

Hitta till ChatGPT och skapa konto

A. Webb (dator eller mobil webbläsare)

1. **Gå till** ChatGPT:s startsida (www.chatgpt.com). Du kan testa utan konto, men för att spara historik m.m. loggar du in eller registrerar dig.
2. **Välj “Logga in” eller “Registrera dig”** (Sign up). Följ guiden på skärmen.
3. **Välj inloggningsmetod:** e-post + lösenord eller **Google / Apple / Microsoft**. Notera att den metod du först valde normalt måste användas framöver.
4. **Slutför registreringen:** Fyll i uppgifter och verifiera enligt instruktionerna på skärmen.

B. Mobilapp – iPhone (iOS)

1. Öppna **App Store** och sök **“OpenAI ChatGPT”** (verifiera att utgivaren är OpenAI) eller följ den officiella hjälpsidans anvisningar.
2. Installera appen och **öppna** den.
3. Välj **Logga in** eller **Registrera dig** och följ stegen (samma metoder som på webben).

C. Mobilapp – Android

1. Öppna **Google Play** och sök **“OpenAI ChatGPT”** (verifiera att utgivaren är OpenAI) eller följ den officiella hjälpsidans anvisningar.
2. Installera appen och **öppna** den.
3. Välj **Logga in** eller **Registrera dig** och följ stegen (samma metoder som på webben).
4. Vid inloggningsproblem i Android-appen: uppdatera **Google Play-butiken** och försök igen.

