



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev augusti 2025

Nu när augusti går mot sitt slut vill vi hälsa dig varmt välkommen tillbaka. Oavsett om du varit på semester, hemma eller haft en annan typ av sommar.

I detta nyhetsbrev hittar du som vanligt information om vad som hänt under månaden som Tips och inspiration inför kommande aktiviteter.

Vi ser fram emot en höst fylld av gemenskap, meningsfulla möten och nya möjligheter tillsammans med dig.

Augusti har varit en relativt lugn månad hos oss på Hjärnkontakt. Våra drop in träffar har startat igen, och det har varit så fint att få träffas efter sommaruppehållet. Vi har också gjort en första planering för höstens studiecirklar, men som alltid är det önskemålen som vägleder oss. Därför kan innehållet komma att justeras längs vägen

Vi är särskilt glada över att kunna meddela att terminens första studiecirkel har dragit igång. Vår efterlängtnade hundkurs! Kursen är särskilt anpassad för personer som behöver lite extra stöd i kommunikationen.

Allt gott!



**Projektledare
Marie Bengtsson**

ANSLAGSTAVLA **AUG** 2025

Drop in träffar

- Onsdagar kl. 17-19
- Fredagar kl. 13-16
- Kaplansgatan 10
- fika 30kr



VARFÖR SPELAR VI SPEL?

Spel är ett roligt och avslappnat sätt att umgås, samtidigt som det tränar minne, koncentration och kommunikation. Hos oss används spel för att skapa gemenskap, glädje och meningsfulla stunder helt utan krav. Alla kan vara med utifrån sina egna förutsättningar!



KOMMANDE AKTIVITETER

- Måndag 1 sep Nätverksträff.
- Fredag 5 sep Minigolf Boulonger skogen.
- Söndag 21 sep Kim Kärnfalk Agnes kulturhus.
- Måndag 29 september Studiebesök Forsa folkhögskola.



Vi söker volontärer!

VILL DU GÖRA SKILLNAD?

Hjärnkontakt växer och vi behöver fler engagerade personer som vill vara med och bidra. Som volontär hos oss kan du hjälpa till vid träffar, stötta deltagare i aktiviteter eller bara finnas där som en trygg närvaro. Du behöver inte ha någon särskild erfarenhet, det viktigaste är att du har ett varmt hjärta och vill göra gott för andra.

