



Träffpunkt Hjärnkontakt

Program november 2025

Drop in-träffar, Kaplansgatan 10

Kom när det passar dig. Du behöver inte anmäla dig i förväg.
Billigt fika finns att köpa.

- onsdag 5 november kl. 17–19
- fredag 21 november kl. 13–16
- onsdag 19 november kl. 17–19
- onsdag 26 november kl. 17–19

Det händer i oktober

Fredagen 7 november kl. 13:00 Bingo.

Vi spelar Bingo för att på ett lekfullt sätt träna uppmärksamhet, minne och koncentration. Fika 30 kr

Fredagen 14 november kl. 13:00 ostkakans dag.

Vi uppmärksammar ostkakans dag. Med en tipspromenad och självklart finns det ostkaka till fikat. Fika 30kr

Lördag 22 november kl. 11.00–14:00 Adventspyssel med Malin Lindén

Nu närmar sig advent, och vad passar bättre än att samlas för lite kreativt pyssel? Malin Lindén finns på plats och inspirerar oss. Fika 30 kr

Fredagen 28 november kl. 13:00 Matildas Spelfredag.

Kom och träffa andra, fika och spela spel tillsammans!

Matilda är med och ser till att alla har det bra. Att spela spel är bra för hjärnan. Det hjälper minnet, rörelser och ger glädje. Fika 30 kr

Kontakt:

Marie 026-456 17 94, marie.e.bengtsson@sv.se

Christine: 026-456 17 92, christine.nygren@sv.se