

Kursprogram

Hösten 2025

 Studieförbundet
Vuxenskolan
sv.se/stockholm

Anmälningvillkor

Du hittar våra anmälningvillkor på hemsidan:
sv.se/avdelningar/sv-stockholm/anmalningsvillkor
eller kontakta oss på: 08-679 03 70

Allmän information

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar i detta kursprogram.



DATOR, MOBIL & IT

MAC

Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1690 kr | 10.00-12.15
Start 2025-09-05
Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1690 kr | 11.00-13.30
Start 2025-11-04
Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din Mac - forts

STOCKHOLM
4 ggr | 1690 kr | 10.00-12.15
Start 2025-10-03
Ledare: Mikael Söderström



MOBIL

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 09.30-11.45
Start 2025-09-01
Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 11.00-13.30
Start 2025-09-02
Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 13.00-15.15
Start 2025-11-06
Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din iPhone - forts

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 11.00-13.30
Start 2025-09-30
Ledare: Mikael Söderström

APPAR & PROGRAM

Kom igång med Chat GPT - hur fungerar det?

STOCKHOLM
3 ggr | 1050 kr | 13.00-15.15
Start 2025-09-11
Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med Chat GPT - hur fungerar det?

STOCKHOLM
3 ggr | 1050 kr | 09.30-11.45
Start 2025-11-03
Ledare: Mikael Söderström

Skapa videor med CapCut & AI

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 13.00-15.15
Start 2025-10-02
Ledare: Mikael Söderström

Kamera/bilder för iPhone/iPad

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 13.00-15.15
Start 2025-10-03
Ledare: Mikael Söderström

Kamera/bilder för iPhone/iPad

STOCKHOLM
4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30
Start 2025-11-14
Ledare: Mikael Söderström

Wordpress Classic grund för seniorer

STOCKHOLM
4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00
Start 2025-10-01
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Classic grund

STOCKHOLM
4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2025-10-02
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Classic grund helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2150 kr | 10.00-15.00
Start 2025-11-08
Ledare: Jacob Blomqvist

Introduktion till Linux - föreläsning

STOCKHOLM
1 ggr | 200 kr | 18.00-20.30
Start 2025-09-17
Ledare: Kjeld Jensen

Grundkurs i Linux

STOCKHOLM
8 ggr | 3250 kr | 18.00-20.30
Start 2025-10-01
Ledare: Kjeld Jensen

MUSIK

Live!judteknikkurs i samarbete med Kafé44 och Studio Rub-A-Dub

STOCKHOLM
8 ggr | 3250 kr | 18.00-20.30
Start 2025-09-29
Ledare: Jonathan Sandberg

HANTVERK/KONST

SILVERSMIDE

Silversmide

STOCKHOLM
12 ggr | 3090 kr | 18.00-20.30
Start 2025-09-08
Ledare: Egidio Bencivenni

Silversmide

STOCKHOLM
12 ggr | 3090 kr | 18.00-20.30
Start 2025-09-10
Ledare: Egidio Bencivenni

TECKNA & MÅLA

Akryl nyb/forts

STOCKHOLM
8 ggr | 2250 kr | 17.45-20.00
Start 2025-09-04
Ledare: Maria Jonsson

Akryl nyb/forts

STOCKHOLM
4 ggr | 1250 kr | 17.45-20.00
Start 2025-11-13
Ledare: Maria Jonsson

Kurbitsmålning nyb helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-14.30
Start 2025-10-04
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Kurbitsmålning nyb helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-14.30
Start 2025-11-29
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Kalligrafi helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2025-10-04
Ledare: Dipak Lahiri

Färgkalligrafi helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2025-11-08
Ledare: Dipak Lahiri

NY Konturteckning

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2025-11-22
Ledare: Dipak Lahiri

Teckning för nybörjare

STOCKHOLM
4 ggr | 2250 kr | 17.30-20.30
Start 2025-09-18
Ledare: Dipak Lahiri

Porträttkurs i teckning helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2025-11-22
Ledare: Anna Vallin



TEXTILA HANTVERK

Lär dig virka - helg

STOCKHOLM
2 ggr | 1450 kr | 10.00-15.00
Start 2025-09-27
Ledare: Scilla Svärdkrona Skönvall

NY Prova på olika virktekniker

STOCKHOLM
4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30
Start 2025-11-04
Ledare: Maria Gullberg

Virka rutor

STOCKHOLM
4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30
Start 2025-09-30
Ledare: Maria Gullberg



Virka med pärlor och knyt makraméarmband

STOCKHOLM
1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00
Start 2025-10-26
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Knypppling varannan vecka

STOCKHOLM
8 ggr | 1995 kr | 14.00-16.30
Start 2025-09-02
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Knypppling varannan vecka

STOCKHOLM
8 ggr | 1995 kr | 17.45-20.15
Start 2025-09-02
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Lär dig sticka

STOCKHOLM
5 ggr | 1950 kr | 17.30-20.00
Start 2025-09-23
Ledare: Fredrika Engberg Paulsruud

Lär dig sticka

STOCKHOLM
5 ggr | 1950 kr | 13.30-16.00
Start 2025-09-23
Ledare: Fredrika Engberg Paulsruud

Lär dig sticka - varannan vecka

STOCKHOLM
5 ggr | 1950 kr | 17.30-20.00
Start 2025-09-29
Ledare: Stina Svensson

Lär dig sticka barn-/babyplagg

STOCKHOLM
5 ggr | 1950 kr | 18.30-21.00
Start 2025-09-22
Ledare: Ester Sailer

NY Lär dig sticka på rundsticka - varannan vecka

STOCKHOLM
5 ggr | 1950 kr | 17.30-20.00
Start 2025-10-06
Ledare: Stina Svensson

NY Lär dig sticka vantar, mössa eller halsduk

STOCKHOLM
5 ggr | 1950 kr | 18.30-21.00
Start 2025-11-03
Ledare: Ester Sailer

Lär dig sticka tröja uppifrån och ner - helgkurs

STOCKHOLM
2 ggr | 1950 kr | 10.00-16.00
Start 2025-10-18
Ledare: Stina Svensson

Fritt broderi

STOCKHOLM
5 ggr | 2850 kr | 17.30-20.30
Start 2025-11-13
Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Fritt broderi

STOCKHOLM
5 ggr | 2850 kr | 13.00-16.00
Start 2025-11-13
Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Knyta makramé grund

STOCKHOLM
3 ggr | 2250 kr | 10.00-15.00
Start 2025-11-01
Ledare: Annika Patomella

NY Åter i bruk - Att förändra och förnya dina plagg

STOCKHOLM
3 ggr | 1550 kr | 18.00-21.00
Start 2025-09-24
Ledare: Ester Sailer

NY Åter i bruk - Att förändra och förnya dina plagg helg

STOCKHOLM
2 ggr | 1550 kr | 10.00-15.00
Start 2025-10-04
Ledare: Ester Sailer

Filosofiska syrummet

STOCKHOLM
5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start 2025-09-24
Ledare: Lisa Cowling

VÄVNING

Vävkurs för alla intensiv

STOCKHOLM
5 ggr | 5750 kr | 10.00-16.00
Start 2025-08-04
Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Vävkurs för alla, intensiv

STOCKHOLM
5 ggr | 5750 kr | 10.00-16.00
Start 2025-11-03
Ledare: Ester Sailer

Vävkurs för alla

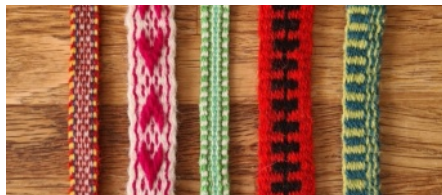
STOCKHOLM
8 ggr | 5350 kr | 13.00-16.00
Start 2025-08-19
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

STOCKHOLM
8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00
Start 2025-09-22
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

STOCKHOLM
8 ggr | 5650 kr | 18.00-21.00
Start 2025-09-22
Ledare: Alva Näsman Olai



Vävkurs för alla

STOCKHOLM
8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00
Start 2025-11-17
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

STOCKHOLM
8 ggr | 5650 kr | 18.00-21.00
Start 2025-11-17
Ledare: Alva Näsman Olai

NY Vävkurs - fem vävtekniker

STOCKHOLM
8 ggr | 5350 kr | 13.00-16.00
Start 2025-08-19
Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

NY Vävkurs - fem vävtekniker

STOCKHOLM
8 ggr | 5650 kr | 17.30-20.30
Start 2025-08-19
Ledare: Alva Näsman Olai

NY Prova bandvävning i bandgrind

STOCKHOLM
1 ggr | 950 kr | 17.30-20.30
Start 2025-09-18
Ledare: Cecilia Rang

NY Bandvävning i bandgrind

STOCKHOLM
4 ggr | 2750 kr | 17.30-20.30
Start 2025-10-02
Ledare: Cecilia Rang

NY Bandvävning i bandgrind

STOCKHOLM
4 ggr | 2750 kr | 13.00-16.00
Start 2025-10-02
Ledare: Cecilia Rang

NY Bandvävning i bandgrind

STOCKHOLM
4 ggr | 2750 kr | 17.30-20.30
Start 2025-11-18
Ledare: Cecilia Rang

KERAMIK

Keramik på Alvikstorpet intensiv

BROMMA
5 ggr | 4750 kr | 14.00-17.00
Start 2025-08-04
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet intensiv

BROMMA
5 ggr | 4750 kr | 14.00-17.00
Start 2025-08-11
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - konst och bruksföremål

BROMMA
8 ggr | 4950 kr | 10.00-12.15
Start 2025-09-10
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - Drejning, glasering mm

BROMMA
8 ggr | 6550 kr | 18.00-21.00
Start 2025-09-11
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - konst och bruksföremål

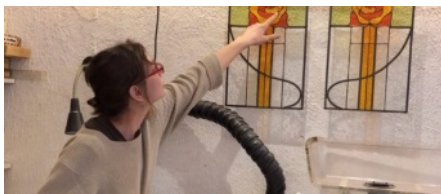
BROMMA
5 ggr | 3050 kr | 10.00-12.15
Start 2025-11-12
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - Drejning, glasering mm

BROMMA
5 ggr | 4450 kr | 18.00-21.00
Start 2025-11-13
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz



BLYINFATTAT GLAS



Blyinfattat glas - varannan vecka

STOCKHOLM
10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00
Start 2025-09-01
Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas - varannan vecka

STOCKHOLM
10 ggr | 3995 kr | 11.00-14.00
Start 2025-08-25
Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas - varannan vecka

STOCKHOLM
10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00
Start 2025-08-25
Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas

STOCKHOLM
10 ggr | 3995 kr | 11.00-14.00
Start 2025-09-16
Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas

STOCKHOLM
10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00
Start 2025-09-16
Ledare: Nanna Clason

ÖVRIGT HANTVERK

Tälj med kniv/yxa-täljkurs för kvinnor

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2025-10-04
Ledare: Mette Handler

Luffarslöjd

STOCKHOLM
1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00
Start 2025-09-28
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Julorigami - vika askar och dekorationer

1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00
Start 2025-11-23
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren



HÄLSA & LIVSSTIL

Dansglädje med Kerstin och Marie

10 ggr | 2150 kr | 18.00-19.30
Start 2025-09-15
Ledare: Kerstin Carlsson

Tai Chi

STOCKHOLM
10 ggr | 1250 kr | 18.00-19.30
Start 2025-09-30
Ledare: Anna Holtenstam

Qigong

BROMMA
12 ggr | 1450 kr | 10.00-11.30
Start 2025-09-18
Ledare: Anna Holtenstam

Rosenrörelser

BROMMA
12 ggr | 900 kr | 09.30-10.30
Start 2025-09-10
Ledare: Lena Eliasson

Rosenrörelser

BROMMA
12 ggr | 900 kr | 10.45-11.45
Start 2025-09-10
Ledare: Lena Eliasson



NATUR

BIODLING

Biodling grund

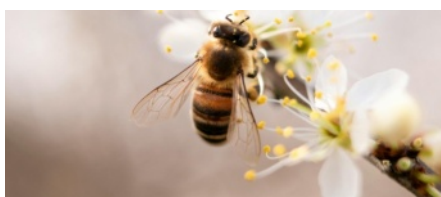
STOCKHOLM
10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00
Start 2025-09-09
Ledare: Lars Myrtner

Biodling grund

STOCKHOLM
10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00
Start 2025-09-15
Ledare: Bengt Sundbaum

Biodling grund

STOCKHOLM
10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00
Start 2025-10-11
Ledare: Sussanne Havn



TRÄDGÅRD

Trädgårdsplanering grund

STOCKHOLM
6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00
Start 2025-11-06
Ledare: Lars Myrtner

Beskärning av träd och buskar

BROMMA
1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00
Start 2025-10-25
Ledare: Lars Myrtner

Beskärning av träd och buskar

BROMMA
1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00
Start 2025-10-26
Ledare: Lars Myrtner



SKRIVA

Skrivarkurs grund

STOCKHOLM
6 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15
Start 2025-09-18
Ledare: Lena Berglin

NY Att skriva spänning- varannan vecka

STOCKHOLM
5 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15
Start 2025-09-22
Ledare: Lena Berglin

Skriv om ditt liv grund

STOCKHOLM
5 ggr | 2250 kr | 14.00-16.15
Start 2025-09-30
Ledare: Anette Sievers

Skriv om ditt liv forts

STOCKHOLM
5 ggr | 2250 kr | 14.00-16.15
Start 2025-11-18
Ledare: Anette Sievers

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande fortsättning

STOCKHOLM
5 ggr | 2450 kr | 13.00-15.30
Start 2025-09-07
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs - projektverkstad (varannan vecka)

STOCKHOLM
5 ggr | 2450 kr | 18.00-20.30
Start 2025-09-10
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande grund - varannan vecka

STOCKHOLM

5 ggr | 2450 kr | 18.00-20.30

Start 2025-09-09

Ledare: Helga Härle

Att skriva barnbok grund

STOCKHOLM

7 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15

Start 2025-09-29

Ledare: Annika Nasiell

Att skriva barnbok - grund varannan vecka

Digitalt

7 ggr | 2350 kr | 18.00-20.15

Start 2025-09-30

Ledare: Annika Nasiell



SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning - föreläsning

STOCKHOLM

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30

Start 2025-09-03

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

STOCKHOLM

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00

Start 2025-09-13

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning med DNA

STOCKHOLM

1 ggr | 1300 kr | 10.00-16.00

Start 2025-09-27

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM

7 ggr | 2750 kr | 09.30-12.00

Start 2025-09-22

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM

7 ggr | 2750 kr | 13.00-15.30

Start 2025-11-03

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM

7 ggr | 2750 kr | 18.00-20.30

Start 2025-09-23

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund Östermalm

STOCKHOLM

7 ggr | 2750 kr | 13.00-15.30

Start 2025-11-04

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Handstilsläsning

STOCKHOLM

4 ggr | 2050 kr | 18.00-20.30

Start 2025-11-18

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

STOCKHOLM

6 ggr | 2450 kr | 13.00-15.15

Start 2025-09-15

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 2

STOCKHOLM

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00

Start 2025-11-04

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Forska vidare med dator

STOCKHOLM

5 ggr | 2250 kr | 09.30-12.00

Start 2025-11-24

Ledare: Ulf Berggren



SPRÅK

Franska för nästan nybörjare

STOCKHOLM

10 ggr | 2350 kr | 17.30-19.00

Start 2025-09-23

Ledare: Alexandre Emery



TAKK

Föreläsningar

Nyfiken på TAKK?

STOCKHOLM

1 ggr | 0 kr | 08.00-09.00

Start 2025-09-03

Ledare: Carina Puebla Valeria

Nyfiken på TAKK?

STOCKHOLM

1 ggr | 0 kr | 17.00-18.00

Start 2025-10-01

Ledare: Carina Puebla Valeria

Nyfiken på TAKK?

STOCKHOLM

1 ggr | 0 kr | 17.00-18.00

Start 2025-11-05

Ledare: Carina Puebla Valeria



Kurser

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

STOCKHOLM

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30

Start 2025-10-13

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

STOCKHOLM

6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00

Start 2025-09-12

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

STOCKHOLM

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30

Start 2025-09-04

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

STOCKHOLM

6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00

Start 2025-10-24

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 3

STOCKHOLM

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30

Start 2025-08-25

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 4

STOCKHOLM

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30

Start 2025-10-23

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 Intensiv

STOCKHOLM

3 ggr | 2550 kr | 09.30-15.30

Start 2025-09-17

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 Intensiv

STOCKHOLM

3 ggr | 2550 kr | 09.30-15.30

Start 2025-09-28

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2 Intensiv

STOCKHOLM

3 ggr | 2550 kr | 09.30-15.30

Start 2025-10-12

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2 Intensiv

STOCKHOLM

3 ggr | 2550 kr | 09.30-15.30

Start 2025-11-12

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 långsam takt

STOCKHOLM

8 ggr | 2550 kr | 16.45-19.15

Start 2025-09-17

Ledare: Carina Puebla Valeria

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2 långsam takt

STOCKHOLM

8 ggr | 2550 kr | 16.45-19.15

Start 2025-09-17

Ledare: Ivonne Arosenius

NY Lär dig läsa sagor med TAKK

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 09.00-11.30

Start 2025-09-24

Ledare: Berit Johansson

NY Lär dig läsa sagor med TAKK

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 09.00-11.30

Start 2025-11-05

Ledare: Berit Johansson



AFASI

Kurser för personer med afasi

Nedan ser du ett urval av afasikurser. För fler och mer information gå in på sv.se/stockholm

Afasi - Måla och teckna

STOCKHOLM

8 ggr | 1590 kr | 12.45-15.00

Start 2025-09-02 eller 2025-10-28

Ledare: Maria Jonsson

Afasi - Teckna och måla

STOCKHOLM

8 ggr | 1590 kr | 09.45-12.00

Start 2025-09-05 eller 2025-10-31

Ledare: Achillea Dahl

Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM

8 ggr | 1590 kr | 12.30-14.45

Start 2025-09-04 eller 2025-10-30

Ledare: Christina Morfeldt

Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM

8 ggr | 1590 kr | 10.00-12.15

Start 2025-09-04 eller 2025-10-30

Ledare: Eva Linnér

Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM

8 ggr | 1590 kr | 12.45-15.00

Start 2025-09-01 eller 2025-10-27

Ledare: Annika Ingesson

Afasi - Språklig stimulans

STOCKHOLM

8 ggr | 1050 kr | 13.15-14.45

Start 2025-09-03 eller 2025-10-29

Ledare: Annika Ingesson

VANDRINGAR



KONDISVANDRINGAR

Promenera 1-1,5 timme med en guide.

Turen avslutas på konditori.

Vandringarna börjar kl. 11.00

respektive kl. 13.30, och kostar 175 kr

Gamla Stans Portaler

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00

Start 2025-08-31

Ledare: Peter Frisk

Hagaparken

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00

Start 2025-09-21

Ledare: Eva Palmqvist

Sundbyberg

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00

Start 2025-10-19

Ledare: Eva Palmqvist



**Här hittar du
kurserna på nätet:**



**För uppdaterad
kursinformation,
gå in på
sv.se/stockholm**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**