



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

www.sv.se/orebrolan



2025–2027 Verksamhetsplan

Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län

SV Örebro län

www.sv.se/orebrolan
orebrolan@sv.se
019-611 94 80



**SVs verksamhet gör skillnad för individ och
samhälle genom hög relevans hos befintliga
och framtida deltagare, grund- och medlems-
organisationer och hos anslagsgivare.**

VERKSAMHETSMÅL, SV

Disposition

Studieförbunden har gått in i ett nytt system med ett treårigt verksamhetsåtagande, vilket gör att verksamhetsplanen för 2025–2027 är ett omfattande dokument med många olika delar. För att underlätta läsningen vill vi ge en kort överblick av innehållet.

Studieförbundet Vuxenskolan

Presentation av Studieförbundet Vuxenskolan (SV) och SV Örebro län.

Till grund för vår verksamhet

Grundläggande aspekter som vi har att förhålla oss till.

Vad är folkbildning?

Kort beskrivning av folkbildning och grundläggande principer.

Omvärldsanalys

Trender och externa faktorer bör påverka studieförbundens arbete.

Relevanta dokument

Vi beskriver kort ett antal dokument som är viktiga för vårt arbete.

Projektorienterat arbetssätt

Vi beskriver hur vi strukturerar och driver vi vårt arbete.

Våra profilområden

Inkluderar nulägesanalys, utmaningar och mål för SV Örebro län.

Ytterligare prioriteringar och lokal verksamhet

Verksamhet som inte direkt ryms i SVs profilområden.

Verksamhetsramar

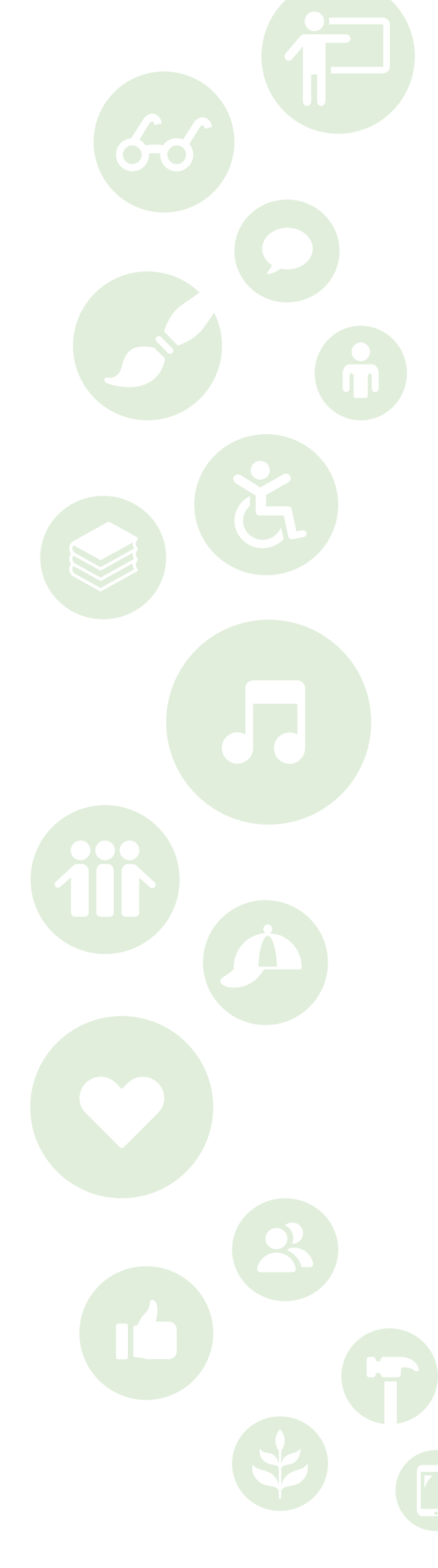
Övergripande kvantitativa mål för SV Örebro län.

Cirkelledare

Vi beskriver hur vi verkar för att stärka våra cirkelledare genom introduktion och grundutbildning, vilket är viktigt för verksamhetens kvalitet.

Fördjupning

Hänvisning till ett antal dokument som ligger till grund för verksamhetsplanen.



Innehåll

Studieförbundet Vuxenskolan	6
Till grund för vår verksamhet	8
Vad är folkbildning?	9
Omvärldsanalys	10
Relevanta dokument	16
Projektorienterat arbetssätt	17
Våra profilområden	21
Landsbygder	22
Föreningslivet	28
Funktionsrätt	34
Integration	40
Ytterligare prioriteringar och lokal verksamhet	46
Verksamhetsramar	47
Cirkelledare	48
Fördjupning	50



Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) är en ideell folkbildningsorganisation som finns över hela Sverige. SV erbjuder folkbildningsaktiviteter utifrån efterfrågan och intresse.

Verksamheten vilar på grundläggande värderingar om demokrati, jämställdhet och hållbarhet. SV är en religiöst och politiskt obunden organisation och våra grundorganisationer är Lantbrukarnas Riksförbund (LRF), Centerpartiet (C) och Liberalerna (L).

Gemensamt verksamhetsåtagande

SVs verksamhetsåtagande 2025–2027 fastställdes av förbundsstyrelsen den 12 mars 2024. Åtagandet är vägledande för verksamheten och innefattar SVs värdegrund och vision, statens syften med folkbildningen, FBR:s kvaliteter, samt SVs fyra profilområden:

- Landsbygder
- Föreningslivet
- Funktionsrätt
- Integration

Mötet mellan människor

Hos SV får människor mötas och utvecklas i ett sammanhang där de kan delta utifrån individuella förutsättningar.

Våra folkbildningsaktiviteter med studiecirklar och kulturarrangemang erbjuder mötesplatser där människor träffas för att dela tankar, perspektiv och kunskap. Det är när vi möts som vi kan få insikt och förståelse för varandras likheter och olikheter. Det bidrar till ökad förståelse, engagemang i samhällsfrågor och minskad polarisering.

En demokrati som speglar folket

För att ett samhälle ska ha en stark demokrati som speglar folket måste alla få möjlighet att delta i samhällets olika delar. Det gäller oavsett om det handlar om att rösta i ett val, eller att ha en fritid med aktiviteter och ingå i ett socialt sammanhang.

SV Örebro län

Vi står för individens rätt att växa och utvecklas utifrån egna förutsättningar, och allas rätt att delta i samhället.

Lokal närvaro

För oss är det viktigt med lokal närvaro då det ger oss lokal kännedom och möjlighet att anpassa utbudet efter behov och intressen.

Lokal närvaro underlättar **samarbete** med föreningslivet, region, kommun, och andra lokala aktörer.

Vi har med **kurs- och möteslokaler** i Hallsberg, Lindesberg och Örebro, vilket ger oss närhet till Södra Närke, västra länsdelen, Bergslagskommunerna och Örebro.

Vi har verksamhet i länets alla 12 kommuner

Verksamhet

Vi verkar för att fler människor får ökad kunskap och verktyg för att delta i demokratiska processer och i samhället i stort. Vårt utbud består bland annat av studiecirklar, föreläsningar, utbildningar och olika evenemang.

Verksamheten sker i egen regi, och i samverkan med ideell och offentlig sektor.

Lokal organisation

SV Örebro län leds av en styrelse med förtroendevalda som driver och stöttar verksamheten. I organisationen arbetar tjänstepersoner, objektsanställda och ideella ledare som genomför folkbildningsaktiviteter i länet.

Till grund för vår verksamhet

Verksamheten bygger på SVs stadgar, profil, värdegrund och vision, verksamhetsåtagande, statens syften med folkbildningen och Folkbildningsrådets villkor och riktlinjer.

Statens syften med stödet till folkbildningen är att:



- 1 stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin
- 2 bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen
- 3 bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället
- 4 bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.

SVs värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna.



Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor. Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin.

SVs vision

Vår vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet.

Fem kvaliteter för verksamheten



I Folkbildningsrådets (FBR) villkor och riktlinjer för statsbidrag till studieförbunden ingår fem kvaliteter.

Verksamhet med dessa kvaliteter ska leda till att de samhällseffekter som uttrycks i statens syften med statsbidraget till folkbildningen uppnås.

Kvaliteterna är utgångspunkter för FBR:s uppföljning, utvärdering och bedömning av studieförbundens verksamhet.

Varje studieförbund ska arbeta utifrån den egna profilen, idégrund och verksamhetsmål.

1. Bildning

Studiecirklar och kulturaktiviteter möter människors behov av lärande, kultur, gemenskap och personlig utveckling vid olika tillfällen i livet. Vi arbetar för att nå en mångfald av människor och ge möjligheter till bildning.

2. Demokrati och delaktighet

Studieförbunden är demokratiska aktörer som förmedlar och förankrar respekt för de mänskliga rättigheterna och för demokratiska värderingar. Studieförbunden inbjuder till inkluderande möten och är på så sätt en integrerande samhällskraft.

3. Utbildning

Studieförbunden bidrar till att minska utbildningsklyftorna i samhället och är en viktig resurs för lärandet som en livslång process.

4. Civilsamhälle

Studieförbunden är en del av civilsamhället och arbetar för att stötta föreningslivet så att de når sina mål. Det sker bland annat genom att möta föreningarnas behov av kompetensutveckling.

5. Kulturliv

Folkbildningen är en kulturarena som täcker hela Sverige och bidrar till ett rikt och lokalt kulturliv med en mångfald av uttrycksformer.

Studieförbunden kompletterar samhällets övriga kulturutbud och sänker trösklarna till kultur.

Studieförbunden stödjer den lokala amatörkulturen och erbjuder möjlighet till kulturövande och eget skapande med folkbildningens metoder.

Vad är folkbildning?

Studieförbund och Folkhögskolor bedriver folkbildningsverksamhet för att göra kunskap och bildning tillgänglig för alla på ett demokratiskt och jämlikt sätt, och utanför den traditionella skolvärlden.

Folkbildningen erbjuder allt från studiecirklar och kurser till föreläsningar och kulturarrangemang. Målet är att göra lärande tillgängligt och relevant för människor i olika livssituationer.

Principen "fri och frivillig" är grundläggande och innebär att folkbildningen står fri från statlig styrning och att det ska vara frivilligt att delta.

I en proposition från regeringen står följande:

"Folkbildningen ska ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället."

Pedagogiken

Folkbildningens pedagogik bygger på att vi lär oss bäst när vi gör det tillsammans med andra, och därför är studiecirkeln vår mest centrala verksamhetsform.

Cirkelledarens roll är inte i första hand att lära ut ett specifikt ämne, utan att se till att gruppen fungerar på ett demokratiskt sätt och att alla känner sig hörda och delaktiga.

Lika aktuell idag som för över 100 år sedan

Folkbildningen är över hundra år gammal och har sina rötter i nykterhets-, frikyrko- och arbetarrörelsen. Människor valde att trotsa det då rådande mötesförbudet och började träffas i grupper för att bilda sig och driva olika frågor så som religions- och yttrandefrihet samt kvinnors rösträtt.

Efter andra världskriget började staten ge pengar till folkbildningen för att göra den tillgänglig för alla. Syftet var att minska risken för odemokratiska strömningar i samhället.

Ett bildat folk ger en stark demokrati

Ett bildat folk kan ses som demokratins immunförsvar. Bildning och kunskap ger människor möjlighet att fatta välgrundade beslut.

Grundläggande principer

Fri och frivillig

Verksamheten ska vara fri från statlig inblandning, frånsett statens grundläggande syften och FBR:s villkor och riktlinjer.

Det är upp till var och en att välja om en vill ta del av folkbildningen.

Delaktighet

Folkbildningen är friare än traditionell utbildning och är inte bunden till fasta läroplaner.

Inom folkbildningen har alla möjlighet att bidra med egna erfarenheter och perspektiv, samt påverka vad de vill lära sig om och hur.

Demokrati

Folkbildningen stärker demokratin genom att främja kritiskt tänkande, delaktighet och respekt för allas åsikter, vilket ger fler möjlighet att bidra aktivt i samhället.

Mer än bara fakta

Inom folkbildningen betonas också att lärande inte bara handlar om att tillgodogöra sig fakta.

Lärande handlar lika mycket om att utveckla social kompetens, kulturell förståelse och att utmana sina värderingar och perspektiv.



Omvärldsanalys

Omvärldsanalysen har fastställts av Folkbildningsrådet (FBR) och ligger till grund för respektive studieförbunds verksamhetsåtagande 2025–2027. Analysen är av styrande karaktär eftersom den används när FBR utvärderar hur studieförbunden ansluter till analysen i sina verksamhetsåtaganden.

Omvärldsanalysen visar de stora penseldragen, arbetet med att identifiera dagsaktuella frågor ligger på studieförbunden.

För att bidra till att studieförbunden bedriver verksamhet som är av hög relevans för människor och samhället söker analysen svar på frågan:

Vilka trender och externa faktorer bör påverka studieförbundens verksamhet 2025–2027?

Trender och områden där studieförbunden kan göra skillnad

Omvärldsanalysen tar avstamp i ett antal **megatrender** vilka är omfattande och långsiktiga förändringar som påverkar samhällets grundläggande strukturer på global nivå:

- Globalisering
- Klimatförändringar
- Demografisk utveckling
- Teknisk utveckling
- Värderingsförändringar

Utifrån megatrenderna identifierar omvärldsanalysen fem trender och faktorer där studieförbundens verksamhet förväntas kunna göra skillnad. Studieförbunden kommer att ta sig an de utmaningar som behandlas i omvärldsanalysen på olika sätt beroende på profil och förutsättningar.

De fem trenderna är:

1. Bildning
2. Demokrati och delaktighet
3. Utbildning
4. CIVILSAMHÄLLE
5. Kultur



Så ansluter SV till omvärldsanalysen

På kommande sidor kan du läsa mer om de fem trender och faktorer som identifierats i omvärldsanalysen, vilka ligger till grund för planering och verksamhet inom SV.

Upplägg för kommande sidor:

► Omvärldsanalys (FBR)

Du får först ta del av de **fem trender** och utmaningar som identifierats i Folkbildningsrådets omvärldsanalys.

► Så ansluter SVs verksamhetsåtagande till omvärldsanalysen

Därefter följer en sammanfattning av hur SVs verksamhetsåtagande ansluter till omvärldsanalysen och dess fem trender.

Sammanfattning av omvärldsanalysen (FBR)

Beskriver utmaningar och områden där folkbildningen kan göra skillnad.

Bildning ett egenvärde i ett allt mer komplext samhälle

I en allt mer komplex och fragmenterad värld behövs djupare och bredare bildning som människor själva kan styra. Det är viktigt med mötesplatser för samtal om etik och mening, och där kunskap och kultur har ett egenvärde.

Polariseringen ökar i samhället

Polariseringen ökar med ekonomiska klyftor och ett hårdare åsiktsklimat, vilket kräver insatser för att stödja utsatta grupper, särskilt unga som saknar arbete eller studier.

En åldrande befolkning

En åldrande befolkning ökar behovet av livslångt lärande och sociala mötesplatser för att motverka ensamhet bland äldre.

Så ansluter SVs verksamhetsåtagande till omvärldsanalysen

Beskriver hur vi bidrar till en positiv utveckling.

Bildning för att navigera i en komplex omvärld

SVs verksamhet skapar möjligheter för människor att växa och lära sig under hela livet. För oss handlar bildning om att ge människor möjlighet att forma sina liv tillsammans med andra.

Hos oss kan deltagarna lära sig nya saker, utveckla sina förmågor och vara i ett sammanhang för gemenskap.



Mötesplatser för att motverka polarisering

I en tid när polariseringen i samhället ökar spelar SV en viktig roll genom att vi vänder oss till de grupper som har störst behov och som ofta står utanför andra utbildningssammanhang. Verksamheten bidrar till ökad egenmakt, hälsa och samhällsengagemang.

Alla våra profilområden fokuserar på att skapa lärande och gemenskap utifrån deltagarnas intresse, behov och förmågor.

Genom att skapa mötesplatser där människor med olika bakgrund möts kring gemensamma intressen önskar vi bidra till ett förbättrat samtalsklimat i samhället.

Livslångt lärande

SV når även många äldre och arbetar för att främja ett livslångt lärande och motverka ensamhet.

Studiecirklar och kulturaktiviteter ger möjlighet till gemenskap, stärker deras hälsa och bidrar till en meningsfull vardag.



2. Demokrati och delaktighet

Sammanfattning av omvärldsanalysen (FBR)

Beskriver utmaningar och områden där folkbildningen kan göra skillnad.

Demokratin behöver stärkas

Många menar att Europa står inför en demokratikris där auktoritära krafter utmanar demokratin, med ökande problem som desinformation och näthat, ofta förvärrat av destruktiv AI-användning.

Demokratin hotas av minskat engagemang och ojämlik tillgång till deltagande. För att skydda demokratin behöver människor kunskap, värna yttrandefriheten, stå upp mot rasism och engagera sig i samhällsfrågor.

Tilliten minskar

Tilliten till samhällsinstitutioner, demokrati och andra människor minskar i Sverige, exempelvis bland unga, medelålders och män.

Det påverkar både välfärd och ekonomi, och drabbar utsatta grupper hårdast.

Att skapa mötesplatser för att bygga tillit blir allt viktigare, och nyanlända behöver stöd för att integreras i samhället.

Digitalt utanförskap finns kvar

Kommande decennium kommer det att finnas ett digitalt utanförskap bland exempelvis äldre, personer med funktionsvariation, personer på landsbygden och vissa invandrare.

Även föreningar riskerar digitalt utanförskap genom avsaknad utrustning och kunskaper.

Alla behöver få förutsättningar för att delta i den digitala utvecklingen.

Så ansluter SVs verksamhetsåtagande till omvärldsanalysen

Beskriver hur vi bidrar till en positiv utveckling.

Folkbildningen stärker demokratin

Kärnan i vår verksamhet är att den fria tanken och yttrandefriheten måste värnas. Därför genomföras verksamheten av demokratistärkande aktiviteter, det är även en viktig del i vår cirkelledarutbildning.

Vi ser att vår verksamhet bidrar till ökad upplevd delaktighet i samhällsutvecklingen, vilket vi tror är en förutsättning för ett demokratiskt samhälle.

Vi arbetar för att människor inom funktionsrättsområdet och utrikes födda får förutsättningar att delta i samhället på lika villkor.

Vi verkar också för ett inkluderande föreningsliv.

Möten bygger tillit

Vår lokala närvaro med mötesplatser över hela landet skapar möjligheter för människor från olika bakgrunder och åsikter att mötas.

Att olika aktiviteter ryms i våra lokaler bidrar till möten mellan personer som vanligtvis inte möts.

Genom folkbildningsaktiviteter kan vi öka kunskap, förståelse och tilliten till myndigheter, demokratin och mellan människor.

Genom mötet kan vi bidra till ett stärkt socialt kapital.

Digital inkludering

Vi arbetar för digital inkludering, särskilt för äldre och grupper som riskerar digitalt utanförskap.

Genom digitala satsningar tillsammans med civilsamhället och offentlig sektor kan vi nå människor med folkbildande aktiviteter som främjar digitalt införskap och deltagande i aktiviteter. Syftet är att alla ska kunna delta, oavsett var en bor.

Vi har aktiviteter som är helt eller delvis digitala, samt aktiviteter som sker på plats i syfte att stärka målgruppen digitalt.



3. Utbildning

Sammanfattning av omvärldsanalysen (FBR)

Beskriver utmaningar och områden där folkbildningen kan göra skillnad.

Behovet av livslångt lärande ökar

Många kommer behöva byta arbetsuppgifter eller yrke, vilket kräver mer vidareutbildning och stärkt omställningsförmåga.

Digitaliseringen förändrar arbetslivet och vardagen, vilket kräver nya kompetenser.

För att individer ska kunna gå vidare i utbildningssystemet behövs också validering av tidigare erfarenheter.

Personer med begränsad utbildning eller svårigheter att ställa om behöver extra stöd för att inte hamna utanför arbetsmarknaden, särskilt vid ekonomiska nedgångar.

Behovet av folkbildningsinsatser bör uppmärksammas vad gäller landsbygden, som har ett mindre utbud av utbildning, liksom personer med funktionsvariationer.

Så ansluter SVs verksamhetsåtagande till omvärldsanalysen

Beskriver hur vi bidrar till en positiv utveckling.

Folkbildningsaktiviteter ger möjlighet till livslångt lärande

Behovet av livslångt lärande ökar och är viktigt för individens personliga utveckling och för samhället i stort.

SVs starkaste bidrag till det livslånga lärandet är vår lokala närvaro som ger människor möjlighet att själva arrangera, eller delta i folkbildningsaktiviteter.

Genom folkbildning får människor möjlighet att öka den egna kunskapen och även dela med sig av sina kunskaper till andra.

Det livslånga lärandet ser olika ut för olika individer och behoven varierar beroende på vart i livet en befinner sig.

Folkbildningens styrka ligger i att möta människors intressen och behov. Det kan till exempel handla om seniorer som vill öka sin digi-

tala kompetens, och personer som vill utveckla sitt kreativa skapande tillsammans med andra.

Inom våra profilområden Funktionsrätt och Integration ryms målgrupper där folkbildningspedagogiken ger möjlighet till livslångt lärande utifrån individens personliga förutsättningar.



4. Civilsamhälle

Sammanfattning av omvärldsanalysen (FBR)

Beskriver utmaningar och områden där folkbildningen kan göra skillnad.

Ett starkt civilsamhälle som allt mer utmanas

Ett globalt mönster visar att det demokratiska utrymmet för civilsamhället har krympt.

I Sverige märks det genom ökad kontroll och förändringar av offentligt stöd till föreningar.

Allt färre föreningar bedömer att de har goda möjligheter att bedriva eller utveckla verksamheten.

Ett självständigt, starkt och mångfacetterat civilsamhälle är centralt i en levande demokrati – som röstbärrare, opinionsbildare och demokratiskola.

Civilsamhället behöver stöd för att öka delaktigheten i demokratin, inte minst i områden med socioekonomiska utmaningar och hos grupper med lågt demokratiskt deltagande.

Behovet av lokal mobilisering ökar

Den lokala mobiliseringen, aktiva medborgare och innovation blir allt viktigare för att motverka segregation och landsbygdens utarmning.

Här kan civilsamhället vara en nyckel till lokal infrastruktur, och sociala och kulturella aktiviteter som kan bidra till att minska trösklarna för delaktighet i civilsamhället.

Så ansluter SVs verksamhetsåtagande till omvärldsanalysen

Beskriver hur vi bidrar till en positiv utveckling.

Lokalt engagemang, en förutsättning för ett starkt civilsamhälle

Vi stärker civilsamhället genom lokala närvaro och förankring i föreningslivet, särskilt på orter där få andra aktörer finns kvar.

Genom vår infrastruktur med kontors- och verksamhetslokaler, personal och mötesplatser stödjer vi det lokala föreningslivet.

SV erbjuder folkbildningsaktiviteter som är utformade för att möta intressen, behov och engagemang hos individer, föreningar och samarbetspartners. Verksamheten anpassas efter deras behov och förutsättningar.

Tillsammans med föreningslivet arbetar vi för att sprida kunskap om olika ämnen och arrangerar aktiviteter som bjuder in till sammanhang och gemenskap.

Vi stärker föreningskunskapen hos grupper utan tidigare erfarenhet och stödjer dem som vill organisera sig för att påverka samhället genom föreningsformen.

Vi erbjuder också vidareutbildning för dem som vill fördjupa sina kunskaper inom föreningsarbete.



Sammanfattning av omvärldsanalysen (FBR)

Beskriver utmaningar och områden där folkbildningen kan göra skillnad.

Kulturens infrastruktur är sårbar

Människors intresse för kultur och eget skapande är fortsatt stort. Men det offentliga stödet med bidrag till kulturlivet kan komma att minska och samtidigt bli mer styrt.

Kulturlivets infrastruktur är sårbar, kanske framför allt på landsbygden.

Mindre pengar innebär att vi måste prioritera hårdare. Ibland kan det betyda att vi behöver välja mellan att nå många människor istället för

att fokusera på de som har minst möjlighet att ta del av kultur.

Samverkan mellan civilsamhället och olika kulturaktörer blir allt viktigare för att kunna erbjuda kulturaktiviteter för alla.

Så ansluter SVs verksamhetsåtagande till omvärldsanalysen

Beskriver hur vi bidrar till en positiv utveckling.

Ett tillgängligt kulturliv

Kulturverksamheten inom SV omfattar ett brett utbud av kulturformer, inklusive musik, dans, hantverk, konst och teater, både för gemensamma upplevelser och eget skapande.

Vi vill värna och stärka kulturlivet på landsbygden där utbudet ofta

är mindre och där människor behöver ta sig längre sträckor för att kunna delta.

Vi värnar de målgrupper som behöver extra stöd för att kunna delta, till exempel genom anpassning eller ökad tillgänglighet.

Genom ökad samverkan med våra medlems- och samverkande organisationer samt lokala föreningar kan vi erbjuda ännu mer kultur.

På landsbygden erbjuds kulturaktiviteter i stor utsträckning genom olika samarbeten med studieförbunden.



Relevanta dokument

I arbetet med SV Örebro läns verksamhetsplan har vi tagit del av fler dokument och rapporter utöver de som anges på s. 3. Den regionala utvecklingsstrategin och kommunernas strategiska dokument är viktiga att ta hänsyn till då vi har en nära samverkan med dessa aktörer. Demokrati och vi är ett vägledande dokument för vårt arbete inom integrationsområdet.

Örebro läns regionala utvecklingsstrategi 2022–2030

SÅ ANSLUTER SV ÖREBRO LÄN TILL RUS

I Örebro läns regionala utvecklingsstrategi finns ett antal viktiga perspektiv som bör följa arbetet med utvecklingsfrågor i länet. De skriver bland annat att det är viktigt med tillit, trygghet och delaktighet för att alla ska kunna bidra till samhället.

Folkbildningen kan bidra genom att skapa inkluderande mötesplatser som stärker sammanhållningen och motverkar diskriminering.

Genom tillgång till livslångt lärande och aktiviteter som främjar integration och anställningsbarhet kan folkbildningen också öka möjligheterna för både unga och vuxna att delta i arbets- och samhällslivet. Vårt arbete ansluter till regionens mål om social inkludering, kompetensförsörjning och ökad livskvalitet för alla invånare.

Kommuners strategiska dokument

I det löpande strategiarbetet tar vi del av länets kommuners strategiska dokument och i dialog finner utmaningar där vi som civilsamhälles har en plats och roll att fylla.

Demokrati och vi

ETT PROJEKT I SAMVERKAN INOM SV

Under 2022–2023 genomförde SV Örebro län, tillsammans med SV Väst, projektet "Demokrati och vi" med finansiering från Folkbildningsrådet.

Vi sökte svar på hur folkbildningen kan arbeta för att fler personer från icke-demokratiska länder ska känna sig delaktiga i demokratin i Sverige.

Syftet var att förstå hur det är att komma till ett demokratiskt land utan tidigare erfarenhet av att leva i en demokrati, samt ökad förståelse för vilka utmaningar och hinder som motverkar eller försvårar ett demokratiskt levnadssätt.

Vi arbetade uppsökande och mötte över 100 utrikes födda personer i samtal för att ta del av deras erfarenheter och perspektiv. Vi ville nå en djupare förståelse för deras situation, uttalade normer och strukturella hinder som kan försvåra ett demokratiskt deltagande.

Analys- och vägledningsmaterial

Sammanställning och analys av intervjuerna ledde fram till ett analys- och vägledningsmaterial som vänder sig till folkbildningsorganisationer med förslag på aktiviteter för att fler ska inkluderas i demokratin.

Materialet har varit betydande i planeringsarbetet inom profilområdet Integration.

Läs det här

Vi använder ett **projektorienterat arbetssätt** i vår verksamhet. Det är grundläggande för hur vi strukturerar och driver vårt arbete, oavsett om vi utvecklar verksamhet med egen eller extern finansiering. Med en förståelse för hur vi organiserar vårt arbete hoppas vi att du får en tydligare inblick i hur vi utvecklar verksamhet för att vara relevanta och uppnå samhällseffekter.

Projektorienterat arbetssätt för att utveckla och stärka folkbildningen

För oss på Studieförbundet Vuxenskolan handlar projekt inte bara om avgränsade insatser med en början och ett slut. Det är ett sätt att arbeta – en metod för att utveckla verksamheten, möta samhällsutmaningar och stärka folkbildningens roll.

Oavsett finansiering

Projektorienterat arbetssätt är ett systematiskt arbetssätt som skapar samsyn om vart vi är på väg och hjälper oss att nå uppsatta mål. Genom att arbeta på detta sätt får vi också goda förutsättningar att utvärdera och följa upp resultat, vilket gör att vi kan säkerställa att vi gör verklig samhällsnytta och hela tiden lär oss och utvecklas.

Vi använder metoden oavsett om det handlar om att bredda befintlig verksamhet eller utveckla ny. Finansieringen kan se olika ut, allt från egna medel till mindre utvecklingsmedel eller större och mer omfattande externa medel.

Medarbetarskap

Vi började arbeta med Projektorienterat arbetssätt för flera år sedan har sedan dess utvecklats vår organisation utifrån tanken om medarbetarskap.

Medarbetarskap innebär att vi både leder oss själva och samarbetar för att leda andra, men också att vi kan låta oss ledas när det behövs.

I vårt arbetssätt, där alla har ett ansvar för sin del av helheten, är det viktigt att alla, oavsett roll, bidrar till utveckling av verksamhet. Till exempel fungerar ofta våra verksamhetsutvecklare som projektledare och är ansvariga för att ta fram underlag, involvera rätt stödsatser och koordinera arbetet.

Detta gäller alltså oavsett om vi finansierar verksamheten själva eller med externa medel, stora som små.

På så sätt säkerställer vi ett gemensamt ansvarstagande och ett flexibelt sätt att arbeta där alla är aktiva i utvecklingen av verksamheten och vår organisation.

Åtagandet – vårt största projekt hittills

Alla studieförbund har lämnat in sina verksamhetsåtaganden till Folkbildningsrådet, där vi beskriver hur vi planerar att bedriva verksamhet under de kommande tre åren.

På SV Örebro län ser vi inte bara åtagandet som en strategisk plan och riktning – vi ser det som vårt största projekt hittills. Genom åtagandet tar vi oss an utmaningar, identifierar utvecklingsområden och förstärker våra profilområden.

Med vårt åtagande som kompass fortsätter vi att utveckla folkbildningen, både genom riktade insatser och genom att stärka vår grundverksamhet. Precis som i våra projekt handlar det om att vara relevanta, nyskapande och hållbara – nu och i framtiden.

Resurser och finansiering

På de följande tre sidorna får du ta del av en illustrerad beskrivning av Projektorienterat arbetssätt, samt ett konkret exempel på hur det kan fungera i verkligheten.

Vi visar också en illustration som förklarar varför projekt är viktiga för att utveckla nya arbetssätt, testa idéer och nå nya målgrupper.

Projekten fungerar som en förlängning av vår grundverksamhet och stärker den genom innovation och ny-tänkande. De erbjuder en flexibel metod för att möta aktuella samhällsutmaningar.

Men, det är viktigt att förstå att projekt alltid är tidsbegränsade och aldrig kan ersätta den grundläggande finansieringen som behövs för att upprätthålla vår verksamhet på lång sikt

Projektorienterat arbetssätt

För att stärka grundverksamheten

Våra projekt och samarbeten är inte avgränsade insatser. De ligger i linje med våra styrande dokument så som verksamhetsplan och stadgar, samt värdegrund och profilområden. Målet är att de ska integreras i ordinarie verksamhet för att bidra till att utveckla grundverksamheten.



Värdegrund

Vi anpassar inte våra grundvärderingar för att passa in i ett bidragsformat.



Profilområden

Våra profilområden är vägledande och hjälper oss att prioritera.



Ordinarie verksamhet

Bygger på folkbildningens pedagogik, verksamhetsformer och har tydlig koppling till ordinarie verksamhet.

Stärker varumärket

Projekt och externa medel bidrar till att fylla vårt varumärke med verksamhet som speglar våra profilområden och stärker vår identitet. Det bidrar till att stärka folkbildningens roll i samhället.

Innovation

Genom projekt utvecklar vi nya metoder, arbetssätt och stärker våra specifika verksamhetsformer för att attrahera fler deltagare och skapa engagemang.

Stärker vår lokala organisation

Projekten bidrar till att stärka vår organisation genom att vi får möjlighet att utveckla rutiner, metoder och arbetssätt som också sprider sig till grundverksamheten.

Ansvarsfördelning och samverkan:

Varje projekt har en ansvarig projektledare eller verksamhetsutvecklare som driver arbetet framåt och involverar stödresurser som kommunikation, ekonomi och koordinering vid rätt tidpunkt. Detta gör att vi arbetar mer effektivt och med hög kvalitet även i grundverksamheten.

Inom projekt arbetar vi inom givna ramar för tidsplaner, måluppfyllelse, dokumentation och rapportering. Det är ett strukturerat arbetssätt som har positiv påverkan på hur vi arbetar i hela organisationen, där vi:

- Leder oss själva och andra
- Är vana vid att arbeta målfokuserat
- Värnar om varandras tid
- Involverar rätt resurser

Fortlevnad

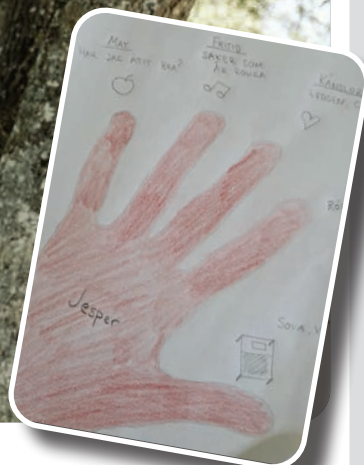
Genom att integrera projekt i grundverksamheten säkerställer vi att resultaten och lärdomarna lever vidare.

Det stärker vår långsiktiga utveckling och gör att vi kan erbjuda en bredare och mer anpassad verksamhet.

Samhällsnytta

Vi skapar aktiviteter och mötesplatser som bidrar till samhällsutveckling, demokrati och inkludering.





Ökad livskvalitet och delaktighet

HälsoGlädje är ett projekt som syftar till att främja välmående och gemenskap hos personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF).

Under året har vi genomfört hälsocirklar i Örebro och Lindesberg där deltagarna har utforskat hälsa ur olika perspektiv som kost, motion, sömn och avslappning. Diskussioner och gruppk aktiviteter har skapat en känsla av gemenskap och öppenhet, något som uppskattas av deltagarna.

– Jag tycker det är intressant. Det är kul och man känner ett bra sällskap och det är kul att dela tankar med andra om vad man tycker och känner, säger en av deltagarna.

Ett första utkast av ett studiematerial

Under året har vi tagit fram ett första utkast på ett studiematerial för HälsoGlädje. Materialet har utvecklats med insikter och feedback från deltagarna för att skapa en inspirerande och inkluderande studiecirkel som ska kunna ledas av personer från målgruppen.



Pernilla Löfquist Wedin, projektledare, berättar att deltagarnas reaktioner på innehållet i cirkelarna har varit viktiga i arbetet med att ta fram ett studiematerial för HälsoGlädje.

– Vårt mål är personer från målgruppen ska leda framtida cirklar. Därför är det väldigt viktigt för oss att de är med under processen.

Två finansiärer

Projektet finansieras av Socialstyrelsen med inriktning på att minska ofrivillig ensamhet, samt med medel för civilsamhället från Region Örebro län i omställningen för Nära vård med syfte att stärka folkhälsan.

– Vi ser fram emot fler cirklar 2025 och att färdigställa materialet. Det ska bli väldigt roligt att sprida det till kollegor på andra SV-avdelningar. Det är så bra när vi kan dra nytta av varandras insatser som sker på olika platser inom SV, säger Pernilla.

Varför HälsoGlädje?

Enligt Folkhälsomyndigheten är stillasittande fritid och ett lågt intag av frukt och grönt vanligare bland personer med funktionsnedsättning jämfört med den övriga befolkningen.

Samtidigt visar forskning att många inom målgruppen har en vilja att förändra sina levnadsvanor och ber om stöd för att göra det.

HälsoGlädje vill möta behovet genom att bidra till en god och jämlik hälsa för alla. I projektet har vi samarbetat med Busenkelt som har stor erfarenhet av att arbeta med personer med intellektuell funktionsnedsättning och hälsofrämjande aktiviteter.

Ringar på vattnet

Den externa finansieringen har gett oss resurser att utveckla ett studiematerial anpassat för personer med IF. Ett material som bygger på folkbildningspedagogiken och är anpassat för att passa in i vår ordinarie verksamhet.

Varför stats-, region- och kommunbidrag?

Kan vi inte bara söka fler projekt?



Vår verksamhet bygger på en **stabil grund** som gör att vi kan vara en långsiktig resurs för samhället. Stats-, kommun- och regionbidrag utgör ryggraden i vår finansiering och påverkar i största grad hur vi är organiserade.

Utan grundfinansieringen skulle vi behöva avstå från många av våra viktiga insatser, som utbildningar, mötesplatser och stödgrupper. För att kunna fortsätta bidra till demokrati, samhällsutveckling och inkludering behöver vi därför både en stabil **bas** och utrymme att växa genom andra intäkter som exempelvis deltagarintäkter, uppdrag och **projekt**.

Kontinuitet och kvalitet



Stats-, kommun- och regionbidrag gör det möjligt för oss att planera långsiktigt och upprätthålla verksamhet som berör många människor i länet.

Det ger oss möjlighet att säkerställa kontinuitet och kvalitet i verksamheten.

Flexibilitet och relevans



En väl fungerande organisation ger också flexibilitet. Grundfinansieringen gör att vi kan agera på utmaningar och behov i samhället. Projekt ger ökade resurser för att utveckla metoder och aktiviteter som stärker vårt utbud och ger effekter på samhällsnivå.

Organisatorisk infrastruktur



Projekt kräver en väl fungerande organisatorisk infrastruktur och en stark grundorganisation för att kunna hantera projekt effektivt.

Det handlar bland annat om att vara en organisation som får söka medel och att vi har kompetens och resurser för att hantera projekt och uppdrag.

Infrastrukturen är avgörande för att:

- Söka och planera projekt utifrån samhällets behov och våra inriktningar.
- Administrera och dokumentera projekten enligt bidragsgivarnas krav.
- Säkerställa kvalitet, uppföljning och professionell redovisning av projektmedel.
- Ger trygghet till samarbetsparter och bidragsgivare som förlitar sig på vår kapacitet att leverera.

Inkluderande och tillgängliga



Grundfinansieringen gör också att vi kan hålla nere deltagaravgifter för att så många som möjligt ska kunna delta i vår verksamhet.

–Oavsett bakgrund, ekonomiska förutsättningar eller funktionsvariation!

Projekt och deras roll



Projekt är viktiga för att utveckla nya arbetssätt, testa idéer och nå nya målgrupper.

Projekten fungerar som en förlängning av vår grundverksamhet och stärker den genom innovation och nytänkande.

Men, projekt är alltid tidsbegränsade och kan aldrig ersätta den grundläggande finansieringen.

Våra profilområden

SVs fyra profilområden syftar till att nå visionen om ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet. Profilen bidrar till att hela SV drar åt samma håll, utifrån de förutsättningar och behov som finns där SV verkar.

När vi fyller våra profilområden med verksamhet bygger vi SVs gemensamma identitet. Det bidrar till att öka vår relevans för deltagare, allmänhet och samarbetsorganisationer. Det ska vara tydligt vilka SV är och vad vi står för.

Profilen ger en tydlig riktning om att vi ska finnas lokalt, vara en inkluderande organisation som gör folkbildningen tillgänglig för fler, och verka för att stärka civilsamhället.



Landsbygder



Föreningslivet



Funktionsrätt



Integration

Läs det här

På kommande sidor får du ta del av hur **SV Örebro län** arbetar inom våra fyra profilområden. Varje profilområde innehåller Nulägesanalys, Utmaningar och vägar framåt, Utvecklingsområden och mål. Vi beskriver även ett antal metoder och arbetssätt som vi använder i verksamheten.



Landsbygder

Hjärtat i vår verksamhet är bred folkbildning och kulturaktiviteter med stark lokal förankring. SV värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett var i landet en bor.

Bildning känner inga kommungränser

Vår idé bygger på att erbjuda våra koncept, evenemang och aktiviteter i hela länet för att fler ska få möjlighet att lära sig, utvecklas, mötas och vara en del av samhället.

Vi är lyhörda för vilka aktiviteter som efterfrågas och jobbar för att möta upp lokala behov.

Våra arrangemang är såväl fysiska som helt eller delvis digitala, vilket gör det möjligt att delta, även om det geografiska avståndet är stort.

Tillsammans gör vi mer

En av de viktigaste ingredienserna i vårt arbete är samarbetet med olika föreningar, organisationer och eldsjälar som finns och verkar inom olika områden på olika platser i Örebro län.

Tillsammans bidrar vi till en levande landsbygd där människor får möjlighet att forma sitt liv, och på så sätt bidrar vi till samhället.

**Vi bidrar med mötesplatser
och skapar tillsammans med
individen bildning och kultur.**

Riktning för verksamheten

Lokal förankring

Vara en lokal kraft i hela länet, med verksamhet i alla kommuner.

Samverka med civilsamhället och offentlig sektor för att nå fler i olika aktiviteter på landsbygden.

Mötesplatser och aktiviteter

Erbjuda folkbildningsaktiviteter som möter intressen, behov och engagemang hos individer, föreningsliv och samverkansparter.

Anpassa aktiviteterna efter individens förutsättningar, infrastruktur och tillgänglighet.

Arrangera aktiviteter inom olika ämnen som främjar landsbygdsutveckling. Det kan handla om allt från miljö- och klimatfrågor till odling och krisberedskap.

Kultur på landsbygden

Bidra till ett brett kulturutbud genom att arrangera kulturaktiviteter både i egen regi, och tillsammans med olika medarrangörer.

Nuläge

SV Örebro län strävar efter att vara en stark folkbildningsaktör i hela länet. Vårt mål är att nå många människor med folkbildningsverksamhet oavsett var i länet en bor.

Läs mer
i verksamhets-
berättelsen 2024



Arbetssätt och samverkan

På grund av begränsade resurser har vi valt ett arbetssätt där vi fokuserar på ett antal olika koncept och verksamheter, som vi jobbar för att sprida i länet. Dessa svarar upp mot önskemål eller behov hos olika målgrupper och individer i samhället, samt samverkansparter.

Våra koncept/verksamheter ger oss en basplatta som är flexibel och utvecklas beroende på lokala behov, önskemål och förutsättningar.

Utöver våra koncept har vi även fler arrangemang/aktiviteter i egen regi och i samverkan med andra aktörer inom civilsamhälle och offentlig sektor.

Genom att arbeta i nära samarbete med samverkande föreningar och andra lokala aktörer kan vi erbjuda ett bredare utbud och nå fler. När vi krokar arm arbetar vi med delade resurser (tid, lokaler, nätverk...) för att nå gemensamma mål.

Långsiktiga initiativ för ett brett utbud

Under 2024 har vi sammantaget genomfört ett brett utbud av aktiviteter som spänner över flera områden i länet. Vi har erbjudit studiecirklar, föreläsningar och evenemang inom ämnen som funktionsrätt, integration, föreningsliv, demokrati, musik och kultur.

Våra initiativ har nått många människor och skapat mötesplatser där individer kan lära sig, utvecklas och mötas. Vi är medvetna om att det finns utvecklingspotential i flera av länets kommuner när det gäller just ett brett och varierat utbud.

Den verksamhet vi tar med oss 2025 och framåt ansluter till verksamhetsinriktningarna för profilområdet Landsbygder: Lokal förankring, Mötesplatser och aktiviteter samt Kultur på landsbygden.

Breddat kulturutbud och mötesplatser

Vårt arbetssätt med att etablera ett framgångsrikt koncept på fler platser i länet kan bland annat beskrivas genom Pennysound Studio (PS).

PS är en musikstudio där unga människor samlas kring musik som gemensamt intresse. Studion har

funnits i Örebro sedan 2018 och under 2024 etablerade vi studion i Bergslagen, med utgångspunkt från våra lokaler i Lindesberg. Detta är ett av flera sätt som vi jobbar med för att bidra till ett brett kulturutbud på landsbygden.

Kreativa och folkbildande initiativ

Ett annat innovativt projekt har varit Spökvandring på historiska platser, där vi med stöd av EU genom Leader Bergslagen, engagerat unga i lokal kulturhistoria på ett kreativt sätt. Genom besök på historiska platser och användning av EMF-utrustning har vi kombinerat guidade turer med upplevelsebaserat lärande.

Projektet involverade ett nära samarbete med flera samverkande aktörer, bland annat inom hembygds- och bygdegårdsrörelsen.

Verksamheten är positiv på flera sätt då den lockar unga att ta del av lokal kulturhistoria. De har även visat intresse för att delta i och/eller skapa fler aktiviteter.

Detta är ett innovativt initiativ för att stärka vår lokala närvaro genom samverkan med föreningslivet, det ger oss även möjlighet att bidra till ett brett kulturutbud som lockar unga att engagera sig i bygden.

Folkbildningsaktiviteter för att främja landsbygdsutveckling

Vi arbetar för att bidra till landsbygdsutveckling genom att svara upp mot olika behov.

Vi har bland annat genomfört dikesutbildningar, utbildningar i jämställt företagande. Under 2024 påbörjade vi en utbildningsinsats tillsammans med LRF Sörmland, Örebro och Östergötland där vi stöttar med utbildningar kopplade till föreningsverksamhet i deras nya organisationsstruktur. Utbildningarna fortsätter 2025–2026.

Vi har även lagt grunden till ett arbete kring byberedskap med hjälp av föreningslivet, i samverkan med Hela Sverige Ska Leva Örebro län. Arbetet går ut på att ta fram lokala beredskapsplaner, stärka föreningslivet och bidra till ökad beredskap.



PENNYSOUND
STUDIO

Pennysound Studio

Vi vill bidra till ett brett utbud av fritids- och kulturaktiviteter i länet för att bidra till en levande landsbygd. Ett exempel på det är Pennysound Studio (PS), vår musikstudio som nu finns med fast studio på två platser i länet, och med workshops och andra aktiviteter i flertalet kommuner.

Det började i Örebro 2018

Sedan dess har PS blivit en plattform för unga som vill utvecklas inom musik, poesi och podcasting.

2024 blev vår vision om att etablera studion i Bergslagen verklighet. I våra lokaler i Lindesberg finns en fullt utrustad PS-studio, vilket blivit verkligt tack vare medfinansiering från EU genom Leader Bergslagen.

Vår verksamhetsidé

I studion når vi unga genom det gemensamma intresset för musik och produktion.

Genom att mötas på "gemensam mark" kan vi jobba för att stärka ungas självförtroende och motivation för att påverka den egna livssituationen.

Vi jobbar med studiecirkel i praktiska färdigheter i kombination med föreläsningar om relaterade ämnen som stim och upphovsrätt.

Och kanske viktigast av allt, vi lyssnar på ungdomarna och coachar dem i deras utvecklingsresa.

Det hänger ihop med integration

PS har visat sig vara en framgångsfaktor för att jobba med integration – i en praktisk kontext.

Studion lockar många unga, ofta med olika bakgrund och etnicitet. I studion korsas deras vägar och nya grupper och samarbeten och aktiviteter uppstår.



Folder för PS

Byberedskap – Krisberedskap

MED HJÄLP AV FÖRENINGSLIVET

Vad är en kris?

En kris är en allvarlig och ofta oväntad händelse som påverkar samhället, en grupp eller en individ på ett sätt som kräver snabba och genomtänkta åtgärder.

En kris kan vara allt från naturkatastrofer, elavbrott och vattenbrist till ekonomiska problem, sjukdomsutbrott eller samhällsstörningar som påverkar tryggheten och tillgången till viktiga resurser.

Varför byberedskap?

Byberedskap handlar om att vara förberedd på olika krissituationer på lokal nivå.

Genom att göra en risk- och sårbarhetsanalys kan ni stärka gemenskapen och nå samsyn kring förutsättningarna på just er plats.

Ta fram en beredskapsplan

Genom SVs studiecirkel får ni stöd i processen och i arbetet med att ta fram en beredskapsplan.

Föreningslivet en självklar del

Byberedskap är ett ämne tätt förknippat med landsbygdsutveckling och en levande bygd.

Det är i sin tur tätt sammankopplat med föreningslivet.



Utmaningar och vägar framåt

För att identifiera utmaningar inom profilområdet landsbygder har vi utgått från omvärldsanalysen från FBR, hur SVs nationella verksamhetsåtagande ansluter till analysen och lokala utmaningar i Örebro län baserat på rapporter och egna erfarenheter.



Geografiska avstånd och infrastruktur

Långa avstånd och begränsad kollektivtrafik gör det svårare för målgrupper att delta i fysiska aktiviteter, särskilt för äldre, unga utan egen transport och personer med funktionsnedsättning.

På landsbygden är även utbudet av folkbildning och kulturaktiviteter mer begränsat, vilket gör det svårt för personer att hitta likasinnade och delta i aktiviteter som matchar deras intressen.

Det kan också vara en utmaning att rekrytera deltagare till studiecirklar och andra arrangemang när underlaget är litet och utspritt.

För att öka tillgängligheten behöver vi bli bättre på att arrangera aktiviteter på fler orter, anpassa aktiviteten med både fysiska och digitala inslag, samt samarbeta med föreningar och lokala eldsjälar som kan driva verksamhet utifrån behov i området.

Vi behöver också utveckla lösningar för att öka tillgängligheten, exempelvis samarbeta med föreningar och olika aktörer på orten som kan bistå med lokaler.

Lokal kännedom och kontaktytor

För att nå ut på landsbygden krävs god lokal kännedom och starka samarbeten med föreningslivet, bygdegårdar, hembygdsgårdar, bibliotek och andra lokala aktörer.

Till följd av att vår personalstyrka minskat kraftigt de senaste åren på grund av det minskade anslaget till folkbildningen är det en utmaning för oss att räkna till. När vi var fler kunde vi vara på plats lokalt i mycket större utsträckning.

Vi behöver därför stärka våra relationer med befintliga nätverk och samtidigt identifiera nya samverkanspartner som tillsammans med oss vill skapa relevant och efterfrågad verksamhet.

Det är också viktigt att lyfta fram eldsjälar och skapa sammanhang där lokala initiativ kan utvecklas och växa.

Digital delaktighet

Många på landsbygden saknar tillgång till stabil internetuppkoppling, vilket påverkar möjligheten att delta i digitala arrangemang.

I samhället finns även olika grupper som har bristande digital kompetens, det kan exempelvis vara förenat med ålder då en inte har vuxit upp i den digitala eran, olika funktionsnedsättningar eller andra anledningar till att en inte är bekant med digitala verktyg och tjänster.

Detta medför en digital klyfta, utanförskap och ofta en negativ inställning till ny teknik och nya möjligheter.

För att möta detta behöver vi arbeta med utbildningsinsatser inom digitala färdigheter, erbjuda stöd i användning av digitala verktyg samt kombinera fysiska och digitala mötesplatser.

Genom att utveckla och erbjuda hybridlösningar, där vissa deltagare kan medverka på distans, samtidigt som andra deltar fysiskt, kan vi öka tillgängligheten.

Resurser och finansiering

Att bedriva verksamhet på små orter med begränsade resurser kräver effektiv planering och långsiktig samverkan.

Vi behöver arbeta strategiskt för att säkra finansiering genom bidrag och projektmedel samt utforska nya samarbetsformer där vi delar på resurser såsom lokaler, utrustning och personal.

Genom att samverka med civilsamhälle, näringsliv och offentliga aktörer kan vi skapa hållbara lösningar som gör det möjligt att erbjuda folkbildningsaktiviteter även på mindre orter, trots begränsade ekonomiska resurser.

Utvecklingsområden och mål 2025–2027

Våra identifierade utvecklingsområden och mål för 2025–2027 bygger på "Riktning för verksamheten" samt analys av nuläge, utmaningar och vägar framåt.

För att vara relevanta och skapa verklig nytta behöver vår verksamhet ständigt utvecklas i takt med deltagarnas, samverkande aktörers och samhällets behov. Våra profilområden ligger fast, men inom dessa finns utrymme för att stärka och anpassa vårt arbete.

Vad ska vi utveckla?

De områden vi lyfter i nulägesanalysen speglar där vi ser möjligheter att utveckla och bygga vidare på redan påbörjade insatser.

Samtidigt är det viktigt att vi behåller flexibilitet – nya verksamheter, koncept och projekt kan tillkomma utifrån behov, medan andra kan avslutas när de fyllt sin funktion.

Övergripande mål

Målen är avsiktligt övergripande för att ge riktning utan att begränsa oss i hur vi når dem. De innehåller indikatorer som vi följer upp och utvärderar vårt arbete mot.

Mål SV Örebro län

Lokal förankring

Vi är en lokal kraft i hela länet med verksamhet i samtliga kommuner. Vi samverkar med civilsamhället och offentlig sektor för att nå fler deltagare och skapa aktiviteter på landsbygden.

- Erbjuder fler studiecirklar och andra aktiviteter i alla kommuner.
- Möta lokala behov och förutsättningar.
- Utveckla fler samarbeten med föreningsliv och offentlig sektor.
- Öka antalet deltagare i verksamheten genom samarbeten och lokala ledare.
- Utbilda våra cirkelledare i alla kommuner.

Mötesplatser och aktiviteter

Vi erbjuder folkbildningsaktiviteter som möter intressen, behov och engagemang hos individer, föreningsliv och samverkansparter.

Aktivitetserna anpassas efter individens förutsättningar, infrastruktur och tillgänglighet. Vi arrangerar aktiviteter inom ämnen som främjar landsbygdsutveckling, såsom miljö- och klimatfrågor, odling och krisberedskap.

- Möta lokala behov genom folkbildningsaktiviteter.
- Skapa fler mötesplatser mellan olika målgrupper.
- Öka tillgängligheten genom att erbjuda både fysisk och digital verksamhet, samt i hybridform.
- Erbjuder aktiviteter inom landsbygdsrelaterade ämnen.

Kultur på landsbygden

Vi bidrar till ett brett kulturutbud genom att arrangera kulturaktiviteter både i egen regi och tillsammans med olika medarrangörer på landsbygden.

- Arrangera eller medverka i kulturprogram i länets alla kommuner.
- Stärka samverkan med kulturaktörer, föreningar och kommuner för fler och mer tillgängliga kulturupplevelser.
- Ge fler på landsbygden möjlighet att ta del av och skapa kultur genom folkbildning och samarbeten.



Föreningslivet

Vår verksamhet tillsammans med föreningar gör samhället mer robust och bidrar till att fler får utlopp för sitt engagemang.

Civilsamhället och alla individers engagemang är en oersättlig kraft i ett demokratiskt och hållbart samhälle.

Föreningslivet och folkbildning

I den ideella föreningen samlas människor kring ett gemensamt intresse och engagerar sig för att nå ett gemensamt mål, påverka i samhället eller delta i olika aktiviteter. Det hänger tätt samman med folkbildningen som syftar till att göra kunskap och bildning tillgängligt för alla på ett demokratiskt och jämlikt sätt.

Genom att sätta gemensamma mål tillsammans med föreningslivet kan vi möta individers engagemang, intressen och behov.

Ett stärkt föreningsliv

Föreningar som samverkar med SV kan ta del av vårt stöd till föreningslivet, ett stöd som syftar till att stärka och utveckla föreningarna och därmed deras medlemmar.

Stödet utgår från den enskilda föreningens intresse och behov. Det kan handla om utbildningsinsatser kring olika roller och styrelseuppgifter, andra kompetenshöjande insatser och gemensamma arrangemang som syftar till att sprida kunskap och nå ut till fler.

Förutsättningar

SV bidrar till föreningarnas infrastruktur genom att de kan använda våra lokaler och teknisk utrustning, ta del av administrativt stöd, marknadsföring och stöttning vid olika arrangemang.

Vi värnar individens möjlighet att tillsammans med andra, och utifrån egen drivkraft, bidra till samhället genom föreningslivet.

Riktning för verksamheten

Gemensamma mål

Anordna folkbildningsaktiviteter utifrån identifierade behov och gemensamma mål.

Samverka med föreningar i länets alla kommuner för att skapa goda förutsättningar till en bredd av folkbildningsaktiviteter som når många människor.

Identifiera föreningar som vill skapa verksamhet inom ett eller flera av våra profilområden.

Kompetensutveckling

Möta föreningens behov av kompetensutveckling genom att arrangera studiecirklar, föreläsningar och workshops i olika ämnen. Exempelvis inom AI, kommunikation eller projekt.

Arrangera föreningsutbildningar för att stärka olika roller och uppdrag inom föreningen.

Nuläge

SV Örebro län är en resurs för föreningslivet genom att erbjuda folkbildning, utbildning och stöd. Vi möjliggör för föreningar att utvecklas, stärka sin verksamhet och skapa hållbara strukturer. Vårt arbete sker i nära samverkan med andra organisationer och bygger på föreningarnas behov och önskemål.



Prioriteringar och resurser

Vi har begränsade resurser, vilket gör att vi behöver prioritera vårt stöd till föreningar utifrån var behovet är som störst. Genom att samarbeta med föreningar som vill utveckla verksamhet tillsammans med oss utifrån gemensamma mål, skapar vi förutsättningar för folkbildning, engagemang och tillgängliga mötesplatser.

För att säkra god kvalitet trots begränsade resurser har vi utvecklat innovativa lösningar för att bedriva verksamhet. Exempelvis konceptet "lokalt digitalt" där en föreläsare eller utbildare finns på plats på en ort. Deltagare kan sedan ansluta via länk från annan ort, med en verksamhetsutvecklare på plats som stöd. Vi har också helt digitala arrangemang.

Vi strävar även efter att dela resurser med föreningslivet, för att skapa hållbara och effektiva samarbeten. Det kan handla om personal, lokaler, nätverk...

Arbetsätt och samverkan

Vi samarbetar med föreningar för att uppnå gemensamma mål och inom ramen för det erbjuder vi bland annat erbjuder föreläsningar, studiecirklar och praktiskt stöd inom styrelsearbete, medlemsrekrytering och organisationsutveckling.

En bredd av ämnen och aktiviteter

Tillsammans med föreningslivet skapar vi en mängd aktiviteter kring olika ämnen som engagerar och lockar. Vi har bland annat arrangerat musikevenemang, språkcaféer och föreläsningar om psykisk ohälsa och demens med mera.

Ett projekt i samverkan med förening

Ett tydligt exempel på samverkan och delade resurser är samarbetet med föreningen Autism Örebro län, där vi genom det gemensamma projektet *Skolprojektet* har bidragit till att skapa mötesplatser, samlingsgrupper och lovaktiviteter för unga med NPF.

I det här fallet stöttar vi föreningen i arbetet med projektet. Det handlar bland annat om administration, personalansvar, lokaler och teknik.

Förnyat föreningsliv

I samarbete med hembygds- och bygdegårdsföreningar arrangerar vi guidade spökvandringar på historiska platser i länet. En verksamhet för att attrahera unga till föreningslivet i syfte att förnygra och förnya föreningslivet.

Genom att erbjuda en upplevelse som väcker intresse och engagemang lockas unga till kulturhistoriska miljöer, det har även väckt intresse för fler liknande evenemang.

Ungt engagemang

Genom att arrangera aktiviteter utifrån ungas intressen ser vi att de lockas till folkbildningen och får möjlighet att möta föreningslivet.

Fler av deltagarna inspireras till att själva vara med och leda eller skapa nya aktiviteter, vilket bidrar till ett växande engagemang.

Föreningsstöd och resurser

Vi ser långsiktigt på samverkan med våra föreningar, där vi tillsammans utvecklar verksamhet och når nya och fler målgrupper. Och lägger därför stor vikt vid att planera och genomföra verksamhet tillsammans med våra föreningar för att säkerställa att insatserna är relevanta och att vi får ett långsiktigt resultat.

Vårt stöd till föreningslivet omfattar bland annat:

- Tillgång till lokaler och teknisk utrustning
- Administrativt stöd och rådgivning
- Utbildningar och kompetensutveckling
- Hjälp med verksamhets- och projektutveckling

Fortsatt samverkan framåt

Genom vår närvaro i hela Örebro län fortsätter vi att vara en viktig kraft för föreningslivet. Vi erbjuder anpassade folkbildningsaktiviteter och skapar förutsättningar för föreningar att växa, utvecklas och nå fler människor – både i städer och på landsbygden.

Fokus förening

Hos oss är föreningslivet alltid i fokus. För att stötta och bidra till ett aktivt föreningsliv får våra samverkande föreningar tillgång till våra lokaler, teknisk utrustning, visst administrativt stöd, utbildningar och hjälp med verksamhets- och projektutveckling.

Utbildningar och fördjupning

Vi erbjuder utbildningar och fördjupningstillfällen för att bidra med kompetens och utveckling inom föreningslivet.

SV Föreningsakademi

I SVs Föreningsakademi finns kassör-, ordförande- och valberedningsutbildningar som vänder sig till dig som är aktiv i en förening, eller som funderar på att engagera dig och vill lära dig mer.

Utbildningarna genomförs genom vårt koncept **"Lokalt digitalt"**. Det bygger på att man möts lokalt med en lokal samtalsledare i ett arrangemang som knyts ihop med en digital livesänd föreläsning.

Alltid hos SV Örebro län

Ett sätt att stärka och stötta föreningslivet är att erbjuda föreningar att ta del av vår infrastruktur.

Det innebär att föreningar får tillgång till våra lokaler och teknisk utrustning, visst administrativt och digitalt stöd, samt stöd i verksamhets- och projektutveckling.

Behov och intresse

Vi lyssnar till föreningarnas behov och intresse av olika insatser, vilket är avgörande för att skapa relevant verksamhet som lockar till deltagande och utveckling.



Föreningslivet

Folkbildning är fritt och frivilligt lärande **tillsammans**. Just därför är den ideella föreningen i hjärtat av vår verksamhet!

Föreningslivet är ett av SVs fyra **profilområden**.



Utmaningar och vägar framåt

För att identifiera utmaningar inom profilområdet Föreningslivet har vi utgått från omvärldsanalysen från FBR, hur SVs nationella verksamhetsåtagande ansluter till analysen och lokala utmaningar i Örebro län baserat på rapporter och egna erfarenheter.



Nya medlemmar och generationer

Många föreningar upplever svårigheter att rekrytera och behålla ideella krafter, särskilt på mindre orter där engagemanget ofta vilar på ett fåtal personer. Det påverkar föreningarnas långsiktiga hållbarhet och möjligheten att arrangera aktiviteter.

Många föreningar har en åldrande medlemsbas, och det kan vara svårt att locka yngre generationer till engagemang och styrelseuppdrag.

Vi behöver stötta föreningar i att nå nya deltagare och målgrupper, och på så sätt få förutsättningar att bredda sin medlemsbas.

Genom att arrangera aktiviteter utifrån ungas intresser vi att unga lockas till folkbildningen och i längden föreningslivet. Fler av deltagarna inspireras till att själva vara med och leda eller skapa nya aktiviteter, vilket bidrar till ett växande engagemang.

Ekonomiska förutsättningar

Minskade bidrag och begränsade resurser gör det svårt för föreningar att bedriva verksamhet på samma nivå som tidigare. Många saknar kunskap om finansieringsmöjligheter och ansökningsprocesser.

Vi behöver hitta nya sätt att stötta föreningarna, till exempel genom att erbjuda utbildningar kring finansiering och projektansökningar.

Digitalt utanförskap

Digitala verktyg ger nya möjligheter, men det finns fortfarande föreningar och deltagare som saknar tillgång till bra uppkoppling eller kompetens att använda digitala plattformar.

Vi behöver stärka föreningarnas digitala kompetens genom utbildningar och andra aktiviteter som främjar tillgängliga och innovativa digitala lösningar för föreningslivet.

Komplexa regelverk

Föreningar och studieförbund möter ofta komplexa och föränderliga regelverk som kan skapa hinder i arbetet. Det gäller både ekonomiska regler och stödformer, men även krav på dokumentation och rapportering.

Vi behöver underlätta genom att vara tydliga och stötta föreningarna i att navigera genom dessa regelverk, vilket kan vara tidskrävande och svårt att hantera på egen hand.

Förändrat arbetssätt

Studieförbunden har genomgått en stor omställning. Historiskt sett har en stor del av stödet till föreningslivet bestått av ekonomiskt stöd för att genomföra folkbildningsaktiviteter.

Idag förväntas vi ta ett större ansvar för att utveckla och stärka föreningslivet. Det gör vi genom utbildningsinsatser och gemensamma folkbildningsaktiviteter där vi, med delade resurser, arbetar mot gemensamma mål.

Att förändra arbetssätt är en utmaning – både för vår organisation och våra samverkande föreningar. Att bryta invanda mönster tar tid och kräver resurser och engagemang. Det är en pågående process där vi tillsammans arbetar för att utveckla former för samverkan kring olika insatser och aktiviteter.

För oss handlar det om att vara tydliga med vad vi erbjuder och att visa vilken skillnad vårt stöd faktiskt gör – både idag och på lång sikt.

Utvecklingsområden och mål 2025–2027

Våra identifierade utvecklingsområden och mål för 2025–2027 bygger på "Riktning för verksamheten" samt analys av nuläge, utmaningar och vägar framåt.

För att vara relevanta och skapa verklig nytta behöver vår verksamhet ständigt utvecklas i takt med deltagarnas, samverkande aktörers och samhällets behov. Våra profilområden ligger fast, men inom dessa finns utrymme för att stärka och anpassa vårt arbete.

Vad ska vi utveckla?

De områden vi lyfter i nulägesanalysen speglar där vi ser möjligheter att utveckla och bygga vidare på redan påbörjade insatser.

Samtidigt är det viktigt att vi behåller flexibilitet – nya verksamheter, koncept och projekt kan tillkomma utifrån behov, medan andra kan avslutas när de fyllt sin funktion.

Övergripande mål

Målen är avsiktligt övergripande för att ge riktning utan att begränsa oss i hur vi når dem. De innehåller indikatorer som vi följer upp och utvärderar vårt arbete mot.

Mål SV Örebro län

Gemensamma mål

Tillsammans med föreningslivet anordnar vi folkbildningsaktiviteter utifrån identifierade behov och gemensamma mål. Genom samverkan med föreningar i samtliga kommuner i länet skapas goda förutsättningar för ett brett utbud av aktiviteter som når många människor.

- Arrangera folkbildningsaktiviteter tillsammans med föreningar, med fokus på våra profilområden.
- Stärka närvaron i alla kommuner genom samverkan med både etablerade och nya föreningar.
- Öka antalet deltagare i verksamheten med samverkande föreningar.
- Utveckla samarbeten med nya föreningar som delar vår värdegrund och mål inom våra profilområden.
- Utbilda våra cirkelledare i alla kommuner.

Kompetensutveckling

För att möta föreningens behov av kompetensutveckling arrangerar vi bildnings- och utbildningsinsatser. Vi erbjuder föreningsutbildningar för att stärka de olika rollerna och uppgifterna inom föreningen.

- Erbjud utbildningar och studiecirklar som stärker föreningars kompetens inom olika områden.
- Fånga upp behov och erbjuda folkbildning inom ämnen som föreningarna efterfrågar.
- Vara en relevant samarbetspartner som kan ge stöd i folkbildning och med resurser.
- Erbjud anpassade aktiviteter för föreningar, både fysiskt, digitalt och hybrid.
- Stärka föreningarnas kapacitet att nå fler genom nätverk och verktyg.
- Stötta unga i att starta och driva föreningar.
- Utveckla utbildningar för unga ledare inom föreningsliv och ideellt engagemang.



Funktionsrätt

SVs verksamhet bidrar till ett mer inkluderande samhälle med möjligheter till bildning och livslångt lärande.

Alla människor har rätt till självbestämmande, egenmakt och delaktighet i samhällets olika delar. Det kan handla om att delta i demokratiska processer, lärande aktiviteter, kultur- och fritidsaktiviteter och andra insatser som syftar till att stärka individens välmående.

SV värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning.

Plats för alla

Vi erbjuder ett sammanhang där alla kan delta oavsett individuella förutsättningar. Med en bredd av aktiviteter kan vi bidra med ökad kunskap som stärker individen.

Samverkan för att nå fler

Verksamhet i samverkan med medlems- och samverkande organisationer inom funktionsrätt genomförs i syfte att stödja och möjliggöra inkludering av fler i föreningslivet.

Det behövs resurser

Arbetet är resurskrävande då det ofta behövs särskilda anpassningar. Hur och vilka insatser som krävs beror på målgruppen, ämnet och den specifika gruppen.

Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett funktionsnedsättning.

Riktning för verksamheten

Inkludering

Arbeta inkluderande genom att anpassa och erbjuda aktiviteter som underlättar för målgruppen att delta.

Vara ett stöd till medlems- och samverkande organisationer inom funktionsrättsområdet för att inkludera fler i verksamheten och föreningslivet.

Verksamhet och aktiviteter

Genomföra verksamhet för personer med funktionsnedsättning, både i egen regi och i samverkan med civilsamhället och offentlig sektor.

Verka för att involvera målgruppen hela vägen från idé till planering och genomförande av verksamhet.

Nuläge

SV Örebro län arbetar för att skapa inkluderande folkbildning där alla har möjlighet att delta, oavsett funktionsförmåga. Vår verksamhet bygger på målgruppens behov och intressen. Vi erbjuder föreläsningar, studiecirklar, samtalsgrupper och aktiviteter som främjar delaktighet, lärande och gemenskap.

Läs mer
i verksamhets-
berättelsen 2024



I samverkan och egen regi

Vi genomför verksamhet i samverkan med föreningar, kommuner och eldsjälar, samtidigt som vi arrangerar aktiviteter i egen regi.

Under året har vi bland annat haft arrangemang inom områden som psykisk ohälsa, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), kognitiv svikt, medberoende, benskröhet och sköldkörtelsjukdomar. Vi har även erbjudit tillfällen i The Ronnie Gardiner Method (RGM), som kombinerar musik, rörelse och ljud för att stärka koordination och minne.

Ett exempel på samverkan med kommuner är Kultur i vården, där seniorer på vård- och omsorgsboenden samt träffpunkter får ta del av olika kulturinslag.

DansVariation och HälsoGlädje

Ett återkommande koncept är *DansVariation* där personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) kan delta i öppen dansträning utifrån individuella förutsättningar.

Under 2024 fick vi medel för att utveckla konceptet *HälsoGlädje*, ett studiematerial om hälsa, välmående och gemenskap för personer med IF. Målet är att skapa ett enkelt och tillgängligt material, som kan ledas av personer ur målgruppen.

Digital folkbildning

Vi arbetar också med att digital folkbildning för att fler ska kunna ta del av våra insatser oavsett geografisk plats eller fysiska begränsningar. Genom digitala föreläsningar och hybridlösningar når vi målgrupper som annars riskerar att hamna utanför.

Stöd till föreningslivet

Inom profilområde Funktionsrätt är samverkan med föreningslivet en viktig del. Genom att erbjuda samverkande föreningar kompetensutveckling och stöd i gemensam verksamhet stärker och möjliggör vi för fler aktiviteter, och gör det möjligt för fler att delta.

Anhörigstöd

Anhöriga spelar en central roll i att stödja personer med funktionsnedsättning, och vi ser anhörigstöd som en viktig del av vårt arbete. Genom samtalsgrupper,

föreläsningar och mötesplatser skapar vi sammanhang där anhöriga kan dela erfarenheter och få stöd.

Under 2024 startade vi nätverket *Resurs anhörig* som syftar till att skapa en överblick av vilka insatser som finns och vad som efterfrågas av anhöriga i Örebro län.

Tillsammans med andra aktörer och eldsjälar arbetar vi för att förbättra villkoren för anhöriga, synliggöra deras situation och stödja dem i deras viktiga roll. Genom nätverket vill vi samordna och utveckla riktade insatser som gör skillnad.

För unga med autism

Skolprojektet drivs av Autism Örebro län i samverkan med SV Örebro län och syftar till att förbättra skolmiljön och den psykiska hälsan hos barn och unga med autism. Genom projektet skapar vi mötesplatser och stödinsatser både för unga och deras anhöriga.

I våra ungdomsgrupper växer en trygg gemenskap där deltagarna kan dela erfarenheter och utforska intressen. Vi har även samtalsgrupper för mor- och farföräldrar för att stärka dem i deras roll som anhöriga. Caféträffarna och "Föräldracafé" på Fabriksgatan 8 i Örebro har blivit en uppskattad social mötesplats för att möta andra i liknande situation.

Under 2024 anordnade SV och föreningen Autism Örebro län Camps under skolloven där unga med NPF (med eller utan diagnos) deltagit i aktiviteter som manga, rollspel och musik – och flera har själva tagit steget till att bli cirkelledare. Camps är ett återkommande LOV-koncept som vi arrangerat under flera år.

Skolprojektet har fått stort genomslag, vilket vi märker genom att vårdcentraler och habiliteringen hänvisar ungdomar till oss, och kommuner efterfrågar våra utbildningar som syftar till att främja en tillgänglig skola.

Fortsatt framåt!

Genom vår breda verksamhet, inkluderande arbetssätt och starka samverkan skapar vi förutsättningar för fler att delta i folkbildningen.

HälsoGlädje

HälsoGlädje är en studiecirkel som syftar till att främja välmående och gemenskap hos personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF).

Studiecirkeln har utvecklats och testats under ett års tid. Deltagarnas reaktioner på innehåll och upplägg har varit av stor betydelse för hur studiecirkeln och tillhörande studiematerial har utvecklats.

Under träffarna använder vi handens fem fingrar för att reflektera över det egna måendet och dagsform. En enkel och uppskattad metod!

Under 2025 ska studiematerialet göras mer tillgängligt genom layout. Målet är att personer från målgruppen själva ska kunna leda cirklar i HälsoGlädje.

Med stöd från:

Metoden medfinansieras av Socialstyrelsen, och av medel för civilsamhället från Region Örebro län i omställningen för Nära vård



Åtta träffar med olika teman

1. **Hälsa** – Vad kan vi göra för att må bra?
2. **Rörelse** i vår vardag
3. **Kost** – Från varukorg till köksbordet
4. **Matlagning** – Vi lagar mat tillsammans
5. **Rörelse** i naturen
6. **Avslappning** – Hur kan vi få kroppen lugn?
7. **Sömn** – Att må bra börjar med din sömn
8. **Avslutning** – Fest med glädje i fokus!

Anhörigstöd och Skolprojektet

Anhöriga har en central roll i att stödja personer med funktionsnedsättning. Genom att erbjuda verksamhet till anhöriga jobbar vi förebyggande för att främja deras välmående. Vi erbjuder samtalsgrupper, föreläsningar och mötesplatser, både i egen regi och i samverkan med andra aktörer.

Anhörigstöd

Samtalsgrupper

Vi kan erbjuda olika samtalsgrupper efter identifierade behov och önskemål. Det kan bland annat vara grupper för anhöriga till personer med demenssjukdom, ALS, psykisk ohälsa, autism, och ångest.

Nätverket Resurs anhörig



I vårt nätverk "Resurs anhörig" vill vi skapa en överblick av vilka insatser som finns och vad som efterfrågas av anhöriga i Örebro län.

Anhörigdagar

Tillsammans med kommuner, föreningar och andra organisationer arrangerar vi anhörigdagar i syfte att synliggöra och stärka anhöriga.

Skolprojektet

Skolprojektet är ett treårigt projekt som startade 2023 tillsammans med föreningen Autism Örebro län, för att bidra till ökad tillgänglighet i skolan och förbättrad psykisk hälsa hos elever med autism.

Mötesplatser och aktiviteter

Det gör vi genom att erbjuda mötesplatser, samtalsgrupper och lovaktiviteter. Aktiviteterna vänder sig både till unga med autism och deras anhöriga.

Utbildningar och föreläsningar

I projektet erbjuder vi även utbildningar till skolor som vill jobba NPF-anpassat, och även för personer som vill engagera sig ideellt som skolombud i situationer då skolan inte fungerar.



Mitt val

Mitt val är en metod som tillgängliggör röstning och politik för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Metoden bygger på en studiecirkel med lättläst information om hur vår demokrati fungerar och är uppbyggd.

Innehåll i studiecirkeln

- Hur fungerar demokrati?
- Hur kan vi alla bidra till att demokratin fungerar?
- Hur kan vi på olika sätt påverka de som bestämmer i samhället?
- Vem får rösta och varför ska du rösta?
- Vad är demokrati i region och kommun?
- Vad är riksdagen? Vad är regeringen?
- Vad är EU?
- Vi tränar på hur det är att rösta i olika val och att ställa frågor.

Lättpratad valdiskussion

Metoden innehåller även en lättpratad valdiskussion där politiker svarar på deltagarnas frågor.

Inför valdiskussionen får deltagarna träna på att framföra sin åsikt och att diskutera med andra som kanske inte tycker likadant.

Inför träffen får politikerna möjlighet att gå en utbildning i att diskutera på lätt svenska, för att kunna ge tydliga svar.

Metoden har tagits fram av SV tillsammans med Riksförbundet FUB och Inre Ringen, FUB:s sektion för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning.

2023 fick Mitt val utmärkelsen "Best International Practice" av Zero Project, som prisar framstående metodutveckling inom funktionsrätt. Priset delades ut på FN:s högkvarter i Wien.



DansVariation



DansVariation är inkluderande dans och ledarskap för personer med intellektuell funktionsvariation. Det är dans för alla!

Det här gör vi

- Vi värmer upp
- Vi använder hela kroppen
- Vi dansar fritt i rummet
- Vi lär oss en dans
- Vi har roligt!

Dansledare från målgruppen

Genom DansVariation vill vi stärka och uppmuntra personer från målgruppen till att leda egna dansgrupper.

De som vill leda grupper får stöd och handledning så att de ska känna sig trygga i det nya uppdraget!



Utmaningar och vägar framåt

För att identifiera utmaningar inom funktionsrättsområdet har vi tagit stöd i omvärldsanalysen från FBR, hur SV nationellt ansluter till analysen utifrån verksamhetsåtagande samt lokala utmaningar i Örebro län baserat på rapporter och egna erfarenheter.



Individanpassad folkbildning

Målgruppen omfattar personer med olika diagnoser, sjukdomar och funktionsnedsättningar samt anhöriga, vilket innebär att vi behöver skraddarsydda lösningar för att möta deltagarnas behov.

För att säkerställa att vi möter behov behöver vi arbeta nära olika målgrupper och lyssna in deras erfarenheter, utveckla metoder för individanpassad folkbildning samt erbjuda utbildning och handledning för cirkelledare.

Det kan även handla om flexibla upplägg, små grupper, anpassade undervisningsmetoder och extra stöd vid digitala aktiviteter.

Anpassning kräver resurser

En utmaning är att säkerställa att vi har tillräckliga resurser för att göra anpassningar så att alla kan delta på lika villkor. Resurser omfattar inte bara ekonomiska medel, det handlar också om tid, kompetens, lokaler med mera.

För att möta denna utmaning behöver vi prioritera vilka insatser och områden inom funktionsrätt som vi fokuserar på. Vi behöver även arbeta effektivt och använda personalens olika kompetenser i rätt sammanhang då de har specialkunskap inom olika ämnen kopplat till olika målgrupper.

Det kan också handla om att stärka samarbeten med andra föreningar och aktörer inom området för att skapa gemensam verksamhet och dra nytta av varandra. Det skapar förutsättningar för en mer hållbar och långsiktig struktur som gör att vi kan finnas för de som behöver oss som mest.

Svårt att nå ut

En betydande utmaning inom funktionsrättsområdet är att nå vissa grupper inom målgruppen, särskilt de som är beroende av stöd från personal, ledsagare eller andra omsorgspersoner. I dessa fall är mycket av kommunikationen och informationsspridningen beroende av personalens resurser, vilja och förmåga att förmedla information om olika aktiviteter.

För att nå målgruppen behöver vi ha fungerande nätverk och kontaktnät för att nå fram.

Svårt med transport

En annan aspekt är praktiska hinder, ett exempel rör tillgången av transport till och från olika aktiviteter.

Osäkerhet om hur en tar sig till och från en aktivitet kan skapa otrygghet och leda till att deltagaren väljer att inte delta.

För att underlätta deltagande behöver vi i större utsträckning ta oss till målgruppen istället för tvärtom. Det kräver väl etablerade samarbeten med exempelvis kommuner.

Osynligt arbete

Mycket av det arbete när en målgrupp behöver mer stöd och anpassning sker i bakgrunden. Det kan handla om många återkommande kontakter i form av mail, möten och samtal innan en verksamhet kan starta – eller avslutas.

Det är ett osynligt men nödvändigt arbete som är avgörande för att få förståelse för individens behov, bygga relationer och tillit.

Vi måste värdera det osynliga arbetet genom att tillsätta indikatorer som även mäter mjuka värden. Om vi ska klara vårt uppdrag i verksamhetsåtagandet behöver dessa insatser värderas på samma sätt som kvantitativa mål.

Utvecklingsområden och mål 2025–2027

Våra identifierade utvecklingsområden och mål för 2025–2027 bygger på "Riktning för verksamheten" samt analys av nuläge, utmaningar och vägar framåt.

För att vara relevanta och skapa verklig nytta behöver vår verksamhet ständigt utvecklas i takt med deltagarnas, samverkande aktörers och samhällets behov. Våra profilområden ligger fast, men inom dessa finns utrymme för att stärka och anpassa vårt arbete.

Vad ska vi utveckla?

De områden vi lyfter i nulägesanalysen speglar där vi ser möjligheter att utveckla och bygga vidare på redan påbörjade insatser.

Samtidigt är det viktigt att vi behåller flexibilitet – nya verksamheter, koncept och projekt kan tillkomma utifrån behov, medan andra kan avslutas när de fyllt sin funktion.

Övergripande mål

Målen är avsiktligt övergripande för att ge riktning utan att begränsa oss i hur vi når dem. De innehåller indikatorer som vi följer upp och utvärderar vårt arbete mot.

Mål SV Örebro län

Inkludering

Vi arbetar inkluderande genom att anpassa och utforma aktiviteter så att målgruppen kan delta. Vi stödjer också medlems- och samverkande organisationer inom funktionsrättsområdet för att fler ska kunna engageras i verksamheten och föreningslivet.

- Erbjuder anpassade folkbildningsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning.
- Stötta föreningar inom funktionsrättsområdet med kunskap och delade resurser för ökad inkludering och tillgänglighet.
- Samarbeta med olika aktörer för att underlätta deltagande i föreningslivet och skapa meningsfulla aktiviteter för målgruppen.

Verksamhet och aktiviteter

Vi genomför verksamhet för personer med funktionsnedsättning, både i egen regi och i samverkan med civilsamhället och offentlig sektor.

Vi verkar för att involvera målgruppen i hela processen, från idé och planering till genomförande av verksamheten.

- Arrangera folkbildningsaktiviteter både i egen regi och i samverkan med andra aktörer.
- Verka för att involvera målgruppen i hela processen för att säkerställa relevanta och inkluderande aktiviteter.
- Skapa fler mötesplatser för lärande, kultur och gemenskap på lika villkor.
- Stärka och bredda vårt erbjudande inom anhörigverksamhet.
- Erbjuder studiecirkel inom befintliga koncept, och utveckla nya utifrån behov och efterfrågan.
- Verka för att sprida vår verksamhet och koncept till fler platser i länet.
- Arrangera aktiviteter inom vården med live-musik och andra kulturinslag för att främja delaktighet och välmående.



Integration

SVs verksamhet bidrar till att föra människor samman. Vi driver och utvecklar arbetssätt för en inkluderande verksamhet med fokus på jämlikhet och den enskilda människans bildningsresa.

Genom riktade insatser kan vi möta behov hos individer/grupper som behöver extra stöd för att bli mer delaktiga i samhället. Exempelvis aktiviteter för att öka kunskapen i det svenska språket, samhällskunskap och demokrati.

Inkluderande organisation och förening

Vi arbetar för en mer inkluderande organisation med verksamhet där människor med olika erfarenheter och bakgrunder möts. Kompetensutveckling av medarbetare, metodutveckling och uppsökande verksamhet är några av de arbetssätt som är viktiga för ökad inkludering.

Genom att arbeta med inkludering tillsammans med samverkande föreningar och organisationer kan vi bidra till att öppna upp föreningslivet för fler medlemmar och nå en bredare målgrupp.

Det kan handla om kompetenshöjande insatser kopplat till inkludering och arrangemang där människor möts utifrån ett gemensamt intresse, oavsett bakgrund eller etnicitet.

* Vi använder begreppet "Utrikes födda", det kan även inkludera andra och tredje generationens invandrare.

Vi värnar individens rätt att vara en aktiv samhällsmedborgare oavsett bakgrund eller etnicitet.

Riktning för verksamheten

Inkludering

Arbeta inkluderande genom att anpassa och erbjuda aktiviteter som gör det möjligt för målgruppen att delta oavsett bakgrund eller etnicitet.

Vara ett stöd till medlems- och samverkande organisationer för att inkludera fler i verksamheten och föreningslivet.

Verksamhet och aktiviteter

Målgruppens behov och intresse ska ligga till grund för våra aktiviteter.

Arrangera en bredd av aktiviteter där människor möts, både i egen regi och i samverkan med civilsamhället och offentlig sektor.

Riktade insatser

Erbjuda riktade insatser för att rusta målgruppen med kunskap som ökar deras möjligheter att bli delaktiga i samhället, exempelvis svenska språket, samhällskunskap och demokrati.

Kompetensutveckling

Erbjuda kompetensutveckling för medarbetare, metodutveckling och uppsökande verksamhet för att bidra till målen inom profilområdet.

Nuläge

SV Örebro län arbetar för att skapa inkluderande mötesplatser där människor med olika bakgrund och erfarenheter kan mötas och delta i aktiviteter utifrån sina egna intressen och behov. Genom anpassade aktiviteter, som exempelvis musik, ger vi delta-garna möjlighet att uttrycka sig och utvecklas oavsett bakgrund.

Läs mer
i verksamhets-
berättelsen 2024



Mångfald och delaktighet i all verksamhet

Vi arbetar för att främja mångfald och stärka delaktigheten i all vår verksamhet, oavsett profilområde. Människor är inte tilldelade ett specifikt område utan finns i alla delar av vår verksamhet, precis som i samhället i stort.

Oavsett om det handlar om föreningsliv, funktionsrätt eller landsbygdsutveckling är målet detsamma: att skapa inkluderande mötesplatser och stärka delaktigheten för alla.

Folkbildningens värderingar

Föreningslivet, funktionsrätt och landsbygder är våra tre andra profilområden, och även inom dessa arbetar vi med integrationsverksamhet.

Genom aktiviteter som bygger på folkbildningens värderingar om kunskap, demokrati och gemenskap, skapar vi förutsättningar för ökad mångfald och delaktighet. Ett exempel är samarbeten med föreningslivet, där vi bland annat arrangerat språkcaféer för att hjälpa personer med olika bakgrund att hitta till föreningslivets gemenskap.

Intresset i centrum

För oss är deltagarnas intresse och behov alltid i centrum. Genom att använda gemensamma intressen, som musik, som verktyg, skapar vi broar mellan människor och bygger ett mer inkluderande samhälle. 2018 startade vi Pennysound Studio (PS) i Örebro och 2024 etablerade vi en ny musikstudio i Bergslagen.

PS har blivit en plattform där unga från olika bakgrunder får möjlighet att uttrycka sig genom musik, vilket stärker deras självkänsla och framtidstro.

PS erbjuder en bred ungdomsverksamhet, inklusive musikproduktion och föreläsningar, där aktiviteterna anpassas för att vara tillgängliga för alla, oavsett etnicitet eller tidigare erfarenheter.

Arbetslivserfarenhet

För många deltagare innebär aktiviteterna i PS deras första arbetslivserfarenhet, som cirkelledare eller genom arbetsreferenser, vilket stärker deras möjlighet

att komma vidare i arbetslivet. Här spelar ursprung och eventuella funktionsvariationer ingen roll; alla deltar efter individuella förutsättningar.

Erfarenheter och lärdomar

För att säkerställa att vårt arbete inom integrationsområdet håller hög kvalitet använder vi lärdomar från tidigare projekt, som *Hej demokrati!*, *Demokrati och vi*, och *Utveckling från dag ett*, hjälper oss att utveckla våra metoder för att arbeta uppsökande och rusta deltagare med verktyg de behöver för att bli delaktiga i samhällslivet.

Vi lär oss ständigt genom vårt arbete och möter nya målgrupper inom målgruppen, vilket gör att vi får möjlighet att skapa aktiviteter som stärker deras delaktighet i samhället.

Det osynliga arbetet

Att arbeta med integrationsarbete är både utmanande och otroligt givande. Många av våra deltagare har exempelvis svårt att skriva arbetsplaner eller att rapportera i våra system, vilket är förutsättningar för statsbidragsberättigad verksamhet.

Det innebär att vi lägger mycket tid på att coacha, stötta och lyssna. Genom detta arbete hjälper vi deltagarna att ta ansvar för sin egen situation och skapar förutsättningar som gör det möjligt för dem att delta i aktiviteter som är viktiga för att visa alternativa vägar till gemenskap, sysselsättning och kunskap.

Det är ett arbete som tar tid, men som ger resultat.

Fortsatt framåt

Genom vår breda verksamhet, inkluderande arbetssätt och starka samverkan skapar vi förutsättningar för fler att delta i folkbildningen, utvecklas och påverka sin livssituation.

Vi fortsätter att arbeta för ökad mångfald och delaktighet i alla delar av vår verksamhet och ser fram emot att utveckla vårt arbete ytterligare, för att göra vårt samhälle mer inkluderande.



Hej demokrati!

En studiecirkel för dig som vill ha kunskap om hur det är att leva i en demokrati. Genom samtal och övningar som bygger på vardagsnära frågor om demokrati vill vi väcka nyfikenhet och bidra med kunskap om hur demokrati påverkar dig, och vad du kan göra för att påverka i olika frågor.

Alla människor har olika perspektiv och värderingar beroende på hur man har vuxit upp och varifrån man kommer. Syftet är att skapa en trygg miljö där du får möjlighet att prata med andra om demokrati.

Hej demokrati!

Primär målgrupp: Du som har levt i ett icke-demokratiskt land

Sekundär målgrupp: Alla som är intresserade

Förkunskaper: Inga

Bra att veta: Materialet är på lätt svenska

Antal träffar: 6

Tema för träffarna

1: Demokrati

2: Demokrati i vardagen

3: Påverka

4: Information

5: Myndigheter

6: Val

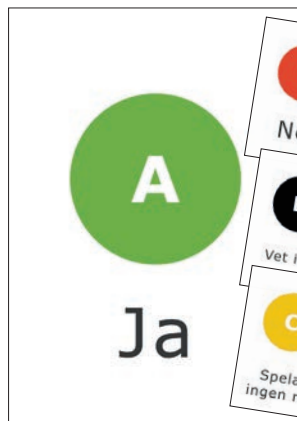
Valfri träff: Demokratiprat över mat



Hej demokrati!
Studiematerial



Hej demokrati!
Studiehandledning



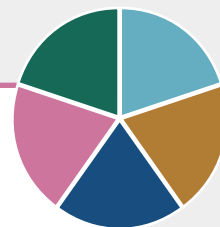
Hej demokrati!
Fyra hörn



Demokratiprat över mat
Handledning



Demokratiprat över mat
Samtalskort



Demokrati och vi

”Demokrati och vi” ger kunskap om hur folkbildningsorganisationer kan arbeta för att fler personer ska vilja lära sig om demokrati, och anta ett demokratiskt levnadssätt. Materialet bygger på över 100 intervjuer med utrikes födda personer från icke-demokratiska länder.

Lång erfarenhet av att möta målgruppen

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har lärt ut svenska och samhällskunskap till utrikesfödda under många år. Vi har mött personer som har varit i Sverige länge men som ändå saknar kunskap om demokrati – trots att de har fått information från offentliga och ideella aktörer.

Över 100 personer har delat med sig av sina perspektiv

Vi har arbetat uppsökande och mött utrikes födda personer i samtal för att ta del av deras erfarenheter och perspektiv. De intervjuade är slumpmässigt utvalda och speglar inte ett statistiskt representativt urval. Syftet har varit att nå en djupare förståelse för deras situation, uttalade normer och strukturella hinder som kan försvåra ett demokratiskt deltagande. Tillsammans med målgruppen har vi tagit fram förslag på olika folkbildningsaktiviteter som kan sänka trösklarna till demokratin.

Värderingar och beteenden sitter djupt rotade

Intervjuerna visar att många fortfarande bär på tanke- och levnadssätt som präglas av diktatoriska system, vilket påverkar möjligheten att leva demokratiskt i Sverige. Det handlar om värderingar och beteenden som ligger djupt rotade i individens inre, och som tar tid att förändra. En förflyttning som inte sker per automatik bara för att en person lär sig det svenska språket, eller får information om Sverige.

Språket öppnar många dörrar men intervjusvaren visar tydligt att det bara är en del av lösningen. Hur vi möts, förmedlar information och vilka frågor som berörs spelar stor roll för att bidra till att fler antar ett demokratiskt levnadssätt.

Acceptans och förståelse – utan att släppa den egna identiteten

Enligt intervjupersonerna är det viktigt att förstå och acceptera de demokratiska värderingar som finns i Sverige. Samtidigt påpekar de att den egna identiteten med bland annat kultur, mat och musik är viktig att värna. Det handlar inte om att ”bli svensk” utan att anta ett demokratiskt levnadssätt och samtidigt behålla den egna identiteten.

Fördjupad analys och förslag på åtgärder

Materialet är unikt då det bygger på målgruppens egna erfarenheter och tankar. Vi fördjupar oss i olika utmaningar som målgruppen beskriver, och ger förslag på aktiviteter som kan underlätta en omställning från diktatur till demokrati.

Materialet är kategoriserat i fem tårtbitar

- Samhälle, information och myndigheter
- Mötesplatser, delaktighet och inkludering
- Politik, val och rösta
- Religion, kultur och demokrati
- Nå ut och nå fram



Utmaningar och vägar framåt

För att identifiera utmaningar inom integrationsområdet har vi tagit stöd i omvärldsanalysen från FBR, hur SV nationellt ansluter till analysen utifrån verksamhetsåtagande samt lokala utmaningar i Örebro län baserat på rapporter och egna erfarenheter.



Målgruppens behov och individanpassade insatser

Utrikes födda är individer med olika bakgrunder och förutsättningar. I vår verksamhet möter vi så väl unga som seniorer med olika erfarenheter och intressen. Flera deltagare upplever att de bemöts som en homogen grupp, där språkinläring och samhällskunskap ofta ses som deras enda behov.

För att skapa relevanta och engagerande insatser krävs en flexibel verksamhet som utgår från deltagarnas intressen, exempelvis musik, hantverk eller poesi. En varierad verksamhet ger utrymme för individens engagemang och motivation, samtidigt som den bidrar till språklig utveckling, samhällsförståelse och gemenskap.

Trygga inkluderande mötesplatser

Att skapa och upprätthålla trygga mötesplatser är en utmaning, då kulturkrockar och missförstånd kan uppstå. För att bygga stabila och inkluderande miljöer är det avgörande att relationer baseras på tillit, respekt och acceptans.

Cirkelledarna har en nyckelroll i detta arbete. De behöver vara trygga i att hantera dynamiken i grupperna och skapa en miljö där deltagarna vågar dela sina åsikter och lyssna på andras perspektiv. Genom kontinuitet i grupperna kan vi bygga långsiktiga relationer och säkerställa att en positiv gruppdynamik består, även vid eventuella kulturkrockar.

Demokratiskt deltagande

Många utrikes födda har erfarenhet av diktaturer och kan därför känna misstro mot myndigheter och ha begränsad kunskap om demokratiska processer.

Demokrati påverkar allt från skola och arbetsliv till fritid och rösträtt. Därför är det avgörande att skapa förståelse för både dess innebörd och praktiska betydelse.

För att göra demokratiska värderingar levande kan de integreras i praktiska och vardagsnära aktiviteter. Genom konkreta exempel från deltagarnas egen verklighet och metoder från exempelvis *Hej demokrati!* blir samhällets strukturer mer begripliga. Detta ger deltagarna både insikt om sina rättigheter och skyldigheter, samt verktyg för att delta i samhället.

Unga vuxna utanför studier och arbetsliv

Många unga vuxna vi möter med icke svensk bakgrund svårigheter att klara skolan och komma ut i arbetslivet. Många känner sig diskriminerade och att de inte ges samma chans i samhället som andra. Vi kan och är ofta en brygga mellan det svenska samhället och unga individer som inte känner att det har hittat sin plats, eller fått samma chans som andra.

För att nå unga krävs långsiktiga relationer och aktiviteter som fångar deras intressen. Vi kan inte förvänta oss att de söker sig till traditionella studiecirklar om personlig utveckling.

Istället behöver vi möta dem på deras egna villkor och väver in kompetensutveckling i lustfyllda aktiviteter, som exempelvis verksamheten i Pennysound Studio (PS).

Seniorers delaktighet och erkännande

Integration fokuserar ofta på yngre generationers arbetsförmåga, medan seniorer riskerar att osynliggöras. För äldre utrikes födda kan detta leda till en känsla av att deras erfarenheter och kunskap inte erkänns.

Vi behöver synliggöra och värdesätta deras kompetenser genom studiecirklar och ledarroller. Genom att engagera seniorer som cirkelledare kan vi bidra till att de får en aktiv roll i samhället, vilket kan sänka trösklarna för andra att delta. Deras kulturella och språkliga erfarenheter kan vara en brygga för andra utrikes födda att hitta in i gemenskapen.

Det osynliga arbetet måste värderas

Vårt integrationsarbete innefattar många insatser som inte syns i statistik men är avgörande för att nå målgruppen. Att bygga förtroende och skapa långsiktiga relationer är tidskrävande och resursintensivt.

För att lyckas med integration krävs ekonomiska förutsättningar som möjliggör detta arbete. Investeringar i inkluderande verksamhet är inte bara en social insats – det är en investering i samhällets framtid.

Utvecklingsområden och mål 2025–2027

Våra identifierade utvecklingsområden och mål för 2025–2027 bygger på "Riktning för verksamheten" samt analys av nuläge, utmaningar och vägar framåt.

För att vara relevanta och skapa verklig nytta behöver vår verksamhet ständigt utvecklas i takt med deltagarnas, samverkande aktörers och samhällets behov. Våra profilområden ligger fast, men inom dessa finns utrymme för att stärka och anpassa vårt arbete.

Vad ska vi utveckla?

De områden vi lyfter i nulägesanalysen speglar där vi ser möjligheter att utveckla och bygga vidare på redan påbörjade insatser.

Samtidigt är det viktigt att vi behåller flexibilitet – nya verksamheter, koncept och projekt kan tillkomma utifrån behov, medan andra kan avslutas när de fyllt sin funktion.

Övergripande mål

Målen är avsiktligt övergripande för att ge riktning utan att begränsa oss i hur vi når dem. De innehåller indikatorer som vi följer upp och utvärderar vårt arbete mot.

Mål SV Örebro län

Inkludering

Vi vill bidra till en inkluderande folkbildningsverksamhet genom att erbjuda anpassade aktiviteter i egen regi och tillsammans med samverkande organisationer.

- Stötta föreningar och samarbetspartners i att skapa engagemang och inkludera fler i föreningslivet.
- Erbjuder flexibla lösningar för att möta individuella behov och säkerställa deltagande för alla.

Verksamhet och aktiviteter

Vi arrangerar en bredd av aktiviteter där människor möts och delar erfarenheter, och utgår från målgruppens behov och intressen.

- Skapa mötesplatser och aktiviteter där deltagare från olika bakgrunder kan mötas och bygga gemenskap.
- Erbjuder aktiviteter som möter deltagarnas intressen och behov.
- Samverka med andra aktörer för att stärka integrationsarbetet och skapa fler mötesplatser.
- Utveckla och testa nya metoder för att nå ut bredare och skapa en mer inkluderande folkbildning.

Riktade insatser

Genom riktade insatser vill vi stärka deltagarnas kunskaper och förmåga att bli delaktiga i samhället. Vi utgår från intressen och använder praktiska aktiviteter för att främja språkutveckling, kunskap om samhället och demokrati.

- Erbjuder studiecirklar och aktiviteter som främjar språkutveckling samt kunskap om samhället och demokrati.
- Utveckla insatser som rustar och motiverar till utbildning, arbete eller ideellt engagemang.

Kompetensutveckling

För att nå våra mål erbjuder vi kontinuerlig kompetensutveckling för medarbetare och samarbetspartners.

- Stärka kompetensen hos medarbetare och samarbetspartners inom integrationsarbete och folkbildning genom utbildningar och erfarenhetsutbyte.
- Använda erfarenheter från tidigare verksamhet och projekt där vi tagit fram analys- och vägledningsmaterial.

Ytterligare prioriteringar och lokal verksamhet

Kursverksamhet riktad till allmänheten

För att möta människors intressen och engagemang ska SV Örebro län fortsätta erbjuda studiecirklar, workshops och föreläsningar för allmänheten, både i egen regi och i samverkan, främst med föreningslivet.

Denna verksamhet skapar ett brett utbud av ämnen med potential att attrahera en mångfald av deltagare. Vi har även en fortsatt ambition att erbjuda instrumentundervisning, både i grupp och enskilt, som ett komplement till kulturskolornas verksamheter.

Deltagarintäkter från kursverksamheten, tillsammans med stats-, region- och kommunbidrag, är en viktig del av vår finansiering.

Musikhus och replokaler

Studieförbunden har länge varit en central del av musiklivet i Sverige och en del av "det svenska musikundret."

SV Örebro län fortsätter att erbjuda replokaler och, vid behov, ge stöd till musikgrupper som söker en plats att öva och utvecklas utifrån egna villkor.



Verksamhetsramar

SV Örebro läns verksamhet ska nå så många människor som möjligt med folkbildningsaktiviteter.

Folkbildningsaktiviteterna sker i form av studiecirklar, annan folkbildningsverksamhet och kulturprogram, i egen regi och i samverkan med andra aktörer.

Vi har som kvantitativa mål att:

- år 2027 nå över 3000 unika deltagare
- öka andelen aktiviteter och unika deltagare inom våra fyra profilområden

Verksamheten beräknas att uppgå till ungefär nedanstående volymer. Uppskattningen baseras på resultat från 2023 och prognos 2024, vilket utgör ett ungefärligt basvärde.

Förändringen anges som:

- (Ö) Öka
- (K) Konstant
- (M) Minska



Verksamhetsram	Basvärde	2025:	2026:	2027:
Antal unika deltagare	2 127	Ö	K	Ö
Antal studiecirklar	312	Ö	K	Ö
varav studiecirklar i kursform	–	K	Ö	K
Antal annan folkbildningsverksamhet	230	Ö	K	Ö
Antal kulturprogram	495	K	K	Ö

Cirkelledare

Våra cirkelledare är vår viktigaste resurs. Deras engagemang, kompetens och ledarskap är grunden för vår folkbildningsverksamhet.

Många cirkelledare jobbar ideellt för att bidra till ökad kunskap i olika ämnen, nya perspektiv, tillgång till kultur och mötesplatser där gemenskap och sociala kontaktnät växer fram.

Grundutbildning för cirkelledare

Cirkelledare som arbetar på SV ska få ett introduktionssamtal och en grundutbildning. Precis som i all vår verksamhet är mötet det centrala, även i cirkelledarutbildningen.

Vi strävar efter att skapa en miljö som främjar lärande och erfarenhetsutbyte och utvecklar kontinuerligt olika sätt för att så många som möjligt ska ta del av utbildningen.

Syftet är att få ökad kunskap om vår verksamhet, rollen som cirkelledare och pedagogiken som bygger på ett gemensamt lärande där alla i gruppen bidrar.

1. Introduktion

När en cirkelledare börjar på SV är det första steget en introduktion som ges av en medarbetare på SV.

2. Grundutbildning

Efter introduktionen får cirkelledaren en grundutbildning som ger kunskap och verktyg för att leda grupper enligt folkbildningens pedagogik.

Anpassade utbildningar

I den mån det går försöker vi anpassa utbildningarna för att skapa förutsättningar för engagemang och lärande.

Ett exempel är våra utbildningar för unga inom musikproduktion, där innehåll och upplägg utformas för att passa målgruppens intressen. Ibland kompletterar vi tillfället med en gästföreläsare som föreläser om exempelvis upphovsrätt eller annat som är intressant för målgruppen.

Det kan även handla om att vi åker till en samverkande förening för att hålla utbildningen på plats i deras lokaler.

Anpassningen kan se ut på olika sätt. Det kan handla om att samla cirkelledare med liknande intressen för att dela erfarenheter och lära tillsammans. Exempelvis personer som är samtalsledare för anhöriggrupper.

Det kan å andra sidan vara värdefullt med blandade grupper där cirkelledare från olika ämnesområden och åldersgrupper möts. Det tillför ofta en extra dynamik och lärtillfällen när människor med olika bakgrund och intressen möts, får kännedom om varandra och verksamheten.

Utbildningar i olika format

För att möta olika behov och förutsättningar erbjuder vi cirkelledarutbildningar i flera format:

- fysiskt på plats
- digitalt
- hybrid

Vid hybridformat är utbildningsledaren på plats tillsammans med en grupp, medan fler grupper kan delta genom att koppla upp sig via länk.

Grupper som deltar via länk stöts av verksamhetsutvecklare som är närvarande på plats för att säkerställa att utbildningen fortsätter framåt.

Detta gör det möjligt för cirkelledare att delta oavsett geografisk plats eller individuella behov, vilket ökar tillgängligheten och stärker delaktigheten.

Stöd och utvärdering

Det är viktigt för oss att veta hur de som deltagit i utbildningen upplevde tillfället kopplat till ledaren och utbildningens innehåll. Efter utbildningstillfället får cirkelledarna svara på en deltagarenkät. Det hjälper oss att utveckla våra utbildningar.

Mål och kvalitet

Med det här arbetssättet strävar vi efter att säkerställa att alla cirkelledare har den kunskap och det stöd de behöver för att leda studiecirkel med hög kvalitet, och skapa en meningsfull folkbildningsupplevelse för alla deltagare.

Ledare	Basvärde:*	2025:	2026:	2027:
Antal huvudledare + ledare	256	Ö	K	Ö
Andel utbildade huvudledare + ledare	61 %	Ö	Ö	Ö

* Basvärde per 31 december 2024



Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan (SV) är en religiöst och politiskt obunden folkbildningsorganisation med en vision om ett samhälle där människor växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

100-åriga rötter

SV bildades 1967 men redan 1920 såddes ett frö till det som idag är SV. Bröderna Rudolf och Eric Carlsson startade en studie- och diskussionsgrupp för att, tillsammans med andra, ta till sig kunskap och förändra samhället till det bättre. Den kallades "Fria tankars hem".

När SV bildades förenades en landsbygdsrörelse med en liberal idétradition. SVs grundorganisationer är Centerpartiet, Liberalerna och Lantbrukarnas Riksförbund.



Fördjupning

Följande dokument ligger till grund för
SV Örebro läns verksamhetsplan 2025–2027:

Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

- Stadgar
- Idéprogram
- Långsiktig verksamhetsinriktning
- Strategisk plan 2024–2025
- Verksamhetsåtagande 2025–2027

Regeringen

- Statens syften med folkbildningen:
Proposition 2013/14:172

Folkbildningsrådet (FBR)

- Statsbidrag till verksamhet i studieförbunden
– villkor och fördelning
- Riktlinjer – Kvalitetsbedömning A
- Riktlinjer – Kvalitetsbedömning B

Omvärldsanalys

– Del av kvalitetsbedömningssystemet 2025–2027

Fler relevanta dokument

- Örebro läns regionala utvecklingsstrategi 2022–2030
- Demokrati och vi (SV Örebro län och SV Väst)
- Kommuners strategiska dokument



Kontakta oss!



**Växel
019-611 94 80**



orebrolan@sv.se



www.sv.se/orebrolan



**Sociala medier
@svorebrolan**