiration till våra föreningar. Anmälan sker via vår hemsida [sv.se/kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan) eller till din lokala verksamhetsutvecklare.



## VILL DIN FÖRENING SAMVERKA MED OSS?

Vi samverkar idag med över 150 föreningar, boenden och träffpunkter runt om i Kalmar län - både lokala och riksöverteckande. Tillsammans sprider vi folkbildning och arbetar för ett demokratiskt samhälle!

**Vill du också samverka med oss?** Hör gärna av dig till verksamhetsutvecklaren i din kommun eller på [kalmarlan@sv.se](mailto:kalmarlan@sv.se) / 0771- 20 20 70!





## **KURSER, FÖRELÄSNINGAR & ANDRA NYHETER**

**Vi lägger löpande upp nya kurser,  
föreläsning och andra aktiviteter  
på vår hemsida. Håll dig  
uppdaterad på [sv.se/kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan)**

## **FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER!**

**Vi finns på både Facebook &  
Instagram.**

**Facebook: @Studieförbundet  
Vuxenskolan Kalmar län**

**Instagram: @vuxenskolankalmarlan**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

**Biogränd 1, 572 30 Oskarshamn**

**[kalmarlan@sv.se](mailto:kalmarlan@sv.se)**

**Växel: 0771-20 20 70**

**[www.sv.se/kalmarlan](http://www.sv.se/kalmarlan)**