



**Besöksadress  
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10  
803 20 Gävle



**Besöksadress  
projektledning**

Hantverkargatan 33  
803 23 Gävle



**Telefon**

026-456 17 94  
026-456 17 92



**Hemsida**

[sv.se/gavleborg](http://sv.se/gavleborg)



**E-post**

[marie.e.bengtsson@sv.se](mailto:marie.e.bengtsson@sv.se)  
[christine.nygren@sv.se](mailto:christine.nygren@sv.se)



**Facebook**

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



**Instagram**

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle  
KOMMUN



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN



Studieförbundet  
Vuxenskolan

# Träffpunkt Hjärnkontakt



## Nyhetsbrev oktober 2025

November knackar på dörren, och Hjärnkontakt fyller ett år!

Tänk att det redan gått ett helt år sedan vi drog igång Hjärnkontakt! När vi blickar tillbaka kan vi konstatera att året har flutit på fint, utan större hinder.

I oktober har vi mött flera engagerade personer, bland annat från Afasiföreningarna vars mötesplatser riskerar att stängas. Många uttrycker oro inför framtiden, och vi följer utvecklingen med stort engagemang. Vi hoppas kunna fortsätta dialogen och hitta gemensamma vägar framåt.

Vi har även haft besök av personal från dagrehabiliteringen på Södertull. Syftet med mötet var att lära känna varandras verksamheter och skapa en gemensam förståelse för hur vi kan komplettera varandra. Det blev ett givande samtal, och vi ser fram emot att fortsätta utveckla kontakten och hitta former för samverkan.

En del av oktober har också ägnats åt att påbörja årsrapporten till Allmänna arvsfonden. Det känns tryggt att ha stöd från vår ekonomiansvariga i det arbetet.

Under två veckor i oktober genomförde vi en utvärdering för att utveckla verksamheten inför år två. Deltagare, volontärer och cirkelledare har svarat via enkäter, både digitalt och på papper. Nu ser vi fram emot att ta del av resultaten.



Allt gott!

**Projektledare**

**Marie Bengtsson**

# ANSLAGSTAVLA

OKT  
2025

## BIOBESÖK

Gävle demensförening bjuder under hösten in till Bio. Kontakta oss om du är intresserad av att delta. Först ut var den gripande filmen "En bekant beröring", som följer Ruths flytt till ett demensboende och hennes kamp med minnet. En stark och berörande berättelse som verkligen satte igång tankarna.



## STUDIEBESÖK

Personal från dagrehabiliteringen på Södertull besökte oss. Ett givande möte där vi lärde känna varandras verksamheter, med förhoppning om framtida samverkan.



## KOMMANDE AKTIVITETER

- Fredagen 7 november kl. 13:00 Bingo.
- Fredagen 14 november kl. 13:00 uppmärksammar vi ostkakans dag.
- Lördag 22 november kl. 11.00-14:00 Adventspyssel med Malin Lindén
- Fredagen 28 november kl. 13:00 Matildas Spelfredag.

## HURRA FÖR VÅR NYA SERVERINGSVAGN!



Nu är den på plats – och vi är så glada! Den gör det enklare att hjälpas åt vid aktiviteter, utan oro för spill eller tappat porslin. En liten detalj som gör stor skillnad för tryggheten och gemenskapen.

"En dag knackade livet på min dörr.

Jag sa – Jag släpper inte in dig!!

Då svarade livet: – Jag knackar på från insidan."

