



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

TRYGG I SMEDJAN

**En liten säkerhetsguide för
våra svartsmideskurser**

KULTUREN





Eld, glöd och järn – vi är här för att forma både metall och minnen!

Här får du några enkla tips för att hålla det tryggt och trivsamt i smedjan.

Så klär du dig som en riktig smed!

- Oömma kläder! Du kommer bli smutsig och lukta rök.
- Rejåla skor som täcker hela foten – allra helst läder, inte tyg.
- Långa byxor och långärmat – bomull eller ylle är bäst. Undvik syntet!
- Inga fladdrande ärmor eller sjalar som kan fastna eller fatta eld.
- Långt hår? Sätt upp det eller använd hårnät.

Skyddsutrustning - ta med din egen!

- Skyddshandskar behövs. Ta med egna – helst montagehandskar av skinn. Hellre för små än för stora! Stora handskar = sämre kontroll = farligare.
- Skyddsglasögon behövs om du inte har vanliga glasögon. Finns billiga i byggbutiker.
- Vi använder hörselskydd när det slås med slägga. Ta med öronproppar eller hörselkåpor.

**Det ska kännas tryggt att jobba
- fråga alltid om du är osäker!**



Elda lugnt!

Och var förberedd om något händer.

Instruktioner från: MSB.se
Om det börjar brinna hemma

Brandskydd i smedjan

- Brandsläckare och brandfilt finns. Se till att du vet var!
- Vattenbalja står mellan ässjorna.
- Förbandslåda finns vid dörren.
- Kylsprej för brännskador samt ögonskölj finns vid förbandsstationen.

Om kläder fattar eld - gör såhär!

- Stanna! Spring inte – det sprider elden.
- Lagg dig ner och skydda ansiktet med händerna.
- Kväv lågorna med brandfilt. Börja vid ansiktet!
- Kolla efter brännskador. Använd kylsprej eller ljummet vatten vid mindre skador.
- Ring 112 vid allvarlig skada – hellre en gång för mycket.

**Stanna, lagg dig, täck dig –
tre steg som gör skillnad.**



Om olyckan är framme ...

Instruktioner sammanställda från 1177.se

Brännskada på huden

- Kyl direkt under rinnande vatten i 20 minuter, eller använd kylsprej. Håll flaskan på rätt avstånd – det står på etiketten.
- Täck skadan med brännskadeförband eller en steril, icke-absorberande kompress.
- Använd inte bomull eller något som kan fastna i huden.
- Sök vård om det uppstår blåsor eller om skadan är större än en handflata.

Gnista eller smuts i ögat

- Säg till direkt – det är aldrig fånigt att vara orolig.
- Skölj ögat med ögondusch – flaskan finns i smedjan.
- Känns det fortfarande irriterat? Ring 1177. Rejält ont eller blödning? Ring 112!

Skärsår

- Spola försiktigt rent såret eller torka bort smuts med kompress.
- Tryck med en ren kompress för att stoppa blödningen.
- Sätt på ett vanligt plåster eller använd kompress + självhäftande linda.
- Undvik tejp direkt på sår – det gör ont att ta bort och fastnar i huden.